

DAFTAR PUSTAKA

- Alvita, G. W., & Huda, S. (2019). Penerapan Program Senam Keseimbangan Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Tahunan Kabupaten Jepara. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 2(2). <https://doi.org/10.31596/jpk.v2i2.45>
- BPS. (2024). Statistik Penduduk Lanjut Usia 2024. In Y. Rachmawati, R. Sinang, & B. Santoso (Eds.), *Badan Pusat Statistik* (Vols. 21, 2024, Issue 1). Badan Pusat Statistik.
- CDC. (2024). *Older Adult Falls Data*. Center For Disease Control and Prevention.
- Dinkes Kota Batam. (2023). *Laporan Pelayanan Kesehatan Pada Usia Lanjut (Lebih dari 60 Tahun) Tahun 2023* (p. 1). Dinas Kesehatan Provinsi Kepulauan Riau.
- Dinkes Kota Batam. (2024). *Laporan Pelayanan Kesehatan Pada Usia Lanjut (Lebih dari 60 Tahun) Tahun 2024* (p. 1). Dinas Kesehatan Provinsi Kepulauan Riau.
- Fadhilah, N., & Sulistyowati, D. (2024). *Klasifikasi Lansia*. pt nuansa faar cemerlang.
- Fadhilah, N., Sulistyowati, D., Maria, D., Rohana, I. G. A. P. D., & Metri, D. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (M. R. Alamsyah (ed.)). PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Fakhriansyah, M., & Ekadinata, N. (2025). *Efektifitas Penerapan Balance Exercise Terhadap Penurunan Rasa Takut Jatuh Pada Lansia : Case Report Effectiveness of Balance Exercise Implementation on Reducing Fear of Falling in the Elderly : Case Report*. 4(3). <https://doi.org/10.51849/j-bikes.v>
- Jehaman, I., Asiyah, N., Berampu, S., & Siahaan, T. (2021). Pengaruh Otago Exercise Dan Gaze Stability Exercise Terhadap Keseimbangan Pada Lanjut Usia. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 4(1), 47–56. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i1.823>
- Julianti, H. P., Pritadesya, M. R., Nugroho, T., Pranmono, D., Adespin, D. A., Utami, A., Indriastuti, L., Adventia, I., & Hilaliyah. (2021). Penilaian Dan Pencegahan Risiko Jatuh Pada Lansia. In H. P. Julianti (Ed.), *Penilaian Dan Pencegahan Risiko Jatuh Pada Lansia*. Fakultas Kedokteran UNDIP.
- Manurung, S. S., Ritonga, I. L., & Damanik, H. (2020). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.
- Mujiadi, & Mawaddah, N. (2019). *Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap*

Risiko Jatuh Pada Lansia Di Upt Pesanggrahan Pmks Mojopahit Mojokerto. 233–238.

Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1*.

Permenkes. (2015). *Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 67 Tahun 2015 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia Di Pusat Kesehatan Masyarakat* (p. 100). Menteri Kesehatan RI.

Ramadhani, D., & Retnaningsih, D. (2025). *Penerapan balance exercise terhadap tingkat risiko jatuh pada lansia*. 2(September), 8–16.

Riyanto, Virgiani, B. N., & Maulana, R. I. (2021). *Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia*. 104–114.

Sabentar, F. V. I., Kristine, B. D., & Dareda, K. (2023). *Balance Exercise Dinamis Pada Lansia* (N. D. Setiawan (ed.); 1st ed.). Yayasan Drestanta Pelita Indonesia.

Sarini, I. L., & Widyatuti. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Risiko Jatuh Melalui Penerapan Program Latihan Keseimbangan. *Jurnal Ners Widya Husada*, 6(3), 79–86.

Tavian, A. (2024). Penerapan (Balance Exercise) Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia Di Panti Werdha Puri Kebajikan Kota Batam : Studi Kasus. *Ensiklopedia of Journal*, 6(2), 76–82.

WHO. (2024). Ageing and Health. In *WHO* (Vol. 50, Issue 9, pp. 584–588). WHO.

Wu, Y., Wang, G., Nie, Z., Liang, W., Du, Y., Li, Q., Zeng, K., Chen, L., Gao, S., Tao, L., Yang, R., & Ding, Y. (2023). Interpretation of the 2022 World Guidelines for Falls Prevention and Management for Older Adults: a Global Initiative. *Chinese General Practice*, 26(10), 1–36. <https://doi.org/10.12114/j.issn.1007-9572.2022.0842>

Yulistanti., Y. (2023). Keperawatan Gerontik. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Vol. 1, Issue April).