HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN KONSUMSI ALKOHOL DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI USIA DEWASA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEI LANGKAI

Priska Putri Meldawan Harefa
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing
Dr. Desy, S.S., M.Pd
Ns. T. Eltrikanawati, M.Kep

Kata Kunci : Hipertensi, Perilaku Merokok, Konsumsi Alkohol, Komunitas, Usia Dewasa

INTISARI

Keperawatan komunitas berperan dalam upaya promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif bagi individu, keluarga, serta kelompok di masyarakat. Salah satu permasalahan utama pada usia dewasa adalah tingginya angka hipertensi yang kini menjadi penyebab kematian nomor satu di dunia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Perilaku Merokok dan Konsumsi Alkohol dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa di wilayah kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam 2025. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik *cross sectional*. Sampel berjumlah 80 responden usia 30–45 tahun yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan sphygmomanometer, kemudian dianalisis menggunakan *uji chi square*. Hasil penelitian menunjukkan perilaku merokok memiliki hubungan yang signifikan dengan hipertensi (p=0,001). Konsumsi alkohol juga menunjukkan hubungan signifikan (p=0,001). Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara perilaku merokok maupun konsumsi alkohol dengan tekanan darah pada penderita hipertensi usia dewasa di wilayah penelitian.

THE RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING BEHAVIOR AND ALCOHOL CONSUMPTION WITH BLOOD PRESSURE IN ADULT HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE SEI LANGKAI PUBLIC HEALTH CENTER

Priska Putri Meldawan Harefa
Undergraduated of Nursing Study Program and Profesional Education of Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Supervisor
Dr. Desy, S.S., M.Pd
Ns. T. Eltrikanawati, M.Kep

Keywords : Hypertension, Smoking Behavior, Alcohol Consumption, Community, Adulthood

ABSTRACT

Community nursing plays a role in promotive, preventive, curative, and rehabilitative efforts for individuals, families, and groups in the community. One of the main problems in adulthood is the high rate of hypertension which is now the number one cause of death in the world. This study aims to determine the Relationship of Smoking Behavior and Alcohol Consumption with Blood Pressure in Adult Hypertension Patients in the working area of the Sei Langkai Community Health Center, Batam City 2025. This study used a quantitative method with a cross-sectional analytical design. The sample consisted of 80 respondents aged 30–45 years who were selected through a purposive sampling technique. Data were collected using questionnaires and sphygmomanometers, then analyzed using the chi-square test. The results showed that smoking behavior had a significant relationship with hypertension (p = 0.001). Alcohol consumption also showed a significant relationship (p = 0.001). The conclusion of this study is that there is a strong and significant relationship between smoking behavior and alcohol consumption with blood pressure in adult hypertension patients in the study area.