ASUHAN KEPERAWATAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI RUMAH SAKIT HARAPAN BUNDA KOTA BATAM

Lovena Salvitri

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing
Yulia Devi Putri
Inke Asmika

INTISARI

Latar Belakang : Hiperemesis gravidarum merupakan Komplikasi selama kehamilan yang ditandai dengan rasa mual serta muntah yang sangat parah, sehingga dapat menyebabkan berkurangnya nafsu makan, penurunan berat badan, kekurangan cairan, serta munculnya masalah keperawatan terkait defisit nutrisi. Jika tidak ditangani dengan baik, kondisi ini dapat memengaruhi kesehatan ibu dan janin. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran tentang pelaksanaan perawatan keperawatan bagi pasien hiperemesis gravidarum yang mengalami masalah keperawatan defisit nutrisi di Rumah Sakit Harapan Bunda di Kota Batam.
Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu pasien hiperemesis gravidarum yang mengalami masalah keperawatan defisit nutrisi.
Hasil : Hasil dari intervensi yang dilaksanakan terdiri dari pengelolaan nutrisi, pengawasan keadaan nutrisi, pendidikan mengenai pola makan, kerjasama dalam pemberian cairan intravena dan obat antiemetik, serta pemantauan perkembangan kondisi pasien. Setelah perawatan dilakukan, terdapat peningkatan dalam asupan nutrisi, frekuensi mual dan muntah berkurang, kondisi umum pasien mengalami perbaikan,dan sejumlah masalah keperawatan dapat teratasi.
Kesimpulan : Implementasi perawatan keperawatan yang holistik sesuai dengan SDKI, SLKI, dan SIKI dapat mendukung penyelesaian masalah kurangnya nutrisi pada pasien dengan hiperemesis gravidarum sehingga keadaan pasien menunjukkan peningkatan secara perlahan.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, Hiperemesis gravidarum, Defisit nutrisi.

NURSING CARE FOR HYPEREMESIS GRAVIDARUM WITH NUTRITIONAL DEFICIT NURSING PROBLEMS AT HARAPAN BUNDA HOSPITAL, BATAM CITY

Lovena Salvitri
Diploma Three in Nursing Study Program
Faculty of Health Sciences Mitra Bunda Health Institute

Supervisor
Yulia Devi Putri
Inke Asmika

ABSTRACT

Background : Hyperemesis gravidarum is a pregnancy complication characterized by severe nausea and vomiting, which can lead to a loss of appetite, weight loss, dehydration, and nursing issues related to nutritional deficits. If not managed properly, this condition can affect the health of both the mother and the fetus. This study aims to provide an overview of the nursing care provided to patients with hyperemesis gravidarum who are experiencing nutritional deficits at Harapan Bunda Hospital in Batam City.
Methods: This study employs a descriptive method with a case study approach, focusing on a single patient with hyperemesis gravidarum who presents with the nursing issue of nutritional deficit.
Results: The interventions implemented included nutritional management, monitoring of nutritional status, dietary education, collaboration in the administration of intravenous fluids and antiemetic medications, and ongoing assessment of the patient's progress. Following these interventions, there was an improvement in nutritional intake, a reduction in the frequency of nausea and vomiting, an overall improvement in the patient's general condition, and the resolution of several nursing-related issues.
Conclusion: The implementation of holistic nursing care—aligned with the SDKI, SLKI, and SIKI standards—can support the resolution of nutritional deficiencies in patients with hyperemesis gravidarum, leading to a gradual improvement in the patient's condition.

Keywords: Nursing care, Hyperemesis gravidarum, Nutritional deficit.