

HUBUNGAN HUBUNGAN STATUS GIZI DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 3 KOTA BATAM

Adellene Rossario
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing
Desi Ernita Amru
Masitoh Tampubolon

Kata Kunci: Status Gizi, Kepatuhan, Tablet Fe, Anemia, Remaja Putri

ABSTRAK

Masa remaja merupakan tahap krusial bagi pertumbuhan dan kesehatan reproduksi, dimana pemenuhan zat besi menjadi kunci pencegahan anemia. Sekitar 23% remaja putri di Indonesia mengalami anemia yang berpotensi menurunkan kebugaran, konsentrasi belajar, dan kesehatan reproduksi dimasa depan. Status gizi dan kepatuhan konsumsi tablet fe merupakan beberapa faktor yang berpengaruh terhadap kejadian anemia. Penelitian ini bertujuan ntuk mengetahui hubungan antara status gizi dan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Negeri 3 Kota Batam. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri di SMA Negeri 3 Kota Batam. Jumlah sampel sebesar 62 remaja putri kelas 10 dan 11 dengan menggunakan teknik *simple random sampling* dengan menggunakan alat pengumpulan data berupa lembar kuesioner. Sebagian besar remaja putri memiliki status gizi normal (58,1%), patuh untuk mengonsumsi tablet fe (62,9%) dan tidak mengalami anemia (67,7%). Hasil uji *chi-square* didapatkan ada hubungan status gizi (nilai $p < 0,001$, $< 0,05$) dan kepatuhan konsumsi tablet fe (nilai $p < 0,001$, $< 0,05$) dengan kejadian anemia. Hasil penelitian ini menegaskan perlunya upaya berkelanjutan dalam meningkatkan kesadaran remaja putri mengenai pola gizi seimbang dan pentingnya konsumsi tablet Fe secara teratur untuk menurunkan risiko anemia.

RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND COMPLIANCE WITH IRON TABLET CONSUMPTION WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN FEMALE ADOLESCENTS AT SMA NEGERI 3 BATAM CITY

Adellene Rossario
Bachelor of Midwifery and Professional Midwifery Education Program
Mitra Bunda Health Institute

Advisory Lecturer
Desi Ernita Amru
Masitoh Tampubolon

Keywords: Nutritional Status, Compliance, Iron Tablets, Anemia, Female Adolescents

Abstract

Adolescence is a crucial stage for growth and reproductive health, where adequate iron intake plays a key role in preventing anemia. Approximately 23% of adolescent girls in Indonesia experience anemia, which can potentially reduce fitness, learning concentration, and reproductive health in the future. Nutritional status and adherence to iron tablet consumption are among the factors influencing the incidence of anemia. This study aimed to determine the relationship between nutritional status and adherence to iron tablet consumption with the incidence of anemia among adolescent girls at SMA Negeri 3 Batam City. This was a quantitative study using a cross-sectional approach. The population consisted of adolescent girls at SMA Negeri 3 Batam City, with a total sample of 62 students from grades 10 and 11, selected through simple random sampling using a questionnaire as the data collection tool

ADELLENE ROSSARIO HASIL TURNITIN

ORIGINALITY REPORT

40%
SIMILARITY INDEX

40%
INTERNET SOURCES

%
PUBLICATIONS

%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repo.polkesraya.ac.id Internet Source	3%
2	eprints.bbg.ac.id Internet Source	1%
3	pdfcoffee.com Internet Source	1%
4	www.scribd.com Internet Source	1%
5	repository.unar.ac.id Internet Source	1%
6	jurnal.unigal.ac.id Internet Source	1%
7	repository.helvetia.ac.id Internet Source	1%
8	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	1%
9	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1%
10	wpcpublisher.com Internet Source	1%
11	repository.itsk-soepraoen.ac.id Internet Source	1%
12	ojs3.unpatti.ac.id Internet Source	1%
