

Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Karya Tulis Ilmiah Profesi, 19 Februari 2025

Nama : Tasya Indri Pratiwi

Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

**Judul : Asuhan Keperawatan Pada Tn.T Dengan Penerapan
Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Ansietas Pada Pasien
Hipertensi Di Rumah Sakit Harapan Bunda Kota Batam**

xvi+ 91 Halaman + 1 Gambar + 3 Tabel + 5 Lampiran

INTISARI

Hipertensi adalah sebagai peningkatan tekanan darah sistolik sedikitnya 140 mmHg atau tekanan diastolik sedikitnya 90 mmHg. Berdasarkan data World Health Organization (WHO) diperkirakan 1,28 miliar orang dewasa berusia 30-79 tahun di seluruh dunia menderita hipertensi, Proporsi tekanan darah tinggi tertinggi di Provinsi Kepulauan Riau adalah Kabupaten Karimun 30,3% dan yang terendah adalah Kota Batam sebesar 15,7%. Karya tulis ilmiah profesi ini bertujuan untuk memberikan Asuhan Keperawatan Pada Tn. T dengan penerapan terapi hipnosis lima jari terhadap ansietas pada pasien hipertensi di Rumah sakit Harapan Bunda. Metode yang digunakan pada karya Tulis Ilmiah Profesi ini adalah studi kasus yang dilakukan berdasarkan tahap-tahap asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Hasil menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan dari hari pertama didapatkan hasil Skor Ansietas 21 (Ansietas Sedang) dan pada hari ke tiga hasil skor ansietas turun menjadi 13 (tidak ada kecemasan), serta gelisah menurun, tegang menurun sesuai dengan tujuan dan kriteria yang diharapkan. Bagi pasien diharapkan asuhan keperawatan ini sebagai panduan dasar dan menjadi salah satu terapi nonfarmakologis untuk menurunkan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi karena dapat dilakukan secara mudah dengan mandiri.

Kata Kunci : Hipertensi, Asuhan Keperawatan, Hipnosis lima jari

Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Professional Scientific Paper, 19 Februari 2025

Name : Tasya Indri Pratiwi

Study Program : Bachelor of Nursing and Nursing Profesional Education Title :

Nursing Care for Mr. T with the Application of

Therapy Five Finger Hypnosis Against Anxiety in Hypertension

Patients at Harapan Bunda Hospital, Batam City

xvi+ 91 Pages + 1 Figure + 3 Tables + 5 Attachments

ABSTRACT

Hypertension is defined as an increase in systolic blood pressure of at least 140 mmHg or diastolic blood pressure of at least 90 mmHg. Based on data from the World Health Organization (WHO), it is estimated that 1.28 billion adults aged 30-79 years worldwide suffer from hypertension. The highest proportion of high blood pressure in the Riau Islands Province is Karimun Regency at 30.3% and the lowest is Batam City at 15.7%. This professional scientific paper aims to provide nursing care to Mr. T by applying five finger hypnosis therapy to anxiety in hypertensive patients at Harapan Bunda Hospital. The method used in this Professional Scientific Writing work is a case study based on the stages of nursing care including assessment, diagnosis, intervention, implementation and nursing evaluation. The results showed that there was a decrease in anxiety levels from the first day, with an Anxiety Score of 21 (Moderate Anxiety) and on the third day the anxiety score decreased to 13 (no anxiety), as well as decreased anxiety and decreased tension in accordance with the expected goals and criteria. For patients, it is hoped that this nursing care will serve as a basic guide and become one of the non-pharmacological therapies to reduce anxiety levels in hypertension sufferers because it can be done easily and independently.

Keywords: Hypertension, Nursing Care, Five finger hypnosis