PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP PENINGKATAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMBAU KOTA BATAM

Ira Dewi Sutomo

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing

Bdn. Catur Yulinawati. S.ST.,M.Keb

Ns. Nurma Zela Gustina, M.Kep

Kata Kunci : Anemia, Ibu Hamil, Hemoglobin, Susu Kedelai

INTISARI

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan utama yang menyerang pada ibu hamil. Prevelensi anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sambau Kota Batam berjumlah seratus dua orang. Salah satu metode non farmakologis anemia ada ibu hamil dilakukan dengan cara konsumsi susu kedelai. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian susu kedelai terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sambau Kota Batam. Jenis penelitian ini adalah Quasi Eksperimen dengan design pretest posttest control grup. Jumlah sampel yang diambil oleh peneliti adalah 32 ibu hamil yang mengalami anemia ringan dengan teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar observasi. Analisa data dalam penelitian ini adalah analisa univariat dan bivariat. Hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata kadar hemoglobin sebelum diberikan susu kedelai adalah 10.41 mg/dl, rata-rata kadar hemoglobin sesudah pemberian susu kedelai adalah 11.77 mg/dl. Ada pengaruh pemberian susu kedelai terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sambau Kota Batam dengan p-value 0.001 ($p<0.05$). Maka dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh susu kedelai terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang mengalami anemia ringan.

THE EFFECT OF SOY MILK ON THE INCREASE IN HEMOGLOBIN IN PREGNANT WOMENWITH A MILD DEGREE OF ANEMIA IN THE REGION SAMBAU MEDICAL CENTER THE CITY OF BATAM

Ira Dewi Sutomo

Midwifery and Midwifery Profesional Education Departement

Mitra Bunda Health Institute

Supervisor

Bdn. Catur Yulinawati. S.ST.,M.Keb

Ns. Nurma Zela Gustina, M.Kep

Keywords: Soy Milk, Hemoglobin, Pregnant Women, Anemia

ABSTRACT

Anemia is one of the main health problems that attack pregnant women. The prevalence of anemia in pregnant women in the Working Area of the Sambau Health Center in Batam city amounted to one hundred and two people. One of the non-pharmacological methods of anemia in pregnant women is done by consuming soy milk. The purpose of this study was to determine the effect of soy milk on the increase in hemoglobin levels in pregnant women in the Working Area Sambau Health Center Batam. This type of research is a Quasi-experimental design with pretest posttest control group. The number of samples taken by researchers is 32 pregnant women who have mild anemia with sampling techniques using purposive sampling. This research instrument uses observation sheet. Data analysis in this study is univariate and bivariate analysis. The results showed that the average hemoglobin level before giving soy milk was 10.41 mg/dl, the average hemoglobin level after giving soy milk was 11.77 mg / dl. There is an effect of giving soy milk to increase hemoglobin levels in pregnant women in the Working Area of Sambau Health Center in Batam city with a p-value of 0.001 ($p<0.05$). It can be concluded that the influence of soy milk to increase hemoglobin levels in pregnant women who have mild anemia.