

**HUBUNGAN KONSUMSI *JUNK FOOD* DENGAN
KONSENTRASI BELAJAR ANAK SDN 019
SAGULUNG KOTA BATAM**



**SKRIPSI
CLARITA A.F. BAREK MEDHON
616080722012**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
2026**

**HUBUNGAN KONSUMSI *JUNK FOOD* DENGAN
KONSENTRASI BELAJAR ANAK SDN 019
SAGULUNG KOTA BATAM**



Skripsi ini Disusun Sebagai Salah satu Persyaratan untuk Menyelesaikan Program
Studi Sarjana Keperawatan

SKRIPSI
CLARITA A.F. BAREK MEDHON
616080722012

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Clarita A.F. Barek Medhon

Nim : 616080722012

Judul : Hubungan Konsumsi *Junk Food* Dengan Konsentrasi
Belajar Anak SDN 019 Sagulung Kota Batam

Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners

Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari naskah Skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi baik Skripsi beserta gelar Sarjana saya dibatalkan serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Selanjutnya publikasi sebagian atau keseluruhan isi Skripsi pada jurnal atau forum ilmiah harus menyertakan tim pembimbing sebagai *author* dan Institut Kesehatan Mitra Bunda sebagai afiliasi. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Batam, 05 September 2026

Pembuat pernyataan



(Clarita A.F. Barek Medhon)

NIM.616080722012



PENGESAHAN

Skripsi ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai dengan Masukan Dewan
Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Institut Kesehatan Mitra Bunda
Pada Tanggal 05 September 2026

Mengesahkan

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Institut Kesehatan Mitra Bunda

PEMBIMBING I

Ns. Regina Natalia, M.Kep,Sp.Kep.A

PEMBIMBING II

Ns. Trisya Yona Febrina, M.Kep

PENGUJI I

Dr. Ns. Savitri Gemini, M.Kep

PENGUJI II

Dr. Ns. Didi Yunaspi, M.Kep., CMC

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Ketua,

Ns. T. Eltrikanawati, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal dengan judul “Hubungan Konsumsi *Junk Food* Dengan Konsentrasi Anak SDN 019 Sagulung Kota Batam.”

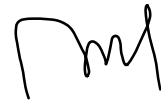
Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners di Institut Kesehatan Mitra Bunda. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih dalam tahap perencanaan penelitian dan masih terdapat kekurangan, sehingga sangat mengharapkan saran dan masukan yang membangun.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hj. Gusnawati, S.Tr.Keb.,M.K.M selaku Ketua Yayasan Harapan Bunda.
2. Dr. Nelli Roza, S.Kp, M.Kes.M.M selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda.
3. Dr. Ns. Savitri Gemini, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Institut Kesehatan Mitra Bunda.
4. Ns.T.Eltrikanawati, M.Kep selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners.
5. Ns. Regina Natalia, M.Kep.,Sp.Kep.A selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
6. Ns.Trisya Yona Febrina, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dan motivasi.
7. Seluruh dosen dan staf Institut Kesehatan Mitra Bunda.
8. Bapak/ibu Dinas Kesehatan Kota Batam, Puskesmas Sei Langkai, serta SDN 019 Sagulung yang telah membantu memperoleh data untuk penelitian.
9. Kedua orang tua tercinta untuk setiap doa yang di panjatkan serta keluarga yang selalu memberikan dukungan.
10. Teman terdekat yaitu Ramadhan, Nora, Rani, Putri, Riska, Novi, Rupawan, Despa, Winta dan semua pihak yang membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis berharap semoga Skripsi ini dapat menjadi dasar dalam pelaksanaan penelitian serta memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kesehatan.

Batam, 05 September 2026

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'M' followed by a vertical line and a small loop.

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.i
RIWAYAT HIDUP	viii
INTISARI	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
1.6 Sistematika Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Anak.....	12
2.1.1 Definisi Anak	12

2.1.2 Tahap Tumbuh Kembang Anak	13
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Anak....	14
2.1.4 Konsep Anak Usia Sekolah Dasar	15
2.2 Konsep Konsentrasi Belajar	17
2.2.1 Definisi Konsentrasi Belajar.....	17
2.2.2 Ciri-Ciri Anak Yang Memiliki Konsentrasi Baik.....	18
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsentrasi Belajar.....	19
2.2.4 Dampak Konsentrasi Rendah.....	20
2.2.5 Penilaian Konsentrasi Belajar	21
2.3 Konsep <i>Junk Food</i>	21
2.3.1 Definisi <i>JunkFood</i>	21
2.3.2 Jenis <i>Junk Food</i>	22
2.3.3 Konsumsi <i>Junk Food</i> Pada Anak Usia Sekolah.....	23
2.3.4 Dampak Konsumsi <i>Junk Food</i>	24
2.3.5 Penilaian Konsumsi <i>Junk Food</i>	25
2.4 Teori Green	25
2.4.1 Faktor-Faktor Predisposisi	25
2.4.2 Faktor-Faktor Pendukung.....	25
2.4.3 Faktor-Faktor Pendorong	26
2.5 Hubungan Konsumsi <i>Junk Food</i> Dengan Konsentrasi Belajar Anak ..	26
2.6 Kerangka Konseptual	28
2.7 Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	30
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	30
3.2.1 Populasi Penelitian	30
3.2.2 Sampel Penelitian.....	31
3.2.3 Besaran Sampel.....	32
3.2.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	33
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	37
3.3.2 Waktu Penelitian	37

3.4 Variabel Penelitian	37
3.4.1 Variabel Independen	37
3.4.2 Variabel Dependen.....	38
3.5 Kerangka Kerja	39
3.6 Prosedur Penelitian	39
3.6.1 Tahap Persiapan	39
3.6.2 Tahap Pelaksanaan	40
3.6.3 Tahap Akhir	40
3.7 Pengumpulan Data	40
3.7.1 Pengumpulan data	40
3.7.2 Instrumen Penelitian.....	41
3.7.3 Uji Validitas dan Reliabilitas	42
3.8 Pengolahan Data dan Analisa Data	45
3.8.1 Pengolahan Data.....	45
3.8.2 Analisa Data	49
3.9 Definisi Operasional	50
3.10 Etika Penelitian	52
BAB IV PEMBAHASAN.....	53
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	53
4.1.1 Visi SDN 019 Sagulung.....	53
4.1.2 Misi SDN 019 Sagulung	54
4.2 Hasil Penelitian	55
4.2.1 Data Umum Anak SDN 019 Sagulung	55
4.2.2 Data Khusus	56
4.3 Pembahasan.....	58
4.3.1 Analisa Univariat	58
4.3.2 Analisa Bivariat.....	62
BAB V PENUTUP.....	65
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1 Daftar Jumlah Siswa SDN 019 Sagulung	34
Tabel 3.2 Penarikan Sampel.....	35
Tabel 3.3 Skala <i>Likert</i>	38
Tabel 3.4 Uji Validitas	42
Tabel 3.5 Klasifikasi Reliabilitas	43
Tabel 3.6 Kategori Tingkat Kecenderungan	44
Tabel 3.7 Definisi Operasional	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia.....	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Kelas	55
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i>	55
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Konsentrasi Belajar	56
Tabel 4.6 Hubungan Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Konsentrasi Belajar.....	56

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Lawrence Green	28
Skema 3.1 Kerangka Kerja	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Dinas Kesehatan Kota Batam
Lampiran 2	Surat Balasan Dinas Kesehatan Kota Batam
Lampiran 3	Data Sasaran Anak Sekolah Dasar Kota Batam
Lampiran 4	Surat Izin Sei Langkai
Lampiran 5	Surat Balasan Sei Langkai
Lampiran 6	Data Anak Sekolah Dasar Wilayah Sei Langkai
Lampiran 7	Surat Izin SDN 019 Sagulung Kota Batam
Lampiran 8	Surat Balasan SDN 019 Sagulung
Lampiran 9	Data Siswa SDN 019 Sagulung
Lampiran 10	Dokumentasi Studi Pendahuluan SDN 019 Sagulung
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian SDN 019 Sagulung
Lampiran 12	Surat Balasan SDN 019 Sagulung
Lampiran 13	Kuisisioner Konsentrasi Belajar
Lampiran 14	Uji Validitas Konsentrasi Belajar
Lampiran 15	Uji Reliabilitas Konsentrasi Belajar
Lampiran 16	Hasil Pengisian Kuisisioner Konsentrasi Belajar
Lampiran 17	<i>Food Frequency Questionnaire</i>
Lampiran 18	Hasil Pengisian <i>Food Frequency Questionnaire</i>
Lampiran 19	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 20	Penjelasan Responden Penelitian
Lampiran 21	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 22	Master Tabel
Lampiran 23	SPSS Data Umum Responden
Lampiran 24	SPSS Hasil Univariat Konsumsi <i>Junk Food</i>
Lampiran 25	SPSS Hasil Univariat Konsentrasi Belajar
Lampiran 26	SPSS Hasil Bivariat <i>Junk Food</i> & Konsententrasi Belajar
Lampiran 27	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 28	Lembar Konsultasi Pembimbing
Lampiran 29	Surat Uji Etik