

**ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA DENGAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BATU AJI KOTA BATAM TAHUN 2025**

Julia Karina
Program Studi Diploma III Kebidanan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing
Nurfitri. SST., M. Keb
Ns. Hidayat Hartanto. S. Kep

Kata Kunci : Kesehatan Reproduksi Remaja, Kekurangan Energi Kronik, Anemia

INTISARI

Terdapat lima tahap defisiensi energi kronis: insufisiensi nutrisi. Penurunan berat badan akan terjadi setelah degradasi jaringan jika berlangsung lama. Perubahan biokimia yang dapat diidentifikasi melalui tes laboratorium, seperti Hb dibawah 12 gr/dl. Sinyal-sinyal yang berbeda digunakan untuk mengidentifikasi perubahan fungsional. Munculnya gejala klasik menunjukkan adanya perubahan anatomi, seperti LILA dibawah 18,5 cm. Berdasarkan data yang diambil didapatkan jumlah kasus Anemia dari 21 Puskesmas tertinggi sebanyak 4,49% kasus yaitu di Puskesmas Batu Aji. Penelitian bertujuan untuk mengetahui dan melaksanakan manajemen asuhan kebidanan pada Nn.C usia 12 tahun dengan Kekurangan Energi Kronik di wilayah kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam, pengkajian dilakukan menggunakan 7 langkah Varney dan di dokumentasikan dalam bentuk SOAP. Metodologi yang digunakan adalah teknik studi kasus yang bersifat deskriptif, lokasi penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Batu Aji, subjek penelitian ini Nn. C usia 12 tahun dengan Kekurangan Energi Kronik, Pelaksanaan penelitian dilakukan selama 7 hari pada tanggal 11 Agustus 2025 sampai dengan 17 Agustus 2025. Hasil penelitian yang didapatkan yaitu keadaan umum remaja baik, istirahat yang cukup, pemenuhan gizi yang tercukupi, pola aktivitas yang baik, serta kenaikan berat badan pada remaja. Saran kepada petugas kesehatan khususnya para bidan diharapkan untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan pelaksanaan asuhan kebidanan kesehatan reproduksi pada remaja dengan Kekurangan Energi Kronik.

**MIDWIFERY CARE FOR ADOLESCENTS WITH CHRONIC ENERGY
DEFICIENCY IN THE WORKING AREA OF THE BATU AJI
PUBLIC HEALTH CENTER, BATAM CITY, 2025**

Julia Karina
Diploma-III Program In Midwifery
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Supervisor
Nurfitri. SST., M. Keb
Ns. Hidayat Hartanto. S. Kep

Keywords: Adolescent Reproductive Health, Chronic Energy Deficiency, Anemia

ABSTRACT

Chronic energy deficiency occurs in five stages, namely: nutritional insufficiency, if this continues for a long time, tissue deterioration will occur, accompanied by weight loss. There are biochemical changes that can be detected by laboratory examination, such as Hb below 12 gr/dl. Changes in function are with distinctive signs. Anatomical changes that can be seen from the appearance of classic signs such as LILA below 18.5 cm. Based on the data taken, it was found that the highest number of anemia cases from 21 Community Health Centers was 4.49% of cases, namely at Batu Aji Community Health Center. The research aims to determine and implement midwifery care management for Ms. C aged 12 years with Chronic Energy Deficiency in the working area of the Batu Aji Community Health Center, Batam City. This research method is a type of descriptive research with a case study approach, the research location was carried out in the working area of the Batu Aji Community Health Center, the subject of this research was Ms. C, 12 years old with Chronic Energy Deficiency, The research was conducted for 7 days from August 11, 2025 to August 17, 2025. The research findings indicated that the adolescents were generally in good condition, had adequate rest, adequate nutrition, had good activity patterns, and were gaining weight. Recommendations for health workers, particularly midwives, include improving the quality of services and implementation of reproductive health midwifery care for adolescents with Chronic Energy Deficiency.