

**PENGARUH KONSUMSI BUAH SEMANGKA  
(*CITRULLUS LANATUS*) TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SIANTAN SELATAN  
KABUPATEN KEPULAUAN  
ANAMBAS**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai  
Gelar Sarjana Keperawatan



**HENDRIKUS PON  
NIM. 616080721071**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN  
PENDIDIKAN PROFESI NERS  
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA  
TAHUN 2023  
PENGARUH KONSUMSI BUAH SEMANGKA  
(*CITRULLUS LANATUS*) TERHADAP PENURUNAN**

**TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SIANTAN SELATAN  
KABUPATEN KEPULAUAN  
ANAMBAS**

**SKRIPSI**

Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk  
Menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Keperawatan



**HENDRIKUS PON  
NIM. 616080721071**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN  
PENDIDIKAN PROFESI NERS  
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA  
TAHUN 2023  
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hendrikus Pon

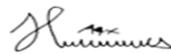
NIM : 616080721071  
Judul : Pengaruh Konsumsi Buah Semangka (*Citrullus Lanatus*)  
Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita  
Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Siantan Selatan  
Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners  
Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 09 Agustus 2023

Pembuat Pernyataan

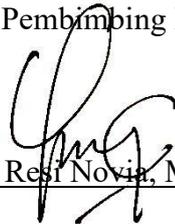


Hendrikus Pon

Mengetahui,

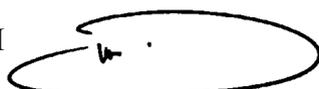
Pembimbing I

Pembimbing II

  
Ns. Resi Novia, M.Kep

Siti Husaidah, S.ST,M.Kes,M.Keb

### PERNYATAAN PERSETUJUAN

**JUDUL RISET** : **PENGARUH**   
**KONSUMSI**  
**BUAH SEMANGKA (*CITRULLUS LANATUS*)**  
**TERHADAP PENURUNAN TEKANAN**

**DARAH PADA LANSIA PENDERITA  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SIANTAN SELATAN**

**NAMA MAHASISWA : Hendrikus Pon**

**NIM : 616080721071**

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan akan dipertahankan dihadapan tim penguji Skripsi Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.

Batam, 09 Agustus 2023

PEMBIMBING I



Ns. Resi Novia, M.Kep

PEMBIMBING II

Siti Husaidah, S.ST,M.Kes,M.Keb

Mengetahui,  
Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan  
Profesi Ners

Ketua,



Ns. Savitri Gemini, M.Kep

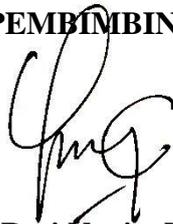


**PENGESAHAN**

Skripsi ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai Dengan  
Masukan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan  
Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda  
Pada tanggal 21 Agustus 2023

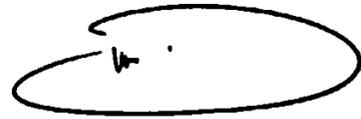
Mengesahkan  
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan  
Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda

**PEMBIMBING I**



**Ns. Resi Novia, M.Kep**

**PEMBIMBING II**



**Siti Husaidah, S.ST, M.Kes, M.Keb**

**PENGUJI I**



**Ns. Didi Yunaspi, M.Kep**

**PENGUJI II**



**Siska Pratiwi, S.Gz, MPH**

**Mengetahui,**  
**Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners**  
**Ketua,**



**Ns. Savitri Gemini, M.Kep**  
**KATA PENGANTAR**

Puji Syukur kehadiran Allah Yang Maha Kuasa atas berkat dan rahmat,  
serta penyertaan Roh Kudus-Nya, penyusunan Skripsi yang berjudul “ Pengaruh  
Konsumsi Buah Semangka ( *Citrullus Lanatus* ) Terhadap Penurunan Tekanan

Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Siantan Selatan ” dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan Skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama serta dukungan dari berbagai pihak sehingga kendala-kendala yang dihadapi dapat diatasi. terselesaikannya Skripsi ini tidak terlepas dari banyak pihak, oleh sebab itu, disini penulis sampaikan rasa terimakasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Hj. Gusnawati Str. Keb, MKM, selaku Ketua Yayasan Harapan Bunda Batam.
2. Bapak Dr.dr. H. Mawardi Badar, MM, selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
3. Ibu Ns. Savitri Gemini, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners.
4. Ibu \_Ns. Resi Novia, M.Kep, selaku Pembimbing I yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.
5. Ibu Siti Husaidah, S.ST,M.Kes, M.Keb, selaku Pembimbing II yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.
6. Seluruh Dosen dan Staf Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
7. Bapak/ibu Dinas Kesehatan Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kepulauan Anambas yang telah membantu dalam memperoleh data untuk penelitian.
8. Kepala Puskesmas Siantan Selatan dan para staf atas motivasinya

9. Keluarga yang telah mendukung dan selalu mendoakan saya terlebih istri saya yang selalu memberikan semangat dalam proses penyusunan Skripsi ini.
10. Kepada rekan – rekan mahasiswa seperjuangan dan kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini.

Semoga segala bantuan serta bimbingan yang telah diberikan mendapat Rahmat dan Berkah dari Tuhan Yang Maha Esa. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan.

Batam, 07 Juni 2023



Hendrikus Pon

