

**IMPLEMENTASI RELAKSASI PERNAPASAN DENGAN TEKNIK
BALLON BLOWING EXERCISE UNTUK PENINGKATAN
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PPOK DI
RUMAH SAKIT HARAPAN BUNDA BATAM**



KARYA TULIS ILMIAH PROFESI

NABILA ROLLANDA

NIM 2514901022

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA BATAM
TAHUN 2026**

**IMPLEMENTASI RELAKSASI PERNAPASAN DENGAN TEKNIK
BALLON BLOWING EXERCISE UNTUK PENINGKATAN
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PPOK DI
RUMAH SAKIT HARAPAN BUNDA BATAM**



Karya Tulis Ilmiah ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Profesi Ners

KARYA TULIS ILMIAH PROFESI

NABILA ROLLANDA

NIM 2514901022

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA BATAM
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nabila Rollanda, S.Kep

NIM : 2514901022

Judul : Implementasi Relaksasi Pernapasan Dengan Teknik *Ballon Blowing Exercise* Untuk Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien PPOK Di Rumah Sakit Harapan Bunda Batam

Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia mendapatkan sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 10 Juli 2026

Pembuat Pernyataan,

Nabila Rollanda

Mengetahui,

PEMBIMBING I



Ns. T. Eltrikanawati, M.Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN

JUDUL RISET : **IMPLEMENTASI RELAKSASI**
PERNAPASAN DENGAN TEKNIK
BALLON BLOWING EXERCISE UNTUK
PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN
PADA PASIEN PPOK DI RUMAH
SAKIT HARAPAN BUNDA BATAM

NAMA MAHASISWA : **NABILA ROLLANDA, S.Kep**

NIM : **2514901022**

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui dan telah dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Tulis Ilmiah Institut Kesehatan Mitra Bunda.

Batam, 10 Juli 2026

PEMBIMBING I



Ns. T. Eltrikanawati, M.Kep

Mengetahui,

Prodi Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Ketua,



Ns. T. Eltrikanawati, M.Kep



PENGESAHAN

KTIP Ini Dipertahankan Dan Telah Diperbaiki Sesuai Dengan Masukan Dewan
Penguji KTIP Program Studi Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda Pada Tanggal, 04 September 2026

Mengesahkan
Program Studi Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda

PEMBIMBING

Ns. T. Eltrikanawati, M. Kep

PENGUJI I

PENGUJI II

Ns. Regina Natalia, M.Kep.,Sp.Kep.A

Dr. Ns. Savitri Gemini, M.Kep

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
KETUA

Ns. T. Eltrikanawati, M. Kep

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb.

Alhamdulillahirabil'alamin, puji syukur khadirat ALLAH SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayahnya akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Relaksasi Pernapasan Dengan Teknik *Ballon Blowing Exercise* Untuk Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien PPOK Di Rumah Sakit Harapan Bunda Batam”.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengakui bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah masih belum sempurna, namun berkat bimbingan dari dosen pembimbing, dukungan dari orang tua, teman – teman seperjuangan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah membantu akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Nelli Roza, S.Kp, M.Kes.,M.M , selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
2. Dr. Ns. Savitri Gemini, M.Kep, selaku Ketua Dekan Program Studi Sarjana Keperawatan Dan Pendidikan Profesi Ners.
4. Ns, T. Eltrikanawati, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Dan Pendidikan Profesi Ners.
5. Ns. T. Eltrikanawati, M.Kep, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, waktu dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
7. Dinas Kesehatan Kota Batam yang telah banyak memberikan sumber informasi data untuk penelitian. Direktur beserta Staf yang telah membantu dalam memperoleh data guna untuk penyelesaian KTIP ini.
8. Direktur Rumah Sakit Harapan Bunda Batam yang telah banyak memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan implementasi dan penelitian untuk menyelesaikan KTIP ini.
9. Teristimewa penulis mengucapkan terima kasih dan rasa hormat yang tak terhingga kepada kedua orang tua tercinta yaitu ibunda Siti Nurjanah dan ayah

Mukri serta adek tersayang M.Ariel yang penuh kasih sayang selalu memberikan doa serta dukungan selama ini kepada penulis.

10. Terimakasih kepada pemilik nama Muhamad Fadhil yang selalu menemani dan menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah selama pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Terima untuk sahabat saya yaitu partner selama perkuliahan Agustia Dwi Fatmawati yang telah membantu dan mendukung saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Serta seluruh rekan – rekan Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners yang telah berjuang bersama – sama selama proses perkuliahan dan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Semoga segala bantuan serta bimbingan yang telah diberikan mendapatkan Rahmat dan Hidayah dari Tuhan Yang Maha Esa. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dan penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Batam, 10 Juli 2026

Nabila Rollanda, S.Kep