UJI AKTIVITAS ANTIJAMUR EKSTRAK ETANOL DAUN SAWO (*Manilkara zapota* (L.) P. Royen) TERHADAP JAMUR *Malassezia furfur*

SKRIPSI

RAUDHATI HAFIZAH

61608100822135

PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM
2026

UJI AKTIVITAS ANTIJAMUR EKSTRAK ETANOL DAUN SAWO (*Manilkara zapota* (L.) P. Royen) TERHADAP JAMUR *Malassezia furfur*

Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Farmasi

SKRIPSI
RAUDHATI HAFIZAH
61608100822135

PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM
2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Raudhati Hafizah

Nim : 61608100822135

Judul : Uji Aktivitas Antijamur Ekstrak Etanol Daun Sawo (*Manilkara zapota* (L.) P. Royen) Terhadap Jamur *Malassezia furfur*

Program Studi : Sarjana Farmasi

Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 02 September 2026

Pembuat Pernyataan

Tanda tangan



Raudhati Hafizah

NIM. 61608100822135

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING

Skripsi ini telah disetujui untuk diseminarkan pada

Rabu, 02 September 2026

Pembiming Utama	Pembimbing Anggota
apt. Aprilya Sri Rachmayanti, M. Farm	apt. Sri Budiasih, S. Si., M. Sc
NUPTK. 4747771672230300	NUPTK. 1447747648230110

Diketahui Oleh

Program Studi Sarjana Farmasi

Ketua,

Ghalib Syukrillah Syahputra.,M.Farm

NUPTK. 7436770671130250

PENGESAHAN

Skripsi ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai dengan
Masukan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan Institut Kesehatan Mitra Bunda
Pada tanggal 02 September 2026

Mengesahkan,
Program Studi Sarjana Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan Institut Kesehatan Mitra Bunda

Pembimbing I

apt. Aprilya Sri Rachmayanti, M. Farm
NUPTK. 4747771672230300

Pembimbing II

apt. Sri Budiasih, S. Si., M. Sc
NUPTK. 1447747648230110

Penguji I

apt. Rakhmi Febrina Yunaspi, M. Farm
NUPTK. 953876366423025

Penguji II

apt. Habibie Deswilyaz Ghiffari, M. Farm
NUPTK. 3533772673130300

Penguji III

Dhia Suhailah, S. Farm., M. Farm
NUPTK. 5556777678230123

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Farmasi
Ketua

Ghalib Syukrillah Syahputra, M.Farm
NUPTK. 7436770671130250

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur atas kehadirat Allah SWT. atas limpahan rahmat, rida, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat memperoleh kesehatan serta kesempatan untuk dapat menyelesaikan Skripsi ini. Shalawat serta salam tak lupa penulis ucapkan kepada junjungan yakni Nabi Muhammad SAW. karena beliaulah kita dapat berkembang dari zaman jahiliyah hingga pada zaman penuh dengan ilmu pengetahuan dan kemajuan ini.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Farmasi di Program Studi Sarjana Farmasi Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam dengan judul **"Uji Aktivitas Antijamur Ekstrak Etanol Daun Sawo (*Manilkara zapota* (L.) P. Royen) Terhadap Jamur *Malassezia furfur*"**.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penelitian dan penyusunan Skripsi ini, antara lain :

1. Allah SWT. atas segala limpahan rahmat, karunia-Nya, dan kemudahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini dengan baik.
2. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta yang selalu mendukung, memotivasi, dan memberikan semangat kepada penulis, membantu dalam segi moral dan material, serta selalu berdoa disetiap waktu untuk penulis.
3. Dr. Nelly Roza, S. Kp., M. Kes., M. M., selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
4. Dr. Ns. Savitri Gemini, M. Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
5. Ghalib Syukrillah Syahputra, M. Farm., selaku Ketua Program Studi Sarjana Farmasi Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
6. apt. Aprilya Sri Rachmayanti, M. Farm., selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, bersedia meluangkan waktu, memberi saran, dan masukkan selama proses penyusunan Skripsi.

7. apt. Sri Budiasih, S. Si., M. Sc., selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, bersedia meluangkan waktu, memberi saran, dan masukan selama proses penyusunan Skripsi.
8. apt. Rakhmi Febrina Yunaspi, M. Farm., selaku Dosen Penguji I yang telah membimbing dan memberi masukan selama proses penyusunan Skripsi.
9. apt. Habibie Deswilyaz Ghiffari, M. Farm., selaku Dosen Penguji II yang telah membimbing dan memberi masukan selama proses penyusunan Skripsi.
10. Dhia Suhailah, S. Farm., M. Farm., selaku Dosen Penguji III yang telah membimbing dan memberi masukan selama proses penyusunan Skripsi.
11. Bapak dan Ibu Dosen Institut Kesehatan Mitra Bunda yang telah memberikan ilmu, nasihat, arahan, waktu, dan dukungan yang selalu diberikan kepada penulis.
12. Koordinator dan Staff Laboratorium yang telah membimbing dan membantu penulis dalam memberikan informasi selama proses penelitian.
13. Sahabat seperjuangan, Nashwa, Ozzy, Priska, Ranaa, Isna, Sabi, dan Salsha, yang telah menemani dan memberikan bantuan, kebersamaan, serta semangat selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
14. Teman-teman seperjuangan Farmasi Angkatan 2022, terima kasih atas waktu dan kebersamaannnya dari awal hingga akhir.
15. Terakhir, untuk diri sendiri, terima kasih telah bertahan, berproses, dan menyelesaikan apa yang telah dimulai. *It was not always easy, but you made it.*

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Penulis berharap Skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca serta memberikan kontribusi bagi berbagai pihak.

Batam, 02 September 2026



Raudhati Hafizah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL ..... **ii**
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **iii**
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN ..... **iv**
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING ..... **v**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **vi**
HALAMAN PERSEMBAHAN ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
ABSTRAK ..... **xiii**
ABSTRACT ..... **xiv**
RIWAYAT HIDUP PENULIS ..... **xv**
HALAMAN PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ..... **xvi**
DAFTAR ISI ..... **xvii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xx**
DAFTAR TABEL ..... **xxi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xxii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.4 Manfaat Penelitian 3
1.4.1 Bagi Peneliti 3
1.4.2 Bagi Institusi 3
1.4.3 Bagi Masyarakat 3
1.5 Keaslian Penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
2.1 Landasan Teori 6
2.1.1 Daun Sawo (*Manilkara zapota* (L.) P. Royen) 6
2.1.2 Simplisia 8
2.1.3 Ekstraksi 10
2.1.4 Skrining Fitokimia 14
2.1.5 Sterilisasi 16

2.1.6 Jamur 18
2.1.7 Antijamur 19
2.1.8 Media Kultur 24
2.1.9 Kategori Zona Hambat 25
2.1.10 Dimetil Sulfoksida (DMSO) 26
2.2 Kerangka Konseptual 27
2.3 Hipotesis Penelitian 27
BAB III METODE PENELITIAN 28
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian 28
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian 28
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian 28
3.4 Variabel Penelitian 29
3.5 Kerangka Konsep 29
3.6 Alat Penelitian 29
3.7 Bahan Penelitian 29
3.8 Prosedur Penelitian 29
3.8.1 Pengambilan Sampel 29
3.8.2 Determinasi Tanaman 30
3.8.3 Pembuatan Simplisia 30
3.8.4 Karakteristik Simplisia 30
3.8.5 Pembuatan Ekstrak 31
3.8.6 Karakteristik Ekstrak 31
3.8.7 Skrining Fitokimia 33
3.8.8 Sterilisasi Alat 34
3.8.9 Pembuatan Media SDA (*Sabouraud Dextrose Agar*) 34
3.8.10 Peremajaan *Malassezia furfur* 35
3.8.11 Pembuatan Larutan Standar McFarland 35
3.8.12 Pembuatan Suspensi *Malassezia furfur* 35
3.8.13 Pembuatan Seri Konsentrasi Ekstrak 35
3.8.14 Pembuatan Kontrol Positif dan Negatif 35
3.8.15 Uji Aktivitas Antijamur 36
3.8.16 Pengamatan dan Pengukuran Diameter Zona Hambat 36

3.9 Analisis Data 37
3.10 Definisi Operasional 37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 38
4.1 Hasil Penelitian 38
4.1.1 Determinasi Sampel 38
4.1.2 Pembuatan Simplisia 38
4.1.3 Karakteristik Simplisia 38
4.1.4 Ekstrak Daun Sawo 40
4.1.5 Karakteristik Ekstrak 40
4.1.6 Skrining Fitokimia 42
4.1.8 Uji Aktivitas Antijamur 43
4.2 Pembahasan 43
4.3 Keterbatasan Penelitian 53
BAB V PENUTUP 54
5.1 Kesimpulan 54
5.2 Saran 54
DAFTAR PUSTAKA 55
LAMPIRAN 62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Daun Sawo 6
Gambar 2. Jamur *Malassezia furfur* 19
Gambar 3. Struktur Kimia Ketokonazol 24
Gambar 4. Struktur Kimia DMSO 26
Gambar 5. Kerangka Konseptual 27
Gambar 6. Kerangka Konsep 29
Gambar 7. Cara Pengukuran Diameter Zona Hambat 36

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian 4
Tabel 2. Kategori Zona Hambat 25
Tabel 3. Definisi Operasional 37
Tabel 4. Hasil Pembuatan Simplisia 38
Tabel 5. Hasil Uji Organoleptik Simplisia 39
Tabel 6. Hasil Uji Mikroskopis Simplisia 39
Tabel 7. Hasil Rendemen Ekstrak Etanol Daun Sawo 40
Tabel 8. Hasil Uji Organoleptik Ekstrak Etanol Daun Sawo 40
Tabel 9. Hasil Susut Pengeringan 41
Tabel 10. Hasil Penetapan Kadar Abu Total 41
Tabel 11. Hasil Penetapan Kadar Air 42
Tabel 12. Hasil Skrining Fitokimia 42
Tabel 13. Hasil Diameter Zona Hambat 43
Tabel 14. Kategori Daya Hambat 50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Determinasi Daun Sawo 62
Lampiran 2. Surat Keterangan *Ethical Approve* 64
Lampiran 3. Sertifikat *Malassezia furfur* 65
Lampiran 4. Sertifikat Ketokonazol 30 µg 66
Lampiran 5. Sertifikat Media *Sabouraud Dextrose Agar* 67
Lampiran 6. Skema Alur Pembuatan Ekstrak 68
Lampiran 7. Skema Kerja Pengujian Aktivitas Antijamur 69
Lampiran 8. Pembuatan Ekstrak 70
Lampiran 9. Perhitungan Rendemen 71
Lampiran 10. Perhitungan Penetapan Susut Pengeringan 72
Lampiran 11. Perhitungan Penetapan Kadar Abu Total 73
Lampiran 12. Perhitungan Penetapan Kadar Air 74
Lampiran 13. Skrining Fitokimia 75
Lampiran 14. Perhitungan Konsentrasi 76
Lampiran 15. Pembuatan Larutan Uji 78
Lampiran 16. Uji Aktivitas Antijamur 79
Lampiran 17. Pengukuran dan Perhitungan Diameter Zona Hambat 80
Lampiran 18. Hasil Uji Aktivitas Antijamur 82
Lampiran 19. Diameter Zona Hambat 83
Lampiran 20. Analisis Uji Normalitas (*Shapiro-Wilk*) 84
Lampiran 21. Analisis Uji Homogenitas (*Levene*) 85
Lampiran 22. Analisis Data Anova (*One-way*) 86
Lampiran 23. Analisis Data Post Hoc (*Bonferroni*) 87