PENGARUH *MINDFULNESS BREATHING* TERHADAP TINGKAT KONSENTRASI BELAJAR PADA ANAK SEKOLAH KELAS V DI SD NEGERI 013 SAGULUNG KOTA BATAM

SKRIPSI

AULIA DWI SARASWATI

616080722009

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

2026

PENGARUH *MINDFULNESS BREATHING* TERHADAP TINGKAT KONSENTRASI BELAJAR PADA ANAK SEKOLAH KELAS V DI SD NEGERI 013 SAGULUNG KOTA BATAM

Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Program Pendidikan Sarjana Keperawatan

SKRIPSI

AULIA DWI SARASWATI

616080722009

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

2026