

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn.N DAN Tn.W
STROKE NON HEMOROGIK DENGAN MASALAH HAMBATAN
MOBILITAS FISIK DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT
HARAPAN BUNDA BATAM TAHUN 2024**



KARYA TULIS ILMIAH

SONIA NATASYA

NIM. 526080721018

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn.N DAN Tn.W
STROKE NON HEMOROGIK DENGAN MASALAH HAMBATAN
MOBILITAS FISIK DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT
HARAPAN BUNDA BATAM TAHUN 2024**



KARYA TULIS ILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan**

SONIA NATASYA

NIM. 526080721018

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sonia Natasya

Nim 526080721018

Judul : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn.N Dan Tn.W Stroke Non Hemorogik Dengan Masalah Hambatan Mobilitas Fisik Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Harapan Bunda Batam Tahun 2024

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 05 Agustus 2024

Sonia Natasya

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

(Ns. Didi Yusnaspi, M.Kep)

(Haqqelni Nur Rosyidah, S.Gz, M.Kes)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**JUDUL RISET : ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA
Tn.N DAN Tn.W STROKE NON HEMOROGIK
DENGAN MASALAH HAMBATAN MOBILITAS
FISIK DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT
HARAPAN BUNDA BATAM TAHUN 2024**

NAMA MAHASISWA : SONIA NATASYA

NIM 526080721018

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa, disetujui dan telah dipertahankan
dihadapan tim penguji Karya Tulis Ilmiah Institut Kesehatan Mitra Bunda
Batam**

Batam, 05 Agustus 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

(Ns. Didi Yusnaspi, M.Kep)

(Haqqelni Nur Rosyidah, S.Gz, M.Kes)

Mengetahui,

Ketua

Prodi Diploma Tiga Keperawatan

(Ns. Isna Aglusi Badri, M.Kep)



PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki
Sesuai Dengan Masukan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Institut Kesehatan Mitra Bunda
Pada Tanggal 24 agustus 2024

Mengesahkan
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

Ns. Didi Yunaspi, M.Kes

Haqqelni Nur Rosyidah S.Gz, M.Kes

PENGUJI I

PENGUJI II

Dr. Ns. Ditte Ayu Suntara, M.Kep

Ns. Afif D Alba, M.Kep

**Mengetahui,
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Ketua,**

Ns. Isna Aglusi Badri, M.Kep

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn.N dan Tn.W Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Hambatan Mobilitas Fisik Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Harapan Bunda Batam Tahun 2024”.

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini ditulis untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Institut Kesehatan Mitra Bunda. Dalam menyelesaikan tugas ini penulis banyak mendapatkan bantuan baik bersifat bimbingan, petunjuk maupun dukungan moral. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, diantaranya:

1. Bapak Dr. dr. H. Mawardi Badar, M.M. Selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan hingga saat ini.
2. Ibu Ns. Isna Aglusi Badri, M.Kep selaku Ketua Jurusan prodi Diploma Tiga Keperawatan Institut Kesehatan Mitra Bunda
3. Bapak Ns. Didi Yunaspi, M.Kep selaku pembimbing I atas bimbingan, saran, dan senantiasa selalu menyemangati penulis.

4. Ibu Haqqelni Nur Rosyidah, S.Gz., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing, memberikan saran dan motivasi penulis.
5. Bapak dan Ibu dosen prodi Diploma Tiga Keperawatan Institut kesehatan mitra bunda yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
6. Teristimewa untuk Orang tua, Ayah, mamak dan adik-adik saya yang telah memberikan doa, kasih sayang dan motivasi yang tiada henti-hentinya kepada penulis. Menjadi suatu kebanggaan memiliki keluarga yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita.
7. Kepada sahabat dan teman seperjuangan saya Eva, Seviayanti, Sonia Lestari Indah, Vidiyafifiyona dan Puja Seftia yang banyak berpartisipasi didalam pembuatan Karta Tulis Ilmiah dan pemberi semangat sampai terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada teman sekelas yang namanya tidak bisa saya ucapkan satu persatu terimakasih sudah membuat hidup saya menjadi berwarna dan selalu memberikan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih belum sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dimasa yang akan datang. Akhirnya kepada Allah SWT sajalah kita berserah diri, semoga semua bentuk bantuan akan mendapat imbalan dari Allah SWT. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dan membacanya.

Batam, 22 Mei 2024

Penulis

**“ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn. N DAN Tn. W
STROKE NON HEMOROGIK DENGAN MASALAH HAMBATAN
MOBILITAS FISIK DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT
HARAPAN BUNDA BATAM TAHUN 2024”**

Sonia Natasya
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing
Ns. Didi Yunaspi, M.Kep
Haqqelni Nur Rosyidah S. Gz, M.Kes

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Stroke Non Hemoragik, Gangguan Mobilitas Fisik

INTISARI

Prevalensi stroke menurut data World Stroke Organization (WSO) menunjukkan bahwa setiap tahunnya ada 13,7 juta kasus baru stroke, dan sekitar 5,5 juta kematian terjadi akibat penyakit stroke. Sekitar 70% penyakit stroke dan 87% kematian dan disabilitas akibat stroke terjadi pada negara berpendapatan rendah dan menengah. Tujuan umum penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan stroke non hemoragik pada Tn. N dan Tn. W dengan masalah gangguan mobilitas fisik di Rawat Inap Rumah Sakit Harapan Bunda. Studi kasus yang dilakukan selama 3 dan 4 kali kunjungan pada kedua klien 1 dan 2 dengan kasus dan masalah keperawatan yang sama, yaitu stroke non hemoragik dengan hambatan mobilitas fisik: Data penelitian dikumpulkan melalui wawancara dan observasi pada tanggal 16 Mei 2024. Data pengkajian yang didapatkan pada klien stroke non hemoragik dengan gangguan mobilitas fisik yaitu, kedua klien mengalami mati rasa pada Extremitas Kiri tidak bisa digerakan, terasa lemas, dan sedikit pelot, dan sulit untuk bicara. Penulis merumuskan diagnosis yaitu gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan kekakuan sendi. Perencanaan kepada kedua klien yaitu mengatasi gangguan mobilitas fisik. pada hari ketiga kaki bagian jari klien 1 sudah bisa digerakan dan klien 2 masi melakukan ROM pasif pada extremitas kiri meski belum maksimal latihannya, sedangkan pada kaki tangan klien masih melakukan latihan ROM pasif.

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan, diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pembelajaran dan bahan acuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien gangguan mobilitas fisik.

**“GERONTIC NURSING CARE FOR Mr. N AND Mr. W NON
HEMORRHAGIC STROKE WITH PHYSICAL MOBILITY
BARRIERS IN THE INPATIENT AREAS OF HARAPAN BUNDA
HOSPITAL BATAM IN 2024”**

Sonia Natasya
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Institute Kesehatan Mitra Bunda

Supervisor
Ns. Didi Yunaspi, M.Kep
Haqqelni Nur Rosyidah S.Gz, M.Kes

Keywords: Nursing Care Non-Hemorrhagic Stroke, Physical Mobility Disorders

ABSTRAK

The prevalence of stroke according to data from the World Stroke Organization (WSO) shows that every year there are 13.7 million new cases of stroke, and around 5.5 million deaths occur due to stroke. Approximately 70% of strokes and 87% of deaths and disabilities due to stroke occur in low and middle income countries. The general aim of this research is to carry out non-hemorrhagic stroke nursing care for Mr. N and Mr. W with physical mobility problems at Harapan Bunda Hospital Inpatient. Case study conducted during 3 and 4 visits on both clients 1 and 2 with the same case and nursing problem, namely non-hemorrhagic stroke with physical mobility barriers: Research data was collected through interviews and observations on May 16 2024. The study data obtained in non-hemorrhagic stroke clients with impaired physical mobility, namely, both clients experienced numbness in the left extremity and could not move, felt weak, and a little sluggish, and had difficulty speaking. The author formulated a diagnosis, namely impaired physical mobility related to joint stiffness. Planning for both clients is to overcome physical mobility disorders. On the third day, client 1's toes were able to move and client 2 was still doing passive ROM on the left extremity

even though the exercise was not optimal, while on the extremities the client was still doing passive ROM exercises. Based on the results of the nursing care that has been carried out, it is hoped that it can be used as learning material and reference material in providing nursing care to clients with physical mobility disorders.

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

- | | |
|------------------|-------------------------------------|
| 1. Nama Lengkap | : Sonia Natasya |
| 2. Nim | 526080721018 |
| 3. Tanggal Lahir | : 21 September 2002 |
| 4. Tempat Lahir | : Penebung |
| 5. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 6. Alamat Rumah | : Jl. M. Kasim Usman RT 011. RW 004 |
| 7. Alamat Email | : sonianatasya844@gmail.com |
| 8. Hp | 082283144936 |

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Pendidikan SD di SDN 001 Nyamuk, lulus tahun 2015
2. Pendidikan SLTP di SMPN 001 Nyamuk, lulus tahun 2018
3. Pendidikan SLTA di SMAN 001 Nyamuk, lulus tahun 2021

C. RIWAYAT ORGANISASI (Jika ada)

1. Anggota Organisasi Badan Lembaga Mahasiswa Tahun 2022- 2023
2. Pimpinan Umum Divisi Kebersihan dan Kelestarian Lingkungan Hidup
Organisasi Himpunan Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Tahun 2023-2024
3. Anggota Himpunan Pelajar Dan Mahasiswa Anambas Batam Tahun 2021-
Sekarang

Batam, 24 Mei 2024

Sonia Natasya
526080721018

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penulisan	8
1.4.1 Teoritis	8
1.4.2 Praktik.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Dasar Lansia	10
2.1.1 Definisi Lanjud Usia.....	10
2.1.2 Klasifikasi Lansia	11
2.1.3 Proses Menua (<i>Aging Proses</i>).....	12
2.1.4 Perubahan – Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	14
2.2 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik	20
2.2.1 Definisi	20

2.2.2	Etiologi	20
2.2.3	Manifestasi Klinis	21
2.2.4	Penatalaksanaan	21
2.2.5	Komplikasi.....	23
2.3	Konsep Teori Stroke Non Hemoragik	24
2.3.1	Definisi Stroke Non Hemoragik	24
2.3.2	Etiologi	25
2.3.3	Anatomi	27
2.3.4	Fisiologi Stroke Non Hemoragik.....	28
2.3.5	Patofisiologi	29
2.3.6	Pathway Stroke Non Hemoragik	30
2.3.7	Manifestasi Klinis.....	31
2.3.8	Periksaan penunjang	33
2.3.9	Penatalaksanaan	33
2.3.10	Komplikasi Stoke non hemoragik	33
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik	35
2.4.1	Pengkajian.....	35
2.4.2	Diagnosa	41
2.4.3	Rencana Asuhan Keperawatan	42
2.4.4	Implementasi.....	52
2.4.5	Evaluasi	52
2.4.6	Kerangka Konseptual.....	53
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		55
3.1	Desain Penelitian	55
3.2	Subyek Studi Kasus	55
3.2.1	Kriteria Inklusi.....	56
3.2.2	Kriteria eksklusi.....	56
3.3	Fokus Studi.....	56
3.4	Definisi Operasional Studi Kasus.....	57
3.5	Lokasi & Waktu	58
3.6	Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	58
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data	58
3.7	Prosedur Studi Kasus.....	59

3.8	Analisis Data dan Penyajian Data	60
3.9	Etika Studi Kasus	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		62
4.1	Hasil Studi Kasus	62
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	62
4.1.2	Hasil Studi Kasus.....	64
4.2	Pembahasan	89
4.2.1	Pengkajian.....	89
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	93
4.2.3	Intervensi Keperawatan	96
4.2.4	Implementasi keperawatan	99
4.2.5	Evaluasi keperawatan	103
4.2.6	Keterbatasan Studi Kasus	109
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		109
5.1	Kesimpulan.....	109
5.2	Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Table 2.1	Intervensi Keperawatan	14
Tabel 4.1	Pengkajian Klien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik.....	60
Tabel 4.2	Pemeriksaan Fisik Pada Klien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik	63
Tabel 4.3	Pengkajian Psikososial Dan Spiritual Pada Klien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik	66
Table 4.4	Pengkajian Fungsional Pada Klien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik	68
Tabel 4.5	Pengkajian Fungsional Pada Klien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik	68
Tabel 4.6	Pengkajian Status Mental Pada Klien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik	70
Tabel 4.7	Pengkajian Status Mental Pada Klien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik	72
Tabel 4.8	Hasil pemeriksaan laboratorium klien I dan klien II Stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik.....	72
Tabel 4.9	Therapi pada klien I dan klien II stroke non hemoragik.....	73
Tabel 4.10	Analisa Data Klien 1	74
Tabel 4.11	Analisa Data Klien 2	75
Tabel 4.12	intervensi keperawatan pada klien Stroke Non Hemoragik dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik.....	76
Tabel 4.13	Implementasi keperawatan klien 1 stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik	77
Tabel 4.14	Implementasi keperawatan klien 2 stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi dan Fisiologi serebelum.....	27
---	----

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Pathway	30
Skema 2.2 Kerangka Konseptual.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal Dinas Kesehatan
- Lampiran 2 Surat Balasan Pengambilan Data Awal Dinas Kesehatan
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data Awal di Rumah Sakit Harapan Bunda
- Lampiran 4 Surat Balasan Pengambilan Data Awal di Rumah Sakit Harapan Bunda
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan Di Rumah Sakit Harapan Bunda
- Lampiran 6 Surat Balasan Studi Pendahuluan Di Rumah Sakit Harapan Bunda
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit Harapan Bunda
- Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian Rumah Sakit Harapan Bunda
- Lampiran 9 Format Pengkajian Gerontik
- Lampiran 10 *Informed Consent* Pasien I
- Lampiran 11 *Informed Consent* Pasien II
- Lampiran 12 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 13 Lembar Konsul Pembimbing I
- Lampiran 14 Lembar Konsul Pembimbing II

