

IMPLEMENTASI RELAKSASI PERNAPASAN DENGAN TEKNIK *BALLON BLOWING EXERCISE* UNTUK PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PPOK DI RUMAH SAKIT HARAPAN BUNDA BATAM

Nabila Rollanda

Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing

T. Eltrikanawati

INTISARI

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan penyakit paru kronis yang ditandai dengan hambatan aliran udara yang bersifat persisten dan progresif. Salah satu masalah keperawatan yang sering ditemukan pada pasien PPOK adalah bersihan jalan napas tidak efektif akibat peningkatan produksi sekret yang menyebabkan gangguan ventilasi dan pertukaran gas. Mendeskripsikan pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Asuhan keperawatan dilakukan selama tiga hari pada pasien PPOK di ruang perawatan rumah sakit. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami sesak napas, batuk berdahak, takipnea, ronki, serta kesulitan mengeluarkan sekret. Diagnosa keperawatan utama adalah Pola napas tidak efektif, Gangguan pertukaran gas, Bersihan jalan napas tidak efektif. Intervensi yang diberikan teknik nonfarmakologi *Ballon Blowing Exercise* dan meliputi pemantauan status respirasi, pemberian posisi semifowler, latihan batuk efektif, fisioterapi dada, kolaborasi pemberian terapi oksigen dan bronkodilator, serta edukasi kepada pasien. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama tiga hari, terjadi penurunan sesak napas, sekret lebih mudah dikeluarkan, frekuensi napas membaik, dan jalan napas menjadi lebih efektif.

Kata Kunci: PPOK, bersihan jalan napas tidak efektif, pola napas tidak efektif, *Ballon Blowing Exercise*.

IMPLEMENTATION OF BREATHING RELAXATION USING THE BALLOON BLOWING EXERCISE TECHNIQUE TO IMPROVE OXYGEN SATURATION IN COPD PATIENTS AT HARAPAN BUNDA HOSPITAL BATAM

Nabila Rollanda

Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Advisory Lecturer

T. Eltrikanawati

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic lung disease characterized by persistent and progressive airflow obstruction. One nursing issue frequently encountered in COPD patients is ineffective airway clearance due to increased secretion production, which impairs ventilation and gas exchange. This study aims to describe the nursing care provided to a COPD patient experiencing ineffective airway clearance. A case study method was employed, utilizing the nursing process approach: assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Nursing care was administered over three days to a COPD patient in the hospital ward. Assessment results indicated the patient suffered from shortness of breath, productive cough, tachypnea, and rhonchi, and had difficulty expelling secretions. Primary nursing diagnoses included Ineffective Breathing Pattern, Impaired Gas Exchange, and Ineffective Airway Clearance. Interventions included the non-pharmacological "Balloon Blowing Exercise" technique, respiratory status monitoring, semi-Fowler positioning, effective coughing exercises, chest physiotherapy, collaborative administration of oxygen and bronchodilators, and patient education. Following three days of nursing interventions, the patient experienced reduced shortness of breath, easier secretion expectoration, improved respiratory rate, and more effective airway clearance.

Keywords: COPD, ineffective airway clearance, ineffective breathing pattern, Balloon Blowing Exercise.