

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT
KEMANDIRIAN *ACTIVITY DAILY LIVING* PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
EMBUNG FATIMAH KOTA BATAM TAHUN 2024**



SKRIPSI

**LIS KARTIKASARI
616080720020**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN
PROFESI NERS INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
TAHUN 2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT
KEMANDIRIAN *ACTIVITY DAILY LIVING* PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
EMBUNG FATIMAH KOTA BATAM TAHUN 2024**



SKRIPSI

Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk
menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan dan
Pendidikan Profesi Ners

**LIS KARTIKASARI
616080720020**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN
PROFESI NERS INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lis Kartikasari
NIM : 616080720020
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian
Activity Daily Living Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit
Umum Daerah Embung Fatimah Kota Batam Tahun 2024
Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 08-10-2024

Pembuat Pernyataan



Lis Kartikasari

Mengetahui,

Pembimbing I



Ns. Isna Aglusi Badri, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Hidayat Hartanto, S.Kep

PERNYATAAN PESRSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lis Kartikasari
NIM : 616080720020
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian
Activity Daily Living Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit
Umum Daerah Embung Fatimah Kota Batam Tahun 2024
Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan akan dipertahankan dihadapan tim Skripsi
Insitut Kesehatan Mitra Bunda Batam.

Batam, 08-10-2024

PEMBIMBING I



Ns. Isna Aglusi Badri, M.Kep

PEMBIMBING II



Ns. Hidayat Hartanto, S.Kep

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Keperawatan dan
Pendidikan Profesi Ners
Ketua,**



Ns. Savitri Gemini, M.Kep



PENGESAHAN

Skripsi ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai Dengan Masukan Dewan
Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Institut Kesehatan Mitra Bunda

Pada Tanggal 08 Oktober 2024

Mengesahkan

Program Studi Sarjana Keperawatan Dan Pendidikan Profesi Ners

Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

PEMBIMBING I

Ns. Isna Aglusi Badri, M. Kep

PEMBIMBING II

Ns. Hidayat Hartanto, S. Kep

PENGUJI I

Ns. Savitri Gemini, M. Kep

PENGUJI II

Ns. Didi Yunaspi, M. Kep

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Ketua,

Ns. Savitri Gemini, M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-nya serta shalawat dan salam selalu tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kemandirian *Activity Daily Living* Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Umum Daerah Embung Fatimah Kota Batam Tahun 2024", sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan.

Penulis menyadari ketidaksempurnaan dan keterbatasan dalam penyusunan Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan oleh penulis. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak kalangan. Dalam menyusun Skripsi ini penulis banyak mendapatkan masukan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr.Hj.Gusnawati S.Tr.Keb,MKM selaku Ketua Yayasan Harapan Bunda Batam.
2. Bapak Dr.dr.H.Mawardi Badar, MM, selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
3. Ibu Ns. Savitri Gemini, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners.
4. Ibu Ns. Isna Aglusi Badri, M.Kep, selaku Pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, masukan, waktu dan bimbingan kepada peneliti.
5. Bapak Ns. Hidayat Hartanto, S.Kep, selaku Pembimbing II yang telah

memberikan pengarahan, masukan, waktu dan bimbingan kepada penulis.

6. Seluruh Dosen dan Staf Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
7. Bapak/Ibu Dinas Kesehatan Kota Batam yang telah membantu penulis dalam memperoleh data untuk penelitian.
8. Kedua orang tua, Ayahnda dan Ibunda tercinta yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih untuk do'a dan segala bentuk dukungan serta cinta kasih yang telah diberikan kepada penulis.
9. Cinta kasih keempat saudara penulis. Terimakasih do'a dan dukungan yang telah diberikan kepada adik terakhir ini.
10. Sahabat dan teman yang tidak bisa ditulis satu persatu. Terimakasih atas do'a, dukungan, dan motivasi yang telah diberikan.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners yang sudah membantu dan berjuang bersama-sama selama proses perkuliahan dan dalam pengerjaan skripsi.
12. Seseorang yang tidak bisa penulis sebutkan namanya. Terimakasih atas tenaga, dan waktu untuk selalu mendengar keluh kesah penulis, serta memberi dukungan dan meyakinkan penulis dalam pengerjaan skripsi.
13. Dan terakhir kepada diri sendiri yang mau dan mampu melewati proses ini.

Batam, 08 Oktober 2024



Lis Kartikasari

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT
KEMANDIRIAN *ACTIVITY DAILY LIVING* PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
EMBUNG FATIMAH KOTA BATAM TAHUN 2024**

Lis Kartikasari (2024)

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Dosen Pembimbing

Ns. Isna Aglusi Badri, M. Kep

Ns. Hidayat Hartanto, S. Kep

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kemandirian ADL, Skizofrenia

INTISARI

Data dari WHO terdapat sekitar 24 juta orang, atau 1 dari 300 orang di seluruh dunia, terkena skizofrenia. Pasien skizofrenia mengalami gangguan dalam kemandirian melakukan fungsi dan peran dalam kehidupan sehari-hari, seperti merawat diri, bekerja dan fungsi di dalam kehidupan sosialnya. Perubahan penurunan kemandirian ini terjadi karena proses pikirnya berubah, yang mengakibatkan penurunan kemampuan untuk melakukan aktivitas sehari-hari. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kemandirian ADL pada pasien skizofrenia di RSUD Embung Fatimah Kota Batam Tahun 2024. Penelitian ini termasuk penelitian studi korelasi atau analitik dan rancangan *cross sectional* terhadap 60 keluarga dengan pasien skizofrenia yang tinggal serumah. Penelitian ini dilakukan pada 1 Oktober sampai 9 Oktober 2024. Pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling*, diukur dengan menggunakan kuesioner. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar keluarga dengan penderita skizofrenia menyatakan dukungan keluarga cukup yaitu 38 orang (63,3%) dengan 29 penderita (48,3%) skizofrenia yang tingkat kemandirian ADL cukup. Analisa bivariat menggunakan uji *rank spearman*. Hasil uji didapatkan $r = 0,605$ dengan $p\text{ value } 0,000 < 0,05$ yang menjelaskan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kemandirian ADL pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Embung Fatimah Kota Batam Tahun 2024. Diharapkan keluarga tetap mendukung anggota keluarganya yang mengalami skizofrenia dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE
LEVEL OF INDEPENDENCE OF DAILY LIVING ACTIVITIES
IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN REGIONAL GENERAL
HOSPITALS EMBUNG FATIMAH BATAM CITY IN 2024**

Lis Kartikasari (2024)
Bachelor and Nurse Professional Major
Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Dosen Pembimbing
Ns. Isna Aglusi Badri, M. Kep
Ns. Hidayat Hartanto, S. Kep

Keywords: Family Support, ADL Independence, Schizophrenia

ABSTRACT

Data from WHO shows that around 24 million people, or 1 in 300 people worldwide, are affected by schizophrenia. Schizophrenia patients experience impairments in their independence to perform functions and roles in daily life, such as taking care of themselves, working and functioning in their social lives. This change in decreased independence occurs because the thought process changes, which results in a decrease in the ability to carry out daily activities. The purpose of this study is to identify the relationship between family support and the level of ADL independence in schizophrenia patients at Embung Fatimah Hospital, Batam City in 2024. This study included a correlation or analytical study and a cross-sectional design of 60 families with schizophrenia patients living in the same house. This research was conducted from October 1 to October 9, 2024. Sampling by purposive sampling technique, measured using a questionnaire. The results of this study show that most families with schizophrenia stated that family support is sufficient, namely 38 people (63.3%) with 29 people (48.3%) with schizophrenia whose ADL independence level is sufficient. Bivariate analysis uses the spearman rank test. The test results were obtained $r = 0.605$ with a p value of $0.000 < 0.05$ which explains that H_a was accepted and H_0 was rejected. It can be concluded that there is a relationship of family support to the level of ADL independence in schizophrenia patients at Embung Fatimah Hospital, Batam City in 2024. It is hoped that the family will continue to support their family members who experience schizophrenia in carrying out daily activities.

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

1. Nama : Lis Kartikasari
2. NIM : 616080720020
3. Tempat Lahir : Pancur
4. Tanggal Lahir : 08 November 2002
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Nama Orang Tua : Ayah : Ismail
Ibu : Sarni
7. Alamat Rumah : Pancur, Lingga Utara
8. Email : liskartika6661@gmail.com
9. No Handphone : 081374397948

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Pendidikan SD : SDN 017 Lingga Utara
2. Pendidikan SMP : SMP Qur'an Centre Sekupang Kota Batam
3. Pendidikan SMA : SMAN 1 Lingga Utara

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERNYATAAN PESRSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
RIWAYAT HIDUP	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
1.6 Sistematika Penelitian.....	11
1.6.1 BAB I Pendahuluan	11
1.6.2 BAB II Tinjauan Pustaka	11
1.6.3 BAB III Metodologi Penelitian	11
1.6.4 BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	11
1.6.5 BAB V Kesimpulan dan Saran	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Konsep Skizofrenia	13
2.1.1 Pengertian Skizofrenia	13
2.1.2 Penyebab Skizofrenia	13

2.1.3 Jenis-jenis Skizofrenia	16
2.1.4 Gejala Skizofrenia	17
2.1.5 Riwayat Klinis Skizofrenia.....	19
2.1.6 Kriteria Diagnosis Skizofrenia	21
2.1.7 Prognosis Skizofrenia	23
2.1.8 Pengobatan Skizofrenia	24
2.2 Dukungan Keluarga.....	27
2.2.1 Pengertian Dukungan Keluarga	27
2.2.2 Bentuk Dukungan Keluarga	27
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	29
2.2.4 Dukungan Keluarga Bagi Skizofrenia	32
2.3 Activity Of Daily Living (ADL).....	32
2.3.1 Pengertian Activity Of Daily Living (ADL)	32
2.3.2 Tujuan Activity Of Daily Living (ADL).....	33
2.3.3 Faktor-Faktor Activity Of Daily Living (ADL).....	33
2.3.4 Indikator Activity Of Daily Living (ADL)	36
2.4 Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kemandirian ADL Pada Pasien Skizofrenia	36
2.5 Kerangka Konseptual	38
2.6 Hipotesa Penelitian.....	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	40
3.2 Populasi dan Sampel	40
3.2.1 Populasi.....	40
3.2.2 Sampel	41
3.2.3 Besar Sampel	42
3.2.4 Teknik Pengambilan Sampel	43
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
3.3.1 Lokasi Penelitian	43
3.3.2 Waktu Penelitian	43
3.4 Variabel Penelitian	43
3.4.1 Variabel Bebas (<i>Independen</i>)	43

3.4.2 Variabel Terikat (<i>Dependen</i>)	44
3.5 Kerangka Kerja.....	44
3.6 Prosedur Penelitian	45
3.6.1 Tahap Persiapan.....	45
3.6.2 Tahap Pelaksanaan.....	45
3.6.3 Tahap Akhir	45
3.7 Pengumpulan Data.....	45
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data	45
3.7.2 Instrumen Penelitian	46
3.7.3 Uji Validitas dan Reliabilitas	48
3.8 Pengelolaan Data dan Analisa Data	52
3.8.1 Pengelolaan Data	52
3.8.2 Analisa Data.....	53
3.9 Definisi Operasional.....	57
3.10Etika Penelitian	58
3.11Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	60
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	60
4.2 Hasil Penelitian.....	61
4.2.1 Data Umum.....	61
4.2.2 Data Khusus.....	64
4.3 Pembahasan	66
4.3.1 Hasil Univariat.....	66
4.3.2 Hasil Bivariat	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 3.1 Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga	48
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Kemandirian Activity Daily Living	49
Tabel 3.3 Interpretasi Koefisien Alpha Cronbach's Uji Reliabilitas	50
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Dukungan Keluarga	50
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Kemandirian Activity Daily Living ..	51
Tabel 3.6 Koefisien Korelasi Rank Spearman	56
Tabel 3.7 Definisi Operasional	57
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Keluarga Penderita Skizofrenia Berdasarkan Jenis Kelamin Di Poli Jiwa RSUD Embung Fatimah Kota Batam, Oktober 2024	62
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Keluarga Penderita Skizofrenia Berdasarkan Pendidikan Di Poli Jiwa RSUD Embung Fatimah Kota Batam, Oktober 2024	62
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Keluarga Penderita Skizofrenia Berdasarkan Hubungan Di Poli Jiwa RSUD Embung Fatimah Kota Batam, Oktober 2024	63
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Penderita Skizofrenia Di Poli Jiwa RSUD Embung Fatimah Kota Batam, Oktober 2024	64
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kemandirian ADL Penderita Skizofrenia Di Poli Jiwa RSUD Embung Fatimah Kota Batam, Oktober 2024	64
Tabel 4.6 Hasil Uji Rank Spearman Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kemandirian ADL Pada Penderita Skizofrenia Di Poli Jiwa RSUD Embung Fatimah Kota Batam, Oktober 2024	65

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Konseptual diadopsi dari Teori Dorothea E. Orem, (2001) Friedman, (2019), Hardywinoto dan Setiabudhi, (2007)	38
Skema 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kemandirian <i>Activity Daily Living</i> (ADL) Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Umum Daerah Embung Fatimah Kota Batam Tahun 2024	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** *Informed Consent*
- Lampiran 2** Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3** Surat Izin Permohonan Informasi Data Awal Dinas Kesehatan Kota Batam
- Lampiran 4** Surat Balasan Permohonan Informasi Data Awal Dinas Kesehatan Kota Batam
- Lampiran 5** Surat Izin Studi Pendahuluan di RSUD Embung Fatimah Kota Batam
- Lampiran 6** Surat Balasan Studi Pendahuluan di RSUD Embung Fatimah Kota Batam
- Lampiran 7** Surat Izin Penelitian di RSUD Embung Fatimah Kota Batam
- Lampiran 8** Surat Balasan Izin Penelitian di RSUD Embung Fatimah Kota Batam
- Lampiran 9** Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 10** Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kemandirian *Activity Daily Living*
- Lampiran 11** Master Tabel Penelitian
- Lampiran 12** Hasil SPSS Penelitian
- Lampiran 13** Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 14** Lembar Konsultasi Pembimbing 2
- Lampiran 15** Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 16** Dokumentasi Kegiatan