

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN YANG MENGALAMI
DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
MOBILITAS FISIK DI PUSKESMAS SEI LANGKAI
KOTA BATAM**

**Serly Rahmana (2025)
Program Studi Diploma III Keperawatan
Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam**

**Pembimbing
Ns. Isna Aglusi Badri, M.Kep
Ns. Yoshinta Octaviani, S.Kep**

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe II, Mobilitas Fisik, Asuhan Keperawatan Gerontik

INTISARI

DM tipe II terjadi karena sel β pankreas menghasilkan insulin dalam jumlah sedikit atau mengalami resistensi insulin. Ditandai dengan terjadinya polifagia, polidipsi, poliuria, kelemahan dan keletihan. WHO menyatakan bahwa diabetes akan menjadi salah satu dari 10 besar penyebab kematian di seluruh dunia pada tahun 2022 jumlah penderita Diabetes Melitus pada tahun 2021 sebanyak 19,47 juta jiwa. Tujuan penelitian ini adalah untuk melaksanakan perawatan Diabetes Melitus Tipe II pada lansia dengan masalah gangguan mobilitas fisik di Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2025. Penelitian ini meliputi penelitian deskriptif dengan desain studi kasus yang dilakukan selama 5 hari dari tanggal 29 Oktober-2 November 2025 dengan metode wawancara dan pemeriksaan fisik sesuai format asuhan keperawatan. Hasil studi didapatkan N:92X/mnt, RR: 21X/menit, suhu: 36,3°C. Diagnosis keperawatan yang muncul yaitu Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan perubahan metabolisme ditandai dengan kesulitan bergerak secara mandiri, intervensi keperawatan pada pasien Ny. S adalah dukungan ambulasi. Tindakan keperawatan dilakukan sesuai perencanaan. Berdasarkan hasil evaluasi keperawatan, menunjukkan bahwa masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik teratasi dengan tujuan kriteria hasil mobilitas fisik meningkat. diharapkan agar keluarga dapat meningkatkan kesehatan mereka setelah diberikan perawatan

**GERONTIC NURSING CARE IN PATIENTS WITH TYPE II DIABETES
MELLITUS WITH NURSING PROBLEMS
PHYSICAL MOBILITY AT SEI LANGKAI HEALTH CENTER
BATAM CITY**

**Serly Rahmana
Diploma III Nursing Study Program
Mitra Bunda Batam Health Institute**

**Supervisor
Ns. Isna Aglusi Badri, M.Kep
Ns. Yoshinta Octaviani, S.Kep**

Keywords: Type II Diabetes Mellitus, Physical Mobility, Gerontic Nursing Care

ABSTRACT

Type II DM occurs because pancreatic β cells produce insulin in small amounts or experience insulin resistance. Characterized by the occurrence of polyphagia, polydipsia, polyuria, weakness and fatigue. WHO stated that diabetes will be one of the top 10 causes of death worldwide in 2022, the number of Diabetes Mellitus sufferers in 2021 was 19.47 million people. The purpose of this study was to carry out Type II Diabetes Mellitus care in the elderly with physical mobility problems at the Sei Langkai Community Health Center, Batam City in 2025. This study included descriptive research with a case study design conducted for 5 days from October 29-November 2, 2025 with interview and physical examination methods according to the nursing care format. The results of the study obtained N: 92X / min, RR: 21X / min, temperature: 36.3 ° C. The nursing diagnosis that emerged was Impaired physical mobility related to metabolic changes characterized by difficulty moving independently, nursing interventions in patient Mrs. S were ambulation support. Nursing actions were carried out according to plan. Based on the results of the nursing evaluation, it was shown that the nursing problem of impaired physical mobility was resolved with the goal of improving physical mobility. It is hoped that the family will improve their health after receiving treatment.