

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. T DENGAN PENERAPAN
TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI
TERHADAP ANSIETAS PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT
HARAPAN BUNDA
KOTA BATAM**



KARYA TULIS ILMIAH PROFESI

**TASYA INDRI PRATIWI, S.Kep
NIM. 736080723062**

**SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS INSTITUT
KESEHATAN MITRA BUNDA
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. T DENGAN PENERAPAN
TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI
TERHADAP ANSIETAS PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT
HARAPAN BUNDA
KOTA BATAM**



KARYA TULIS ILMIAH PROFESI

Karya Tulis Ilmiah Profesi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan Program Pendidikan Profesi Ners

**TASYA INDRI PRATIWI, S.Kep
NIM. 736080723062**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tasya Indri Pratiwi, S.Kep

NIM : 736080723062

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Tn.T Dengan Penerapan Terapi
Hipnosis Lima Jari Terhadap Ansietas Pada Pasien
Hipertensi Di Rumah Sakit Harapan Bunda Kota Batam

Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

SI NERS INSTITUT

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah profesi yang

Nama : Tasya Indri Pratiwi, S.Kep
NIM : 736080723062
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Tn.T Dengan Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Harapan Bunda Kota Batam
Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah profesi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah profesi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 19 Februari 2025

Pembuat Pernyataan

Tasya Indri Pratiwi, S.Kep

Mengetahui,

Pembimbing

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**JUDUL RISET : ASUHAN KEPEAWATAN PADA Tn.T DENGAN
PENERAPAN TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI
TERHADAP ANSIETAS PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT HARPAN
BUNDA KOTA BATAM**

NAMA MAHASISWA : TASYA INDRI PRATIWI, S.Kep

NIM : 736080723062

Karya Tulis Ilmiah Profesi ini telah diperiksa, disetujui dan akan dipertahankan dihadapan tim penguji karya tulis ilmiah profesi Institut Kesehatan Mitra Bunda

DENGAN

**PENERAPAN TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI
TERHADAP ANSIETAS PADA PASIEN HIPERTENSI DI
RUMAH SAKIT HARPAN BUNDA KOTA BATAM**

NAMA MAHASISWA : TASYA INDRI PRATIWI, S.Kep

NIM : 736080723062

Karya Tulis Ilmiah Profesi ini telah diperiksa, disetujui dan akan dipertahankan dihadapan tim penguji karya tulis ilmiah profesi Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.

Batam, 19 Februari 2025

Pembimbing

Ns. T.Eltrikhanawati, M.Kep

**Mengetahui,
Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Ketua,**



PENGESAHAN

KTIP ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai Dengan
Masukan Dewan Penguji KTIP Program Studi Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda
Pada Tanggal, 30 Juni 2025

Mengesahkan
Program Studi Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda

PEMBIMBING I

Ns. T.Eltrikhanawati, M.Kep

PENGUJI I

PENGUJI II

Program Studi Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda

PEMBIMBING I

Ns. T.Eltrikhanawati, M.Kep

PENGUJI I

PENGUJI II

Dr. Nelli Roza, S.Kp, M.Kes

Ns. Dedy Siska, M.Kep

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
KETUA**

Ns. Savitri Gemini M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta kesehatan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah profesi dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Tn. T dengan penerapan terapi hipnosis lima jari terhadap ansietas pada pasien hipertensi di Rumah sakit Harapan Bunda Kota Batam”.

Karya tulis ilmiah profesi ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan program Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda. Dalam menyelesaikan penelitian, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada

1. Ibu Dr. Hj. Gusnawati Str. Keb, MKM. selaku Ketua Yayasan Harapan Bunda Batam.
2. Bapak Dr. dr. H. Mawardi Badar, MM, selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda.
3. Ibu Ns. Savitri Gemini, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda.
4. Ibu Ns. T.Eltrikhanawati, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan pengarahan, masukan, waktu dan motivasi serta bimbingan kepada peneliti
5. Seluruh dosen dan staff Institut Kesehatan Mitra Bunda.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua saya dan abang-abang saya yang telah memberikan perhatian, dukungan, semangat dan do'a restu sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian sederhana ini.
7. Kepada teman seperjuangan keperawatan dan sahabat saya yang telah bekerja sama memberi dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah profesi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan penelitian ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semoga segala bantuan serta bimbingan yang telah diberikan mendapat rahmat dan hidayat dari Tuhan Yang Maha Esa. Peneliti berharap semoga Skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi kita semua, Aamiin.

Batam, 19 Februari 2025

Tasya Indri Pratiwi

Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Karya Tulis Ilmiah Profesi, 19 Februari 2025

Nama : Tasya Indri Pratiwi

Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

**Judul : Asuhan Keperawatan Pada Tn.T Dengan Penerapan
Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Ansietas Pada Pasien
Hipertensi Di Rumah Sakit Harapan Bunda Kota Batam**

xvi+ 91 Halaman + 1 Gambar + 3 Tabel + 5 Lampiran

INTISARI

Hipertensi adalah sebagai peningkatan tekanan darah sistolik sedikitnya 140 mmHg atau tekanan diastolik sedikitnya 90 mmHg. Berdasarkan data World Health Organization (WHO) diperkirakan 1,28 miliar orang dewasa berusia 30-79 tahun di seluruh dunia menderita hipertensi, Proporsi tekanan darah tinggi tertinggi di Provinsi Kepulauan Riau adalah Kabupaten Karimun 30,3% dan yang terendah adalah Kota Batam sebesar 15,7%. Karya tulis

ilmiah profesi ini bertujuan untuk memberikan Asuhan Keperawatan Pada Tn. T dengan penerapan terapi hipnosis lima jari terhadap ansietas pada pasien hipertensi di Rumah sakit Harapan Bunda. Metode yang digunakan pada karya Tulis Ilmiah Profesi ini adalah studi kasus yang dilakukan berdasarkan tahap-tahap asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Hasil menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan dari hari pertama didapatkan hasil Skor Ansietas 21 (Ansietas Sedang) dan pada hari ke tiga hasil skor ansietas turun menjadi 13 (tidak ada kecemasan), serta gelisah menurun, tegang menurun sesuai dengan tujuan dan kriteria yang diharapkan. Bagi pasien diharapkan asuhan keperawatan ini sebagai panduan dasar dan menjadi salah satu terapi nonfarmakologis untuk menurunkan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi karena dapat dilakukan secara mudah dengan mandiri.

Kata Kunci : Hipertensi, Asuhan Keperawatan, Hipnosis lima jari

Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Professional Scientific Paper, 19 Februari 2025

Name : Tasya Indri Pratiwi

Study Program : Bachelor of Nursing and Nursing Profesional Education Title :

Nursing Care for Mr. T with the Application of

Therapy Five Finger Hypnosis Against Anxiety in Hypertension

Patients at Harapan Bunda Hospital, Batam City

xvi+ 91 Pages + 1 Figure + 3 Tables + 5 Attachments

ABSTRACT

Hypertension is defined as an increase in systolic blood pressure of at least 140 mmHg or diastolic blood pressure of at least 90 mmHg. Based on data from the World Health Organization (WHO), it is estimated that 1.28 billion adults aged 30-79 years worldwide suffer from hypertension. The highest proportion of high blood pressure in the Riau Islands Province is Karimun Regency at 30.3% and the lowest is Batam City at 15.7%. This professional scientific paper aims to provide nursing care to Mr. T by applying five finger hypnosis therapy to anxiety in hypertensive patients at Harapan Bunda Hospital. The method used in this Professional Scientific Writing work is a case study based on the stages of nursing care including assessment, diagnosis, intervention, implementation and nursing evaluation. The results showed that there was a decrease in anxiety levels from the first day, with an Anxiety Score of 21 (Moderate Anxiety) and on the third day the anxiety score decreased to 13 (no anxiety), as well as decreased anxiety and decreased tension in accordance with the expected goals and criteria. For patients, it is hoped that this nursing care will serve as a basic guide and become one of the non-pharmacological therapies to reduce anxiety levels in hypertension sufferers because it can be done easily and independently.

Keywords: Hypertension, Nursing Care, Five finger hypnosis

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

- | | |
|------------------|--|
| 1. Nama Lengkap | : Tasya Indri Pratiwi |
| 2. NIM | : 736080723062 |
| 3. Tanggal Lahir | : 16 Juni 2001 |
| 4. Tempat Lahir | : Batam |
| 5. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 6. Alamat Rumah | : Perumnas Sagulung Blok f |
| 7. Alamat Email | : indripratiwitasya@gmail.com |
| 8. Telepon | : Hp : 08978011213 |

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|----------------------|---|
| 1. Tahun 2007 - 2013 | : SD Negeri 001 Sagulung |
| 2. Tahun 2013 - 2016 | : SMP Negeri 26 Batam |
| 3. Tahun 2016 - 2019 | : SMK Negeri 1 Batam |
| 4. Tahun 2019-2023 | : Sarjana Keperawatan Institut Kesehatan
Mitra Bunda |
| 5. Tahun 2023-2024 | : Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan
Mitra Bunda |

C. RIWAYAT ORGANISASI

1. Ketua PMR (Palang Merah Remaja) SMPN 26 Batam Periode 2015-2016.
2. Ketua PMR (Palang Merah Remaja) SMKN 1 Batam Periode 2018-2019.
3. Wakil Presiden BEM (Badan Eksekutif Mahasiswa) Periode 2021-2022.

Batam, 19 Februari 2025

Tasya Indri Pratiwi, S.Kep
NIM : 736080723062

DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	1
COVER DALAM.....	1
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	2
PERNYATAAN PERSETUJUAN	3
KATA PENGANTAR.....	6
INTISARI	7
<i>ABSTRACT</i>	9
RIWAYAT HIDUP	10
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR GAMBAR.....	16
DAFTAR LAMPIRAN	17
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 LATAR BELAKANG	Error! Bookmark not defined.
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 TUJUAN	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 MANFAAT.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Klasifikasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Manifestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep asuhan Keperawatan Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Ansietas.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Ansietas.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Etiologi Ansietas.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Manifestasi klinis Ansietas	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Tingkat Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Alat Ukur Tingkat Kecemasan...	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep terapi Hipnosis Lima Jari.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1. Definisi Hipnosis	Error! Bookmark not defined.
2.4.2. Prinsip Kerja Hipnosis	Error! Bookmark not defined.
2.4.3. Relaksasi Hipnosis Lima Jari	Error! Bookmark not defined.
2.4.4. Mekanisme Hipnosis Lima jari Dalam Menurunkan Cemas	Error! Bookmark not defined.
BAB III TINJAUAN KASUS.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
3.1.1 Asesmen Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.2 Asesmen Awal Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.3 Hasil Pemeriksaan Penunjang Diagnostik	Error! Bookmark not defined.
3.2 Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.5 Implementasi dan evaluasi	Error! Bookmark not defined.
Tanggal : 09 Agustus 2024	Error! Bookmark not defined.
Tanggal : 10 Agustus 2024	Error! Bookmark not defined.
Tanggal : 11 Agustus 2024	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Analisa Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Analisa Diagnosa	Error! Bookmark not defined.
4.3 Analisa Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.4 Analisa Implementasi Keperawatan ...	Error! Bookmark not defined.
4.5 Analisa Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi derajat hipertensi secara klinis	12
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	19
Tabel 3.1 Pemeriksaan Laboratorium Hematologi	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Pengukuran Skala Nyeri.....	47
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Informed Consent
2. Lembar Observasi
3. SOP Hipnosis Lima Jari
4. Dokumentasi
5. Satuan Acara Penyuluhan

