ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL DAN OBAT MODERN PADA PENYAKIT *INFLUENZA* DI KAMPUNG TUA BAKAU SERIP

SKRIPSI

SAHRIL SULISTIAWAN

61608100822148

PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

BATAM

2026

ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL DAN OBAT MODERN PADA PENYAKIT *INFLUENZA* DI KAMPUNG TUA BAKAU SERIP

Skripi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Farmasi

SKRIPSI

SAHRIL SULISTIAWAN

61608100822148

PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

BATAM

2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Sahril Sulistiawan
NIM	: 61608100822148
Judul	:Analisis Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Penggunaan Obat Tradisional Dan Obat Modern Pada Penyakit *Influenza* Di kampung Tua Bakau Serip.
Program Studi	: Sarjana Farmasi
Institusi	: Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Selanjutnya publikasi Sebagian atau keseluruhan isi skripsi pada jurnal atau forum ilmiah harus menyertakan tim pembimbing sebagai *author* dan Institut Kesehatan Mitra Bunda sebagai afiliasi. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Batam, 18 Agustus 2026

Pembuat Pernyataan



Sahril Sulistiawan

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Nama	: Sahril Sulistiawan
NIM	: 61608100822148
Judul	:Analisis Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Penggunaan Obat Tradisional Dan Obat Modern Pada Penyakit *Influenza* Di kampung Tua Bakau Serip.
Program Studi	: Sarjana Farmasi

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui, dan akan dipertahankan di hadapan tim penguji skripsi Institut Kesehatan Mitra Bunda.

Batam, 18 Agustus 2026
Mengetahui

Pembimbing I	Pembimbing II
apt. Rastria Meilanda, M. Sc	**apt. Yunisa Friscia Yusri, M. Si**
NUPTK. 8835765666230330	**NUPTK. 3559768669230300**

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Farmasi
Ketua,

Ghalib Syukrillah Syahputra, M.Farm
NUPTK. 7436770671130250

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING

Skripsi ini telah disetujui untuk diseminarkan pada tanggal

18 Agustus 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Anggota
apt. Rastria Meilanda, S.Farm., M.Sc	**apt. Yunisa Friscia Yusri, M.Si**
NUPTK. 8835765666230330	**NUPTK. 3559768669230300**

Diketahui Oleh

Program Studi Sarjana Farmasi

Ketua,

Ghalib Syukrillah Syahputra, M.Farm

NUPTK. 743677067113025

HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PENGUJI

Skripsi ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai dengan
Masukan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan Institut Kesehatan Mitra Bunda
Pada tanggal 18 Agustus 2026

Mengesahkan,
Program Studi Sarjana Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan Institut Kesehatan Mitra Bunda

Pembimbing I

apt. Rastria Meilanda, M.Sc
NUPTK. 8835765666230330

Pembimbing II

apt. Yunisa Friscia Yusri, M.Si
NUPTK. 3559768669230300

Penguji I

apt. Rakhmi Febriana Yunaspi, M.Farm
NUPTK. 9538763664230250

Penguji II

apt. Alvin Kurniawan, S.Farm
NUPTK. -

Penguji III

apt. Siska Widiastuti, S.Farm
NUPTK. -

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Farmasi

Ketua

Ghalib Syukrillah Syahputra, M.Farm
NUPTK. 7436770671130250

HALAMAN PERSEMBAHAN



Sembah sujud dan puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, cinta, dan kasih sayang-Nya yang telah memberikan kekuatan, membimbing dalam menuntut ilmu, serta menanamkan makna cinta yang sejati dalam hati penulis. Berkat karunia dan kemudahan yang Allah anugerahkan, akhirnya skripsi sederhana ini dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan alam, Nabi Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang-orang terbaik dalam hidup saya

Kedua Orang Tuaku,
Ayah"Basjum" dan Ibu "Jusni"

Untuk Ayah dan Ibu, orang yang paling aku sayangi dan cintai, terima kasih atas doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tak pernah berkurang, serta semangat dan pengorbanan yang selalu mengiringi setiap langkahku. Terima kasih telah membesarkan, mendidik, dan memberikan yang terbaik untukku hingga berada di titik ini. Tak ada kata yang mampu menggambarkan betapa besar cinta dan ketulusan Ayah dan Ibu. Semoga keberhasilan sederhana ini menjadi awal untuk membahagiakan Ayah dan Ibu. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, serta membalas setiap kebaikan Ayah dan Ibu dengan balasan yang terbaik. Aamiin Ya Rabbal 'Alamin.
Aamiin…

Kakak dan Adik-adik ku,
Untuk Kakakku tersayang,
Terima kasih karena telah menjadi salah satu sosok yang selalu memberikan dukungan dan kekuatan ketika saya merasa lelah dan ingin menyerah. Terima kasih atas setiap nasihat, bantuan, dan perhatian yang diberikan, bahkan ketika saya tidak selalu mampu mengungkapkan rasa terima kasih tersebut. Banyak hal yang mungkin tidak pernah saya sampaikan, tetapi segala kebaikan dan pengorbanan yang telah diberikan akan selalu saya ingat dan hargai.
Untuk Adik-adikku tercinta,
terima kasih karena telah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Mungkin tidak semua perjuangan yang saya lalui dapat kalian lihat dan pahami, tetapi kehadiran kalian tetap menjadi salah satu alasan bagi saya untuk terus

bertahan dan menyelesaikan apa yang telah saya mulai. Semoga suatu saat nanti saya dapat menjadi sosok yang dapat kalian banggakan.

Dosen Pembimbingku,

Ibu "apt. Rastria Meilanda, M.Sc" dan Ibu "apt. Yunisa Friscia Yusri" Terima kasih atas kesediaannya dalam memberikan bimbingan, motivasi, serta arahan yang berharga, dan telah meluangkan waktu untuk membimbing saya sejak tahap penyusunan skripsi, pelaksanaan penelitian, hingga penyelesaian skripsi ini. Semoga segala bantuan, perhatian, dan ilmu yang telah diberikan menjadi amal kebaikan dan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.
Aamiin…

Dosen-Dosen Farmasi Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam,

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh dosen Farmasi IKMB Batam atas waktu, ilmu, bimbingan, dan pengalaman berharga yang telah dibagikan selama 4 tahun masa studi. Semoga ilmu yang telah diajarkan dapat penulis manfaatkan dan terapkan dengan sebaik-baiknya.

Seluruh Rekan Seperjuangan " Farmasi Angkatan 2022"

Terima kasih atas kebersaman nya, segala suka dan duka cita yang kita lewati bersama yang tidak terasa hamper 4 tahun kita bersama-sama. Semoga kalian selalu diberikan Kesehatan dan kesuksesan.

Terima kasih untuk semua pihak yang telah turut membantu, yang tidak bisa saya ucapkan satu per satu, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan, dukungan, dan nasihat kalian semua dalam bentuk apapun itu.

Untuk Diriku Sendiri

Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tetap memilih untuk melanjutkan, meskipun dalam perjalanan ini terdapat banyak hal yang membuat lelah, kecewa, ragu, dan hampir menyerah. Terima kasih karena tidak menyerah pada keadaan. Setiap kesalahan, kegagalan, air mata, dan rasa lelah yang pernah dirasakan menjadi bagian dari proses untuk sampai pada titik ini. Tidak semua perjuangan terlihat oleh orang lain, tetapi diri sendiri mengetahui seberapa besar usaha yang telah dilakukan untuk bertahan. Semoga setelah melewati perjalanan ini, saya dapat menjadi pribadi yang lebih kuat, lebih sabar, dan lebih menghargai setiap proses dalam kehidupan. Apa pun yang akan terjadi setelah ini, semoga saya tetap memiliki keberanian untuk melangkah dan tidak mudah menyerah ketika kembali menghadapi kesulitan.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, yang telah memberikan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL DAN OBAT MODERN PADA PENYAKIT *INFLUENZA* DI KAMPUNG TUA BAKAU SERIP"** ini dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, suri teladan terbaik bagi umat manusia.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah Subhanahu wa Ta'ala yang senantiasa melimpahkan rahmat, petunjuk, dan kekuatan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan baik.
2. Dr. Nelli Roza, S.Kp., M.Kes. selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
3. Dr. Ns. Didi Yunaspi, M. Kep. Selaku Wakil Rektor I Institut Kesehatan Mitra Bunda.
4. Roza Erda, S.K.M., M.M., M.K.M. selaku Wakil Rektor II Institut Kesehatan Mitra Bunda.
5. Dr. Desy, S.S., M.Pd. selaku Wakil Rektor III Institut Kesehatan Mitra Bunda.
6. Dr. Ns. Savitri Gemini, M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Institut Kesehatan Mitra Bunda yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ghalib Syukrillah Syahputra, M.Farm selaku Ketua Program Studi Sarjana Farmasi Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
8. apt. Rastria Meilanda S.Farm, M.Sc dan selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta meluangkan waktu dan pemikiran sejak tahap awal hingga tersusunnya skripsi ini.

9. apt. Yunisa Friscia Yusri, M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran telah mendampingi dan membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi.
10. apt. Rakhmi Febrina Yunaspi, M.Farm selaku Dosen Penguji I, Penulis menggucapkan terima kasih atas saran dan masukan untuk membangun skripsi penulis menjadi lebih baik.
11. apt. Alvin Kurniawan, S.Farm selaku Dosen Penguji II, Penulis menggucapkan terima kasih atas saran dan masukan untuk membangun skripsi penulis menjadi lebih baik.
12. apt. Siska Widiastuti, S.Farm selaku Dosen Penguji III, Penulis menggucapkan terima kasih atas saran dan masukan untuk membangun skripsi penulis menjadi lebih baik.
13. Seluruh dosen Program Studi Farmasi yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan pengalaman akademik yang berharga selama masa perkuliahan.
14. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang secara berkelanjutan memberikan doa, perhatian, serta dukungan moral dan material kepada penulis.
15. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Farmasi angkatan 2022 serta seluruh pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas kebersamaan, dukungan, dan kerja sama yang telah terjalin.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan memerlukan penyempurnaan, baik dari segi sistematika penulisan, kedalaman pembahasan, maupun ketepatan penggunaan bahasa ilmiah. Akhir kata, semoga slripsi ini dapat memberikan kontribusi nyata dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Farmasi.

Batam, 18 Agustus 2026



Sahril Sulistiawan

ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL DAN OBAT MODERN PADA PENYAKIT *INFLUENZA* DI KAMPUNG TUA BAKAU SERIP

Sahril Sulistiawan
Program Studi Sarjana Farmasi
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing
Rastria Meilanda
Yunisa Friscia Yusri

ABSTRAK

Influenza merupakan salah satu penyakit infeksi saluran pernapasan akut yang masih banyak dialami masyarakat dan sering ditangani melalui swamedikasi menggunakan obat tradisional maupun obat modern. Tingginya praktik swamedikasi dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya tingkat pengetahuan masyarakat mengenai penyakit *influenza* serta penggunaan obat yang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat pengetahuan masyarakat terhadap penggunaan obat tradisional dan obat modern pada penyakit *influenza* di Kampung Tua Bakau Serip serta mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan penggunaan kedua jenis obat tersebut. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik observasional dan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 54 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner terstruktur, kemudian dianalisis menggunakan analisis deskriptif dan uji korelasi *Spearman* Rank. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang rendah mengenai penggunaan obat tradisional dan obat modern dalam penanganan *influenza*. Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan penggunaan obat tradisional dengan koefisien korelasi (r = 0,747), serta hubungan positif yang sangat kuat dengan penggunaan obat modern dengan koefisien korelasi (r = 0,806).

Kata Kunci: *influenza*, obat tradisional, obat modern, swamedikasi, tingkat pengetahuan

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL LUAR ..... **i**
HALAMAN SAMPUL DALAM ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **iii**
PERNYATAAN PERSETUJUAN ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING ..... **v**
HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PENGUJI ..... **vi**
HALAMAN PERSEMBAHAN ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
ABSTRAK ..... **xi**
ABSTRAC ..... **xii**
RIWAYAT HIDUP PENULIS ..... **xiii**
HALAMAN PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI ..... **xiv**
DAFTAR ISI ..... **xv**
DAFTAR TABEL ..... **xviii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xix**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xx**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 6
1.5 Keaslian Penelitian 8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **10**
2.1 Landasan Teori 10
2.1.1 Penyakit *Influenza* 10
2.1.2 Pengetahuan 13
2.1.3 Penggunaan Obat Tradisional 15
2.1.4 Penggunaan Obat Modern 17

2.1.5 Hubungan Antar Variabel Penelitian 20
2.2 Kerangka Konseptual 23
2.3 Hipotesis Penelitian 23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 24
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian 24
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian 24
3.2.1 Populasi Penelitian 24
3.2.2 Sampel Penelitian 25
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian 26
3.3.1 Lokasi Penelitian 26
3.3.2 Waktu Penelitian 26
3.4 Variabel Penelitian 26
3.5 Kerangka Konsep 27
3.6 Prosedur Penelitian 27
3.7 Pengumpulan Data 28
3.8 Pengolahan Data dan Analisa Data 29
3.8.1 Pengolahan Data 29
3.8.2 Analisa Data 30
3.9 Definisi Operasional 32
3.10 Etika Penelitian 34
3.10.1 *Informed Consent* (Persetujuan setelah penjelasan) 35
3.10.2 *Anonymity* (Anonimitas) 35
3.10.3 Confidentiality (Kerahasiaan) 35
3.10.4 *Justice* (Keadilan) 35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 36
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian 36
4.2 Hasil Penelitian 36
4.2.1 Karakteristik Responden 36
4.2.2 Uji Validitas Instrumen Penelitian 38

4.2.3 Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian 41
4.2.4 Analisis Statistik Deskriptif 42
4.2.5 Uji Normalitas 46
4.2.6 Uji Korelasi 47
4.2.7 Uji Hipotesis 49
4.3 Pembahasan 50
4.3.1 Kualitas Instrumen Penelitian 50
4.3.2 Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Penggunaan Obat Terhadap Penyakit *Influenza* 51
4.3.3 Penggunaan Obat Tradisional 53
4.3.4 Penggunaan Obat Modern 55
4.3.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Penggunaan Obat Tradisional 57
4.3.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Penggunaan Obat Modern 58
4.4 Keterbatasan Penelitian 60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 62
5.1 Kesimpulan 62
5.2 Saran 62
DAFTAR PUSTAKA 64
LAMPIRAN 69

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian 8
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 33
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden 37
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Variabel X 38
Tabel 4. 3. Hasil Uji Validitas Variabel Y1 39
Tabel 4. 4 Hasil Uji Validitas Variabel Y2 40
Tabel 4. 5 Hasil Uji Reliabilitas 41
Tabel 4. 6 Hasil Analisis Statistik Deskriptif 42
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan 43
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Penggunaan Obat Tradisional 44
Tabel 4. 9 Distibusi Frekuensi Penggunaan Obat Modern 44
Tabel 4. 10 Tubulasi Silang Penggunaan Obat Tradisional dan Obat Modern 45
Tabel 4. 11 Hasil Uji Normalitas 46
Tabel 4. 12 Hasil Uji *Spearman Rank* 48
Tabel 4. 13 Hasil Uji Hipotesis 49

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Konseptual 23
Gambar 2. Kerngka Konsep 27