

SKRIPSI

**HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI POSYANDU BAKAU SERIP
DAN SAKURA INDAH PUSKESMAS SAMBAU KOTA BATAM**



NUR PITA APRIYANTI

616081520008

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM**

2024

**HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI POSYANDU BAKAU SERIP
DAN SAKURA INDAH PUSKESMAS SAMBAU KOTA
BATAM**



SKRIPSI

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Program Pendidikan Sarjana Gizi

Nur Pita Apriyanti

616081520008

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Pita Apriyanti
NIM : 616081520008
Judul : Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Anemia
pada Ibu Hamil di Posyandu Bakau Serip dan Sakura
Indah Puskesmas Sambau Kota Batam
Program studi : Sarjana Gizi
Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 30 November 2024

Pembuat Pernyataan



Nur Pita Apriyanti

Mengetahui

PEMBIMBING I



Siska Pratiwi, S.Gz., M.P.H

PEMBIMBING II

An.



Citra Dewi Anggraini S.Tr., M.K.M

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING

**JUDUL : HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI POSYANDU BAKAU
SERIP DAN SAKURA INDAH PUSKESMAS SAMBAU
KOTA BATAM**

PENYUSUN : NUR PITA APRIYANTI

NIM : 616081520008

**Skripsi ini telah diperiksa, disetujui akan dipertahankan dihadapan tim
penguji Skripsi Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.**

Batam, 30 Novemeber 2024

Disetujui oleh :

PEMBIMBING I



(Siska Pratiwi, S.Gz., M.P.H)

PEMBIMBING II

An.



(Citra Dewi Anggraini, S.Tr., M.K.M)

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Gizi**



(Haqqelni Nur Rosyidah, S.Gz., M.Kes)

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

- | | |
|------------------|------------------------------|
| 1. Nama Lengkap | : Nur Pita Apriyanti |
| 2. NIM | : 616081520008 |
| 3. Tempat Lahir | : Air Putih |
| 4. Tanggal Lahir | : 26 April 2002 |
| 5. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 6. Alamat Rumah | : Air Putih, Jl. Air Kuyung |
| 7. Alamat Email | : nurpitaapriyanti@gmail.com |
| 8. Telepon | |
| a. HP | : 082268093881 |
| b. Orang Tua | : 081277673596 |

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri 003 Air Putih, Kepulauan Anambas (2010 - 2014)
2. SMP Negeri 002 Batu Belah, Kepulauan Anambas (2015 - 2017)
3. SMA Negeri 1 Siantan, Kepulauan Anambas (2018 - 2020)

C. RIWAYAT ORGANISASI

1. Info dan komunikasi himpunan mahasiswa gizi

Batam, 30 November 2024

(Nur Pita Apriyanti)

NIM : 616081520008

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala Rahmat serta pertolongannya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. *Shalawat* serta salam penulis haturkan kepada nabi Muhammad SAW yang kami nantikan syafa'atnya kelak di yaumul qiyamah. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan tugas akhir ini, semata-mata bukan hanya dari kerja keras dan kesungguhan penulis saja, akan tetapi karena dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, secara khusus penulis sampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Hj. Gusnawati S.Tr.Keb, MKM selaku ketua Yayasan Harapan Bunda Batam.
2. Bapak Dr. dr. H. Mawardi Badar, MM selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda.
3. Ibu Haqqelni Nur Rosyidah, S.Gz., M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda
4. Ibu Siska Pratiwi, S.Gz., MPH selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan banyak sekali arahan, kesempatan waktu, motivasi serta masukan dan saran sehingga skripsi ini menjadi layak dan baik kualitasnya.
5. Ibu Citra Dewi Anggraini, S.Tr., MKM selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan banyak sekali arahan, kesempatan waktu, motivasi serta masukan dan saran sehingga skripsi ini menjadi layak dan baik

kualitasnya.

6. Seluruh Staf Dosen yang telah banyak memberikan bimbingan selama menjalani Pendidikan di Institut Kesehatan Mitra Bunda
7. Kedua orang tua penulis, Khairudin dan Nur Asikin, untuk beliau berdualah skripsi ini penulis persembahkan. Terima kasih atas segala kasih sayang dan pengorbanan yang diberikan dalam membesarkan dan membimbing penulis selama ini sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita. Kesuksesan dan segala hal baik yang kedepannya akan penulis dapatkan adalah karena dan untuk kalian berdua.
8. Kakak penulis, Nur Hasri Yoni terimakasih selalu mendukung dan memberika semangat kepada penulis. Sahabat sekaligus saudara Reni Rianti kakak sepupu yang paling baik hati dan selalu memberikan saran maupun masukan, juga pendengar keluh kesah penulis.
9. Bagian perpustakaan yang telah membantu penulis dalam memperoleh referensi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Teruntuk Puskesmas Sambau yang telah mengizinkan penulis untuk penelitian.
11. Teruntuk Kader Posyandu Bakau Serip dan Sakura Indah yang telah membantu penulis selama penelitian.
12. Sahabat terbaik penulis dari semester satu, Aulya dan Lala Atika yang selalu bersama-sama diwaktu susah dan senang, terimakasih selalu memberikan semangat dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini dan kalian selalu mendengarkan keluh kesah penulis walaupun akhirnya adu

nasib.

13. Kepada seluruh Angkatan pertama 2020 prodi gizi yang telah kebersamai penulis dari awal perkuliahan hingga akhir. Teman-teman seperjuangan peneliti yang telah memberikan motivasi, nasehat serta memberikan dukungan kepada penulis.
14. Teruntuk diri sendiri yang telah mampu berjuang sejauh ini dan bertahan hingga sekarang, semoga selalu dikuatkan dalam segala hal.
15. Semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak bisa disebutkan satu-persatu terimakasih atas do'a serta dukungannya yang sangat berharga bagi penulis.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Batam, 30 November 2024

(Nur Pita Apriyanti)

NIM : 616081520008

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Asupan Makan Ibu Hamil	10
2.2 Anemia	22
2.3 Jenis-jenis Anemia Dalam Kehamilan	25
2.4 Gejala Anemia	26
2.5 Patofisiologi Anemia pada Kehamilan	27
2.6 Anemia Ibu Hamil	29
2.7 Faktor penyebab Kejadian Anemia pada Ibu Hamil	32
2.8 Bahaya dan dampak Anemia bagi Ibu Hamil	33
2.9 Pencegahan dan Terapi Anemia	35

2.10 Hubungan asupan protein dengan kejadian anemia	37
2.11 Tatalaksaa Anemia Pada Kehamilan	40
2.12 Kerangka Konseptual	42
2.13 Hipotesis Penelitian	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	44
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	44
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	47
3.4 Variabel Penelitian	47
3.5 Kerangka Kerja	48
3.6 Prosedur Penelitian.....	49
3.7 Pengumpulan Data	50
3.8 Pengolahan Data Dan Analisis Data	51
3.9 Definisi Operasional.....	52
3.10 Prosedur Penelitian	53
3.11 Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
4.1 Gambaran hasil Penelitian	55
4.2 Hasil Penelitian	56
4.3 Pembahasan	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.2 Batas normal hb setiap kelompok umur	24
Tabel 2.3 Kebutuhan besi per hari menurut jenis kelamin dan usia	24
Tabel 2.4 AKG (Angka Kecukupan Gizi) ibu hamil trimester I	24
Tabel 2.5 AKG (Angka Kecukupan Gizi) ibu hamil trimester II	25
Tabel 2.6 AKG (Angka Kecukupan Gizi) ibu hamil trimester III	25
Tabel 3.7 Definisi operasional	52
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Asupan Protein	57
Tabel 4.9 Frekuensi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Posyandu Bakau Serip dan Sakura Indah Sambau Kota Batam	57
Tabel 4.10 Hubungan Asupan protein Dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka konseptual	42
Gambar 3.2 kerangka kerja	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian	80
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	81
Lampiran 4. Kuesioner SQ-FFQ	82
Lampiran 5. Surat Izin Pengambilan Data Awal.....	88
Lampiran 6. Data Ibu Hamil Anemia	89
Lampiran 7. Surat Balasan Dinas Kesehatan Izin Pengambilan Data Awal....	90
Lampiran 8. Studi Pendahuluan.....	91
Lampiran 9. Data Jumlah Ibu Hamil Tahun 2023	92
Lampiran 10. Data Ibu Hamil Anemia 2024.....	93
Lampiran 11. Kegiatan Konsultasi Dengan Pembimbing.....	98
Lampiran 12. Master tabel	106
Lampiran 13. Hasil Uji Statistik	108
Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	10

