

**PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH
(*Psidium Guajava Linn*) TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DENGAN
ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SAMBAU KOTA BATAM**



SKRIPSI

ROSIANA

616080620031

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA
BUNDA BATAM**

2024

**PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH
(*Psidium Guajava Linn*) TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DENGAN
ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SAMBAU KOTA BATAM**



*Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Menyelesaikan
Program Pendidikan Sarjana Kebidanan*

ROSIANA

616080620031

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA
BUNDA BATAM
2024**



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai
Dengan Masukan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan
Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam
Pada Tanggal 09 Agustus 2024

PEMBIMBING I

Bdn. Siti Husaidah, S.ST., M.Kes., M.Keb

NIDN: 1002019003

PEMBIMBING II

Nurfitri, S.ST., M.Keb

NIDN: 0924039302

PENGUJI I

Bdn. Desi Ernita Amru., SST., M.K.M

NIDN: 1009128902

PENGUJI II

Siska Pratiwi, S.Gz., M.P.H

NIDN: 1027099401

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Dan
Pendidikan Profesi Bidan

Bdn. Desi Ernita Amru., SST., M.K.M

NIDN: 1009128902

HALAMAN PERNYATAAN PENULIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rosiana
Nim : 616080620031
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Jurusan : Sarjana Kebidanan
Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda
Jenjang Pendidikan : Strata Satu (S-1)

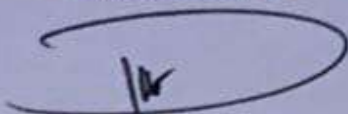
Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan Skripsi dengan judul **“Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava* Linn) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sambau Kota Batam”** adalah “Benar” hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini adalah hasil jiplakan (plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 09 Agustus 2024
Pembuat Pernyataan


Rosiana

Diketahui Oleh :

Pembimbing I



Bdn. Siti Husaidah, S.ST., M.Kes., M.Keb

Pembimbing II



Nurfitri, S.ST., M.Keb

Cek turnitin

ORIGINALITY REPORT

37 %

SIMILARITY INDEX

37 %

INTERNET SOURCES

%

PUBLICATIONS

%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id Internet Source	3 %
2	www.ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	2 %
3	jurnal.unived.ac.id Internet Source	2 %
4	repository.ub.ac.id Internet Source	2 %
5	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	1 %
6	repository2.unw.ac.id Internet Source	1 %
7	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1 %
8	e-jurnal.iphorr.com Internet Source	1 %
9	jurnal.ukh.ac.id Internet Source	1 %

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN PENULIS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
INTISARI.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR SKEMA.....	xx
DAFTAR GAMBAR	21
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1. Aspek Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2. Aspek Praktik	Error! Bookmark not defined.
1.5. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.6. Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Definisi Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Klasifikasi usia kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Tanda-tanda kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4. Fisiologi Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.5. Perubahan fisiologis dalam kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Definisi Hemoglobin.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Proses Pembentukan Hemoglobin	Error! Bookmark not defined.

2.2.2	Proses Perombakkan Zat Besi Menjadi Hemoglobin	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Fungsi Hemoglobin	Error! Bookmark not defined.
2.3	Anemia Dalam Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.3.1.	Definisi Anemia pada Kehamilan....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2.	Etiologi Anemia Defisiensi Zat Besi	Error! Bookmark not defined.
2.3.3.	Patofisiologi Anemia Dalam Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.3.4.	Diagnosa Anemia Dalam Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.3.5.	Klasifikasi Anemia Dalam Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.3.6.	Tanda dan Gejala Anemia Dalam Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.3.7.	Gejala Klinis	Error! Bookmark not defined.
2.3.8.	Kebutuhan Zat Besi	Error! Bookmark not defined.
2.3.9.	Komplikasi Anemia Dalam Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.10.	Faktor Resiko Anemia Dalam Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.11.	Faktor Yang Memberi pengaruh pada Anemia Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.3.12.	Komplikasi Anemia Dalam Kehamilan ..	Error! Bookmark not defined.
2.3.13.	Penatalaksanaan Anemia Dalam Kehamilan..	Error! Bookmark not defined.
2.5	Konsep Buah Jambu Biji Merah (<i>Psidium Guajava Linn</i>)..	Error! Bookmark not defined.
2.5.1	Jambu Biji Merah (<i>Psidium Guajava Linn</i>).....	Error! Bookmark not defined.
2.5.2.	Taksonomi dan Morfologi	Error! Bookmark not defined.
2.5.3.	Manfaat Jambu Biji Merah	Error! Bookmark not defined.
2.5.4.	Cara Membuat Jus Jambu Biji Merah	Error! Bookmark not defined.
2.5.5.	Kandungan Jambu Biji Merah	Error! Bookmark not defined.
2.5.6.	Khasiat dan Manfaat Buah Jambu Biji Merah	Error! Bookmark not defined.
2.5.7.	Mekanisme Jambu Biji Merah terhadap Kadar Hemoglobin ...	Error!

Bookmark not defined.

2.5.8. Cara Pemberian Jambu Biji Merah.. **Error! Bookmark not defined.**

2.5.9. Cara Kerja Jambu Biji Merah..... **Error! Bookmark not defined.**

2.6. Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**

2.7. Hipotesis **Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... Error! Bookmark not defined.

3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

3.2. Populasi Dan Sampel Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

3.2.1. Populasi Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

3.2.2. Sampel Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

3.2.3. Besar Sampel Dalam Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

3.2.4. Teknik Penarikan Sampel..... **Error! Bookmark not defined.**

3.3. Lokasi dan Waktu Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

3.3.1. Lokasi Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

3.3.2. Waktu Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

3.4. Variabel Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

3.5. Kerangka Kerja..... **Error! Bookmark not defined.**

3.6. Prosedur Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

3.6.1 Pra penelitian : **Error! Bookmark not defined.**

3.6.2 Pelaksanaan Penelitian : **Error! Bookmark not defined.**

3.7. Metode Pengumpulan Data..... **Error! Bookmark not defined.**

3.7.1. Teknik Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**

3.7.2. Instrumen Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

3.8 Pengolaan Data dan Analisa Data **Error! Bookmark not defined.**

3.8.1 Pengolahan Data **Error! Bookmark not defined.**

3.9. Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**

3.10. Etika Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

3.10.1. *Informed Consent* (Lembar Persetujuan)..... **Error! Bookmark not defined.**

3.10.2 *Anonymity* (Tanpa Nama)..... **Error! Bookmark not defined.**

3.10.3. *Confidentiality* (Kerahasiaan) **Error! Bookmark not defined.**

3.10.4. *Justice* (Keadilan) **Error! Bookmark not defined.**

3.11. Keterbatasan Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN Error! Bookmark not defined.

4.1. Gambaran Lokasi Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

4.2. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel	1.1	Keaslian
Penelitian.....	11	
Tabel	2.1	Cara Pembuatan Jus Jambu Biji
Merah.....	53	
Tabel	2.2	Komposisi Gizi Dalam 100 gr Buah Jambu Biji
Merah.....	56	
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	74	
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Karakteristik Umur		
Di Wilayah Kerja Puskesmas Sambau Kota		
Batam.....	84	
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Karakteristik		
Pendidikan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sambau Kota		
Batam.....	84	

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sambau Kota Batam.....	85
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin (<i>Hb</i>) Ibu Hamil Sebelum Diberikan Jus Jambu Biji Merah Di Wilayah Kerja Puskesmas Sambau Kota Batam.....	85
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin (<i>Hb</i>) Ibu Hamil Setelah Diberikan Jus Jambu Biji Merah Di Wilayah Kerja Puskesmas Sambau Kota Batam.....	86
Tabel 4.6 Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sambau Kota Batam.....	87

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Mekanisme Jambu Biji Merah Terhadap Kadar Hemoglobin.....	57
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	60
Skema 3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	62

Skema 3.2 Kerangka Kerja.....67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Buah Jambu Biji Merah.....	50
---------------------------------------	----