

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NY. H USIA 29 TAHUN

DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA

PUSKESMAS SAMBAU

KOTA BATAM



TUGAS AKHIR

WAWA ROSIKA

NIM. 526080621023

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

TAHUN 2024

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NY. H USIA 29 TAHUN

DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA

PUSKESMAS SAMBAU

KOTA BATAM



TUGAS AKHIR

Tugas Akhir Ini Di Susun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan

WAWA ROSIKA

NIM. 526080621023

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NY.
H USIA 29 TAHUN DENGAN ANEMIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMBAU
KOTA BATAM TAHUN 2024

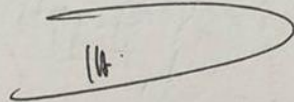
NAMA MAHASISWA : WAWA ROSIKA

NIM : 526080621023

**Tugas Akhir ini telah diperiksa, disetujui dan telah dipertahankan dihadapan
tim penguji Tugas Akhir Institut Kesehatan Mitra Bunda**

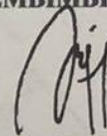
Batam, 04 Juli 2024

PEMBIMBING I



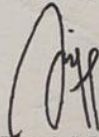
Bdn. Siti Husaidah., SST., M. Kes., M. Keb

PEMBIMBING II



Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Kes

**Mengetahui,
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan
Ketua,**



Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Kes

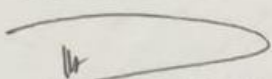


PENGESAHAN

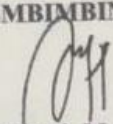
Tugas Akhir ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai Dengan Masukan
Dewan Penguji Tugas Akhir Program Studi Diploma Tiga Kebidanan
Institut Kesehatan Mitra Bunda
2024

Mengesahkan
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

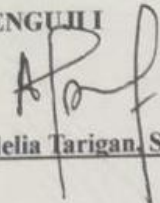
PEMBIMBING I


Bdn. Sitti Husaidah, SST., M. Kes., M. Keb

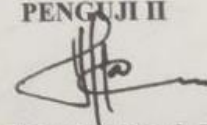
PEMBIMBING II


Bdn. Norma Jeepi, M. S. SiT., M. Kes

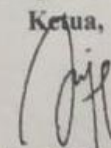
PENGUJI I


Bdn. Renny Adelia Tarigan, SST., M.K.M

PENGUJI II


Ns. Inke Asmika, S. Kep

Mengetahui,
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan
Ketua,


Bdn. Norma Jeepi, M. S. SiT., M. Kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

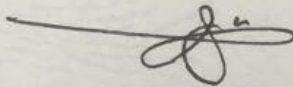
Nama : Wawa Rosika
NIM : 526080621023
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Ny. H Usia 29 Tahun
Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sambau
Kota Batam Tahun 2024
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya buat sebagai hasil tulisan saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat di buktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 04 Juli 2024

Pembuat Pernyataan



Wawa Rosika

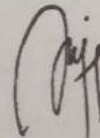
Mengetahui,

PEMBIMBING I



Bdn. Siti Husaidah., SST., M. Kes., M. Keb

PEMBIMBING II



Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| 1. Nama | : Wawa Rosika |
| 2. NIM | : 526080621023 |
| 3. Tempat/Tanggal Lahir | : Pulau Laut, 18 Juli 2003 |
| 4. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 5. Agama | : Islam |
| 6. Status | : Belum Menikah |
| 7. Nama Ayah | : Roni Iskandar |
| 8. Nama Ibu | : Siska Yati |
| 9. Alamat | : Kampung Seraya |
| 10. No Handphone | : 085834347209 |

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|----------------------|---|
| 1. Tahun 2009 - 2015 | : SDN 002 Tanjung Pala |
| 2. Tahun 2016 - 2017 | : SMPN 1 Pulau Laut |
| 3. Tahun 2018 - 2021 | : SMAN 1 Pulau Laut |
| 4. Tahun 2021 - 2024 | : D-III Kebidanan Institut Kesehatan Mitra
Bunda |

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Wr Wb

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, Karena atas rahmat dan ridhonya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Sambau Kota Batam Tahun 2024”.

Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai Laporan Akhir Studi Diploma III Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan berbagai pihak, Laporan Tugas Akhir ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karna itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Hj. Gusnawati, S. Tr, Keb, MKM Selaku ketua Yayasan Harapan Bunda.
2. Bapak Dr. H. Mawardi Badar, MM Selaku Ketua Institut Kesehatan Mitra Bunda.
3. Ibu Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Kes Selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda.
4. Ibu Bdn. Siti Husaidah., SST., M. Kes., M. Keb Selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, nasehat, dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Kes Selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, nasehat, dan pengarahan kepada penulis.
6. Seluruh dosen dan staf Institut kesehatan Mitra Bunda terimakasih atas segala bantuan yang telah diberikan

7. Cinta pertama dan sosok yang sangat menginspirasi penulis yaitu Ayahanda Roni Iskandar tercinta. Terima kasih atas setiap tetes keringat yang telah tcurahkan dalam setiap langkah ketika mengemban tanggung jawab sebagai seorang kepala keluarga untuk mencari nafkah, yang tiada hentinya memberikan motivasi, perhatian, dan kasih sayang, serta dukungan yang tak terhingga pada penulis.
8. Pintu surgaku dan sosok yang penulis jadikan panutan yaitu Ibunda Siska Yati tercinta. Terima kasih atas setiap semangat, ridho, perhatian, kasih sayang dan do'a yang selalu terselip di setiap saat demi keberhasilan penulis dalam menempuh pendidikan sampai saat ini.
9. Adik tersayang Ahmadinejad, terima kasih atas segala do'a, semangat dan dukungan yang telah di berikan ke pada penulis.
10. Terimakasih kepada teman seperjuangan, Diploma III Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda angkatan 2021.

Penulis menyadari dalam pembuatan dan penyusunan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan penulis maka penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang sifatnya membangun demi penyempurnaan pembuatan Tugas Akhir ini.

Wassalammu'alaikum Wr Wb

Batam, 30 Maret 2024

Wawa Rosika

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	6
INTISARI.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	7
DAFTAR ISI	9
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	13
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Anemia	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Anemia	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Klasifikasi Anemia	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Tanda Gejala Anemia.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Dasar Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Defenisi Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Proses Terjadinya Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Tanda-Tanda Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Klasifikasi Usia Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Perubahan Anatomis Dan Fisiologis Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Perubahan Psikologis Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.3 Anemia Pada Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.

2.3.1	Pengertian Anemia	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Derajat Anemia Pada Ibu Hamil.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Proses Terjadinya Anemia Pada Ibu Hamil.	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Proses Pembentukan Hemoglobin.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Proses Perombakan Zat Besi Menjadi Hemoglobin ..	Error! Bookmark not defined.
2.3.6	Etiologi Anemia Pada Ibu Hamil.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.7	Patofisiologis.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.8	Dampak Anemia Pada Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.9	Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
2.3.10	Kebutuhan Zat Besi Ibu Hamil.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.11	Pencegahan Anemia.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.12	Tablet Zat Besi	Error! Bookmark not defined.
2.3.13	Pelayanan Gizi Ibu Hamil Anemia	Error! Bookmark not defined.
2.4	Konsep Asuhan Kebidanan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Definisi Asuhan Kebidanan	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Pengkajian Manajemen Kebidanan dengan Tujuh Langkah Varney.	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	Error! Bookmark not defined.
2.5	Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODELOGI PENELITIAN STUDI KASUS		Error! Bookmark not defined.
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Subyek studi kasus	Error! Bookmark not defined.
3.3	Fokus studi.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Defenisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5	Instrumen Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Alat yang dibutuhkan dalam pengumpulan data adalah ..	Error! Bookmark not defined.
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.1	Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.

3.7.2 Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Analisa Dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
3.8.1 Analisa dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
3.8.2 Rencana Asuhan	Error! Bookmark not defined.
3.9 Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.9.1 Lembar Persetujuan (Informed Consent)....	Error! Bookmark not defined.
3.9.2 Tanpa Nama (Anomity)	Error! Bookmark not defined.
3.9.3 Kerahasiaan (Confidentiality)	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEEMBAHASAN.	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
4.3 Pembahasan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Zat Besi Berbagai Bahan Makanan.....	44
Tabel 2.2 Informasi Nilai Gizi Bayam Hijau dan Bayam Merah.....	47
Tabel 2.3 Komposisi Nilai Gizi Kacang Panjang.....	48
Tabel 2.4 Informasi Nilai Gizi Hati Ayam.....	49
Tabel 2.5 Informasi Nilai Gizi Buah Jeruk.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Data Dinas Kesehatan Kota Batam
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Pengambilan Data Dinas Kesehatan Kota Batam
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data di Puskesmas Sambau Kota Batam
- Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data di Puskesmas Lubuk Baja
- Lampiran 5 Surat Izin Pengambilan Data di Puskesmas Tanjung Uncang Kota
- Lampiran 6 Surat Balasan Pengambilan Data di Puskesmas Sambau
- Lampiran 7 Surat Balasan Pengambilan Data di Puskesmas Tanjung Uncang
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian di Puskesmas Sambau
- Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian di Puskesmas Sambau
- Lampiran 10 Format Asuhan
- Lampiran 11 Informed Consent
- Lampiran 12 Dokumentasi Asuhan
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi
- Lampiran 14 Jadwal Kegiatan