PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI ANEMIA TERHADAP PENINGKATAN HEMOGLOBIN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPUNG JABI KOTA BATAM

SKRIPSI

Skripsi Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Kebidanan

SUCI JESSICA BERKATI MARPAUNG

616080620037

SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

KOTA BATAM

2024

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN i
HALAMAN SAMPUL DALAM ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN v
RIWAYAT HIDUP vi
INTISARI vii
ABSTRACT viii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR SKEMA xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Penelitian 7
1.4.1 Manfaat Teoritis 7
1.4.2 Manfaat Praktis 7
1.5 Keaslian Penelitian 9
1.6 Sistematika Penulisan 12
1.6.1 Bab I Pendahuluan 12
1.6.2 Bab II Tinjauan Pustaka 12
1.6.3 Bab III Metode Penelitian 12
1.6.4 Bab IV Hasil dan Pembahasan 12

1.6.5 Bab V Penutup 13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 14
2.1 Konsep Remaja 14
2.1.1 Pengertian Remaja 14
2.1.2 Batasan Usia Remaja 15
2.1.3 Tugas Perkembangan Remaja 15
2.1.4 Ciri – ciri remaja 18
2.1.5 Masalah Kesehatan Reproduksi Remaja 22
2.2 Konsep Anemia 27
2.2.1 Pengertian Anemia 27
2.2.2 Klasifikasi Anemia 27
2.2.3 Penyebab Anemia 28
2.2.4 Gejala Anemia 29
2.2.5 Dampak Anemia 30
2.2.6 Kebijakan Pemerintah 31
2.2.7 Patofisiologi Anemia 32
2.2.8 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia 34
2.2.9 Hemoglobin 39
2.2.10 Penatalaksanaan Anemia Pada Remaja 49
2.2.11 Penanganan Anemia Ringan dan Sedang pada Remaja 52
2.3 Konsep Buah Pepaya 54
2.3.1 Pengertian 54
2.3.2 Kandungan 54
2.4 Pengaruh Buah Pepaya terhadap Peningkatan Hemoglobin 55
2.5 Kerangka Konseptual 58
2.6 Hipotesis Penelitian 59
BAB III METODE PENELITIAN 60
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian 60
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian 60
3.2.1 Populasi 60
3.2.2 Sampel 61

3.2.3 Besar Sampel 62
3.2.4 Teknik Pengambilan Sampel 62
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian 63
3.3.1 Lokasi Penelitian 63
3.3.2 Waktu Penelitian 63
3.4 Variabel Penelitian 63
3.4.1 Variabel Independen (Bebas) 63
3.4.2 Variabel Dependen (Terikat) 64
3.5 Kerangka Kerja 64
3.6 Prosedur Penelitian 64
3.6.1 Tahap Persiapan 64
3.6.2 Tahap Pelaksanaan 65
3.6.3 Tahap Akhir 65
3.7 Metode Pengumpulan Data 66
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data 66
3.7.2 Instrumen Penelitian 66
3.8 Pengolahan Data dan Analisa Data 67
3.8.1 Pengolahan Data 67
3.8.2 Analisa Data 68
3.9 Definisi Operasional 71
3.10 Etika Penelitian 72
3.10.1 Lembar Persetujuan (Informed Consent) 72
3.10.2 Tanpa Nama (Anonimity) 72
3.10.3 Kerahasiaan (Confidentiality) 73
3.11 Keterbatasan Penelitian 73
BAB IV Hasil dan Pembahasan 74
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian 74
4.2 Hasil Penelitian 75
4.2.1 Analisa Univariat 76
4.2.2 Analisa Bivariat 77
4.3 Pembahasan 79

4.3.1 Pembahasan Univariat 79
4.3.2 Pembahasan Bivariat..... 83
BAB V Penutup 86
5.1 Kesimpulan 86
5.2 Saran 87