

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah Et Al. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. [Http://Penerbitzaini.Com](http://Penerbitzaini.Com)
- Adhyatma, A. A., Putri, D. A., Putri, T., & Nurlela, S. (2022). Pentingnya Memilih Kb Yang Tepat Untuk Keluarga Sejahtera Di Posyandu Edelweiss Wilayah Kerja Puskesmas Baloi Permai Batam Kota. *Jurnal Surya Masyarakat*, 5(1), 95
- Agha, S., Morgan, B., Archer, H., et al. (2021). Understanding how social norms affect modern contraceptive use: Application of the Fogg Behavior Model. *BMC Public Health*, 21(1), 1061.
- Amraeni, Y. , K. S. , S. S. , & P. P. (2021). P. U. N. K. M. Di I. A. L. D. S. 2007, 2012 Dan 2017. J. K. J. 5(2), 63-70. (2021). *Pola Unmet Need Kontrasepsi Modern Di Indonesia: Analisis Lanjutan Data Sdkj 2007, 2012 Dan 2017. Jurnal Kesmas Jambi*, 5(2), 63-7 *Pola Unmet Need Kontrasepsi Modern Di Indonesia: Analisis Lanjutan Data Sdkj 2007, 2012 Dan 2017. Jurnal Kesmas Jambi*, 5(2), 63-70.
- Aryati, S., Sukamdi, S., & Widyastuti, D. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Metode Kontrasepsi (Kasus Di Kecamatan Seberang Ulu I Kota Palembang). *Majalah Geografi Indonesia*, 33(1), 79. <https://doi.org/10.22146/mgi.35474>
- Asi, M., Ns Fajar Kurniawanskep, Mk., Sutriningsih, Mk., Eny Irawati, Mk., Riska Setiawati, M., Arum Estiyani, Mk., Bdnyekti Satriyandarissstmkes Niar, Mt., & Keb Siti Mahmudah, M. (N.D.). *Pelayanan Keluarga Berencana Penerbit Cv.Eureka Media Aksara*.
- Aswan, Y., & Rangkuti, N. A. (2022). Peningkatan Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang Unmet Need Melalui Pemberian Kie Kb. In *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (Jpma)* (Vol. 4, Issue 3).
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Persentase Unmet Need Pelayanan Kesehatan Menurut Provinsi (Persen), 2021-2023*. 2 Januari 2024.
- Bartini. (2017). *Daerah Istimewa Yogyakarta: Vol. Ii* (Issue 2).
- Batam, U., & Ipaljri, A. (2020). *The Relations Between Using Injective Contraception To Improving Weight Of Bodies On Acceptors Kb In Puskesmas Baloi Permai Kota Batam In 2019* (Vol. 10, Issue 1).
- Bkkbn. (2024). *Data Kejadian Unmet Need Menurut Bkkbn Kepulauan Riau 2024*.
- Candrawati, R. D. , W. P. K. , M. M. F. , N. A. , S. S. , R. S. A. , . . . & S. S. (2023). *Promosi Dan Perilaku Kesehatan*.
- Fauziah, S., St, M., & Kes. (N.D.). *Praktik Asuhan Pelayanan Keluarga Berencana (Kb)*.

- Fitrianto¹, D., & Farhan², E. K. (2023). *Implementasi Program Kampung Kb (Studi Di Desa Air Satan Kecamatan Muara Beliti Kabupaten Musi Rawas)* (Vol. 13, Issue 1).
- Hanum, L., Marchianti, A. C., & Yani, R. W. E. (2018). The Analysis Of Factors Affecting Unmet Need In Fertile Age Women In Sumberjambe District, Summersari, And Kaliwates. *Health Notions*, 2(6), 700–703. <https://doi.org/10.33846/Hn20617>
- Hastuty, M. (2018). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Akseptor Kb Terhadap Pemilihan Mkp Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Tahun 2018*. 2(2).
- Hetty Ismainar & Mishbahuddin. (2021). *Buku Monograf Strategi Menurunkan Angka Kejadian Unmet Need Kb*.
- Himalaya, & Maryani, D. (2022). Pemberian Komunikasi Informasi Edukasi (Kie) Alat Kontrasepsi Pil Progestin Di Era Pandemi Covid-19 Pada Ibu Post Partum Di Praktik Mandiri Bidan (Pmb) Kota Bengkulu. *Dharma Raflesia : Jurnal Ilmiah Pengembangan Dan Penerapan Ipteks*, 20(1), 105–114. <https://doi.org/10.33369/Dr.V20i1.20036>
- Igrisa, Y., Nurhidayah, N., Mohammad, A. A., & Warsilia, N. N. S. (2022). Upaya Menurunkan Unmet Need Melalui Program Delika (Desa Peduli Kb). *Jmm (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 6(4), 2731. <https://doi.org/10.31764/Jmm.V6i4.9034>
- Ismainar & Mishbahuddin. (2021). *Buku Monograf Strategi Menurunkan Angka Kejadian Unmet Need Kb*.
- Komsiyah, K., Nurhayati, N., & Suryani, S. (2024). *Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Keberhasilan Pelaksanaan Kie Keluarga Berencana Di Wilayah Kerja Puskesmas*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 45–53.
- Kröger, T. (2022). *Care Poverty When Older People's Needs Remain Unmet Sustainable Development Goals Series*. <https://link.springer.com/bookseries/15486>
- Kusumastuti, N. A., Suarsih, A., & Madani, U. Y. (N.D.). Komunikasi, Informasi, Dan Edukasi Tentang Pentingnya Program Kb Dan Pemilihan Alat Kontrasepsi Pada Ibu Nifas. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 14(4), 851–855. <http://journal.upgris.ac.id/index.php/E-Dimas>
- Listyaningsih, U., Sonyaruri Satiti, Dan, Geografi, F., Gadjah Mada, U., Studi Kependudukan Dan Kebijakan, P., & Korespondensi, Y. (2016). Unmet Need: Konsep Yang Masih Perlu Diperdebatkan. In *Populasi* (Vol. 24).
- Lawrence Green, L. (2015). *The Precede-Proceed Model Of Health Promotion Planning*. *Journal Of Health Promotion And Education*, 40(3), 115–121.

- Lomban Et Al. (2025). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Unmet Need Pada Pasangan Usia Subur Di Desa Wangga Kecamatan Passi Barat Tahun 2023*. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(2), 544-558.
- Matahari, R., Km, S., Kes Fitriana, M., Utami, P., Kes, M., & Sugiharti, I. S. (N.D.). *Buku Ajar Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi*.
- Megaria Purba, M., Simanjuntak, R., & Hutabarat, S. (2020). *Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Paparan Informasi Kb Terhadap Kejadian Unmet Need Pada Wanita Usia Subur*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 44–52.
- Megawati, T., Febi, K., & Adisty, R. (2015). Hubungan Antara Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Kb Dengan Pengetahuan Tentang Kb Di Wilayah Kerja Puskesmas Kapitu Kecamatan Amurang Barat. In *Pharmaconjurnal Ilmiah Farmasi-Unsrat* (Vol. 4, Issue 4).
- Milah. (2022). *Buku Promkes_Ready Ebook (1)*.
- Mutiara & Maisyaroh. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kelengkapan Pemberian Imunisasi Tt Pada Ny. K Di Bpm Atlantika Tangki Seribu Kota Batam Rahwani 1 Sherly Mutiara 2 Septi Maisyaroh 3*.
- Nguyen, T. N., et al. (2021). *Expanding the Health Belief Model for modern health communication: The role of motivation and self-efficacy in behavioral change*. *Journal of Health Promotion and Behavior*, 26(4), 189–199.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurjanah Et Al. (2021). *Marta,+2.+Siti+Nurjanah,+Erinda+Nur+Pratiwi,+Wijayanti,+Atiek+Murh aryati*.
- Paramita, R. W. D. , R. N. , & S. R. B. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Edisi 3*.
- Priyanti, S., & Syalfina, A. D. (2017). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana*.
- Rahman, M., et al. (2022). Determinants of contraceptive behavior among educated women: Revisiting the Health Belief Model. *International Journal of Women's Health*, 14, 913–924.
- Safitri, H., Siregar, K. N., Eryando, T., Herdayati, M., Kristiani Irawaty, D., Studi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat, P., & Biostatistika Fakultas Kesehatan, P. (N.D.). *Pemberian Layanan Keluarga Berencana Berpengaruh Penting Terhadap Kejadian Unmet Need: Analisis Lanjut Data Sdki 2017*.
- Sapitri Et Al. (2024). *Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Unmet Need Kb Pada Pasangan Usia Subur (Pus) Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Botania Kota Batam Pada Tahun 2024*.

- Sariyati, S., Mulyaningsih, S., Sugiharti, S., & Tinggi Ilmu Kesehatan Alma Ata Yogyakarta Jalan Ringroad Barat Daya No, S. (N.D.). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Unmet Need Kb Pada Pasangan Usia Subur (Pus) Di Kota Yogyakarta*.
- Sartika Hutabarat, D., Nyorong, M., & Kesehatan Helvetia, I. (2022). *Miracle Journal Metode Ceramahdan Media Leaflet Terhadap Pengambilan Keputusan Pasangan Usia Subur (Pus) Dalam Memilih Alatkontrasepsi Dipuskesmas Namotrasi Kabupaten Langkat* (Vol. 2, Issue 1).
- Sartika, W., & Qomariah, S. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Kb Suntik Factors Affecting The Use Of Injection Kb. In *Jurnal Ilmiah Kebidanan* (Vol. 7, Issue 1).
- Sholihah & Sakinah. (2022). *Buku Ajar Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. Penerbit Nem.
- Siregar Et Al. (2021). 510-Article Text-1007-3-10-20211231 (5).
- Sugiyono. (2018). *Metode-Penelitian-Kuantitatif-Kualitatif-Dan-R-D*.
- Suharsih Et Al. (2022). *Unmet Need: Upaya Pengendalian Jumlah Penduduk Lppm Upn "Veteran" Yogyakarta*.
- Supranto, J. (1998). *Teknik Sampling Untuk Survei Dan Eksperimen*.
- Tindaon, R. L. (2017). *Pengaruh Komunikasi, Informasi, Dan Edukasi (Kie) Melalui Media Leaflet Dan Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Paparan Pornografi Di Smp Negeri 1 Sidamanik Kec. Sidamanik Kab. Simalungun Tahun 2016. Jumanik (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan), 3(1), 44-64*.
- Wahyuni, S. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi Pada Pasangan Usia Subur. Malang: Unisma Press.
- Wahyuningsih, S. (2018). The Role Of Health Worker Related With Unmet Need Kb In Metes Argorejo Sedayu Bantul Yogyakarta. In *I 70 Indonesian Journal Of Hospital Administration* (Vol. 1, Issue 2).
- Who. (2023). Family Planning/Contraception Methods. *Family Planning/Contraception Methods*.
- Widyatami, A., Sri Natungga, G., Damayanti, R., Eria Dewi, S., & Hadumaon Siagian, T. (2021). Determinan Unmet Need Pada Pasangan Usia Subur Di Kawasan Indonesia Timur. In *Jurnal Keluarga Berencana* (Vol. 6, Issue 01).
- Wulandari, R. (2019) – *Efektivitas Media Booklet Dalam Pendidikan Kesehatan (Perlu Ditambahkan, Karena Digunakan Dalam Instrumen Atau Pembahasan)*.
- Yulinda Aswan, Y., & Rangkuti, S. (2022). *Pengaruh Kie Terhadap Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang Keluarga Berencana*. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Reproduksi*, 10(2), 71–79.

Yunifitri Et Al. (2021). *Perubahan Pelayanan Keluarga Berencana Pada Masa Pandemi Covid-19*.

Zhang, K., Kumar, G., & Skedgel, C. (2021). Towards A New Understanding Of Unmet Medical Need.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Balasan Dinas Kesehatan Kota Batam



PEMERINTAH KOTA BATAM DINAS KESEHATAN

Jl. Raja Haji No. 7 Sekupang, Kode Pos 29422
Telp. (0778) 323506 Fax. (0778) 321856
Laman : <https://dinkes.batam.go.id/> Pos-el : dinkes.batam

Batam, 07 November 2024

Nomor : B/0829/000.9.2/XI/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 hal
Hal : Izin Pengambilan Data

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
di
Batam

Sehubungan dengan surat saudara Nomor 364/15201/R/IKMB/X/2024 tanggal 31 Oktober 2024 tentang Pengambilan Data Awal, Institut Kesehatan Mitra Bunda sebanyak 35 orang (daftar nama terlampir) :

Pada prinsipnya kami tidak keberatan jika mahasiswa tersebut melakukan izin pengambilan data guna penyusunan skripsi/TA dengan ketentuan :

1. Sesuai dengan kerangka acuan yang telah ditentukan;
2. Mematuhi semua peraturan yang berlaku;
3. Untuk izin pengambilan data agar dapat menghubungi Sub Bagian Perencanaan Program Dinas terkait di Dinas Kesehatan Kota Batam dan apabila diperlukan dapat dilanjutkan ke UPT. Puskesmas dari hasil data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Batam.

Demikian disampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



dr. Didi Kusmanjati, Sp. OG, MM
Pembina Utama Muda / IV c
NIP. 19660731 199703 1 007

Ruang Lingkup : KB

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN
1	Nandita RMCU	616080621024	1. Data faktor penyebab terjadinya unmetneed KB 2023/2024
2	Laras nabila	616080621018	2. Data Unmet Need Di Kota Batam
3	Devi Agustiani	616080621010	3. Data Unmet need semua jenis kontrasepsi KB 2023/2024
4	Suci Ramadani	616080621036	4. Data penggunaan KB tertinggi dan terendah 2023/2024
			5. Data kunjungan KB di Kota Batam 2023/2024
			6. Data Akseptor KB aktif PUS dan WUS berdasarkan semua jenis kontrasepsi di Kota Batam 2023/2024
			7. Data penggunaan KB suntik dengan gangguan menstruasi di Kota Batam 2023/2024
			8. Data efek samping berdasarkan jenis kontrasepsi di Kota Batam Januari 2018/November 2023
			9. Data kepuasan KB di Kota Batam 2023/2024
			10. Data usia pengguna KB suntik di Kota Batam 2023/2024
			11. Data Pasangan Usia Subur kota batam 2023/2024
			12. Data Peserta Kb aktif kota batam 2023/2024
			13. Data Peserta kb aktif menurut jenis kontrasepsi yang digunakan 2023/2024
			14. Data Kunjungan KB di kota batam 2023/2024
			15. Data Pelayanan Kb di kota batam 2023/2024

**Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan di Badan Kependudukan dan
Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) Kota Batam**



Nomor : 46/15201/R/IKMB/II/2025
Lampiran : 1 (satu)
Hal : Pengambilan data awal a/n Laras Nabila Fitri

Batam, 13 Februari 2025

Yth, Kepala Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
di-
Batam

Berdasarkan surat nomor: 46 /15201/R/IKMB/II/2025 Institut Kesehatan Mitra Bunda tentang pengambilan data awal mahasiswa atas nama mahasiswa yang tercantum pada pokok surat dan sesuai dengan kurikulum Program Studi **Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan**, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu berkenan memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan pengambilan data awal sebagaimana terlampir:

Nama : Laras Nabila Fitri
NIM : 616080621018
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Demikian disampaikan atas perhatian kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA



Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M. *f*
NIDK : 8830650017

Tembusan :

1. Rumah Sakit Harapan Bunda
2. Ketua Yayasan Harapan Bunda Batam
3. Arsip

Lampiran : Surat Rektor Institut Kesehatan
Mitra Bunda
Nomor : /15201/R/IKMB/II/2025

NO	DATA YANG DIBUTUHKAN
1.	Data faktor penyebab terjadinya Unmet Need KB 2023/2024
2.	Data Unmet Need Di Kota Batam dari yang tertinggi-terendah 2023/2024
3.	Data Unmet Need semua jenis kontrasepsi KB 2023/2024
4.	Data penggunaan KB tertinggi dan terendah 2023-2024

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA



Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M
NIDK : 8830650017

Lampiran 3 Data *Unmet Need* Dan Jumlah Pasangan Usia Subur (PUS) di Kota Batam

TABEL 16
Jumlah PUS Menurut Status Hamil, Keinginan Punya Anak, dan Kesertaan Ber-KB
Bulan : DES - 2024

Prov : KEPULAUAN RIAU

Kab : KOTA BATAM

KODE	KECAMATAN	JUMLAH PUS	PUS BUKAN PESERTA KB						JUMLAH UNMET NEED
			HAMIL			TIDAK HAMIL			
			INGIN HAMIL SEGERA	INGIN HAMIL NANTI/KEMUDIA N	TIDAK INGIN ANAK LAGI	INGIN ANAK SEGERA	INGIN ANAK NANTI/KEMUDIA N	TIDAK INGIN ANAK LAGI	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
01	BELAKANG PADANG	2652	2	0	0	331	32	53	85
02	BATU AMPAR	10238	0	0	0	1653	249	888	1137
03	SEKUPANG	26315	6	0	0	4014	270	501	771
04	NONGSA	20530	55	0	2	2792	930	1918	2850
05	BULANG	2158	25	0	0	196	8	35	43
06	LUBUK BAJA	7909	16	0	0	1110	144	347	491
07	SEI BEDUK	18842	19	0	0	3497	742	1191	1933
08	GALANG	3161	19	0	0	300	11	89	100
09	BENGKONG	18186	5	0	0	2735	735	1568	2303
10	BATAM KOTA	29538	113	0	0	5103	1086	1643	2729
11	SAGULUNG	41524	56	1	0	7694	718	429	1148
12	BATU AJI	21350	54	0	0	4006	951	2607	3558
Jumlah Total		202403	370	1	2	33431	5876	11269	17148

TABEL 16
Jumlah PUS Menurut Status Hamil, Keinginan Punya Anak, dan Kesertaan Ber-KB
Bulan : DES - 2024

Prov : KEPULAUAN RIAU

KODE	KABUPATEN	JMLAH PUS	PUS BUKAN PESERTA KB						JMLAH UNMET NEED
			HAMIL			TIDAK HAMIL			
			INGIN HAMIL SEGERA	INGIN HAMIL NANTI/KEMUDIAN	TIDAK INGIN ANAK LAGI	INGIN ANAK SEGERA	INGIN ANAK NANTI/KEMUDIAN	TIDAK INGIN ANAK LAGI	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
01	BINTAN	27597	215	0	1	2822	227	867	1095
02	KARIMUN	40639	363	0	0	4370	3	6	9
03	NATUNA	13919	216	0	0	1205	2	4	6
04	LINGGA	15803	69	0	0	1128	10	19	29
05	KEPULAUAN ANAMBAS	9139	71	0	0	726	0	1	1
71	KOTA BATAM	202403	370	1	2	33431	5876	11269	17148
72	KOTA TANJUNG PINANG	30692	98	0	0	3770	174	254	428
Jumlah Total		340192	1402	1	3	47452	6292	12420	18716

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan di Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) Kota Batam



Nomor : LP.03/J30/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Hasil Pengambilan Data Awal

**Kementerian Kependudukan dan
Pembangunan Keluarga/BKKBN**
Perwakilan BKKBN Provinsi Kepulauan Riau

Jl. Laksamana Bintan, Komplek Puri Industrial
Park 2000 No.01 Batam Kota-Kota Batam
☎ (+62778)7483393, F (+62778)7483391
🌐 <https://kepri.kemendukbangga.go.id>

Batam, 13 Maret 2025

Yth.
Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam
di Tempat

Menindaklanjuti Surat Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda nomor 46/1520/R/IKMB/II/2025 tanggal 13 Februari 2025 perihal Pengambilan Data Awal, atas nama:

Nama : Laras Nabila Fitri
NIM : 6160806210118
Prodi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan –
Institut Kesehatan Mitra

bersama ini kami sampaikan bahwa kami telah menerima dan memberikan data yang dibutuhkan dimaksud.

Atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Perhatian :
Pelayanan di lingkungan Kemendukbangga/BKKBN Perwakilan BKKBN Provinsi Kepulauan Riau dilakukan secara profesional, penuh integritas, tidak ada konflik kepentingan, bersih dari korupsi dan gratifikasi, dan anti penyuapan dengan menerapkan SNI ISO 37001:2016 Sistem Manajemen Anti Penyuapan (SMAP) serta berpedoman pada ketentuan yang berlaku.
WA Center/ Pengaduan Masyarakat : 0811-7812-400



Tembusan:

1. Deputi Bidang KSPK Kemendukbangga/BKKBN (sebagai Pembina Wilayah);
2. Kepala Pusat Data dan Teknologi Informasi Kemendukbangga/BKKBN.

Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Tanjung Uncang

	YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM	
	INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA	
Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http://mbp.ac.id SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020		
Nomor	: 165/15201/R/IKMB/IV/2025	Batam, 22 April 2025
Lampiran	: 1 (satu)	
Hal	: Studi Pendahuluan a/n Laras Nabila Fitri	
Yth, Kepala :		
UPT Puskesmas Tanjung Uncang		
di-		
Batam		
Berdasarkan surat nomor: /15201/R/IKMB/IV/2025 Institut Kesehatan Mitra Bunda tentang studi pendahuluan mahasiswa atas nama mahasiswa yang tercantum pada pokok surat dan sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan , Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi . Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu berkenan memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan studi pendahuluan sebagaimana terlampir:		
Nama	: Laras Nabila Fitri	
NIM	: 616080621018	
Program Studi	: Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan	
Demikian disampaikan atas perhatian kerjasamanya diucapkan terima kasih.		
REKTOR INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA		
		
Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M		
NUPTK : 3838730631130042		
Tembusan :		
1. Dinas Kesehatan Kota Batam		
2. Ketua Yayasan Harapan Bunda Batam		
3. Arsip		

Lampiran : Surat Rektor Institut
Kesehatan Mitra Bunda
Nomor : /15201/R/IKMB/IV /2025

	DATA YANG DIBUTUHKAN
1	Data Pasangan Usia Subur yang tidak menggunakan Kontrasepsi jenis apapun pada bulan Januari-Maret 2025
2	Data Unmet Need tertinggi dan terendah pada Bulan Januari-Maret 2025
3	Data Faktor Penyebab terjadinya Unmet Need 2023-2024
4	Data Penggunaan KB tertinggi dan terendah pada bulan Januari-Maret 2025

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA



Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M
NUPTK : 3838730631130042

**Lampiran 6 Data Pasangan Usia Subur dan Peserta Keluarga Berencana
(KB) Aktif di Puskesmas Tanjung Uncang**

**REKAPAN DATA JUMLAH PASANGAN USIA SUBUR & JUMLAH
PESERTA KB AKTIF DI PUSKESMAS TANJUNG UNCANG TAHUN 2024**

NO	DATA	JUMLAH
1	Data Pasangan Usia Subur (PUS) tahun 2024	7.762
2	Data peserta KB Aktif tahun 2024	6.116
3	Jumlah PUS yang tidak menggunakan KB	1.646

Batam, 26 Mei 2025

Penanggung Jawab KB

Raulina Elizabeth Hasibuan, A.Md.Keb



Lampiran 7 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan di Puskesmas Tanjung Uncang



PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS TANJUNG UNCANG
Jalan Brigjen Katamsa Kelurahan Tanjung Uncang, Kode Pos : 29424
Website: pkmtanjunguncang.batam.go.id, E-mail : pkmtanjunguncang@gmail.com

Batam, 30 April 2025

Nomor : 138 /400.7.28/IV/ 2025
Sifat : Biasa
Lampiran: -
Prihal : Balasan Studi Pendahuluan

Kepada Yth;
Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
di-
Batam

Sehubungan surat dari Saudara, Nomor: 163/15201/R/IKMB/IV/2025, Tertanggal 22 April 2025, perihal Studi Pendahuluan oleh mahasiswa yang tersebut di bawah ini:

Nama : Laras Nabila Fitri
NIM : 616080621018
Prodi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Pada prinsipnya kami tidak keberatan jika mahasiswa tersebut melakukan Studi Pendahuluan dengan ketentuan, sbb;

1. Sesuai dengan kerangka acuan yang telah ditentukan
2. Mematuhi semua peraturan yang berlaku
3. Tidak mengganggu jam pelayanan
4. Untuk izin pengambilan data agar dapat menghubungi Pj. Program KB (bd. Raulina, Hp.0813 72404624)

Kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat memberikan laporan hasil survey mahasiswa Saudara tersebut sebagai bahan masukan program di Puskesmas kami.

Demikian surat balasan ini kami buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya



Kepala UPTD. Puskesmas
Tanjung Uncang Kota Batam
Dr. Nur'aini
Pembina / IV a
NIP: 19760102 200604 2 028

Tembusan :
➤ Arsip

Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan di Puskesmas Batu Aji



Nomor : 15201/R/IKMB/IV/2025
Lampiran : 1 (satu)
Hal : Studi Pendahuluan a/n Laras Nabila Fitri

Batam, 22 April 2025

Yth, Kepala UPT Puskesmas Batu Aji

di-

Batam

Berdasarkan surat nomor: /15201/R/IKMB/IV/2025 Institut Kesehatan Mitra Bunda tentang studi pendahuluan mahasiswa atas nama mahasiswa yang tercantum pada pokok surat dan sesuai dengan kurikulum Program Studi **Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan**, Mahasiswa tingkat akhir **reguler** wajib menyusun **Skripsi**. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu berkenan memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan studi pendahuluan sebagaimana terlampir:

Nama : Laras Nabila Fitri
NIM : 616080621018
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Demikian disampaikan atas perhatian kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN

MITRA BUNDA



Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M

NUPTK : 3838730631130042

Tembusan :

1. Dinas Kesehatan Kota Batam
2. Ketua Yayasan Harapan Bunda Batam
3. Arsip

Lampiran : Surat Rektor Institut
Kesehatan Mitra Bunda
Nomor : /15201/R/IKMB/IV/2025

	DATA YANG DIBUTUHKAN
1	Data Pasangan Usia Subur yang tidak menggunakan Kontrasepsi jenis apapun pada bulan Januari-Maret 2025
2	Data Unmet Need tertinggi dan terendah pada Bulan Januari-Maret 2025
3	Data Faktor Penyebab terjadinya Unmet Need 2023-2024
4	Data Penggunaan KB tertinggi dan terendah pada bulan Januari-Maret 2025

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA



Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M
NUPTK : 3838730631130042

**Lampiran 9 Data Pasangan Usia Subur dan Peserta Keluarga Berencana
(KB) Aktif di Puskesmas Batu Aji**

**REKAPAN DATA JUMLAH PASANGAN USIA SUBUR & JUMLAH
PESERTA KB AKTIF DI PUSKESMAS BATU AJI TAHUN 2024**

NO	DATA	JUMLAH
1	Data Pasangan Usia Subur (PUS) tahun 2024	15.499
2	Data peserta KB Aktif tahun 2024	13.262
3	Jumlah PUS yang tidak menggunakan KB	2.237

Batam, 23 Mei 2025

Penanggung Jawab KB



Dorta Berutu S.Tr.Keb

Lampiran 10 Surat Balasan Izin Pendahuluan di Puskesmas Batu Aji



**PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS BATU AJI**

Jl. Rindang Kelurahan Buliang, Kecamatan Batu Aji, Kode Pos. 29438
Telp. (0778) 5522039 Email: puskesmasbatuaji@gmail.com
Laman: <https://pkmbatuaji.batam.go.id/>

**SURAT KETERANGAN
NO. B/ /400.7.22.1V/2025**

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Idilianti, SH
Jabatan : Kepala Sub Bagian Tata Usaha UPT. Puskesmas
Batu Aji

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Laras Nabila Fitri
NIM : 616080621018
Jurusan : S1 Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Bahwa nama tersebut di atas adalah benar telah melakukan Pengambilan Data di UPT. Puskesmas Batu Aji pada tanggal 10 Mei 2025 dan sesuai dengan surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor. 1655/15201/R/IKMB/IV/2025 Tanggal 22 April 2025, tentang:

1. Data Pasien KB Sasaran Kota Batam Tahun 2024 di UPT Puskesmas Batu Aji;
2. Data Pasien Peserta Aktif KB Bulan Januari s/d April Tahun 2025 di UPT Puskesmas Batu Aji.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Batam, 16 Mei 2025
a.n. Kepala UPT Puskesmas Batu Aji,
Kepala Sub Bagian Tata Usaha

Idilianti, SH
Penata Tk. I, III/d
NIP. 19790917 200502 2 009

Lampiran 11 Surat Uji Etik



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
KOMITE ETIK PENELITIAN

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://ikmb.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

KOMITE ETIK PENELITIAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
THE RESEARCH ETHICAL COMMITTEE INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

SURAT KETERANGAN
ETHICAL APPROVAL
No. 056/K/KEP/IKMB/VII/2025

Komite Etik Penelitian Institut Kesehatan Mitra Bunda, menyatakan dengan ini bahwa penelitian dengan judul :
The Research Ethical Committee of Institut Kesehatan Mitra Bunda states hereby that the following proposal :

"Pengaruh Pemberian Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) Keluarga Berencana (KB) Terhadap Perubahan Perilaku Ibu Dengan Kejadian *Unmet Need* Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Uncang Kota Batam Tahun 2025"

"The Effect of Providing Family Planning (KB) Communication, Information, and Education (KIE) on Changes in Mothers' Behavior with Unmet Needs in the Tanjung Uncang Community Health Center Work Area, Batam City in 2025"

Peneliti Utama : Laras Nabila Fitri
Principal Investigator

Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Uncang
Research Location

Waktu Penelitian : Juli - Agustus 2025
Time Schedule

Responden/Subjek Penelitian : Non Penderita (32 Responden)
Respondent/Research Subject

Telah melalui prosedur kaji etik dan dinyatakan layak untuk dilaksanakan
Has proceeded the ethical assessment procedure and been approved for implementation

Batam, 28 Juli 2025
Ketua / Chairman,



dr. Ihsan Rushd, M.K.M

**Lampiran 12 Surat Izin Penelitian di Puskesmas Tanjung Uncang Kota
Batam**

	YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http://ikmb.ac.id SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020
---	--

Nomor	452/15201/R/IKMB/VII/2025	Batam, 16 Juli 2025
Lampiran	:	
Hal	:	Izin penelitian

Yth, Kepala UPT. Puskesmas Tanjung Uncang
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan penelitian di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian:

Nama	: Laras Nabila Fitri
NIM	: 616080621018
Judul	: Pengaruh Pemberian Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) Keluarga Berencana (KB) Terhadap Perubahan Perilaku Ibu Dengan Kejadian <i>Unmet Need</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Uncang Kota Batam Tahun 2025

Demikian disampaikan atas perhatian kerjasamanya diucapkan terima kasih.

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
REKTOR


Dr. NELLI ROZA, S.Kp., M.Kes
NUPTK. 5051744645230083

**Lampiran 13 Surat Balasan Izin Penelitian di Puskesmas Tanjung Uncang
Kota Batam**



**PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS TANJUNG UNCANG**
Jalan Brigjen Katamsa Kelurahan Tanjung Uncang, Kode Pos : 29424
Website: pkmtanjunguncang.batam.go.id, E-mail : pkmtanjunguncang@gmail.com

Batam, 05 Agustus 2025

Nomor : 267 /400.7.28/VIII/ 2025
Sifat : Biasa
Lampiran: -
Prihal : Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth;
Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
di-

Batam

Sehubungan surat dari Saudara, Nomor: 452/15201/R/IKMB/VII/2025, Tertanggal 16 Juli 2025, perihal Izin Penelitian oleh mahasiswa yang tersebut di bawah ini:

Nama : Laras Nabila Fitri
NIM : 616080621018
Prodi : S-1 Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Pada prinsipnya kami tidak keberatan jika mahasiswa tersebut melakukan Penelitian dengan ketentuan, sbb;

1. Sesuai dengan kerangka acuan yang telah ditentukan
2. Mematuhi semua peraturan yang berlaku
3. Tidak mengganggu jam pelayanan
4. Untuk izin penelitian agar dapat menghubungi Pj Program KB (Raulina, Hp. 0813 72404624, bd. Yuliana, Hp. 0822 88253344)

Kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat memberikan laporan hasil penelitian mahasiswa Saudara tersebut sebagai bahan masukan program di Puskesmas kami.

Demikian surat balasan ini kami buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya



Kepala UPTD. Puskesmas
Tanjung Uncang Kota Batam

Dr. Nbr aini
Pembina / IV a
NIP: 19760102 200604 2 028

Tembusan :
> Arsip

Lampiran 14 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Penjelasan untuk mengikuti penelitian :

1. Saya adalah peneliti berasal dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam, program studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan. Dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Komunikasi, Informasi, Dan Edukasi (KIE) Keluarga Berencana (KB) Terhadap Perubahan Perilaku Ibu Dengan Kejadian *Unmet Need* di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Uncang Kota Batam Tahun 2025”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Komunikasi, Informasi, Dan Edukasi (KIE) Keluarga Berencana (KB) Terhadap Perubahan Perilaku Ibu Dengan Kejadian *Unmet Need* di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Uncang.
3. Prosedur pengambilan data dilakukan dengan memberikan penjelasan kepada responden mengenai tujuan penelitian, kemudian meminta persetujuan melalui informed consent. Selanjutnya, responden mengisi lembar observasi sebelum dan sesudah intervensi. Kelompok intervensi akan diberikan edukasi melalui Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) serta booklet, sedangkan kelompok kontrol hanya menerima booklet.
4. Keuntungan / manfaat yang anda peroleh yaitu pengetahuan yang lebih baik mengenai pentingnya penggunaan kontrasepsi dan manfaat program Keluarga Berencana (KB) melalui edukasi KIE, yang diharapkan dapat membantu dalam pengambilan keputusan kesehatan reproduksi yang lebih bijak.
5. Nama dan jati diri Anda beserta seluruh informasi yang Anda sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika Anda membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor ini (081919618748).

Peneliti

Laras Nabila Fitri

Lampiran 15 *Informed Consent*

INFORMED CONSENT **(Persetujuan Menjadi Responden)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah saya membaca dan memahami isi dan penjelasan pada lembar permohonan menjadi responden, maka saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan di lakukan oleh :

Nama : Laras Nabila Fitri

NIM : 616080621018

Alamat : Tanjung Uma

Judul : Pengaruh Pemberian Komunikasi, Informasi, Dan Edukasi (KIE) Keluarga Berencana (KB) Terhadap Perubahan Perilaku Ibu Dengan Kejadian *Unmet Need* Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Ugang Kota Batam.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa saksi apa pun. Saya juga mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berdampak negatif terhadap saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden penelitian ini.

Batam,

2025

Responden

Peneliti

(.....)

Laras Nabila Fitri

Lampiran 16 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI INTERVENSI DAN KONTROL

Hari/Tanggal :

NO	Nama	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Alamat	Ketersedian untuk ber-KB	
						YA	TIDAK
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							

Lampiran 17 Booklet (Buku Saku)



Institut Kesehatan Mitra Bunda
Kota Batam

Kenali dan Pahami Keluarga Berencana (KB)



Laras Nabila Fitri
616080621018

"Keluarga Berencana, Keluarga Sejahtera"

Apa Itu Keluarga Berencana (KB)?

Keluarga Berencana (KB) adalah upaya yang dilakukan oleh pasangan suami istri untuk mengatur jumlah dan jarak kelahiran anak melalui penggunaan metode kontrasepsi yang aman, efektif, dan sesuai dengan kebutuhan. KB bukan berarti membatasi jumlah anak secara paksa, tetapi memberikan pilihan kepada keluarga untuk merencanakan kehamilan demi kesejahteraan bersama.

Tujuan Keluarga Berencana

- Menjaga Kesehatan Ibu dan Anak
Dengan memberi jarak ideal antar kehamilan, risiko komplikasi kehamilan dan persalinan dapat dikurangi, serta bayi dapat tumbuh lebih sehat.
- Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga
Dengan jumlah anak yang terencana, orang tua dapat lebih mudah memenuhi kebutuhan pendidikan, kesehatan, dan gizi anak-anaknya.
- Mengendalikan Pertumbuhan Penduduk
KB membantu menekan laju pertumbuhan penduduk yang terlalu cepat, sehingga sumber daya alam, pendidikan, dan fasilitas kesehatan dapat lebih merata.



Manfaat Keluarga Berencana bagi Keluarga dan Masyarakat



✓ Bagi Keluarga

- Ibu memiliki waktu cukup untuk pulih setelah melahirkan.
- Orang tua dapat fokus membesarkan dan mendidik anak secara optimal.
- Beban ekonomi keluarga lebih ringan dan terencana.
- Keharmonisan dalam rumah tangga lebih terjaga.

✓ Bagi Masyarakat

- Mengurangi angka kematian ibu dan bayi.
- Meningkatkan kualitas sumber daya manusia.
- Meningkatkan produktivitas dan daya saing bangsa.
- Menurunkan angka kemiskinan dan kepadatan penduduk.

KB ALAMI

1. Metode Kalender

Cara kerja : Menghindari hubungan seksual di masa subur wanita

Manfaat :

- Tidak ada efek samping
- Membutuhkan ketelitian dan disiplin

Efek Samping / Risiko:

- Risiko kehamilan tinggi jika perhitungan masa subur tidak akurat.
- Stres atau kecemasan karena harus selalu memantau siklus dan menahan diri di masa subur.

Penanganan:

- Gunakan aplikasi pelacak masa subur atau kalender ovulasi yang akurat.
- Konsultasi ke tenaga kesehatan untuk memahami siklus menstruasi dengan benar.



2. Suhu Basal Tubuh

Cara kerja : Mencatat suhu tubuh tiap pagi untuk mendeteksi ovulasi

Manfaat :

- Alami & tanpa biaya
- Memerlukan alat termometer dan pencatatan rutin

Efek Samping / Risiko:

- Ketidakakuratan karena suhu tubuh bisa dipengaruhi oleh kurang tidur, sakit, stres, konsumsi alkohol, dll.

Penanganan:

- Gunakan termometer khusus suhu basal yang lebih sensitif.



KB ALAMI

3. ASI Eksklusif (LAM – Lactational Amenorrhea Method)



Cara kerja : bekerja dengan mengandalkan hormon prolaktin yang meningkat saat menyusui

Manfaat : Tidak perlu alat atau obat, bebas efek samping hormonal. Menjalin ikatan emosional dengan bayi

Efek Samping / Risiko:

- Keterbatasan waktu penggunaan (hanya efektif selama 6 bulan pertama)

Penanganan:

- Gunakan metode KB tambahan jika salah satu syarat LAM tidak terpenuhi.

4. Coitus Interruptus (Senggama Terputus)

Cara kerja : Pria menarik penis sebelum ejakulasi

Manfaat : Alami dan tanpa alat Risiko kegagalan cukup tinggi bila tidak tepat

Efek Samping / Risiko:

- Risiko kehamilan tinggi karena:
 - Cairan pra-ejakulasi bisa mengandung sperma.

Penanganan:

- Sebaiknya tidak digunakan sebagai satu-satunya metode, apalagi jika belum siap hamil.
- Pertimbangkan metode tambahan seperti kondom.

KB HORMONAL

1. Suntik KB 1 Bulan

Kandungan : Estrogen + Progesteron

Cara kerja : Menghentikan ovulasi

Manfaat :

- Efektif hingga 94%
- Mengatur siklus haid
- Praktis, cukup 1 kali sebulan

Efek Samping :

- Peningkatan berat badan
- Perubahan mood (emosi naik turun)
- Mual ringan

Penanganan:

- Jaga pola makan dan aktivitas fisik untuk mengontrol berat badan
- Jika mual atau pusing, suntik bisa dilakukan di malam hari atau sesudah makan
- Diskusikan dengan dokter jika mengalami depresi atau gangguan mood berat
- Olahraga dan pola makan seimbang untuk membantu menjaga berat badan



2. Suntik KB 3 Bulan

Kandungan : Progesteron

Cara kerja : Menebalkan lendir serviks & mencegah ovulasi

Manfaat :

- Efektif hingga 99%
- Cukup disuntik tiap 3 bulan
- Aman untuk ibu menyusui

KB HORMONAL

4. Implan (Susuk KB)

Kandungan: Progesteron

Cara kerja: Ditanam di bawah kulit lengan atas

Manfaat:

- Efektif hingga 3–5 tahun
- Tingkat keberhasilan sangat tinggi (99%)
- Tidak mengganggu hubungan intim

Efek samping: haid tidak teratur, nyeri di lengan

Penanganan: Kompres dingin, konsultasi bila gangguan haid berat

5. Cincin Vagina (Vaginal Ring)

Kandungan: Estrogen + Progesteron

Cara kerja: Dipasang dalam vagina selama 3 minggu

Manfaat:

- Tidak mengganggu hubungan intim
- Efektif & dapat dilepas sendiri

Efek samping: Iritasi vagina, mual, mood swing

Penanganan: Jaga kebersihan, relaksasi, bisa dilepas jika tak nyaman



KB NON-HORMONAL

1. IUD (Intrauterine Device) Non-Hormonal

Jenis: Tembaga (Copper T)

Cara kerja: Mencegah sperma bertemu sel telur

Manfaat:

- Tahan lama (hingga 10 tahun)
- Efektif hingga 99%
- Tidak mempengaruhi hormon tubuh

Efek samping: Haid lebih banyak, nyeri, kram

Penanganan:

- Bisa dibantu dengan obat anti-nyeri seperti ibuprofen
- kontrol secara rutin



2. Kondom

Jenis: Pria dan wanita

Cara kerja: Menghalangi masuknya sperma ke rahim

Manfaat:

- Melindungi dari infeksi menular seksual (IMS)
- Praktis dan tanpa efek samping hormonal
- Bisa digunakan kapan saja

Efek samping: Alergi lateks, robek, kurang nyaman

Penanganan:

- Gunakan kondom non-lateks jika alergi (bahan poliuretan atau polioloprena)
- Gunakan pelumas berbahan dasar air untuk mencegah robek



KB NON-HORMONAL

3. Spermisida

Cara kerja: Membunuh sperma dalam vagina

Manfaat:

- Dapat digunakan bersamaan dengan kondom atau diafragma
- Tanpa efek hormonal

Efek samping: Iritasi, alergi, ISK

Penanganan: Gunakan sesuai petunjuk, hindari pemakaian berulang

4. Sterilisasi (Kontrasepsi Permanen)

Jenis: Vasektomi (pria), Tubektomi (wanita)

Cara kerja: Mengikat atau memotong saluran reproduksi

Manfaat:

- Efektif 99% dan permanen
- Cocok bagi pasangan yang tidak ingin punya anak lagi

Efek samping:

- Rasa nyeri ringan atau bengkak pasca-operasi
- Risiko infeksi luka operasi
- Tidak langsung efektif setelah vasektomi – sperma masih bisa keluar dalam beberapa ejakulasi pertama

Penanganan:

- Perawatan luka yang benar setelah operasi (jaga kebersihan, hindari aktivitas berat)
- Kompres dingin & obat pereda nyeri pasca-tindakan
- **Penting:** Pastikan keputusan sudah matang karena metode ini **sulit dibalik**



Masih bingung memilih metode KB yang paling cocok?

Tidak perlu khawatir! Anda tidak sendirian.

Bidan dan petugas KB di Puskesmas siap membantu Anda:

- ✓ Konsultasi gratis
- ✓ Informasi lengkap semua jenis KB
- ✓ Pelayanan aman dan nyaman
- ✓ Sesuai kondisi kesehatan Anda

 **Jangan ragu bertanya!**

Lebih baik tahu lebih awal, daripada menyesal kemudian.

✦ **Pilih KB, pilih masa depan!**



Puskesmas Tanjung Uncang



uptdpuskesmastanjunguncang



Ayo, IKUT KB!

Karena setiap keluarga berhak hidup sejahtera, dan setiap anak berhak tumbuh dengan cinta dan perhatian.

Ayo, wujudkan keluarga berkualitas dengan ikut program KB.



"Dukung keluarga sehat, anak cerdas, dan masa depan yang sejahtera"

[illegible]



**PRODUK ORIGINATOR WHO
DENGAN PROFIL HORMON ALAMI**

BIODATA AKSEPTOR

Nama Akseptor/Suami Ny. Mu' / Ar

Tanggal Lahir 19-05-2003

Alamat Perum CPR

Telp

Tanggal Mulai KB 25-8-25

TANGGAL PEMERIKSAAN ULANG CYCLOFEM™

Tgl/Bin	Berat Bn	Tensi	Keterangan*
25-8-25	58	125/79	

*diisi oleh Dokter/Bidan

Lampiran 19 Master Tabel Penelitian

Pengaruh Pemberian Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) Keluarga Berencana (KB) Terhadap Perubahan Perilaku Ibu Dengan Kejadian <i>Unmet Need</i>																
no	nama	kelompok	kode	umur	kode	pendidikan	kode	pekerjaan	kode	alamat	pretest			posttest		
											Niai	Keterangan	Kode	Niai	Keterangan	Kode
1	Ny. L	Intervensi	1	35	2	SMA	3	IRT	1	Perumahan Bagaman Blok A1/9	1	<i>Unmet Need</i>	1	1	<i>Unmet Need</i>	1
2	Ny. M	Intervensi	1	22	2	SMA	3	Karyawan Swasta	2	Perumahan Central Park Blok K/3	1	<i>Unmet Need</i>	1	2	Tidak <i>Unmet Need</i>	2
3	Ny. A	Intervensi	1	22	2	SMP	2	IRT	1	Perumahan Bagaman Blok C3/1	1	<i>Unmet Need</i>	1	2	Tidak <i>Unmet Need</i>	2
4	Ny. S	Intervensi	1	30	2	S1	4	Guru	2	Perumahan Glory Blok A3/21	1	<i>Unmet Need</i>	1	2	Tidak <i>Unmet Need</i>	2
5	Ny. B	Intervensi	1	26	2	SMA	3	IRT	1	Perumahan Prima Garden Blok D/6	1	<i>Unmet Need</i>	1	1	<i>Unmet Need</i>	1
6	Ny. A	Intervensi	1	35	2	SMA	3	IRT	1	Perumahan Central Park Blok L/23	1	<i>Unmet Need</i>	1	1	<i>Unmet Need</i>	1
7	Ny. C	Intervensi	1	19	1	SD	1	IRT	1	Perumahan Fanindo Blok N/23	1	<i>Unmet Need</i>	1	2	Tidak <i>Unmet Need</i>	2
8	Ny. M	Intervensi	1	20	2	SMA	3	IRT	1	Perumahan Sumber Jaya Blok H/19	1	<i>Unmet Need</i>	1	2	Tidak <i>Unmet Need</i>	2
9	Ny. P	Intervensi	1	37	3	S1	4	Guru	2	Perumahan Bagaman Blok I/10	1	<i>Unmet Need</i>	1	1	<i>Unmet Need</i>	1
10	Ny. W	Intervensi	1	28	2	SMP	2	IRT	1	Perumahan Central Park D/22	1	<i>Unmet Need</i>	1	1	<i>Unmet Need</i>	1
11	Ny. A	Intervensi	1	24	2	SMA	3	IRT	1	Perumahan Prima Garden Blok Q/15	1	<i>Unmet Need</i>	1	2	Tidak <i>Unmet Need</i>	2
12	Ny. M	Intervensi	1	26	2	SMA	3	IRT	1	Perumahan Central Park Blok J/5	1	<i>Unmet Need</i>	1	2	Tidak <i>Unmet Need</i>	2
13	Ny. V	Intervensi	1	25	2	SMP	2	IRT	1	Perumahan Taman Carina Blok H/15	1	<i>Unmet Need</i>	1	2	Tidak <i>Unmet Need</i>	2
14	Ny. T	Intervensi	1	32	2	S1	4	Apoteker	2	Perumahan Merlion Blok O/41	1	<i>Unmet Need</i>	1	1	<i>Unmet Need</i>	1
15	Ny. R	Intervensi	1	35	2	S1	4	IRT	1	Perumahan Bagaman Blok A3/9	1	<i>Unmet Need</i>	1	2	Tidak <i>Unmet Need</i>	2
16	Ny. M	Intervensi	1	39	3	SMA	3	IRT	1	Perumahan Central Park Blok M/3	1	<i>Unmet Need</i>	1	1	<i>Unmet Need</i>	1
17	Ny. Y	Kontrol	2	25	2	D3	4	Karyawan Swasta	1	Perumahan Cipta Village Blok A/5	1	<i>Unmet Need</i>	1	1	<i>Unmet Need</i>	1
18	Ny. A	Kontrol	2	40	3	SMA	3	IRT	1	Perumahan Central Park Blok O/19	1	<i>Unmet Need</i>	1	1	<i>Unmet Need</i>	1
19	Ny. M	Kontrol	2	35	2	S1	4	Karyawan Swasta	2	Perumahan Glory Blok A/22	1	<i>Unmet Need</i>	1	1	<i>Unmet Need</i>	1
20	Ny. C	Kontrol	2	22	2	SMP	2	IRT	1	Perumahan Prima Garden Blok L/11	1	<i>Unmet Need</i>	1	1	<i>Unmet Need</i>	1
21	Ny. O	Kontrol	2	34	2	SMA	3	IRT	1	Perumahan Cluster Blok D/26	1	<i>Unmet Need</i>	1	1	<i>Unmet Need</i>	1
22	Ny. H	Kontrol	2	23	2	SMA	3	IRT	1	Perumahan Fanindo Blok L/10	1	<i>Unmet Need</i>	1	1	<i>Unmet Need</i>	1
23	Ny. L	Kontrol	2	37	3	SMA	3	IRT	1	Perumahan Central Park Blok A1/9	1	<i>Unmet Need</i>	1	1	<i>Unmet Need</i>	1
24	Ny. T	Kontrol	2	25	2	SMP	2	IRT	1	Perumahan Glory Blok I/12	1	<i>Unmet Need</i>	1	1	<i>Unmet Need</i>	1
25	Ny. D	Kontrol	2	26	2	SMP	2	IRT	1	Perumahan Central Park Blok Q/29	1	<i>Unmet Need</i>	1	1	<i>Unmet Need</i>	1
26	Ny. I	Kontrol	2	28	2	D3	4	Guru	2	Perumahan Fanindo Blok C/10	1	<i>Unmet Need</i>	1	1	<i>Unmet Need</i>	1
27	Ny. E	Kontrol	2	30	2	SMA	3	IRT	1	Perumahan Cluster Blok K/16	1	<i>Unmet Need</i>	1	1	<i>Unmet Need</i>	1
28	Ny. J	Kontrol	2	33	2	SMA	3	IRT	1	Perumahan Saguba Blok H/3	1	<i>Unmet Need</i>	1	1	<i>Unmet Need</i>	1
29	Ny. S	Kontrol	2	25	2	SMP	2	IRT	1	Perumahan Bagaman Blok J/7	1	<i>Unmet Need</i>	1	1	<i>Unmet Need</i>	1
30	Ny. D	Kontrol	2	33	2	SMA	3	IRT	1	Perumahan Central Park Blok O/17	1	<i>Unmet Need</i>	1	1	<i>Unmet Need</i>	1
31	Ny. F	Kontrol	2	26	2	SMP	2	IRT	1	Perumahan Cluster Blok C/3	1	<i>Unmet Need</i>	1	1	<i>Unmet Need</i>	1
32	Ny. W	Kontrol	2	25	2	SMA	3	IRT	1	Perumahan Glory Blok P/5	1	<i>Unmet Need</i>	1	1	<i>Unmet Need</i>	1
Keterangan																
Usia			Pendidikan			Pekerjaan			Kategori							
kode 1 : <20 tahun			Kode 1 : SD			Kode 1 : Tidak bekerja			Kode 1 : <i>Unmet Need</i>							
kode 2 : 20-35 tahun			Kode 2 : SMP			Kode 2 : Bekerja			Kode 2 : Tidak <i>Unmet Need</i>							
kode 3 : > 35 tahun			Kode 3 : SMA													
			Kode 4 : Perguruan Tinggi													

Lampiran 20 Hasil Perhitungan Analisis SPSS

UJI NORMALITAS KELOMPOK INTERVENSI

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Sebelum KIE	Mean		1.0000	.00000
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.0000	
		Upper Bound	1.0000	
	5% Trimmed Mean		1.0000	
	Median		1.0000	
	Variance		.000	
	Std. Deviation		.00000	
	Minimum		1.00	
	Maximum		1.00	
	Range		.00	
	Interquartile Range		.00	
	Skewness		.	.
	Kurtosis		.	.
Setelah KIE	Mean		1.5625	.12809
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.2895	
		Upper Bound	1.8355	
	5% Trimmed Mean		1.5694	
	Median		2.0000	
	Variance		.263	
	Std. Deviation		.51235	
	Minimum		1.00	
	Maximum		2.00	
	Range		1.00	
	Interquartile Range		1.00	
	Skewness		-.279	.564
	Kurtosis		-2.219	1.091

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum KIE	.	16	.	.	16	.
Setelah KIE	.366	16	.000	.638	16	.000

a. Lilliefors Significance Correction

UJI NORMALITAS KELOMPOK KONTROL

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Sebelum KIE	Mean		1.0000	.00000
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.0000	
		Upper Bound	1.0000	
	5% Trimmed Mean		1.0000	
	Median		1.0000	
	Variance		.000	
	Std. Deviation		.00000	
	Minimum		1.00	
	Maximum		1.00	
	Range		.00	
	Interquartile Range		.00	
	Skewness		.	.
	Kurtosis		.	.
Setelah KIE	Mean		1.0000	.00000
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.0000	
		Upper Bound	1.0000	
	5% Trimmed Mean		1.0000	
	Median		1.0000	
	Variance		.000	
	Std. Deviation		.00000	
	Minimum		1.00	
	Maximum		1.00	
	Range		.00	
	Interquartile Range		.00	
	Skewness		.	.
	Kurtosis		.	.

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum KIE	.	16	.	.	16	.
Setelah KIE	.	16	.	.	16	.

a. Lilliefors Significance Correction

DISTRIBUSI FREKUENSI KELOMPOK INTERVENSI

Frequency Table

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 tahun	1	6.3	6.3	6.3
	20-35 tahun	13	81.3	81.3	87.5
	>35 tahun	2	12.5	12.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	1	6.3	6.3	6.3
	SMP	3	18.8	18.8	25.0
	SMA	8	50.0	50.0	75.0
	Perguruan	4	25.0	25.0	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	12	75.0	75.0	75.0
	Bekerja	4	25.0	25.0	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

		Pretest			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Unmeet Need	16	100.0	100.0	100.0

		Posttest			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Unmeet Need	7	43.8	43.8	43.8
	Tidak Unmeet Need	9	56.3	56.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

DISTRIBUSI FREKUENSI KELOMPOK KONTROL

Frequency Table

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-35 tahun	14	87.5	87.5	87.5
	>35 tahun	2	12.5	12.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

		Pendidikan Terakhir			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	5	31.3	31.3	31.3
	SMA	8	50.0	50.0	81.3
	Perguruan	3	18.8	18.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	14	87.5	87.5	87.5
	Bekerja	2	12.5	12.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Unmeet Need	16	100.0	100.0	100.0

Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Unmeet Need	16	100.0	100.0	100.0

Wilcoxon Signed Ranks Test Kelompok Intervensi

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Setelah KIE - Sebelum KIE	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	9 ^b	5.00	45.00
	Ties	7 ^c		
	Total	16		

a. Setelah KIE < Sebelum KIE

b. Setelah KIE > Sebelum KIE

c. Setelah KIE = Sebelum KIE

Test Statistics^a

	Setelah KIE - Sebelum KIE
Z	-3.000 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Wilcoxon Signed Ranks Test Kelompok Kontrol

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Setelah KIE - Sebelum KIE	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	16 ^c		
	Total	16		

- a. Setelah KIE < Sebelum KIE
- b. Setelah KIE > Sebelum KIE
- c. Setelah KIE = Sebelum KIE

Test Statistics^a

Setelah KIE - Sebelum KIE	
Z	.000 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	1.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. The sum of negative ranks equals the sum of positive ranks.

Lampiran 22 Jadwal Kegiatan Penelitian

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

[illegible]

[illegible]