

**HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
IBU HAMIL DI POSYANDU BAKAU SERIP DAN SAKURA INDAH
PUSKESMAS SAMBAU KOTA BATAM**

Nur Pita Apriyanti
Program Studi Sarjana Gizi
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing
Siska Pratiwi, S.Gz., M.P.H
Citra Dewi Anggraini, S.Tr., M.K.M

ABSTRAK

Kata kunci : Asupan protein, Anemia, Ibu hamil

Data Dinkes Kota Batam (2022) menunjukkan angka kejadian anemia di Puskesmas Sambau mengalami peningkatan dari 26,3% menjadi 52,65% pada tahun 2023. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara asupan protein dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Posyandu Bakau Serip dan Sakura Indah Puskesmas Sambau Kota Batam. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 45 ibu hamil yang dipilih secara *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner *Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ) untuk menilai asupan protein dan pemeriksaan kadar hemoglobin. Analisis data dilakukan dengan uji Chi-square untuk menentukan hubungan antara variabel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara asupan protein dengan kejadian anemia pada ibu hamil ($p < 0,05$). Ibu dengan asupan protein yang kurang memiliki risiko lebih tinggi mengalami anemia dibandingkan dengan ibu dengan asupan protein yang cukup. Penelitian ini menunjukkan pentingnya asupan protein yang adekuat selama kehamilan untuk mencegah anemia dan komplikasi terkait.

**THE RELATIONSHIP OF PROTEIN INTAKE AND THE INCIDENT OF
ANEMIA IN PREGNANT WOMEN AT POSYANDU BAKAU SERIP AND
SAKURA INDAH SAMBAU HEALTH CENTER, BATAM CITY**

Nur Pita Apriyanti

Undergraduate Nutrition Study

Mitra Bunda Health Institute

Supervisor Lecturer

Siska Pratiwi, S.Gz., M.P.H

Citra Dewi Anggraini, S.Tr., M.K.M

ABSTRACT

Keywords : Protein Intake, Anemia, Pregnant Women

Data from the Batam City Health Office (2022) shows that the incidence of anemia in the Sambau Community Health Center has increased from 26.3% to 52.65% in 2023. The aim of this research is to analyze the relationship between protein intake and the incidence of anemia in pregnant women at Posyandu Bakau Serip and Sakura Indah Sambau Community Health Center, Batam City. This study used a cross-sectional design with a sample size of 45 pregnant women selected by purposive sampling. Data was collected through the Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ) to assess protein intake and check hemoglobin levels. Data analysis was carried out using the Chi-square test to determine the relationship between variables. The results of the study showed that there was a significant relationship between protein intake and the incidence of anemia in pregnant women ($p < 0.05$). Mothers with insufficient protein intake have a higher risk of developing anemia compared to mothers with sufficient protein intake. This research shows the importance of adequate protein intake during pregnancy to prevent anemia and related complications.