

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Surat izin pengambilan Data Awal Dinkes Kota Batam

		YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http://mbp.ac.id SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020
Nomor	: 1 / 14201 /R/IKMB/ I /2026	Batam, 5 Januari 2026
Lampiran	: 1(satu) eksemplar	
Hal	: Pengambilan Data Awal	
 Yth, Dinas Kesehatan Kota Batam di- Batam		
Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun Skripsi, sebagaimana daftar nama terlampir. Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.		
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA REKTOR,  Dr. NELLI ROZA, S.Kp., M.Kes. NUPTK. 5051744645230083		
 Tembusan :		
1. Yayasan Harapan Bunda 2. Arsip		

Lampiran : Surat Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
Nomor : 09 /1420/R/IKMB /I /2026

**NAMA-NAMA MAHASISWA YANG MEMBUTUHKAN DATA
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN	KETERANGAN
1	Despa Amelia Sartika	616080722013	1. Data jumlah ibu hamil & ibu bersalin per tahun di kota Batam 2024-2025 2. Data jumlah ibu pasca persalinan yang melakukan inisiasi menyusui dini (IMD) di kota Batam 2024-2025 3. Data persentase Inisiasi Menyusui Dini (IMD) di kota Batam 2024-2025. 4. Data cakupan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) berdasarkan rumah sakit di Kota Batam 2024-2025.	Dinas Kesehatan Kota Batam (data dari masing-masing Rumah Sakit Di Kota Batam)
2.	Famuji Rahayu Maulana	616080722018	1. Data lansia terbanyak di kota batam 2024-2025 2. Data 10 penyakit atau masalah pada lansia di kota batam tahun 2023 -2025 3. Data morbiditas dikota batam 2023 – 2025 4. Data DM terbanyak di kota batam tahun 2023 – 2025	Dinas Kesehatan Kota Batam (data dari masing-masing Puskesmas Di Kota Batam)
3.	Nurlaili Mukarromah	616080722042		
4.	Revy Enggela	616080722052		
5.	Ulfa Mufidah	616080722066		

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

REKTOR



Dr. NELLI ROZA, S.Kp., M.Kes.
NUPTK. 5051744645230083

Lampiran 2 Surat Balasan Izin Pengambilan Data Dinkes

	PEMERINTAH KOTA BATAM DINAS KESEHATAN Jl. Raja Haji No. 7 Sekupang Telp. (0778) 323506 Fax. (0778) 321856 Laman: https://dinkes.batam.go.id/ Pos-el : dinkes.batam@gmail.com Kode Pos : 29428
---	--

Nomor	: B/0101B/000.9.2/1/2026	Batam, 08 Januari 2026
Sifat	: Biasa	
Lampiran	: 1 berkas	
Hal	: Izin Pengambilan Data / Penelitian	

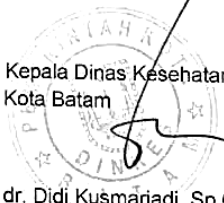
Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
di
Batam

Sehubungan dengan surat saudara Nomor 04/14201/R/IKMB/1/2026 tanggal 05 Januari 2026 tentang Pengambilan Data/Penelitian oleh mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda. (5 daftar nama dan data terlampir).

Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan sudah mendapat izin dari Kepala Dinas Kesehatan Kota Batam jika mahasiswa tersebut melakukan izin pengambilan data /penelitian guna untuk penyusunan skripsi/TA dengan ketentuan :

1. Sesuai dengan kerangka acuan yang telah ditentukan;
2. Mematuhi semua peraturan yang berlaku;
3. Untuk izin pengambilan data/penelitian agar dapat menghubungi Sub Bagian Perencanaan Program di Dinas Kesehatan Kota Batam dan apabila diperlukan dapat dilanjutkan ke UPT. Puskesmas dari hasil data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Batam.

Demikian disampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.


Kepala Dinas Kesehatan
Kota Batam

dr. Didi Kusmarjadi, Sp. OG, MM
Pembina Utama Muda / IV c
NIP. 19660731 199703 1 007

Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan UPT Puskesmas Sei Langkai Kota
Batam

**YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM**
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Batam, 02 Maret 2026

Nomor : 107/14201/R/IKMB/III/2026
Lampiran : 1(satu) eksemplar
Hal : Studi Pendahuluan

Yth, Kepala UPT. Puskesmas Sei Langkai
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun Skripsi, sebagaimana daftar data yang dibutuhkan terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
REKTOR,

Dr. NELLI ROZA, S.Kp., M.Kes.
NUPTK. 5051744645230083

Tembusan :

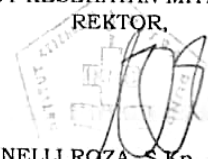
1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

Lampiran : Surat Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
Nomor : 07/14201/R/IKMB/III/2026

**NAMA-NAMA MAHASISWA YANG MEMBUTUHKAN DATA
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN	KETERANGAN
1.	Dhea Apreza	616080722015	1. Data 10 penyakit terbesar pada usia dewasa (18-59 tahun) di puskesmas sei langkai pada tahun 2024 dan 2025. 2. Jumlah penderita hipertensi pada usia dewasa (18-59 tahun) di Puskesmas Sei Langkai tahun 2024 dan 2025. 3. Pengambilan data awal melalui wawancara bersama pasien Hipertensi.	UPT. Puskesmas Sei Langkai
2.	Revy Enggela	616080722052	1. Data jumlah lansia di Puskesmas Sei. Langkai Kota Batam Tahun 2023-2025 2. Data Demografi Lansia di Puskesmas Sei. Langkai Kota Batam Tahun 2023-2025 3. Data tentang stres atau kecemasan di Puskesmas Sei. Langkai Kota Batam Tahun 2023-2025 4. Data penyakit kronis pada lansia di puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2023-2025	

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
REKTOR,


Dr. NELLI ROZA, S.Kp., M.Kes.
NUPTK. 5051744645230083

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan UPT Puskesmas Sei Langkai
Kota Batam

	PEMERINTAH KOTA BATAM DINAS KESEHATAN PUSKESMAS SEI LANGKAI Jalan Utama Kavling Baru Sungai Langkai Kecamatan Sagulung Kota Batam Telp. (0778) 4095114, Email : pkmseilangkai@gmail.com BATAM
	Kode Pos 29434

Nomor	: 255/500.6.18/III/2026	Batam, 09 Maret 2026
Sifat	: Biasa	
Lampiran	: -	
Hal	: Balasan Studi Pendahuluan	

Kepada Yth;
Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda

Di –
Tempat

Dengan Hormat,

Menindak lanjuti surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor 107/14021/R/KMB/III/2026, tanggal 02 Maret 2026 perihal Studi Pendahuluan. Pada dasarnya kami tidak keberatan bahwa

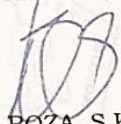
Nama	: Revy Enggela
Nim	: 616080722052
Prodi	: Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Data	: 1. Data jumlah lansia di Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2023-2025 2. Data Demografi Lansia di Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2023-2025 3. Data tentang stress atau kecemasan di Puskesmas Sei Langkai Kota Batam tahun 2023-2025 4. Data penyakit kronis pada lansia di Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2023-2025

Demikian surat ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Puskesmas Sei Langkai


Yuliadi Arwin, SKM
NIP:19690712 198811 1 001

Lampiran 5 surat izin penelitian UPT Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam

	YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA Jl. Seraya No 1, Batu Ampar, Kota Batam 29454 Telp/Fax (0778) 429431 website : https://ikmb.ac.id email : institutkmb@gmail.com, info@mbp.ac.id Telp. +62 813 69414014, +62 821 72287280
Batam, 09 Mei 2026	
Nomor	: 294 14201/R/IKMB/V/2026
Lampiran	: -
Hal	: <u>Izin Penelitian</u>
Kepada Yth, Kepala UPT.Puskesmas Lubuk Baja di- Batam	
Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan penelitian di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian : Nama : Revy Enggela NIM : 616080722052 Judul : Pengaruh Terapi <i>Guided Imagery</i> Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.	
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA REKTOR,  Dr. NELLI ROZA, S.Kp., M.Kes. NUPTK. 5051744645230083	

Lampiran 6 surat Balasan Izin Penelitian UPT Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam

 PEMERINTAH KOTA BATAM DINAS KESEHATAN PUSKESMAS LUBUK BAJA Jalan Duyung, Kelurahan Tanjung Uma, Kecamatan Lubuk Baja Telp. (0778) 4083933, Email : pkmlubukbaja@gmail.com BATAM KodePos : 29445									
		Batam, 30 Mei 2026							
Nomor	:	239/400.13.17/V/2026							
Sifat	:	Biasa							
Lamp	:	-							
Hal	:	<u>Surat Balasan Izin Penelitian</u>							
Yth, Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners di Tempat									
Sehubungan Surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Nomor : 278.2/14201/R/IKMB/V/2026 tanggal 09 Mei 2026 tentang Izin Penelitian yang di perlukan atas nama :									
No	Nama	NIM	Judul Skripsi						
1	Revy Enggela	616080722052	Pengaruh Terapi <i>Guided Imagery</i> Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam						
Pihak Puskesmas Lubuk Baja bersedia memberikan data dan informasi serta menadi tempat penelitian skripsi. Demikian kami sampaikan atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.									
<table border="1"><thead><tr><th colspan="2">PARAF HIERARKHIS</th></tr></thead><tbody><tr><td>Sub. Bagian Tata Usaha Muhammad Khalifah Firmansyah, S. Kep</td><td></td></tr></tbody></table>				PARAF HIERARKHIS		Sub. Bagian Tata Usaha Muhammad Khalifah Firmansyah, S. Kep			
PARAF HIERARKHIS									
Sub. Bagian Tata Usaha Muhammad Khalifah Firmansyah, S. Kep									
<table border="1"><thead><tr><th colspan="2">Kepala Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td></tr><tr><td>dr. Desrina Sy Pembina/ IV.b NIP. 19761224 200604 2009</td><td></td></tr></tbody></table>				Kepala Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam				dr. Desrina Sy Pembina/ IV.b NIP. 19761224 200604 2009	
Kepala Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam									
									
dr. Desrina Sy Pembina/ IV.b NIP. 19761224 200604 2009									

Lampiran 7 Surat Keterangan Uji Etik

 **YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM**
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
KOMITE ETIK PENELITIAN
Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://wikmb.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284 M/2020

KOMITE ETIK PENELITIAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
THE RESEARCH ETHICAL COMMITTEE INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

SURAT KETERANGAN
ETHICAL APPROVAL
No. 075/K/KEP/IKMB/V/2026

Komite Etik Penelitian Institut Kesehatan Mitra Bunda, menyatakan dengan ini bahwa penelitian dengan judul :
The Research Ethical Committee of Institut Kesehatan Mitra Bunda states hereby that the following proposal :

"Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam"
"The Effect Of Guided Imagery Therapy on Reducing Anxiety Levels in the Elderly in the Working Area of the Lubuk Baja community Health Center Batam City"

Peneliti Utama : Revy Enggela
Principal Investigator

Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam
Research Location

Waktu Penelitian : 18 Mei - 8 Juni 2026
Time Schedule

Responden/Subjek Penelitian : Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Baja
Respondent/Research Subject

Telah melalui prosedur kaji etik dan dinyatakan layak untuk dilaksanakan
Has proceeded the ethical assessment procedure and been approved for implementation

Batam, 18 Mei 2026
Ketua / Chairman,


dr. Ibnu Rushd, M.K.M

Lampiran 8 Lembar persetujuan Menjadi Lansia Penelitian

No.Lansia :

INFORMED CONSENT

(Persetujuan Menjadi Partisipan)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci terkait prosedur langkah-langkah dan manfaat dari Terapi *Guided Imagery* dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan dengan judul Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Lubuk Baja Tahun 2026

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa saksi apapun.

Batam, juni 2026

Lansia

Peneliti

()

(Revy Enggela)

Lampiran 9 Data lansia

DATA JUMLAH LANSIA DI UPT PUSKESMAS

LUBUK BAJA

NO	PUSKESMAS	TAHUN	JUMLAH
1.	UPT Puskesmas Lubuk	2023	4.231
2.	Baja	2024	5.134
3.		2025	5.389

Mengetahui

Koordinator Lansia UPT Puskesmas Lubuk Baja

Leli Zurianti, S.Kep

Lampiran 10 kuesioner penelitian

HAMILTON ANXIETY RATING SCALE (HARS)

Nama :

Alamat :

Umur :

Jenis kelamin :

Pekerjaan :

Pendidikan terakhir :

Keterangan:

Skor 0 = tidak ada

1= ringan

2= sedang

3= berat

4= sangat berat

Total skor :<14 = tidak mengalami kecemasan

14-20= kecemasan ringan

21-27= kecemasan sedang

28-41= kecemasan berat

42-56 = kecemasan sangat berat

Berilah tanda checklist (✓) pada kolom skor sesuai dengan jawaban yang anda berikan!

No	Gejala kecemasan	Nilai Angka (<i>score</i>)				
1	Perasaan Ansietas - Cemas - firasat buruk - takut akan pikiran sendiri - mudah tersinggung	0	1	2	3	4
2	Ketegangan - Merasa tegang - Lesu - Tidak bisa istirahat tenang - Mudah terkejut - Mudah menangis - Gemetar - Gelisah	0	1	2	3	4
3	Ketakutan - Pada gelap - Pada orang asing - Ditinggal sendiri - Pada binatang besar - Pada keramamian lalu lintas - Pada kerumunan orang banyak	0	1	2	3	4
4	Gangguan tidur - Sukar masuk tidur - Terbangun malam hari - Tidak nyenyak - Bangun dengan lesu - Banyak mimpi-mimpi - Mimpi buruk - Mimpi menakutkan	0	1	2	3	4
5	Gangguan kecerdasan - Sukar konsentrasi - Daya ingat buruk	0	1	2	3	4

6	Perasaan depresi - Hilangnya minat - Berkurangnya kesenangan pada hobi - Sedih - Bangun dini hari - Perasaan berubah-ubah sepanjang hari	0	1	2	3	4
7	Gejala somatik (otot-otot) - Sakit dan nyeri di otot-otot - Kaku - Kedutan otot - Gigi gemerutuk - Suara tak stabil	0	1	2	3	4
8	Gejala sensorik - Tinitus - Penglihatan kabur - Muka merah atau pucat - Merasa lemah - Perasaan ditusuk-tusuk	0	1	2	3	4
9	Gejala kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di dada - Denyut nadi mengeras - Perasaan lesu/lemas seperti mau pingsan - Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)	0	1	2	3	4
10	Gejala pernapasan - Rasa tertekan atau sempit di dada - Perasaan tercekik	0	1	2	3	4

	- Sering menarik napas - Merasa napas pendek/sesak					
11	Gejala gastrointestinal - Sulit menelan - Perut melilit - Gangguan pencernaan - Nyeri sebelum dan sesudah makan - Perasaan terbakar di perut - Rasa penuh atau kembung - Mual - Muntah - Buang air besar lembek - Kehilangan berat badan - Sukar buang air besar (Konstipasi)	0	1	2	3	4
12	Gejala urogenitalia (perkemihan dan kelamin) - Sering buang air kecil - Tidak dapat menahan air seni - Amenorrhoe - Menorrhagia - Menjadi dingin (Frigid) - Ejakulasi praecoeks - Ereksi hilang - Impotensi	0	1	2	3	4
13	Gejala otonom - Kulit kering - Muka merah - Mudah berkeringat - Pusing, Sakit kepala - Bulu-bulu berdiri	0	1	2	3	4
14	Tingkah laku pada wawancara - Gelisah	0	1	2	3	4

	- Tidak tenang - Kerut kening - Muka tegang - Tonus otot meningkat - Napas pendek dan cepat - Muka merah					
	Total skor					

(Hamilton & Psychol, 1993)

Lampiran 11 lembar observasi



Instrumen Penelitian

Karakteristik lansia

Inisial lansia :

Umur :

Junis kelamin :

Alamat :

Lembar Observasi Terapi *Guided Imagery*

Program Intervensi	Hasil ukur		Keluhan Lansia
	Sebelum dilakukan intervensi	Sesudah dilakukan intervensi	
Pemberian Terapi <i>Guided Imagery</i>			Sebelum intervensi: Setelah intervensi:

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

TERAPI *GUIDED IMAGERY*

Pengertian	<i>Guided imagery</i> (imajinasi terbimbing) merupakan sebuah proses menggunakan kekuatan pikiran dengan mengarahkan tubuh untuk menyembuhkan diri memelihara kesehatan melalui komunikasi dalam tubuh melibatkan semua indra (visual, sentuhan, penciuman, penglihatan, dan pendengaran) sehingga terbentuk keseimbangan antara tubuh dan jiwa.
Tujuan	Menurut Intening et al., 2018 dalam (Bachtiar, 2022) terapi ini dapat digunakan untuk : 6. Mengurangi rasa sakit 7. Menurunkan tingkat kecemasan 8. Meningkatkan kualitas tidur 9. Menurunkan tekanan darah tinggi 10. Mengurangi sakit kepala
Waktu	Selama 15-20 menit, dilakukan 2 kali dalam seminggu
Alat	3. Lembar observasi 4. Jam tangan
Prosedur	Tahap orientasi 5. Berikan salam, peneliti memperkenalkan diri 6. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan intervensi kepada lansia 7. Kontrak waktu 8. Menanyakan persetujuan lansia Tahap kerja 8. Mengatur posisi yang nyaman (duduk atau berbaring) 9. Identifikasi masalah yang dihadapi

	10. Anjurkan lansia untuk tutup mata atau fokus pada suatu titik atau suatu benda di dalam ruangan 11. Fokus pada pernapasan otot perut, menarik napas dalam dan pelan, berikutnya biarkan sedikit lebih dalam dan lama dan tetap fokus pada pernapasan dan tetapka pikiran bahwa tubuh semakin rileks dan lebih santai 12. Lakukan bimbingan imajinasi pada lansia dengan meminta lansia untuk: c. Anjurkan lansia untuk memikirkan hal-hal yang menyenangkan atau pengalaman yang membantu penggunaan semua indra dengan suara yang lembut d. Menyebutkan apa yang bias dilihat, dengar, cium, dan apa yang dirasakan 13. Jika lansia menunjukkan tanda-tanda agitas, gelisah, atau tidak nyaman, peneliti harus menghentikan latihan dan memulainya lagi ketika klien sudah siap. 14. Catat hal-hal yang digambarkan lansia dalam pikiran untuk digunakan pada latihan selanjutnya . Tahap terminasi 5. Evaluasi reaksi lansia 6. Kontrak waktu untuk selanjutnya 7. Akhiri kegiatan 8. Dokumentasi
--	--

Lampiran 13 Master Tabel

MASTER TABEL
PENGARUH TERAPI GUIDED IMAGERY TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA

Nama Responden	Jenis Kelamin	Kode	Usia	Skor HARS Pretest	kode	Skor HARS Posttest	kode
Ny. S	perempuan	2	62	25	2	16	1
Tn. H	laki-laki	1	67	30	3	20	1
Ny. H	perempuan	2	61	22	2	14	1
Ny.N	perempuan	2	70	28	3	18	1
Tn.B	laki-laki	1	65	24	2	15	1
Ny. M	perempuan	2	63	26	2	17	1
Ny. A	perempuan	2	72	29	3	22	2
Ny. R	perempuan	2	60	21	2	13	0
Tn.E	laki-laki	1	68	23	2	14	1
Ny. R	perempuan	2	64	20	1	11	0
Ny. J	perempuan	2	71	27	2	19	1
Tn. G	laki-laki	1	66	18	1	10	0
Ny. A	perempuan	2	73	31	3	24	2
Tn. S	laki-laki	1	69	22	2	15	1
Ny. A	perempuan	2	63	19	1	12	0

Lampiran 14 Hasil Uji SPSS

JENIS_KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	5	33.3	33.3	33.3
	Perempuan	10	66.7	66.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

kategori usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-64 tahun	6	40.0	40.0	40.0
	65-69 tahun	5	33.3	33.3	73.3
	70-74 tahun	4	26.7	26.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

katagori pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	3	20.0	20.0	20.0
	2	8	53.3	53.3	73.3
	3	4	26.7	26.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

kategori posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	4	26.7	26.7	26.7
	1	9	60.0	60.0	86.7
	2	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
SKOR_HARS_SEBELUM	15	18	31	24.33	4.082
SKOR_HARS_SESUDAH	15	10	24	16.00	4.018
Valid N (listwise)	15				

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SKOR_HARS_SEBELUM	.116	15	.200 [*]	.965	15	.783
SKOR_HARS_SESUDAH	.132	15	.200 [*]	.972	15	.881

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	SKOR_HARS_SEBELUM	24.33	15	4.082	1.054
	SKOR_HARS_SESUDAH	16.00	15	4.018	1.037

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	SKOR_HARS_SEBELUM & SKOR_HARS_SEUDAH	15	.967	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	SKOR_HARS_SEBELUM - SKOR_HARS_SESUDAH	8.333	1.047	.270	7.754	8.913	30.840	14	.000

Lampiran 15 Dokumentasi





Lampiran 16 Jadwal Kegiatan

[illegible]

Lampiran 17 lembar konsultasi



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Seraya No 1, Batu Ampar, Kota Batam 29454 Telp/Fax (0778) 429431 website : <https://ikmb.ac.id>
email : institutkmb@gmail.com, info@mbp.ac.id Telp. +62 813 69414014, +62 821 72287280

**FORMULIR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI/ LAPORAN
TUGAS AKHIR (LTA)**

Nama Mahasiswa : Revy Enggela

Nim : 616080722052

Semester : VIII / 2026

Prodi : Sarjana Keperawatan

Judul Riset : Pengaruh Terapi Guided Imagery Terhadap
Penurunan Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja
UPT Puskesmas Lubuk Baja Tahun 2026

Pembimbing I : Ns. Savitri Gemini, M.Kep

NO	TANGGAL BIMBINGAN	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	25 november 2025	konsul judul	ACC judul	
2	12 desember 2025	Pengajuan Judul Ke LPPM	ACC Judul LPPM	
3	05 Januari 2026	Konsul BAB 1	Perbaiki latar belakang, Data dan Relevansi	

4	26 Januari 2026	Konsul BAB 1	Tambahkan data, tambahkan faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan	
5	24 Februari 2026	Konsul BAB 1	Tambahkan prevalensi Sindrom Geriatri	
6	14 Maret 2026	Konsul BAB 1-3	1. Tambahkan syndrome geriatri, perbaiki studi pendahuluan 2. Tambahkan teori tentang lansia 3. Lengkapi di bagian besaran sampel	
7	30 Maret 2026	Konsul BAB 1-3	1. Tambahkan dampak kecemasan, lengkapi data 2. Lengkapi materi tentang kecemasan, masukan skala HARS di dalam BAB 2 3. Perbaiki Definisi Operasional	
8	06 April 2026	Konsul BAB 1-3	Perbaiki definisi operasional	
9	15 April 2026	Konsul BAB 1-3	ACC Sidang proposal	
10	15 Agustus 2026	Konsul BAB 4 & BAB 5	Perbaiki tabel uji normaliti	
11	24 Agustus 2026	Konsul BAB 4 & BAB 5	Perbaiki table dan pembahasan	
12	31 Agustus 2026	Konsul BAB 4 & BAB 5	ACC seminar hasil	

Lampiran 18 lembar konsultasi



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Seraya No 1, Batu Ampar, Kota Batam 29454 Telp/Fax (0778) 429431 website : <https://ikmb.ac.id>
email : institutkmb@gmail.com, info@mbp.ac.id Telp. +62 813 69414014, +62 821 72287280

**FORMULIR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI/ LAPORAN
TUGAS AKHIR (LTA)**

Nama Mahasiswa : Revy Enggela

Nim : 616080722052

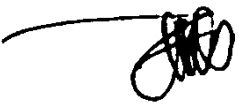
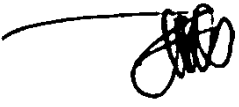
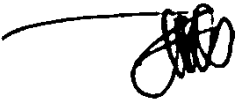
Semester : VIII / 2026

Prodi : Sarjana Keperawatan

**Judul Riset : Pengaruh Terapi Guided Imagery Terhadap
Penurunan Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja
UPT Puskesmas Lubuk Baja Tahun 2026**

Pembimbing II : Dr. Roza Erda., MM.MKM.

NO	TANGGAL BIMBINGAN	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	28 november 2025	Konsul Judul	ACC Judul	
2	12 desember 2025	Pengajuan judul ke LPPM	ACC Judul LPPM	
3	06 Januari 2026	Konsul BAB 1	Perbaiki latar belakang, Tambahkan Data Lansia	

4	12 Januari 2026	Konsul BAB 1-2	1. Tambahkan Data, tambahkan solusi 2. Tambahkan teori Lansia, Perbaiki kerangka konseptual	
5	02 Maret 2026	Konsul BAB 1-3	1. Rapikan penulisan, Lengkapi data kecemasan 2. Tambahkan materi kecemasan 3. Perbaiki besaran sampel	
6	09 Maret 2026	Konsul BAB 1-3	1. Lengkapi data 2. Tambahkan materi tentang skala HARS 3. Masukin hasil dari HARS di bagian defisini operasional	
7	08 April 2026	Konsul BAB 1-3	Perbaiki definisi operasional	
8	15 April 2026	Konsul BAB 1-3	ACC sidang proposal	
9	15 Agustus 2026	Konsul BAB 4 & BAB 5	• Perbaiki penulisan tabel di BAB 4 • Perbaiki kesimpulan dan saran	
10	22 Agustus 2026	Konsul BAB 4 & BAB 5	Samakan kesimpulan dengan tujuan khusus	
11	27 Agustus 2026	Konsul BAB 4 & BAB 5	ACC Seminar Hasil	