Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian:

1. Peneliti berasal dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam Program Studi Sarjana Gizi, dengan ini memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Sambau Kota Batam".
2. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan asupan zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di puskesmas sambau kota batam.
3. Kewajiban responden sebagai berikut:
   a. Responden bersedia menjawab pertanyaan yang diberikan oleh peneliti terkait makanan yang dikonsumsi sehari-hari.
   b. Responden bersedia memberikan informasi yang jujur dan sesuai dengan kondisi yang sebenarnya.
   c. Responden bersedia mengikuti seluruh rangkaian kegiatan penelitian sesuai dengan arahan peneliti
4. Manfaat yang Bapak/Ibu peroleh dalam penelitian ini adalah dapat menambah wawasan mengenai pentingnya asupan zat besi terhadap ibu hamil untuk menghindari terjadinya anemia.
5. Nama dan seluruh data diri Bapak/Ibu serta informasi yang diperoleh dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian

Penulis

Dellya Pusvita

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

INFORMED CONSENT

(PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akaan dilaakukan dengan judul "Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Sambau Kota Batam".

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa adanya paksaan. Apabila selama penelitian ini saya berkeinginan untuk mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa adanya sanksi apapun.

Batam, 12 Juli 2026

Peneliti

(Dellya Pusvita)

Yang Memberikan Pernyataan

(.....)

Lampiran 3. Kuesioner Observasi Karakteristik Responden dan Hasil Pemeriksaan hemoglobin

Lampiran 3. Kuesioner Observasi Karakteristik Responden dan Hasil Pemeriksaan hemoglobin

LEMBAR IDENTITAS RESPONDEN

Nama : [redacted]

Usia : 23 th

Usia Kehamilan : 37 mg

Pendidikan Terakhir : Smk

Hasil Pemeriksaan Hemoglobin	Kategori
8.9	Rendah

Lampiran 4. Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Dinas Kesehatan Kota Batam

PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN
Jl. Raja Haji No. 7 Sekupang Telp. (0778) 323506 Fax. (0778) 321856
Laman: https://dinkes.batam.go.id/
Pos-el : dinkes.batam@gmail.com
Kode Pos : 29428

Nomor : B/6261 /000.9.2/I/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Pengambilan Data / Penelitian

Batam, 20 Januari 2026

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
di -
Batam

Sehubungan dengan surat saudara Nomor 33/13211/R/IKMB/I/2026, tanggal 12 Januari 2026 tentang Izin Pengambilan Data/Penelitian terhadap mahasiswa:

Nama	:	Dellya Pusvita
NIM	:	616081522007
Program Studi	:	Sarjana Gizi
Data yang diambil/Judul Skripsi	:	- Data Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi di Kota Batam Tahun 2024 – 2025 - Data jumlah kasus Anemia di Kota Batam Tahun 2024 -2025 - Data jumlah Ibu Hamil di Kota Batam Tahun 2024 -2025 - Data jumlah kasus Ibu Hamil Anemia setiap puskesmas di Kota Batam Tahun 2024 -2025 - Data jumlah Ibu Hamil setiap puskesmas di Kota Batam Tahun 2024 – 2025. - Data jumlah Ibu Hamil Anemia setiap puskesmas di Kota Batam Tahun 2024 – 2025

Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan sudah mendapat izin Kepala Dinas Kesehatan Kota Batam jika mahasiswa tersebut melakukan izin pengambilan data/penelitian guna penyusunan Skripsi/TA dengan ketentuan :

1. Sesuai dengan kerangka acuan yang telah ditentukan;
2. Mematuhi semua peraturan yang berlaku;
3. Untuk izin pengambilan data/penelitian agar dapat menghubungi Sub Bagian Perencanaan Program di Dinas Kesehatan Kota Batam dan apabila diperlukan dapat dilanjutkan ke UPT. Puskesmas dari hasil data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Batam.

Demikian disampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Batam

dr. Didi Kusmanadi, Sp.OG, MM
Pembina Utama Muda / IV c
NIP. 19660731 199703 1 007

Lampiran 5. Surat Izin Pengambilan Data dari Puskesmas Sambau Kota Batam

PEMERINTAH KOTA BATAM
PUSKESMAS SAMBAU
Jl. Hang Lekiu, Km 1, Sambau, nongsa Kota Batam Telp. (0778) 761 346
Email : puskesmassambau@gmail.com
BATAM
Kode Pos : 29465

Nomor : 116/400.3.9.9/I/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : **Izin Pengambilan Data**

Batam, 31 Januari 2026
Kepada Yth,
Dellya Pusvita
di,-
Tempat

Sehubungan Surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda nomor : 51/13211/R/IKMB/I/2026 tanggal 22 Januari 2026 mengenai Surat Izin Pengambilan Data, untuk mahasiswa Kurikulum Program Studi Sarjana Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir baik regular maupun non regular.

Dengan ini kami **Memberikan Izin Pengambilan Data** kepada mahasiswa tersebut untuk melakukan pengambilan data yang dibutuhkan untuk penyusunan Skripsi.

Nama : Dellya Pusvita
NIM : 616081522007
Program Studi : Sarjana Gizi

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Kepala Puskesmas Sambau

Jupiter, SKM
Penata Tk. I
NIP. 19740702 199703 1 007

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian

YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1, Batu Ampar, Kota Batam 29454 Telp/Fax (0778) 429431 website : https://ikmb.ac.id
email : institutkmb@gmail.com, info@mbp.ac.id Telp. +62 813 69414014, +62 821 72287280

Nomor : [illegible]/13211/R/IKMB/VI/2026 Batam, 4 Juni 2026
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
Kepala UPT.Puskesmas Sambau
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Gizi Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan penelitian di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian :

Nama : Dellya Pusvita
NIM : 616081522007
Judul : Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Sambau Kota Batam

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
REKTOR,

Dr. NELLI ROZA, S.Kp., M.Kes., M.M
NUPTK. 5051744645230083

Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian

PEMERINTAH KOTA BATAM
PUSKESMAS SAMBAU
Jl. Hang Lekiu, Km 1, Sambau, nongsa Kota Batam Telp. (0778) 761 346
Email : puskesmassambau@gmail.com
BATAM
Kode Pos : 29465

Nomor : 481/400.3.9.9/VI/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : **Izin Penelitian**

Batam, 11 Juni 2026

Sehubungan Surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda nomor : 330/13211/R/IKMB/VI/2026 tanggal 4 Juni 2026 mengenai Surat Izin Penelitian, untuk Mahasiswa Kurikulum Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda. Mahasiswa tingkat akhir baik regular maupun non regular.

Dengan ini kami **Memberikan Izin Penelitian** kepada mahasiswa tersebut untuk melakukan penelitian yang dibutuhkan untuk penyusunan Skripsi.

Nama : Dellya Pusvita
NIM : 616081522007
Program Studi : Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Sambau Kota Batam.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Kepala Puskesmas Sambau

Jupiter, SKM
Penata Tk. I
NIP. 19740702 199703 1 007

Lampiran 8. Surat Permohonan Persetujuan Etik

YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS

Jl. Seraya No 1, Batu Ampar, Kota Batam 29454 Telp/Fax (0778) 42943-1 website : https://ikmb.ac.id

email : institutkmb@gmail.com, info@ikmb.ac.id Telp. +62 813 69414014, +62 821 72287260

Nomor : 029/1321 / R / IKMB / V / 2026 Batam, 23 Mei 2026

Lampiran : 1 (satu) berkas

Hal : Permohonan Persetujuan Etik

Yth. Ketua Komite Etik Penelitian

Institut Kesehatan Mitra Bunda

Sehubungan dengan rencana penelitian yang akan dilaksanakan oleh :

Nama Peneliti : Dellya Pusvita

Program Studi : Sarjana Gizi

Judul :Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Sambau Kota Batam

Pembimbing I : Herviana, S.Gz., M.Gz

Pembimbing II : Haqqelni Nur Rosyidah, S.Gz., M.Kes

Maka bersama ini kami mengajukan permohonan persetujuan etik sebagai salah satu syarat penelitian tersebut bisa dilakukan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi

(Haqqelni Nur Rosyidah, S.Gz., M.Kes)

Lampiran 9. Surat Izin Komite Etik

YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
KOMITE ETIK PENELITIAN
Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http:\\ikmb.ac.id
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

KOMITE ETIK PENELITIAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
THE RESEARCH ETHICAL COMMITTEE INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

SURAT KETERANGAN
ETHICAL APPROVAL
No. 124/K/KEP/IKMB/VI/2026

Komite Etik Penelitian Institut Kesehatan Mitra Bunda, menyatakan dengan ini bahwa penelitian dengan judul :
The Research Ethical Committee of Institut Kesehatan Mitra Bunda states hereby that the following proposal :

"Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Sambau Kota Batam"
"The Relationship Between Iron Intake and the Incidence of Anemia in Pregnant Women at the Sambau Community Health Center, Batam City"

Peneliti Utama : Dellya Pusvita
Principal Investigato

Lokasi Penelitian : Puskesmas Sambau
Research Location

Waktu Penelitian : Juni 2026
Time Schedule

Responden/Subjek Penelitian : Non Penderita (40 responden)
Respondent/Research Subject

Telah melalui prosedur kaji etik dan dinyatakan layak untuk dilaksanakan
Has proceeded the ethichal assessment procedure and been approved for implementation

Batam, 8 Juni 2026
Ketua / *Chairman,*

dr. Ibnu Rushd, M.K.M

Lampiran 10. Data Jumlah dan Persentase Komplikasi Kebidanan Tahun

2024

JUMLAH DAN PERSENTASE KOMPLIKASI KEBIDANAN
MENURUT KECAMATAN, DAN PUSKESMAS
KOTA BATAM
TAHUN 2024

NO	KECAMATAN	PUSKESMAS	JUMLAH IBU HAMIL	PERKIRAAN BUMIL DENGAN KOMPLIKASI KEBIDANAN	BUMIL DENGAN KOMPLIKASI KEBIDANAN YANG DITANGANI		JUMLAH KOMPLIKASI KEBIDANAN											JUMLAH KOMPLIKASI DALAM KEHAMILAN	JUMLAH KOMPLIKASI DALAM PERSALINAN	JUMLAH KOMPLIKASI PASCA PERSALINAN (NIFAS)
					JUMLAH	%	KURANG ENERGI KRONIS (KEK)	ANEMIA	PERDARAHAN	TUBERKULOSIS	MALARIA	INFEKSI LAINNYA	PREKLAMPSIA/ EKLAMPSIA	DIABETES MELITUS	JANTUNG	COVID-19	PENYEBAB LAINNYA			
1	2		4	5	6	7	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	BELAKANG PADANG	PKM BELAKANG PADANG	414	83	56	67.63	17	19	0	0	0	0	0	4	1	0	18	58	0	0
2	SEKUPANG	PKM SEKUPANG	1,295	259	211	81.47	19	36	14	0	0	2	13	4	0	6	117	197	14	0
3	SEKUPANG	PKM TIBAN BARU	946	189	161	85.10	32	26	0	0	0	0	7	1	0	0	95	161	0	0
4	SEKUPANG	PKM MENTARAU	1,093	219	201	91.85	37	125	0	1	0	0	12	0	1	0	6	201	0	0
5	LUBUK BAJA	PKM LUBUK BAJA	1,762	352	284	80.68	92	139	14	1	0	0	27	0	0	0	11	270	14	0
6	BATU AMPAR	PKM TANJUNG SENGKUANG	1,214	243	203	83.61	20	6	2	0	0	0	3	3	0	0	169	201	2	0
7	BENGKONG	PKM SUNGAI PANAS	1,284	257	374	145.64	81	235	2	0	0	1	19	7	0	0	29	372	2	0
8	BENGKONG	PKM TANJUNG SUNTUNG	1,169	234	184	78.63	32	41	6	0	0	0	28	37	1	0	39	179	6	0
9	BATAM KOTA	PKM BALOI PERMAI	2,194	439	387	88.20	86	263	3	0	0	1	4	4	0	0	26	384	3	0
10	BATAM KOTA	PKM BOTANIA	1,645	329	412	125.23	68	121	12	0	0	1	11	1	0	0	211	400	12	0
11	NONGSA	PKM SAMBAU	308	62	104	168.83	18	75	2	0	0	0	4	1	0	0	4	102	2	0
12	NONGSA	PKM KABIL	787	157	214	136.96	57	81	10	0	0	0	15	0	0	0	51	204	10	0
13	NONGSA	PKM KAMPUNG JABI	729	146	141	96.71	41	82	1	0	0	0	10	0	0	0	7	140	1	0
14	BATU AJI	PKM BATU AJI	1,840	368	241	65.49	55	77	13	0	0	0	8	1	0	0	87	228	13	0
15	BATU AJI	PKM TANJUNG UNCANG	924	185	243	131.49	29	109	3	0	0	0	49	0	0	0	53	240	3	0
16	SAGULUNG	PKM SEI LANGKAI	2,601	520	262	50.37	93	134	3	0	0	0	2	0	0	0	30	259	3	0
17	SAGULUNG	PKM SEI LEKOP	1,610	322	123	38.20	51	40	3	0	0	0	5	1	0	0	23	120	3	0
18	SEI BEDUK	PKM SEI PANDUR	1,894	379	537	141.76	66	159	89	0	0	0	35	4	0	0	184	448	89	0
19	BULANG	PKM BULANG	237	47	30	63.29	17	6	0	0	0	0	6	0	1	0	0	30	0	0
20	GALANG	PKM GALANG	269	54	39	72.49	10	8	2	1	0	0	11	0	0	0	7	37	2	0
21	GALANG	PKM REMPANG CATE	114	23	18	78.95	13	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4	18	0	0
JUMLAH (KAB/KOTA)			**24,929**	**4,986**	**4,425**	**88.89**	**941**	**1,783**	**179**	**3**	**0**	**6**	**269**	**68**	**4**	**6**	**1,167**	**4,248**	**179**	**0**

0

Sumber : Bidang Kesehatan Masyarakat

Mengetahui, 03 Maret 2025
Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat

Drg. Purnama Agustine Siahaan , M.Kes
NIP. 196808014 199903 2 005

Lampiran 11. Data Cakupan Sasaran Posyandu Bulan Mei 2026

CAKUPAN SASARAN KEGIATAN / PELAYANAN HARI BUKA TUTUP POSYANDU
Mei 2026

		Dumil			Bayi / Baita			Remaja			Usia produktif			Lansia			
		Jumlah Sasaran	Jumlah Kunjungan Ke Posyandu	Jumlah Kunjungan dirujuk ke Puskesmas/ Faskes	Jumlah Sasaran	Jumlah Kunjungan Ke Posyandu	Jumlah Kunjungan dirujuk ke Puskesmas/ Faskes	Jumlah Sasaran	Jumlah Kunjungan Ke Posyandu	Jumlah Kunjungan dirujuk ke Puskesmas/ Faskes	Jumlah Sasaran	Jumlah Kunjungan Ke Posyandu	Jumlah Kunjungan dirujuk ke Puskesmas/ Faskes	Jumlah Sasaran	Jumlah Kunjungan Ke Posyandu	Jumlah Kunjungan dirujuk ke Puskesmas/ Faskes	
1	Green Nongsa City	8	0	0	175	68	0	120	0	0	560	10	0	23	10	0	68
2	Nusa Indah 05	4	0	0	175	46	0	300	1	0	688	18	0	93	1	0	66
3	Nusa Indah 07	12	3	0	114	59	0	147	0	0	348	73	0	35	10	0	72
4	Nusa Indah 12	6	2	1	130	100	0	0	0	0	160	10	0	40	20	0	133
5	Nusa Indah 16	3	0	0	46	16	0	80	0	0	214	15	0	20	3	0	34
6	Nusa Indah 28	6	0	0	142	64	0	200	0	0	828	13	0	146	2	0	79
7	Sakura Indah	4	0	0	120	52	0	80	0	0	356	24	0	21	6	0	82
8	Kamboja	6	4	0	140	60	0	0	0	0	981	19	0	33	1	0	110
9	Cempaka	16	0	0	270	86	0	54	0	0	606	22	0	20	0	0	108

KKJH

Lampiran 12. Kuesioner SQ-FFQ

Lampiran 12. Kuesioner SQ-FFQ

FORM SEMI QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (SQ-FFQ)

Nama : [redacted]

No	Bahan Makanan	Frekuensi								Besaran Porsi	Cara Pengolahan
		TP (tidak pernah)	1-3x/bln	1x/mg	2-3x/mg	4-6x/mg	1x/hr	2-3x/hari	4-5x/hari	Gram	
	Bahan Makanan Pokok										
1.	Nasi							3x		1 ckg	rice cooker
2.	Roti						1x			1 lbr	—
3.	Mie Basah		2x							1 ckg	goreng
4.	Jagung Pipil					4x				½ bh	rebus
5.	Kentang				3x					1 bh	Sop
6.	Singkong	✓									
7.	Tepung Beras					4x				5 sdm	goreng
8.	Tepung Terigu					4x				5 sdm	goreng
9.	Ubi Jalar				3x					1 bh	rebus
10.	Bihun		4							1 ckg	goreng
11.	Mie Kering	✓									
	Protein Hewani										
12.	Daging Ayam				3x					1 ptg	goreng
13.	Daging Sapi				2x					1 ptg	dendeng

No	Bahan Makanan	Frekuensi								Besaran Porsi	Cara Pengolahan
		TP (tidak pernah)	1-3x/bln	1x/mg	2-3x/mg	4-6x/mg	1x/hr	2-3x/hari	4-5x/hari	Gram	
14.	Cumi-cumi			1x						2 ekor	
15.	Udang	✓									
16.	Ikan kembung				3x					1 ekor	goreng
17.	Ikan lele	✓									
18.	Ikan tongkol	✓									
19.	Kepiting	✓									
20.	Ikan teri			1x						3 sdm	Sambal
21.	Telur ayam	✓					1x			1 butir	rebus/ceplok
22.	Telur puyuh	✓									
23.	Bakso	✓									
24.	Sarden	✓									
25.	Sosis			1x						2 biji	Sambal/goreng
	Protein Nabati										
26.	Kacang hijau				2x					3 sdm	rebus
27.	Tahu						1x			1 ptg	goreng
28.	Tempe						1x			1 ptg	goreng
29.	Kacang merah	✓									
30.	Kacang tanah				2x					3 sdm	rebus
	Sayuran										
31.	Bayam			1x						1 ikat	tumis
32.	Kangkung			1x						1 ikat	tumis

No	Bahan Makanan	Frekuensi								Besaran Porsi	Cara Pengolahan
		TP (tidak pernah)	1-3x/bln	1x/mg	2-3x/mg	4-6x/mg	1x/hr	2-3x/hari	4-5x/hari	Gram	
33.	Brokoli			✓						3 sdm	rumah
34.	Buncis	✓									
35.	Kacang panjang	✓									
36.	Kecipir	✓									
37.	Bayam merah	✓									
38.	Kembang kol			✓						3 sdm	rumah
39.	Wortel			✓						3 sdm	rumah / sop
40.	Terong	✓									
41.	Sawi	✓									
42.	Labu siam			✓						1 ctg	gulai / rumah
43.	Daun singkong	✓									
44.	Daun pepaya	✓									
45.	Tauge			✓						3 sdm	rumah
	Buah-Buahan										
46.	Pisang ambon			✓						1 buah	-
47.	Apel	✓									
48.	Anggur	✓									
49.	Pear	✓									
50.	Melon	✓									
51.	Semangka	✓									
52.	Buah Naga	✓									

No	Bahan Makanan	Frekuensi								Besaran Porsi	Cara Pengolahan
		TP (tidak pernah)	1-3x/bln	1x/mg	2-3x/mg	4-6x/mg	1x/hr	2-3x/hari	4-5x/hari	Gram	
53.	Strawberry	✓									
54.	Jeruk manis	✓									
55.	Mangga			1x						1 bh	-
56.	Nanas	✓									
57.	Pisang mas			1x						3 bh	-
						Susu					
58.	Yogurt	✓									
59.	Keju	✓									
60.	Susu Sapi						1x			1 gk	-
						Minyak/Lemak					
61.	Alpukat	✓									
62.	Kacang almond	✓									
63.	Mayonnaise	✓									
64.	Cokelat	✓									
65.	Santan					9x				½ gk	-

Lampiran 13. Master Tabel

No	Nama	Usia	Trimester Kehamilan	Pendidikan Terakhir	Hasil Pemeriksaan Hemoglobin (g/dl)	Keterangan	Asupan Zat Besi (mg)	Persentase Asupan Zat Besi (%)	Keterangan
1.	Ny. S	23th	Trimester 3	SMK	8,9	Anemia	12,0	42,8	Kurang
2.	Ny. A	26th	Trimester 1	S1	11,6	Tidak Anemia	18	100,0	Cukup
3.	Ny. M	32th	Trimester 1	S1	11,3	Tidak Anemia	13,3	73,8	Kurang
4.	Ny. D	27th	Trimester 1	SMK	8,2	Anemia	10,7	59,4	Kurang
5.	Ny. E	36th	Trimester 2	SMP	11,0	Tidak Anemia	19,9	71,0	Cukup
6.	Ny. R	25th	Trimester 3	SMK	11,0	Tidak Anemia	28,4	101,4	Cukup
7.	Ny. RS	24th	Trimester 2	SMA	10,8	Tidak Anemia	28,5	101,7	Cukup
8.	Ny. L	24th	Trimester 3	S1	10,4	Anemia	12,0	42,8	Kurang
9.	Ny. Y	30th	Trimester 3	SMK	10,2	Anemia	13,6	48,5	Kurang
10.	Ny. S	22th	Trimester 1	SMA	12,8	Tidak Anemia	21,1	117,2	Cukup
11.	Ny. D	26th	Trimester 2	SMA	10,2	Anemia	10,4	37,1	Kurang
12.	Ny. T	25th	Trimester 1	D3	12,4	Tidak Anemia	20,9	116,1	Cukup
13.	Ny. V	28th	Trimester 3	SMP	11,9	Tidak Anemia	16,8	60,0	Kurang
14.	Ny. F	31th	Trimester 2	S1	10,9	Tidak Anemia	25,2	90,0	Cukup
15.	Ny. A	32th	Trimester 2	SMA	10,8	Tidak Anemia	22,0	78,5	Cukup
16.	Ny. R	26th	Trimester 3	SMK	10,9	Anemia	11,7	41,7	Kurang
17.	Ny. A	30th	Trimester 3	S1	9,9	Anemia	15,1	53,9	Kurang
18.	Ny. E	33th	Trimester 2	SMP	10,6	Tidak Anemia	24,2	86,4	Cukup
19.	Ny. D	28th	Trimester 3	S1	11,5	Tidak Anemia	24,5	87,5	Cukup
20.	Ny. M	31th	Trimester 3	SMP	11,2	Tidak Anemia	22,1	78,9	Cukup
21.	Ny. H	27th	Trimester 1	SMA	11,1	Tidak Anemia	17,3	96,1	Cukup
22.	Ny. D	26th	Trimester 1	S1	11,7	Tidak Anemia	17,5	97,2	Cukup
23.	Ny. R	29th	Trimester 3	S1	10,6	Anemia	11,4	40,7	Kurang

No	Nama	Usia	Trimester Kehamilan	Pendidikan Terakhir	Hasil Pemeriksaan Hemoglobin (g/dl)	Keterangan	Asupan Zat Besi (mg)	Persentase Asupan Zat Besi (%)	Keterangan
24.	Ny. A	35th	Trimester 2	SMK	9,0	Anemia	15,4	55,0	Kurang
25.	Ny. D	24th	Trimester 3	D3	9,9	Anemia	18,8	67,1	Kurang
26.	Ny. L	22th	Trimester 3	SMA	9,6	Anemia	18,2	65,0	Kurang
27.	Ny. S	34th	Trimester 2	D3	12,5	Tidak Anemia	19,6	70,0	Kurang
28.	Ny. W	27th	Trimester 1	S1	11,1	Tidak Anemia	15,8	87,7	Cukup
29.	Ny. N	25th	Trimester 3	SMA	8,7	Anemia	11,8	42,1	Kurang
30.	Ny. P	23th	Trimester 1	SMA	10,7	Anemia	11,1	61,6	Kurang

Lampiran 14. Hasil Analisis Asupan Zat Besi Menggunakan Nutrisurvey

NutriSurvey for Windows - C:\nutrisurvey2007\NY.SISKA 1NE.epl

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years | DGE2000 | Portion | 1 | Days

Display options: TA A% FA MA NC

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyc	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vi
1	nasi putih	100	130,0		2,4	0,2	28,6	0,3		0,1	0,0	0,0		0,0	
2	roti tawar	35	95,9		3,1	1,0	18,2	1,0		0,2	0,0	0,0		0,0	
3	mie basah	6,6	9,3		0,3	0,0	1,9	0,1		0,0	0,0	0,0		0,0	
4	jagung kuning segar	71,4	77,1		2,4	0,9	17,9	2,0		0,4	0,0	9,3		0,0	
5	kentang	45	41,8		0,9	0,0	9,7	0,7		0,0	0,0	0,0		0,0	
6	tepung beras	28,5	102,9		1,9	0,2	22,7	0,2		0,1	0,0	0,0		0,0	
7	tepung terigu	28,5	103,7		2,9	0,3	21,7	0,8		0,1	0,0	0,0		0,0	
8	ubi jalar kuning	38,5	39,3		0,8	0,0	9,4	0,6		0,0	0,0	73,5		2,3	
9	bihun	3,3	12,6		0,0	0,0	3,0	0,0		0,0	0,0	0,0		0,0	
10	daging ayam goreng	23,5	78,0		6,2	5,4	0,9	0,2		1,0	17,6	8,7		0,0	
11	daging sapi	10	26,9		2,5	1,8	0,0	0,0		0,1	7,5	0,0		0,0	
12	ikan cumi basah goreng	12,8	34,8		3,3	1,6	1,6	0,0		0,8	47,7	1,0		0,1	
13	ikan kembung goreng	12,8	25,9		2,0	1,9	0,0	0,0		0,9	7,6	0,8		0,3	
14	ikan teri tawar kering	6,4	21,4		3,8	0,6	0,0	0,0		0,1	3,6	0,0		0,0	
15	telur ayam	55	85,3		6,9	5,8	0,6	0,0		0,8	233,2	104,5		1,1	
16	Frankfurter beef sausage	7,1	17,7	4,1	1,3	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	4,4	1,9	0,0	0,0	
17	kacang hijau	8,5	9,9		0,7	0,0	1,8	0,6		0,0	0,0	0,2		0,0	
18	tahu goreng	110	226,6		8,0	22,3	1,9	1,2		3,0	0,0	0,0		0,0	
19	tempe goreng	50	177,0		8,6	13,4	7,7	0,6		4,9	0,0	0,5		1,0	
20	kacang tanah tanpa kulit	5,7	32,3		1,5	2,8	0,9	0,5		0,9	0,0	0,0		0,5	
21	bayam segar	6,4	2,4		0,2	0,0	0,5	0,0		0,0	0,0	33,2		0,0	
22	kangkung	6,4	1,0		0,1	0,0	0,1	0,1		0,0	0,0	19,4		0,1	
23	Broccoli fresh cooked	6,4	1,5	5,8	0,2	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	8,8	0,1	0,0	
24	kembang kool mentah	6,4	1,6		0,1	0,0	0,3	0,1		0,0	0,0	0,8		0,0	
25	Carrot fresh	6,4	1,7	5,7	0,1	0,0	0,3	0,2	0,0	0,0	0,0	100,7	0,5	0,0	

Total analysis:

energy	1598,3	kcal
water	15,6	g
protein (17%)	68,4	g
fat (41%)	76,0	g
carbohydr. (42%)	168,9	g
dietary fiber	12,3	g
alcohol (0%)	-	g
PUFA	14,1	g
cholesterol	349,7	mg
Vit. A	477,6	µg
carotene	0,6	mg
Vit. E (eq.)	5,9	mg
Vit. B1	0,8	mg
Vit. B2	1,2	mg
Vit. B6	1,1	mg
tot. fol.acid	208,1	µg
Vit. C	39,2	mg
sodium	556,7	mg
potassium	1850,0	mg
calcium	600,0	mg
magnesium	316,5	mg
phosphorus	1062,8	mg
iron	12,0	mg
zinc	7,7	mg

Lampiran 15. Rata-rata kadar Hb dan Asupan Zat Besi Ibu Hamil

Rata-Rata Kadar Hemoglobin dan Asupan Zat Besi Ibu Hamil di Puskesmas Sambau Kota Batam

Usia Kehamilan	Asupan Zat Besi (mg)	Rata-Rata Asupan Zat Besi (mg)	Kadar Hemoglobin (g/dl)	Rata-Rata Kadar Hemoglobin (g/dl)
Trimester I	18,0	16,18	11,6	11,21
Trimester I	13,3		11,3	
Trimester I	10,7		8,2	
Trimester I	21,1		12,8	
Trimester I	20,9		12,4	
Trimester I	17,3		11,1	
Trimester I	17,5		11,7	
Trimester I	15,8		11,1	
Trimester I	11,1		10,7	
Trimester II	19,9	20,65	11,0	10,72
Trimester II	28,5		10,8	
Trimester II	10,4		10,2	
Trimester II	25,2		10,9	
Trimester II	22,0		10,8	
Trimester II	24,2		10,6	
Trimester II	15,4		9,0	
Trimester II	19,6		12,5	
Trimester III	12,0	16,64	8,9	10,36
Trimester III	28,4		11,0	
Trimester III	12,0		10,4	
Trimester III	13,6		10,2	
Trimester III	16,8		11,9	
Trimester III	11,7		10,9	
Trimester III	15,1		9,9	
Trimester III	24,5		11,5	
Trimester III	22,1		11,2	
Trimester III	11,4		10,6	
Trimester III	18,8		9,9	
Trimester III	18,2		9,6	
Trimester III	11,8		8,7	

Lampiran 16. Hasil Analisis Frekuensi

Usia_Kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Trimester 1	8	26.7	26.7	26.7
	Trimester 2	9	30.0	30.0	56.7
	Trimester 3	13	43.3	43.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan_Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	4	13.3	13.3	13.3
	SMA	13	43.3	43.3	56.7
	D3	3	10.0	10.0	66.7
	S1	10	33.3	33.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Hasil_HB

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia	13	43.3	43.3	43.3
	Tidak Anemia	17	56.7	56.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Hasil_Asupan_Zat_Besi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	16	53.3	53.3	53.3
	Cukup	14	46.7	46.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Lampiran 17. Hasil Analisis Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Hasil_Asupan_Zat_Besi * Hasil_HB	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Hasil_Asupan_Zat_Besi * Hasil_HB Crosstabulation

			Hasil_HB		Total
			Anemia	Tidak Anemia	
Hasil_Asupan_Zat_Besi	Kurang	Count	13	3	16
		Expected Count	6.9	9.1	16.0
		% within Hasil_Asupan_Zat_Besi	81.3%	18.8%	100.0%
	Cukup	Count	0	14	14
		Expected Count	6.1	7.9	14.0
		% within Hasil_Asupan_Zat_Besi	0.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	13	17	30
		Expected Count	13.0	17.0	30.0
		% within Hasil_Asupan_Zat_Besi	43.3%	56.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	20.074[a]	1	.000	.000	.000	
Continuity Correction[b]	16.901	1	.000			
Likelihood Ratio	25.611	1	.000	.000	.000	
Fisher's Exact Test				.000	.000	
Linear-by-Linear Association	19.404[c]	1	.000	.000	.000	.000
N of Valid Cases	30					

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,07.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is 4,405.

Lampiran 18. Buku Bimbingan Tugas Akhir

DATA MAHASISWA

Nama : Dellya Pusvita

NIM : 616081522007

Tmpt/ Tgl Lahir : Seluan / 02 Desember 2003

Alamat : Jl. Dayang Senandi Seluan

Program Studi : Sarjana Gizi

Judul : Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil

:

Pembimbing I : Herviana S.Gz., M.Gz

Pembimbing II : Haggeini Nur Rosyidah S.Gz., M.Kes

Pas Foto
Mahasiswa
3 x 4

Batam, _____

_____

KEGIATAN KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Dellya Pusvita

NIM : 61608152007

Program Studi : Sarjana Gizi

Judul Penelitian : Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Sambau Kota Batam

Pembimbing I : Hervicana, S.Gz., M.Gz

NO	Uraian Kegiatan		Materi Konsultasi	Tanggal	Paraf
1.	PROPOSAL BAB I PENDAHULUAN				
		1.	Pengajuan Judul awal - Pembahasan variabel - Besaran masalah	29/11/2025	
		2.	- Pembahasan variabel - latar belakang - ACC Judul	9/01/2026	
		3.	- Konsultasi Proposal Skripsi awal	4/02/2026	
		4.	- Pembahasan gap - Tinjauan Pustaka - Metode Penelitian	7/02/2026	

		5.	- Pembahasan revisi - Pembahasan kerangka konsep	02/02/2026	
		6.	- Pembahasan revisi Perhitungan Sampel & kerangka konsep	20/04/2026	
		7.	- Pembahasan revisi kerangka konsep - Form SATTG	28/09/2026	
		8.			
		9.			
		10.			
	BAB II TINJAUAN PUSTAKA				
		1.	- Pembahasan revisi kerangka konsep	30/09/2026	
		2.			
		3.			
		4.			

		5.			
	BAB III METODOLOGI PENELITIAN				
		1.	- Pembahasan revisi Perhitungan jumlah Sampel	20/04/2026	
		2.	- ACC Proposal Skripsi	30/04/2026	
		3.			
		4.			
		5.			

Catatan:

1. **Minimal Konsultasi Proposal 6 kali tiap pembimbing**
2. **Sebelum seminar proposal, mahasiswa meminta persetujuan Koordinator Tugas Akhir Prodi untuk mengajukan sidang dengan menunjukkan buku bimbingan**
3. **Setelah tandatangan Koordinator Tugas Akhir, mahasiswa dapat meminta nama Penguji ke Bag. Rektorat (an. Inke Asmika)**

Batam, .04..Mei..20....., 2025

Mengetahui,
Koordinator Tugas Akhir Prodi

(Siska Pratiwi, S.Gz., M.P.H)

2.	SEMINAR PROPOSAL (REVISI SETELAH SEMINAR)				
		1.			
		2.			
		3.			
		4.			
		5.			

KEGIATAN KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Dellya Pusvita

NIM : 6160815222007

Program Studi : Sarjana Gizi

Judul Penelitian : Hubungan Asupan Zat Besi dengan kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Sambau kota Batam

Pembimbing II : Haqqyatni Nur Rosyidah, S.Gz., M.KS

NO	Uraian Kegiatan		Materi Konsultasi	Tanggal	Paraf
I.	PROPOSAL BAB I PENDAHULUAN				
		1.	- Pengajuan judul awal - Pembahasan varibel	02/12/2025	
		2.	- Pembahasan latar belakang - ACC judul	09/01/2025	
		3.	- konsultasi proposal skripsi awal	12/01/2026	
		4.	- Pembahasan revisi Tinjauan Pustaka - Perhitungan Sampel	30/01/2026	

		5.	- Konsultasi revisi BAB II	29/04/2026	
		6.	- Konsultasi revisi kerangka konsep	27/04/2026	
		7.			
		8.			
		9.			
		10.			
	BAB II TINJAUAN PUSTAKA				
		1.	- Pembahasan revisi Tinjauan Pustaka	29/04/2026	
		2.	- Pembahasan revisi kerangka konsep	27/04/2026	
		3.			
		4.			

		5.			
	BAB III METODOLOGI PENELITIAN				
		1.	-Pembahasan revisi Perhitungan Sampel	30/01/2026	
		2.	-ACC Proposal Skripsi	02/05/2026	
		3.			
		4.			
		5.			

Catatan:

1. **Minimal Konsultasi Proposal 6 kali tiap pembimbing**
2. **Sebelum seminar proposal, mahasiswa meminta persetujuan Koordinator Tugas Akhir Prodi untuk mengajukan sidang dengan menunjukkan buku bimbingan**
3. **Setelah tandatangan Koordinator Tugas Akhir, mahasiswa dapat meminta nama Penguji ke Bag. Rektoratt (an. Inke Asmika)**

Batam, ...04.... Mei....., 2025

Mengetahui,
Koordinator Tugas Akhir Prodi

(Siska Prawiwi, S.Gizi, M.P.H)

2.	SEMINAR PROPOSAL (REVISI SETELAH SEMINAR)				
		1.			
		2.			
		3.			
		4.			
		5.			
3.	HASIL BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN				
		1.			

3.	HASIL BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN				
		1.	Konsultasi hasil Penelitian dan Pembahasan tabel	09/07 2026	
		2.	Konsultasi revisi hasil Penelitian dan Pembahasan tambah teori	14/07 2026	
		3.			
		4.			
	BAB V KESIMPULAN DAN SARAN				
		1.	- Konsultasi kesimpulan dan Saran	14/07 2026	
		2.	Pengecekan kembali daftar pustaka dan lampiran - ACC hasil Penelitian	22/07 2026	
		3.			
4.	KONSULTASI PENULISAN TUGAS AKHIR (Mulai dari Cover sampai Lampiran)				
		1.	ACC Skripsi	22/07 2026	

		2.			
		3.			
		4.			

Catatan:

1. **Minimal Konsultasi Sidang Hasil Minimal 6 kali**
2. **Sebelum seminar hasil, mahasiswa meminta persetujuan Koordinator Tugas Akhir Prodi untuk mengajukan sidang dengan menunjukkan buku bimbingan**

Batam, 22 Juli 2026, 2026

Mengetahui,

Koordinator Tugas Akhir Prodi

(Sitta Prutami, S.Gz., M.P.H)

		2.	Konsultasi hasil revisi dan ACC hasil penelitian	21/07 2026	
		3.			
		4.			
	BAB V KESIMPULAN DAN SARAN				
		1.	- Konsultasi kesimpulan dan Saran	06/07 2026	
		2.			
		3.			
4.	**KONSULTASI PENULISAN TUGAS AKHIR (Mulai dari Cover sampai Lampiran)**				
		1.	ACC Sempro	06/07 2026	
		2.			
		3.			

		4.			

Catatan:

1. **Minimal Konsultasi Sidang Hasil Minimal 6 kali**
2. **Sebelum seminar hasil, mahasiswa meminta persetujuan Koordinator Tugas Akhir Prodi untuk mengajukan sidang dengan menunjukkan buku bimbingan**

Batam, 22 Juni 2026, 2026

Mengetahui,

Koordinator Tugas Akhir Prodi

(Siti Ka. Prodi, S.Kom., M.Kom)

5.	SEMINAR HASIL PENELITIAN (REVISI SETELAH SEMINAR)				
		1.			
		2.			
		3.			
		4.			
		5.			

Lampiran 19. Dokumentasi

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

No	Jenis Kegiatan	Bulan							
		Des	Jan	Feb	Mar	April	Mei	Juni	Juli
1.	Pengajuan Judul								
2.	Pengambilan Data Awal								
3.	Acc Judul LPPM								
4.	Konsultasi Bab I, Bab II, Bab III								
5.	Revisi Bab I, Bab II, Bab III								
6.	ACC Bab I, Bab II, Bab III								
7.	ACC Sidang Proposal								
8.	Konsultasi Setelah Sidang Proposal								
9.	Penelitian								
10.	Konsultasi Hasil Penelitian								
11.	Revisi Bab IV dan Bab V								
12.	ACC Sidang Hasil								

Delya Delya

DELYA GIZI SKP

Quick Submit

Quick Submit

Universitas 17 Agustus 1945 Semarang

Document Details

Submission ID

trn:oid:::1:3655321007

Submission Date

Sep 21, 2026, 9:57 AM GMT+7

Download Date

Sep 21, 2026, 10:23 AM GMT+7

File Name

SKRIPSI_DELLYA.docx

File Size

7.4 MB

111 Pages

17,679 Words

117,141 Characters

13% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography