PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BERAT BADAN BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEKUPANG KOTA BATAM TAHUN 2024

SKRIPSI

ALYA FADHILAH

616080620003

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

2024

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEKUPANG KOTA BATAM TAHUN 2024

SKRIPSI

Skripsi ni Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Kebidanan

ALYA FADHILAH

(616080620003)

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

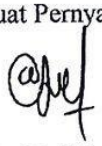
Nama	: Alya Fadhilah
Nim	616080620003
Program Studi	: Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Jurusan	: Sarjana Kebidanan
Fakultas	: Institut Kesehatan Mitra Bunda
Jenjang Pendidikan	: Strata Satu (S-1)

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut denganketentuan yang berlaku.

Batam, 30 Agustus 2024

Pembuat Pernyataan



Alya Fadhilah

Mengetahui

Pembimbing I	**Pembimbing II**
	
Bdn.Desi Ernita Amru,SST.,MKM	**Dr. Desy, S.S., M.Pd**

iii

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN

JUDUL PROPOSAL	**: PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEKUPANG KOTA BATAM TAHUN 2024**
NAMA MAHASISWA	**: ALYA FADHILAH**
NIM	**: 616080620003**

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan akan dipertahankan dihadapan tim penguji Skripsi Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Pembimbing I	**Pembimbing II**
Bdn.Desi Ernita Amru,SST.,MKM	**Dr. Desy, S.S., M.Pd**

Diketahui Oleh

Ketua Prodi Studi Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Pofesi Bidan

Bdn.Desi Ernita Amru,SST.,MKM

iv

PENGESAHAN

Skripsi ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai Dengan
Masukan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan
Institut Kesehatan Mitra Bunda
Pada Tanggal 30 Agustus 2024

PEMBIMBING I	PEMBIMBING II
Bdn.Desi Ernita Amru,SST.,MKM	Dr. Desy, S.S., M.Pd

PENGUJI I	PENGUJI II
Bdn.Catur Yulinawati,S.ST.,M.Keb	Ns.Isna Aglusi Badri, M.Kep

Mengetahui,
Prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Ketua,

Bdn.Desi Ernita Amru,SST.,MKM

v

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas seluruh Rahmat serta Hidayah-Nya dan Salam serta Taslim kepada Nabi Muhammad SAW, penyusunan Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Sekupang Kota Batam Tahun 2024" bisa diselesaikan dengan baik.

Penulis mengenali kalau dalam sesi pembuatan proposal ini banyak menghadapi hambatan tetapi berkat dorongan, tutorial kerjasama dan dukungan dari beberapa pihak sehingga hambatan yang dialami bisa terselesaikan. Oleh sebab itu, penulis mengucapak rasa terimakasih kepada :

1. Dr Hj. Dr Gusnawati S.Tr.Keb., MKM, selaku Ketua Yayasan Harapan Bunda
2. Dr. dr. H. Mawardi Badar, MM, selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
3. Bdn. Desi Ernita Amru, SST., MKM, sebagai Ketua Prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan dan selaku Dosen Pembimbing I yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan skripai
4. Dr.Desy, S.S., M.pd, selaku Dosen Pembimbing II yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan skripsi
5. Dosen dan staf Institut Kesehatan Mitra Bunda

6. Dinas Kesehatan Kota Batam yang membantu dalam mempersiapkan data untuk penelitian
7. Kepada kedua orang tua saya yaitu Mama saya Yesi Fatrina dan Papa saya Poniman yang telah menjadi orang tua terhebat yang selalu membimbing dan memberikan segala dukungan, semangat, serta doa dan yang telah mendidik dan membesarkan saya dalam limpahan kasih sayang. Terima kasih atas segalanya yang tidak bias dibandingkan dan digantikan dengan apapun selamanya.
8. Adik saya Najla Asyla Febriana yang telah hadir didunia ini sebagai adik kandung ku yang telah melindungi, mensupport, dan membantu saya dalam apapun itu.
9. Kepada sahabat saya dikampus Adinda Mustika dan Stevanny Oktavia yang telah bersedia menjadi sahabat saya. Yang selalu ada ketika saya butuh dan yang selalu support saya meskipun kita beda jurusan. Sahabat kelas saya Leni Hayati dan Yumita yang telah menemani saya dan berjuang bersama saya hingga titik ini.
10. Diri saya sendiri, terimakasih telah berjuang dan bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih hidup walaupun seringkali merasa tertinggal dalam pencapaian apapun. Bahagialah dimanapun kamu berada, untuk diriku “apapun kurang dan lebih mu mari merayakan sendiri”

Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua dan dapat dijadikan bahan pembelajaran.

Batam, 30 Agustus 2024

Alya Fadhilah

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEKUPANG KOTA BATAM TAHUN 2024

(Alya Fadhilah)

Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Pembimbing

Bdn.Desi Ernita Amru,SST.,MKM
Dr.Desy,S.S., M.pd

Kata Kunci : Pijat Bayi, Kenaikan Berat Badan Bayi, Usia 6-12 Bulan

INTISARI

Bayi adalah anak yang baru lahir sampai dengan usia 12 bulan. Pada masa ini, pertumbuhan dan perkembangan terjadi dengan pesat, disertai perubahan kebutuhan gizi. Salah satu penyebab permasalahan berat badan kurang adalah mengatur pola makan atau pemberian gizi dan nafsu makan bayi yang turun. Hal tersebut dapat diatasi dengan memberikan stimulai sentuhan pijatan yang dapat meningkatkan aktivitas tonus nervus vagus, kadar enzim penyerapan gastrin dan insulin sehingga pnyerapan makanan menjadi lebih baik dan pengosongan lambung menjadi lebih cepat sehingga merangsang nafsu makan bayi. Tujuan penelitian ini mengetahui Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sekupang Kota Batam. Menggunakan penelitian kuantitatif *pre- eksperimental one group-test pre- post test design*. Populasi seluruh bayi usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sekupang Kota Batam sebanyak 16 sampel bayi dipilih sesuai kriteria inklusi menggunakan teknik *Purposive Sampling* dilakukan sekali seminggu selama dua minggu .Analisis yang digunakan analisis univariat dan bivariat dengan statistik uji *Chi-Square* didapatkan hasil nilai p value 0,001 ($p<0,005$) sehingga Ho ditolak dan Ha diterima. Dapat disimpulkan dari penelitian bahwa ada Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan, diharapkan dapat menambah wawasan bagi peneliti, institusi, pelayanan kesehatan dan keluarga tentang terapi non farmakologis yang dapat meningkatkan kenaikan berat badan pada bayi usia 6-12 bulan.

THE EFFECT OF BABY MASSAGE ON WEIGHT GAIN OF INFANTS AGED 6-12 MONTHS IN THE WORKING AREA OF SEKUPANG COMMUNITY HEALTH CENTER, BATAM CITY IN 2024

(Alya Fadhilah)

Midwifery And Midwifery Professional Education Department
Mitra Bunda Health Institute

Mentor

Bdn.Desi Ernita Amru,SST.,MKM
Desy,S.S., M.PD

Keywords : Baby massage, weigh gain, Age 6-12 Months

ABSTRACT

Infants are children who are newborns up to 12 months old. During this period, growth and development occur rapidly, accompanied by changes in nutritional needs. One of the causes of underweight problems is regulating diet or providing nutrition and decreased appetite in infants. This can be overcome by providing massage touch stimulation that can increase the activity of vagus nerve tone, levels of gastrin and insulin absorption enzymes so that food absorption is better and gastric emptying is faster, thus stimulating the baby's appetite. The purpose of this study was to determine the Effect of Infant Massage on Weight Gain in Infants Aged 6 -12 Months in the Sekupang Health Center Work Area, Batam City. Using quantitative pre-experimental one group-test pre-post test design research. The population of all infants aged 6-12 months in the Sekupang Health Center Work Area, Batam City, as many as 16 infant samples were selected according to the inclusion criteria using the Purposive Sampling technique carried out once a week for two weeks. The analysis used univariate and bivariate analysis with Chi-Square test statistics obtained a p value of 0.001 ($p < 0.005$) so that Ho was rejected and Ha was accepted. It can be concluded from the study that there is an Effect of Baby Massage on Weight Gain in Babies Aged 6-12 Months, it is expected to increase insight for researchers, institutions, health services and families about non-pharmacological therapy that can increase weight gain in babies aged 6 -12 months.

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS PENULIS

Nama	: Alya Fadhilah
NIM	616080620003
Tanggal Lahir	: 11 Oktober 2000
Tempat Lahir	: Padang
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: GMP Tanjung Sengkuang Blok C no 08
Alamat Email	: Alyafadhilah360@gmail.com
Telpon	081374469763

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2008-2013 : SDN 004 Batam
2. Tahun 2014-2016 : SMPN 29 Batam
3. Tahun 2017-2019 : SMA N 14 Batam
4. Tahun 2020-2024 : Institut Kesehatran Mitra Bunda

C. RIWAYAT ORGANISASI

Hima Sarjana Kebidanan Divisi Baperdat 2021-2023

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Institut Kesehatan Mitra Bunda, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alya Fadhilah

NIM : 616080620003

Program Studi : Sarjana Keperawatan Dan Pendidikan profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Kesehatan Mitra Bunda Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sekupang Kota Batam Tahun 2024"

Dengan Hak Bebas Royalty Non-eksklusif ini, Institut Kesehatan Mitra Bunda berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Batam

Pada Tanggal : 30 Agustus 2024

Yang Menyatakan

(Alya Fadhilah)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR ..... **i**
HALAMAN SAMPUL DALAM ..... **ii**
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
INTISARI ..... **ix**
ABSTRACT ..... **x**
RIWAYAT HIDUP ..... **xi**
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ..... **xii**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR TABEL ..... **xvii**
DAFTAR SKEMA ..... **xviii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xix**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 8
1.3 Tujuan Penelitian 8
1.3.1 Tujuan Umum 8
1.3.2 Tujuan Khusus 8
1.4 Manfaat Penelitian 8
1.4.1 Manfaat Teoritis 8
1.4.2 Manfaat Praktis 9
1.5 Keaslian Penelitian 10
BAB II TINJAUAN TEORI **12**
2.1 Konsep Dasar Bayi 12
2.1.1 Definisi Bayi 12
2.1.2 Pertumbuhaan dan Perkembangan Bayi 12
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi 15
2.1.4 Stimulasi Pada Bayi 18

2.2.1 Sejarah Perkembangan Pijat.....19
2.2.2 Pengertian Pijat Bayi.....21
2.2.3 Mekanisme Dasar Pijat Bayi.....24
2.2.4 Tujuan Pijat Bayi.....26
2.2.5 Manfaat Pijat Bayi.....27
2.2.6 Faktor Yang Diperhatikan Saat Melakukan Pijat Bayi.....31
2.2.7 Prosedur Pijat Bayi.....36
2.3 Konsep Dasar Berat Badan.....48
2.3.1 Definisi Berat Badan.....48
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Berat Badan Bayi.....49
2.4 Kerangka Konseptual.....51
2.5 Hipotesis Penelitian.....52
BAB III METODE PENELITIAN.....53
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian.....53
3.2 Populasi Dan Sampel Penelitian.....53
3.2.1 Populasi.....53
3.2.2 Sampel.....54
3.2.3 Besar Sampel.....55
3.3 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....56
3.3.1 Lokasi Penelitian.....56
3.3.2 Waktu Penelitian.....56
3.4 Variabel Penelitian.....56
3.4.1 Variabel independent.....56
3.4.2 Variabel dependent.....57
3.5 Kerangka Kerja.....57
3.6 Prosedur Penelitian.....57
3.6.1 Tahap Persiapan.....57
3.6.2 Tahap Pelaksanaan.....57
3.6.3 Tahap Akhir.....58
3.7 Pengumpulan Data.....58
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....58
3.7.2 Instrumen Penelitian.....58
3.8 Pengolahan Data dan Analisa Data.....59
3.8.1 Pengolahan Data.....59
3.8.2 Analisa Data.....60

3.9 Definisi Operasional 61
3.10 Etika Penelitian 63
3.10.1 Lembar Persetujuan *(Informed Consent)* 63
3.10.2 Tanpa Nama (Anonimity) 63
3.10.3 Kerahasiaan (Confidentiality) 64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 65
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 65
4.2 Hasil Penelitian 66
4.2.1 Data Umum 66
4.2.2 Data Khusus 67
4.3 Pembahasan 70
4.3.1 Analisa Univariat 70
4.3.2 Analisa Bivariat 72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 75
5.1 Kesimpulan 75
5.2 Saran 76
DAFTAR PUSTAKA 77
LAMPIRAN 81

Gambar 2.1 Teknik Stimulasi Pijat Bayi 37

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 10

Tabel 2.1 Pertumbuhan Bayi 13

Tabel 2.2 Perkembangan Bayi 14

Tabel 2.3 Stimulasi Anak 19

Tabel 3.2 Definisi Operasional 61

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berat Badan Berdasarkan Umur Bayi 66

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berat Badan Berdasarkan Jenis Kelamin 67

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berat Badan Sebelum Pijat 67

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berat Badan Setelah Pijat 68

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Sebelum dan Setelah Pijat 68

Tabel 4.6 Paired Samples Correlations 69

Tabel 4.7 Analisa Bivariat 69

DAFTAR LAMPIRAN

Skema 2.1 Kerangka Konseptual..... 51

Skema 3.1 Kerangka Kerja.....57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 formulir Pengajuan Judul Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Batam

Lampiran 3 Data Dinas Kesehatan Kota Batam Tahun 2023

Lampiran 4 Surat Studi Pendahuluan Puskesmas Botania

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Batam

Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Batam

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Puskesmas Sekupang

Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas Kota Batam

Lampiran 9 Lembar Observasi

Lampiran 10 Lembar Informed Consent

Lampiran 11 Master Tabel

Lampiran 12 Hasil Output SPSS

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian