ANALISIS KADAR PEMANIS (NATRIUM SIKLAMAT) PADA SUPLEMEN PENAMBAH NAFSU MAKAN ANAK YANG BEREDAR DI DI KECAMATAN BENGKONG

Faridah Hanum
Program Studi Sarjana Farmasi,
Institut Kesehatan Mitra Bunda, Batam

Dosen pembimbing
Habibie Deswilyaz Ghiffari
Fitri Nurussani Aulia

ABSTRAK

Penggunaan suplemen penambah nafsu makan anak menjadi salah satu alternatif orang tua untuk mendukung kecukupan gizi dan mencegah stunting. Namun, beberapa produk suplemen di pasaran mengandung Bahan Tambahan Pangan (BTP) seperti pemanis buatan natrium siklamat yang penggunaannya harus dibatasi karena potensi efek samping kesehatan jangka panjang, serta risiko tidak tercantumnya informasi kadar pemanis pada label kemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi keberadaan, menentukan kadar, serta menganalisis kesesuaian kadar natrium siklamat pada suplemen penambah nafsu makan anak. Uji eksperimental berbasis *purpsosive sampling* dilakukan pada 5 sampel suplemen anak cair dari toko obat di Kecamatan Bengkong, Kota Batam. Pengujian kualitatif menggunakan uji pengendapan dan KLT (silika gel GF_{254}, aseton:amonia 9:1),. Uji awal kualitatif (pengendapan dan KLT) sempat mengindikasikan beberapa sampel positif, namun konfirmasi instrumen Spektrofotometri UV-Vis membuktikan hanya Sampel A yang positif mengandung natrium siklamat sebesar 475,09 mg/kg telah sesuai dan memenuhi ketentuan yang berlaku, karena nilainya berada di bawah batas maksimum penggunaan yang diizinkan, yaitu sebesar 1.250 mg/kg berdasarkan Peraturan BPOM No. 11 Tahun 2019 tentang Bahan Tambahan Pangan.

Kata Kunci: Natrium Siklamat, Suplemen Anak, Spektrofotometri UV-Vis, KLT, Bahan Tambahan Pangan, Kota Batam

ANALYSIS OF SWEETENER (SODIUM CYCLAMATE) LEVELS IN CHILDREN'S APPETITE-STIMULATING SUPPLEMENTS CIRCULATING IN BENGKONG DISTRICT

Faridah Hanum
Bachelor Program of Pharmacy
Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Supervisors:
Habibie Deswilyaz Ghiffari
Fitri Nurussani Aulia

ABSTRACT

Parents often turn to appetite-stimulating supplements for children to ensure adequate nutrition and prevent stunting. However, some products on the market contain food additives such as the artificial sweetener sodium cyclamate; its use requires restriction due to potential long-term health effects and the risk that sweetener levels may not be declared on the packaging label. This study aimed to identify the presence of sodium cyclamate, determine its concentration, and assess compliance with regulations regarding its levels in children's appetite-stimulating supplements. An experimental study using purposive sampling was conducted on five liquid supplement samples obtained from pharmacies in the Bengkong District of Batam City. Qualitative analysis involved precipitation tests and Thin-Layer Chromatography (TLC) (silica gel GF254; acetone:ammonia 9:1). While initial qualitative tests (precipitation and TLC) suggested positive results for several samples, confirmatory analysis using UV-Vis spectrophotometry revealed that only Sample A tested positive for sodium cyclamate. The detected level of 475,09 *mg/kg complied with applicable regulations, as it fell below the maximum permitted limit of 1,250 mg/kg established by BPOM Regulation No. 11 of 2019 concerning Food Additives.*

Keywords: *Sodium Cyclamate, Children Supplement, UV-Vis Spectrophotometry, TLC, Food Additives, Batam City*