

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. N USIA 30 TAHUN AKSEPTOR
KB IUD DENGAN SPOTTING DI PUSKESMAS SEKUPANG
KOTA BATAM TAHUN 2026**



TUGAS AKHIR

**Tiara Syema Pratiwi
526080623011**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. N USIA 30 TAHUN AKSEPTOR
KB IUD DENGAN SPOTTING DI PUSKESMAS SEKUPANG
KOTA BATAM TAHUN 2026**



KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Tiga Kebidanan

Tiara Syema Pratiwi
526080623011

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

JUDUL LAPORAN : ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. N USIA
30 TAHUN AKSEPTOR KB IUD DENGAN
SPOTTING DI PUSKESMAS SEKUPANG
KOTA BATAM TAHUN 2026

NAMA MAHASISWA : Tiara Syema Pratiwi

NIM : 526080623011

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa, disetujui, dan telah dipertahankan
di hadapan penguji Tugas Akhir Institut Kesehatan Mitra Bunda.

Batam, 26 Agustus 2026

PEMBIMBING I



Bdn. Nurfitri, SST., M.Keb.

PEMBIMBING II



Dr. Bdn. Renny Adelia Tarigan, SST., M.K.M.

Mengetahui,
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan
Ketua,



Dr. Bdn. Norma Jeepi, S.SiT., M.Kes.



PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini dipertahankan dan telah diperbaiki sesuai dengan
masukan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan
Institut Kesehatan Mitra Bunda
Pada Tanggal 26 Agustus 2026

Mengesahkan
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

Bdn. Nurfitri, SST., M.Keb.

Dr. Bdn. Renny Adelia Tarigan, SST., M.K.M.

PENGUJI I

PENGUJI II

Desi Pramita Sari, SST., Bdn., M.Kes.

Dr. Roza Erda, M.K.M., M.M.

Mengetahui,
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan
Ketua,

Dr. Bdn. Norma Jeppin S.SiT., M.Kes.

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

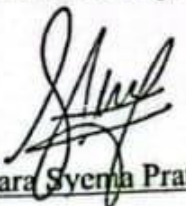
Nama : Tiara Syema Pratiwi
NIM : 526080623011
Judul : Asuhan Kebidanan pada Ibu Akseptor KB IUD dengan Spotting di
Puskesmas Sekupang Kota Batam Tahun 2026
Program Studi : Diploma Tiga Kebidanan
Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya buat sebagai hasil tulisan saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini merupakan hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 26 Agustus 2026

Pembuat Pernyataan


Tiara Syema Pratiwi

PEMBIMBING I



Bdn. Nurfitri, SST., M.Keb.

PEMBIMBING II



Dr. Bdn. Renny Adelia Tarigan, SST., M.K.M.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

Nama	: Tiara Syema Pratiwi
Tempat/Tanggal Lahir	: Tanjung Balai Karimun, 27 April 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Status	: Belum Menikah
Nama Ayah	: Syamsul Bahri
Nama Ibu	: Ema
Alamat Rumah	: Tanjung Sengkuang
No. Handphone	: 081274171202

RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|--------------|--|
| 1) 2010-2016 | : MI DARUL IHSAN Batam |
| 2) 2017-2019 | : SMPN 29 Batam |
| 3) 2020-2023 | : PKBM KARYA BANGSA Batam |
| 4) 2023-2026 | : D-III Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda |

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur ke hadirat Allah SWT. Atas rahmat dan ridanya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. N Usia 30 Tahun Akseptor KB IUD dengan Spotting di Puskesmas Sekupang Kota Batam Tahun 2026”.

Proposal Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan berbagai pihak, Laporan Tugas Akhir ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

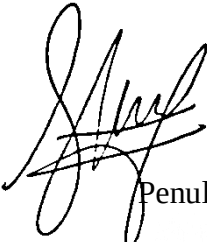
1. Ibu Hj. Dr. Gusnawati, S.Tr.Keb., M.K.M., selaku Ketua Yayasan Harapan Bunda.
2. Ibu Dr. Nelli Roza, S.Kp., M.Kes., selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda.
3. Bpk Dr. Ns. Didi Yunaspi, M.Kep. CMC. selaku Wakil Rektor I Institut Kesehatan Mitra Bunda.
4. Ibu Dr. Roza Erda, M.K.M., M.M. selaku Wakil Rektor II Institut Kesehatan Mitra Bunda.
5. Ibu Dr. Desy, S.S., M.Pd. selaku Wakil Rektor III Institut Kesehatan Mitra Bunda.
6. Ibu Bdn. Norma Jeepi, S.SiT., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, nasihat, dan pengarahan kepada penulis.
7. Ibu Bdn. Nurfitri, SST., M.Keb., selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, nasihat, dan pengarahan kepada penulis.
8. Ibu Dr. Bdn. Renny Adelia Tarigan, SST., M.K.M., selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, nasihat, dan pengarahan kepada penulis.

9. Seluruh dosen dan staf Institut Kesehatan Mitra Bunda atas segala bantuan yang telah diberikan.
10. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis, Ibu Ema dan Bapak Syamsul Bahri, dua orang yang paling berjasa dalam hidup penulis. Terima kasih telah merawat, membesarkan, menuntun, meridai, memotivasi, dan mendoakan penulis di setiap langkah. Terima kasih atas dukungan selama masa perkuliahan hingga selesainya Tugas Akhir ini. Semoga Ibu dan Bapak selalu sehat serta senantiasa hadir dalam setiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.
11. Adik-adik penulis, Nurul, Kella, Alm. Syahrullah, Jeki, Afifa, dan Andra, yang telah memberikan cinta, doa, semangat, serta dukungan kepada penulis.
12. Teman-teman seperjuangan Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda angkatan 2023.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Tugas Akhir ini masih memiliki kekurangan karena keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan Tugas Akhir ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Batam, 26 September 2026



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	II
PENGESAHAN.....	II
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	III
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	IV
KATA PENGANTAR.....	VI
INTISARI.....	VIII
ABSTRACT.....	IX
DAFTAR ISI	X
DAFTAR TABEL	XIII
DAFTAR GAMBAR.....	XIV
DAFTAR LAMPIRAN	XV
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Studi Kasus	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Aplikatif	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	8
2.1.1 Definisi Keluarga Berencana (KB)	8
2.1.2 Ruang Lingkup Keluarga Berencana (KB)	8
2.1.3 Tujuan Keluarga Berencana	9
2.1.4 Sasaran Keluarga Berencana	10
2.2 Konsep Dasar Kontrasepsi	10
2.2.1 Definisi Kontrasepsi	10
2.2.2 Efektivitas (Daya Guna) Kontrasepsi.....	10
2.2.3 Jenis-Jenis Kontrasepsi.....	11
2.3 Konsep Dasar IUD (Intrauterine Device)	12
2.3.1 Definisi IUD (Intrauterine Device)	12
2.3.2 Jenis-Jenis IUD (Intrauterine Device).....	13
2.3.3 Efektivitas IUD (Intrauterine Device).....	14
2.3.4 Mekanisme IUD (Intrauterine Device)	15
2.3.5 Keuntungan dan Kerugian IUD (Intrauterine Device).....	16
2.3.6 Efek Samping IUD (Intrauterine Device).....	17
2.3.7 Waktu Pemasangan IUD (Intrauterine Device)	18
2.4 Konsep Dasar Spotting pada Pengguna IUD	18
2.4.1 Definisi Spotting pada Pengguna IUD	18
2.4.2 Penyebab Spotting pada Pengguna IUD	19
2.4.3 Prognosis Spotting pada Pengguna IUD	20
2.4.4 Penatalaksanaan Spotting pada Pengguna IUD	21
2.5 Asuhan Kebidanan Akseptor KB IUD dengan Spotting.....	25

2.5.1 Spotting dengan Ketidaknyamanan Fisik.....	25
2.5.2 Spotting Gangguan Psikologis.....	27
2.5.3 Spotting dengan Gangguan Seksual.....	28
2.6 Teori Manajemen Kebidanan	30
2.6.1 Asuhan Kebidanan	30
2.6.2 Pendokumentasian SOAP.....	30
2.6.3 Penatalaksanaan Asuhan Kebidanan IUD dengan Spotting	30
2.7 Kerangka Konseptual.....	36
BAB III METODE PENELITIAN STUDI KASUS	37
3.1 Pendekatan atau Desain Penelitian	37
3.2 Subjek Studi Kasus	37
3.2.1 Kriteria Inklusi	37
3.2.2 Kriteria Ekslusi	37
3.3 Fokus Penelitian	38
3.4 Definisi Operasional	38
3.5 Instrumen Pengumpulan Data	38
3.6 Metode Pengumpulan Data	38
3.6.1 Data Primer.....	38
3.6.2 Data Sekunder.....	41
3.7 Alat-Alat yang Digunakan	41
3.7.1 Pemeriksaan.....	41
3.7.2 Wawancara	41
3.8 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	42
3.8.1 Lokasi Penelitian.....	42
3.8.2 Waktu Penelitian.....	42
3.9 Rencana Asuhan	42
3.9.1 Hari Pertama	42
3.9.2 Hari Kedua.....	42
3.9.3 Hari Ketiga	42
3.10 Etika Studi Kasus.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
4.2 Hasil Penelitian.....	46
4.3 PEMBAHASAN.....	62
4.3.1 Pengkajian data subyektif.....	62
4.3.2 Pengkajian data Objektif	63
4.3.3 Assesment.....	64
4.3.4 Planning.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.1.1 Pengkajian Data Subyektif	67
5.1.2 Pengkajian Data Objektif	67
5.1.3 Assessment	68
5.1.4 Penatalaksanaan	68
5.2 Saran	69
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	69

5.2.2 Bagi Puskesmas	69
5.2.3 Bagi Akseptor KB IUD	69
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan Singkat Mekanisme IUD Non-Hormonal dan Hormonal	16
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	36
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Konsultasi	73
Lampiran 2 Surat Balasan Dinas Kesehatan Kota Batam	83
Lampiran 3 Data Dinas Kesehatan Kota Batam	84
Lampiran 4 Surat Pengambilan Data Awal BKKBN Kepulauan Riau.....	85
Lampiran 5 Data BKKBN Kepulauan Riau	86
Lampiran 6 Surat Balasan BKKBN Kepulauan Riau	87
Lampiran 7 Surat Pengambilan Data Awal Puskesmas Sengkuang	88
Lampiran 8 Surat Balasan Puskesmas Sengkuang	89
Lampiran 9 Surat Pengambilan Data Awal Puskesmas Sekupang	90
Lampiran 10 Data Puskesmas Sekupang	91
Lampiran 11 Surat Balasan Puskesmas Sekupang	92
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Puskesmas Sekupang	93
Lampiran 13 Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas Sekupang	94
Lampiran 14 Surat Balasan Kode Etik Penelitian	95
Lampiran 15 SOP Rencana Asuhan.....	96
Lampiran 16 Informed Consent.....	98
Lampiran 17 Dokumentasi	99