NURSING CARE FOR THE FAMILY OF MRS. V. WHO HASDYSPEPSIA WITH FAMILY READINESS AND COPING PROBLEMS IN THE WORK AREA OF THE BALOI PERMAI COMMUNITY HEALTH CENTER

Deva syakira

Program Studi Diploma
Tiga Keperawatan Institut
Kesehatan Mitra Bunda

Supervising lecturer

Ns. Isna
Aglusi Badri,
M. Kep Dr.
Roza Erda,
SKM. MM.
MKM

Keywords: Dyspepsia, family nursing care

ABSTRACT

Dyspepsia is a medical condition characterized by pain or discomfort in the upper abdomen or epigastric region. Dyspepsia itself is included in the top 10 most prevalent diseases in Indonesia. The estimated number of dyspepsia cases in Indonesia is more than 18 million people. The aim of this study was to implement family nursing care with the main problem of dyspepsia in Mrs. V's family in the working area of Baloi Permai *Public Health Center,* Batam, *in 2025. This study is a descriptive research with a case study design conducted over five days from July 30 to August 2025 using interviews and physical examinations according to the family nursing care format. The assessment results showed that Mrs. V complained of abdominal pain and epigastric discomfort, and she reported that Mr. F did not pay attention to the family's health complaints. The nursing diagnosis that emerged was Readiness for enhanced family coping related to the family's inability to care for sick members. Interventions were arranged based on the five tasks of family health care. Implementation was carried out in Mrs. V's family through these five tasks, and the evaluation showed that the family was able to recognize the problem of dyspepsia, make*

appropriate decisions in care, provide care for the sick member, modify the environment, and utilize health facilities. It is suggested that the family continue to improve their health after receiving nursing care.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ucapkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta Kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Ny. V Keluarga Tn. F Yang Mengalami Dispepsia Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Koping Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Baloi Permai".

Karya tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam. Dalam menyelesaikan penulisan penelitian sederhana penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karna itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Hj Dr Gusnawati, S. Tr.Keb, selaku Ketua Yayasan Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
2. Ibu Dr. Nelli Roza, S.Kp., M.Kes. selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam
3. Ibu Ns. Isna Aglusi Badri, M. Kep selaku Ketua Prodi DIII-Keperawatan Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
4. Ibu Ns. Isna Aglusi Badri, M. Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, masukan, waktu, dan motivasi serta bimbingan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga sampai selesai.
5. Ibu Dr. Roza Erda, SKM.MM.MKM selaku pembimbing II yang telah memberikan pengarahan, masukan, waktu dan motivasi serta bimbingan kepada penulis.
6. Seluruh staff dosen Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam terimakasih atas segala bantuan yang telah diberikan.
7. Terimakasih kepada Kepala Puskesmas dan seluruh staf Puskesmas Baloi Permai Kota Batam yang telah mengizinkan pengambilan data dan melakukan penelitian.
8. Teristimewa penulis mengucapkan banyak terimaksih dan rasa hormat yang tak

terhingga kepada orang tua saya, bapak Husen dan ibu suryani yang selalu mengusahakan anak perempuan satu-satunya ini menempuh pendidikan setinggi -tingginya walaupun beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, kepada ayah terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras dengan memberikan kehidupan yang dibutuhkan dan inginkan. Untuk mama saya terimakasih atas segala motivasi, pesan, doa, dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah dan ikhtiar anak mu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan, terimakasih atas kasih sayang tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu. Terakhir terimakasih atas segala hal yang kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya.

9. Terimakasih untuk temen seperjuangan theresia Harianja yang menemani dan setia menjadi teman dari maba hingga sekarang yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam menyusun karya tulis ilmiah ini
10. Terimakasih teruntuk teman saya auwina anggeli yang sudah setia menemani membantu dan saling memberi semangat memberi dukungan serta motivasi selama ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan penelitian sederhana ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
12. Yang terakhir berterima kasih pada diri sendiri dengan segala perjuangan yang telah dilewati, apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan.

Batam, 10 September 2025

Penulis

Deva Syakira

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN i
PERNYATAAN PERSETUJUAN ii
PENGESAHAN iii
RIWAYAT HIDUP iv
INTISARI v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR SKEMA xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB I PENDAHULUAN 1
12.1 ..... Latar Belakang 1
12.2 ..... Rumusan Masalah 9
12.3 ..... Tujuan Penelitian 9
12.3.1 ..... Tujuan Umum 9
12.3.2 ..... Tujuan Khusus 9
12.4 ..... Manfaat Penelitian 10
12.4.1 ..... Manfaat Teoritis 10
12.4.2 ..... Manfaat Praktis 10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 12
2.1 Konsep Dasar Keperawatan Keluarga 12
2.1.1 Definisi Keluarga 12

2.1.2 Tipe atau Bentuk Keluarga 13
2.1.3 Fungsi Keluarga 17
2.1.4 Peran Keluarga 18
2.1.5 Struktur Keluarga 19
2.1.6 Tahap dan Tugas Perkembangan Keluarga 21
2.1.7 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan 24
2.1.8 Peran Perawat Keluarga 24
2.2 Konsep Dasar Dispepsia 27
2.2.1 Definisi Dispepsia 27
2.2.2 Anatomi dan Fisiologi Sistem Pencernaan 28
2.2.3 Klarisifikasi Dispepsia 38
2.2.4 Etiologi Dispepsia 42
2.2.5 Patofisiologi Dispepsia 43
2.2.6 WOC Dispepsia 44
2.2.7 Penatalaksanaan Dispepsia 45
2.2.8 Komplikasi Dispepsia 46
2.2.9 Manifestasi Klinis Dispepsia 46
2.2.10 Pemeriksaan Penunjang 47
2.3 Kesiapan Peningkatan Koping Keluarga 49
2.3.1 Definisi 49
2.3.2 Tanda dan Gejala 49
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Dispepsia 50
2.4.1 Pengkajian Keperawatan Keluarga 50
2.4.2 Diagnosa Keperawatan 63
2.4.3 Intervensi Keperawatan Keluarga 65
2.4.4 Implementasi Keperawatan 68
2.4.5 Evaluasi 68
2.5 Kerangka Koseptual 70
BAB III METODE PENELITIAN STUDI KASUS 71
3.1 Jenis dan Rancangan penelitian 71
3.2 Subjek Studi Kasus 71
3.2.1 Kriteria Inklusi 71
3.2.2 Kriteria Esklusi 72
3.3 Fokus Studi 72

3.4 Definisi Operasional Fokus Studi 72
3.5 Instrumen Studi Kasus 72
3.6 Metode Pengumpulan Data 73
3.6.1 Data primer 73
3.6.2 Data Sekunder 74
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus 75
3.7.1 Lokasi 75
3.7.2 Waktu 75
3.8 Analisa Data dan Pengkajian Data 75
3.9 Etika Studi Kasus 76
3.9.1 *Informed Consent* (Persetujuan) 76
3.9.2 *Anomity* (Tanpa Nama) 76
3.9.3 *Confidentiality* (Kerahasiaan) 76
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN 77
4.1 Hasil Studi Kasus 77
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 77
4.1.2 Hasil Studi Kasus 78
4.1.3 Diagnosa Keperawatan 91
4.1.4 Intervensi Keperawatan Keluarga 92
4.1.5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Keluarga 95
4.2 Pembahasan 101
4.2.1 Pengkajian 101
4.2.2 Diagnosa Keperawatan Keluarga 103
4.2.3 Intervensi 104
4.2.4 Implementasi 107
4.2.5 Evaluasi 111
4.3 Keterbatasan Penelitian 114
BAB V PENUTUP 115
5.1 Kesimpulan 115
5.2 Saran 116
5.2.1 Bagi Peneliti 116
5.2.2 Bagi Pasien 117
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan 117
5.2.4 Bagi Puskesmas 117

5.2.5 Bagi Keluarga..... 118
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tingkat Kemandirian Keluarga 60
Tabel 2. 2 Skala Prioritas Masalah 64
Tabel 2. 3 Rencana Keperawatan Klien Dengan Dispepsia 66
Tabel 4. 1 Data Umum Keluarga 78
Tabel 4. 2 Komposisi Keluarga 79
Tabel 4. 3 Susunan Anggota Keluarga 79
Tabel 4. 4 Kebutuhan Nutrisi 80
Tabel 4. 5 Kebutuhan Istirahat dan Tidur 80
Tabel 4. 6 Aktivitas Olahraga 81
Tabel 4. 7 Kebersihan Diri 81
Tabel 4. 8 Status Sosial Ekonomi 81
Tabel 4. 9 Aktivitas Rekreasi Anggota Keluarga 82
Tabel 4.10 Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga 83
Tabel 4.11 Lingkungan rumah pada Keluarga 83
Tabel 4.12 Pengolahan Sampah pada Keluarga 84
Tabel 4.13 Pembungan Limbah pada Keluarga 85
Tabel 4.14 Karakteristik Tetangga dan Komunitas 85
Tabel 4.15 Mobilitas Tetangga dan Komunitas 85
Tabel 4.16 Mobilitas Geografis Keluarga 86
Tabel 4.17 Hubungan Keluarga Dengan Masyarakat 86
Tabel 4.18 Pola Komunikasi Keluarga 86
Tabel 4.19 Struktur Kekuatan Keluarga 87
Tabel 4.20 Fungsi Keluarga 87
Tabel 4.21 Sress dan Koping Keluarga 88
Tabel 4.22 Pemeriksaan Fisik Keluarga 89
Tabel 4.23 Analisa Data 90
Tabel 4.24 Intervensi Keperawatan Keluarga 92
Tabel 4.25 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Keluarga 95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sistem Pencernaan Manusia 38
Gambar 4. 1 Genogram Keluarga 79

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 WOC Dispepsia 44
Skema 2. 2 Kerangka Konseptual 70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Informasi Data Dinas Kesehatan Kota Batam Tahun 2024

Lampiran 2 Surat Balasan Pengambilan Data Dinas Kesehatan Kota Batam Tahun 2024

Lampiran 3 Surat Permohonan Informasi Data Puskesmas Baloi Permai Kota Batam Tahun 2024

Lampiran 4 Surat Permohonan Studi Pendahuluan Puskesmas Baloi Permai Kota Batam Tahun 2025

Lampiran 5 Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas Baloi Permai Kota Batam Tahun 2025

Lampiran 6 Surat Permohonan Penelitian di Puskesmas Baloi Permai Kota Batam Tahun 2025

Lampiran 7 Surat balasan permohonan penelitian di Puskesmas Baloi Permai Kota Batam Tahun 2025

Lampiran 8 Format Pengkajian Keperawatan Keluarga

Lampiran 9 Preplanning Asuhan Keperawatan Keluarga

Lampiran 10 Leafleat penyakit dispepsia

Lampiran 11 Dokumentasi dengan

pasien Lampiran 12 Informed Consent

Lampiran 13 Lembar Konsul

Lampiran 14 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 15 penyakit terbesar tahun 2024 kota batam

Lampiran 16 penyakit terbanyak januari-desember 2023

Lampiran 17 Data Puskesmas Pada Penyakit Dispepsia Dinas Ksehatan Kota Batam Tahun 2024

Lampiran 18 Data puskesmas baloi permai tahun 2024