

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI  
DI SMA NEGERI 3 KOTA BATAM**



**SKRIPSI**

**ADELLENE ROSSARIO**

**NIM. 616080621001**

**SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA  
BATAM**

**2025**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI  
DI SMA NEGERI 3 KOTA BATAM**



**SKRIPSI**

*Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk  
Menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Kebidanan*

**ADELLENE ROSSARIO**

**NIM. 616080621001**

**SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA  
BATAM  
2025**

## DAFTAR ISI

|                                    |      |
|------------------------------------|------|
| <u>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</u> | i    |
| <u>PERNYATAAN PERSETUJUAN</u>      | ii   |
| <u>KATA PENGANTAR</u>              | iii  |
| <u>ABSTRAK</u>                     | v    |
| <u>ABSTRACT</u>                    | vi   |
| <u>RIWAYAT HIDUP</u>               | vii  |
| <u>DAFTAR ISI</u>                  | viii |
| <u>DAFTAR SKEMA</u>                | x    |
| <u>DAFTAR TABEL</u>                | xi   |
| <u>DAFTAR LAMPIRAN</u>             | xii  |
| <u>BAB I PENDAHULUAN</u>           | 1    |
| 1.1 Latar Belakang                 | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah                | 5    |
| 1.3 Tujuan Penelitian              | 5    |
| 1.3.1 Tujuan Umum                  | 5    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus                | 6    |
| 1.4 Manfaat Penelitian             | 6    |
| 1.5 Keaslian Penelitian            | 9    |
| <u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>     | 11   |
| 2.1 Tinjauan Pustaka               | 11   |
| 2.1.1 Konsep Dasar Remaja          | 11   |
| 2.1.2 Konsep Dasar Anemia          | 13   |
| 2.1.3 Status Gizi Pada Remaja      | 21   |
| 2.1.4 Konsep Dasar Kepatuhan       | 23   |
| 2.2 Kerangka Konseptual            | 27   |
| <u>BAB III METODE PENELITIAN</u>   | 31   |
| 3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian | 31   |
| 3.2 Populasi dan Sampel Penelitian | 31   |
| 3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian    | 34   |
| 3.4 Variabel Penelitian            | 35   |
| 3.5 Kerangka Kerja                 | 35   |
| 3.6 Prosedur Penelitian            | 35   |
| 3.7 Pengumpulan Data               | 36   |

|                                                                                                                                        |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <a href="#"><u>3.8 Pengolahan Data dan Analisa Data</u></a>                                                                            | 41        |
| <a href="#"><u>3.9 Definisi Operasional</u></a>                                                                                        | 44        |
| <b><a href="#"><u>BAB IV PEMBAHASAN</u></a></b>                                                                                        | <b>47</b> |
| <a href="#"><u>4.1 Gambaran Lokasi Penelitian</u></a>                                                                                  | 47        |
| <a href="#"><u>4.2 Hasil Penelitian</u></a>                                                                                            | 47        |
| <a href="#"><u>4.2.1 Analisis Univariat</u></a>                                                                                        | 48        |
| <a href="#"><u>4.2.2 Analisis Bivariat</u></a>                                                                                         | 49        |
| <a href="#"><u>4.3 Pembahasan</u></a>                                                                                                  | 50        |
| <a href="#"><u>4.3.1 Status Gizi</u></a>                                                                                               | 51        |
| <a href="#"><u>4.3.2 Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe</u></a>                                                                              | 53        |
| <a href="#"><u>4.3.3 Kejadian Anemia</u></a>                                                                                           | 54        |
| <a href="#"><u>4.3.4 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada remaja putri di SMA Negeri 3 Kota Batam</u></a>                  | 55        |
| <a href="#"><u>4.3.4 Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada remaja putri di SMA Negeri 3 Kota Batam</u></a> | 60        |
| <b><a href="#"><u>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</u></a></b>                                                                               | <b>63</b> |
| <a href="#"><u>5.1 Kesimpulan</u></a>                                                                                                  | 63        |
| <a href="#"><u>5.2 Saran</u></a>                                                                                                       | 64        |
| <b><a href="#"><u>DAFTAR PUSTAKA</u></a></b>                                                                                           |           |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                |    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....                                             | 9  |
| Tabel 2.1 Pengelompokan anemia (g/dl) berdasarkan umur .....                   | 16 |
| Tabel 2.2 Kategori IMT menurut Kemenkes tahun 2014.....                        | 22 |
| Tabel 3.1 Hasil Uji Validitas Variabel Kepatuhan Konsumsi Tablet fe .....      | 39 |
| Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kepatuhan Konsumsi Tablet fe .....   | 39 |
| Tabel 3.3 Definisi Operasional .....                                           | 44 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Status Gizi Remaja Putri .....                  | 48 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Remaja Putri ..... | 48 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia .....                           | 49 |
| Tabel 4.4 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia .....                    | 49 |
| Tabel 4.5 Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia .....   | 50 |

## DAFTAR SKEMA

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Skema 2.1 Kerangka Konseptual ..... | 29 |
| Skema 3.1 Kerangka Kerja .....      | 35 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Informed Consent (Persetujuan Menjadi Responden)
- Lampiran 3 Lembar Observasi
- Lampiran 4 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian Data Awal Dinas Kesehatan Kota Batam
- Lampiran 6 Surat Balasan Studi Pendahuluan di UPT Puskesmas Sei Langkai
- Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan di UPT Puskesmas Sei Langkai
- Lampiran 8 Surat Balasan Studi Pendahuluan di UPT Puskesmas Botania
- Lampiran 9 Surat Studi Pendahuluan di UPT Puskesmas Botania
- Lampiran 10 Surat Balasan Studi Pendahuluan di SMA Negeri 26
- Lampiran 11 Surat Studi Pendahuluan di SMA Negeri 26
- Lampiran 12 Surat Balasan Studi Pendahuluan di SMK Negeri 7
- Lampiran 13 Surat Studi Pendahuluan di SMK Negeri 7
- Lampiran 14 Jumlah WUS di Kota Batam di Wilayah Puskesmas
- Lampiran 15 Data Presentase Anemia Menurut Puskesmas Tahun 2024
- Lampiran 16 Data Presentase Remaja Putri Mendapat Tablet Tambah Darah (TTD)  
Menurut Puskesmas Tahun 2024
- Lampiran 17 Data Masalah Reproduksi pada Wanita Usia Subur di PKM Sei  
Langkai Tahun 2023/2024
- Lampiran 18 Data Anemia pada Remaja Putri SMP/SMA Sederajat di PKM Botania  
Tahun 2024
- Lampiran 19 Data Jumlah Murid SMP/SMA Sederajat di PKM Botania dan yang  
mendapat Tablet Penambah Darah (TTD) Tahun 2024
- Lampiran 20 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 21 R-Tabel
- Lampiran 22 Surat Etik Penelitian
- Lampiran 23 Master Tabel
- Lampiran 24 Hasil Uji SPSS

Lampiran 25 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 26 Formulir Konsultasi