DAFTAR PUSTAKA

Adnyana, I. M. D. M. (2023). Populasi dan Sampel. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*, *14*(1), 103–116.

Affandi. (2017). Asuhan Persalinan Norma. In *JNPK-KR.*

Astutik, & Ertiana. (2018). *Anemia dalam Kehamilan* (CV. P. Abadi., Ed.).

Aulianda, R. (2022). Pengaruh Latihan Prenatal Yoga, Kelas Edukasi Ibu hamil dan Peran Suami terhadap Kelancaran Proses Persalinan. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, *2*(2), 319–326. https://doi.org/10.53801/sjki.v2i2.96

Benson, H., Kliper,M.Z(2020). *The relaxation response.harper colins*

BKKBN. (2018). *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi* (P. Sinar & Harapan., Eds.).

Data Dinas Kesehatan (2022).

Donsu, & Jenita. (2017). *Psikologi Keperawatan.Yogyakarta*. Pustaka Baru Press.

Eniyati, & Putri, M. (2012). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*.

Gupta, Vermani, Ahluwalia, M. K., & Vijayaraghavan. (2021). *Molecular Virulence Determinants of Magnaporthe oryzae: Disease Pathogenesis and Recent Interventions for Disease Management in Rice Plant. Mycology*.

Haryanti, P., & Artanty, W. (2018). *PANDUAN PRAKTIK YOGA Ibu Hamil dan Melahirkan*. http://repo.stikesbethesda.ac.id/id/eprint/806

Hidayah. (2018). *Analisis Strategi Digital Marketing Dalam Membantu Penjualan Living Space Dan Efo Store.*

Hossain, N., & Shaikh, Z. F. (2022). Maternal deaths due to indirect causes: Report from a tertiary care center of a developing country. *Obstetric Medicine*, *15*(3), 176–179. https://doi.org/10.1177/1753495X211037916

IK, S., & Wahyu. (2013). *kehamilan,persalian dan nifas* (Nuhamedika, Ed.).

Indoensia, S. K. (2023). Dalam Angka Dalam Angka. In *Kota Bukitinggi Dalam Angka* (Vol. 01).

Irmawati. (2014). *Tetap Tersenyum Saat Melahirkan* (M. Pressindo, Ed.).

Nurasiah, A. (2012). *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan* (P. R. Aditama, Ed.).

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Lestasi Puji Peni, Ed.; 4th ed.). Salemba Medika.

Penulis, T., Asrina, A., Nindya Mayangsari, R., Mellya Putri, K., Sopiah Suryani, I., Ike Dwi Kurniasih, N., Khatimah, H., & Andriani Lienggonegoro, L. (n.d.). *ASUHAN PERSALINAN*. www.freepik.com

Prawirohardjo 2013. Ilmu Kebidanan Edisi 4. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo LEGAWAT

Riyanto, A. (2017). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika.

Rosali, E. S., Pinem, R. J., Sudirman, A., & Widiastuti, I. (2020). *Pendekatan Multidisipliner*.

Sari, E, P., & Rimandini. (2014). *Asuhan Kebidanan Persalinan (Intranatal Care).*

Santos, M. (2018). *Mindful Pregnancy : A Guide To Yoga and Meditation for expecting mother. Mindful Publishing*

Saraswati, S (2019). *Yoga and pregnancy : A comprehensive a Guide to prenatal yoga. Yoga Publications Trust.*

Simpsons, & Catling. (2016). *A Content Analysis Of Fitspiration On Pinterest. Health Communication,*.

Siska Rosita Siwi, S. (2023). *PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP LAMANYA PROSES PERSALINAN PADA IBU BERSALIN DI PMB HJ. KUSNI SRI MAWARTI, S. ST KECAMATAN DLINGO BANTUL YOGYAKARTA* (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).

Suhartati, S., Handayani, L., & Maolinda, W. (2023). PENGARUH PRENATAL GENTLE YOGA TERHADAP LAMA PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI PMB WM. *Midwifery And Complementary Care*, *2*(2), 13-19.

Sumarah. (2008). *Perawatan Ibu Bersalin (Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin).* fitramaya.

Tambunan, R., Kebidanan, D.-I., Kebidanan, A., & Husada, K. (2023). *Maieftiki Journals HUBUNGAN GERAKAN PANGGUL PADA PRENATAL YOGA*

YANG MEMPENGARUHI PERCEPATAN PERSALINAN KALA II DI KLINIK PRATAMA KASIH BUNDA. 38–45.

WHO. (2023). *9 Steps to Improve Data Quality in Healthcare in 2023* (Vol. 27, Issue 2).

Wiknjosastro, Hanifa. 2007. Ilmu Kebidanan. Jakarta.YBPSP 2009. Pelayanan Kesehatan Maternal dan : PT. Bina Pustaka Sarwono Neonatal. Jakarta

Yohanna, W. S. (2018). Hubungan Senam Yoga Prenatal Dengan Lamanya Proses Persalinan Kala Ii Pada Ibu Bersalin Di Bps Nengah Sriniati Kabupatenmesuji Tahun 2017. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, *3*(1), 30. https://doi.org/10.31764/mj.v3i1.122

Yuliarti. (2019). Keajaiban ASI - Makanan Terbaik untuk Kesehatan, Kecerdasan, dan Kelibncahan Si Kecil. In *ANDI OFFSET*.

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

No	Jenis Kegiatan	Bulan											
		Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Juni	Juli	Agt	Sep	Okt	Nov	Des
1	Pengajuan Judul												
2	Studi Pendahuluan												
3	ACC Judul LPPM												
4	Konsultasi BAB I, BAB II												
5	Revisi BAB I, BAB II												
6	Konsultasi BAB I, BAB II, BAB III												
7	Revisi BAB I, BAB II, BAB III												
8	ACC BAB I, BAB II, BAB III												
9	ACC sidang proposal												
10	Revisi Bab 1-3												

11	Konsultasi BAB IV , BAB V												
12	ACC BAB IV, BAB V												
13	ACC Sidang Hasil												

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Penjelasan untuk mengikuti penelitian:

1. Saya adalah peneliti berasal dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam, program studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan. Dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul ‘‘Perbedaan Pengaruh Pelaksanaan Prenatal Yoga Dan Senam Hamil Terhadap Percepetan Proses Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam’’.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah Perbedaan Pengaruh Pelaksanaan Prenatal Yoga Dan Senam Hamil Terhadap Percepetan Proses Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Prosedur
3. Pengambilan bahan data dengan melakukan terapi *prenatal yoga dan senam hamil* yang akan berlangsung lebih kurang 60-120 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan, tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan/ pelayanan kebidanan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikut sertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/ tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor ini (085836181193).

Peneliti

(Aizrin Vironika)

Kode Responden:

Lampiran 2

INFORMED CONSENT

(Persetujuan Menjadi Responden)

Saya yang bertanda tangan dibawan ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah saya membaca dan memahami isi dan penjelasan pada lembar permohonan menjadi responden, maka saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh:

Nama : AizrinVironika

Nim 616080620001

Alamat : Baloi KolamBlok C No 66n Rt 001/Rw 016

Judul : Perbedaan Pengaruh Pelaksanaan Prenatal Yoga Dan Senam Hamil Terhadap Percepetan Proses Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri,maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa saksi apapun. Saya juga mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berdampak negatif terhadap saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden penelitian ini.

Batam, 2024

Responden Peneliti

( ) ( )

Saksi

( )

Lampiran 3

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) *PRENTAL YOGA*

No	ASPEK YANG DINILAI
1	Mengecek catatan medik
2	Menyiapkan tempat dan alat : **a. Tempat pemeriksaan** 1) Aman 2) Nyaman 3) Bersih 4) Tenang **b. Alat** 1) Matras yoga 2) Balok yoga
3	Membawa Alat Ke Tempat Klien
4	Mencuci tangan
5	Menyambut klien dengan sopan dan ramah
6	Memberi salam dan memperkenalkan diri kepada klien
7	Menjelaskan kepada klien tentang prenatal yoga dan manfaatnya
8	Memberikan kesempatan kepada klien untuk bertanya
9	Mendiskusikan kebutuhan, pertimbangan dan kekhawatiran klien dengan sikap yang simpatik
10	**Menjelaskan dan mendemonstrasikan tentang teknik pranayama (pernafasan) yang dipergunakan dalam prenatal yoga:** Persilahkan klien duduk bersila dengan nyaman sambil pejamkan mata, Rasakan nafas dari dalam tubuh, Kemudian letakkan kedua tangan diatas perut dan rasakan kehadiran bayi dalam rahim, tarik nafas melalui hidung rasakan perut mengembang, mendorong tangan kearah luar. Hanya perut yang mengembang, dada dan pundak tetap rileks dan diam, Saat menghembuskan nafas rasakan perut kembali mengempis dan rileks (Ulangi selama 3-5 kali tarikan nafas)
11	**Menjelaskan tentang set-up posisi duduk:** Mengatur posisi klien duduk bersila ditengah matras dengan nyaman dan luruskan tulang punggung. Letakkan kedua tangan diatas lutut dengan posisi chinmudra (satukan jari telunjuk dan ibu jari)
12	Menjelaskan kepada klien bahwa tangan sebelah kanan instruktur merupakan bagian kanan ibu, dan begitu juga sebaliknya *(miror Teaching)*
13	Lakukan Peregangan Kepala dengan cara duduk bersila dengan nyaman, Lihat kepala kearah kanan-kiri, atas dan bawah. Lalu tahan posisi dan bernafas rileks 3-5 kali, boleh di bantu dengan menggunakan tangan agar peregangan maksimal

14	Luruskan tangan keatas, kemudian letakkan tangan kanan sejajar dengan tulang koksigis dan tangan kiri di atas lutut kanan, lalu tegakkan punggung dan (tahan posisi 3-5 kali tarikan nafas), lakukan sebaliknya
15	Luruskan kaki kanan, letakkan tangan kanan di ujung jari kaki (semampunya), kemudian tangan kiri luruskan ke atas sejejar dengan telinga, (tahan posisi selama 3-5 kali tarikan nafas) Lakukan sebaliknya
16	**Gerakan tadasana** : Posisi berdiri tegak, buka kedua kaki sejajar bahu, tangan boleh di letakkan di samping tubuh, (tahan posisi selama 3-5 kali tarikan nafas)
17	**Gerakan urdva hasta :** Masih dalam posisi tadasana tetapi kedua tangan di keataskan (tahan posisi tersebut dengan 3-5 kali tarikan nafas)
18	**Gerakan utkatasana :** dalam posisi urdva hasta tetapi teluk kaki 90 derajat (tahan posisi tersebut dengan 3-5 kali tarikan nafas)
19	**Gerakan Ardha Uttanasana :** Posisi ruku, kedua tangan di atas balok yoga, buka kaki selebar bahu,dan luruskan punggung (tahan posisi dengan 3-5 kali tarikan nafas)
20	**Gerakan Tabel pose :** Gunakan kedua tangan dan kedua kaki sebagai tumpuan, buka kedua tangan dan kedua kaki senyamannya,dan luruskan punggung (posisi merangkak) (tahan posisi dalam 3-5 kali tarikan nafas)
21	**Gerakan Adho Muka Suasana :** Luruskan kaki dan tangan,lalu dorong bokong kebelakang (tungging), dan luruskan punggung (tahan gerakan dalam 3-5 kali tarikan nafas)
22	**Lakukan gerakan anjane** : Tekuk kaki kanan dan letakkan kaki kanan sejajar dengan tangan kanan, kemudian kaki kiri berada di belakang dalam posisi lurus, luruskan kedua tangan di samping telinga, dan pandangan kearah depan (tahan posisi tersebut 3-5 kali nafas)
23	**Lanjutkan dengan posisi warrior 2 :** Masih dalam posisi anjane /warrior I tetapi tangan direntangkan sejajar bahu ke depan dan kebelakang, dan pandangan mata kedepan. (tahan posisi ini dalam 3-5 kali tarikan nafas)
24	Kembali lagi ke posisi table pose
25	Lakukan gerakan adho muka suasana
26	Lakukan gerakan anjane/warrior 1 untuk kaki sebelahnya
27	Lakukan gerakan warrior 2 dengan kaki sebelahnya
28	Kembali keposisi table pose kembali
29	**Lakukan gerakan rileksasi :** Minta ibu berbaring miring kekanan/kekiri senyamannya, Lalu pejamkan mata ibu, atur nafas dan berikan kalimat motivasi kepada ibu, (Tahan posisi tersebut kurang lebih 5 menit)
30	Persilahkan ibu untuk minum
31	Memberikan kesempatan klien untuk bertanya
32	Mengevaluasi reaksi klien
33	Merapikan pasien dan alat-alat yang sudah digunakan, dan mengembalikan ketempatnya

34	Membuat kontrak selanjutnya
35	Mendokumentasikan hasil pemeriksaan

Surat Izin Pengambilan Data Dinkes Kota Batam

YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http:\\mbp.ac.id

SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : 063/15201/R/IKMB/III/2024 Batam, 8 Maret 2024
Lampiran : -
Hal : **Pengambilan Data Awal**

Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kota Batam
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi **Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan** Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir **reguler** wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun **Skripsi**, sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Tembusan :
1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

Lampiran : Surat Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
Nomor : 063/15201/R/IKMB/III/2024

NAMA-NAMA MAHASISWA YANG MEMBUTUHKAN DATA
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN	KETERANGAN
1	Aizrin Vironika	616080620001	1. Data bersalin di wilayah Puskesmas dan klinik Kota Batam tahun 2022-2023 2. Data komplikasi persalinan Kota Batam Tahun 2022-2023	Dinas Kesehatan Kota Batam (Data Dari Masing-masing Puskesmas di Kota Batam)
2	Dinda Septia Mifta Faramishel	616080620009	1. Data jumlah ibu nifas di wilayah Kota Batam Tahun 2022-2023 2. Data kunjungan ibu nifas di wilayah Kota Batam tahun 2022-2023 3. Data masalah atau komplikasi pada ibu nifas di wilayah kota Batam tahun 2022-2023	

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Lampiran 2

Surat Balasan Pengambilan Data Dinas kesehatan Kota Batam



PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN
Jl. Raja Haji No. 7 Sekupang, Kode Pos 29422
Telp. (0778) 323506 Fax. (0778) 321856
Laman : https://dinkes.batam.go.id/ Pos-el : dinkes.batam

Batam, 18 Maret 2024

Nomor : B/\৬৭৶/000.9.2/III/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 hal
Hal : Izin Pengambilan Data

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
di
Batam

Sehubungan dengan surat saudara Nomor 063/15201/R/IKMB/III/2024 tanggal 08 Maret 2024 tentang Pengambilan Data Awal, Institut Kesehatan Mitra Bunda sebanyak 2 orang (daftar nama terlampir) :

Pada prinsipnya kami tidak keberatan jika mahasiswa tersebut melakukan izin pengambilan data guna penyusunan skripsi/TA dengan ketentuan :

1. Sesuai dengan kerangka acuan yang telah ditentukan;
2. Mematuhi semua peraturan yang berlaku;
3. Untuk izin pengambilan data agar dapat menghubungi Bidang terkait di Dinas Kesehatan Kota Batam (terlampir) dan apabila diperlukan dapat dilanjutkan ke UPT. Puskesmas dari hasil data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Batam.

Demikian disampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Batam

dr. Didi Kusmanjadi, Sp.OG, MM
Pembina Utama Muda / IV c
NIP. 19660731 199703 1 007

Lampiran : 1 Lembar
Nomor : B/ /000.9.2/III/2024
Tanggal : 18 Maret 2024
Tentang : Izin Pengambilan Data

Nama Mahasiswa Yang Membutuhkan Data

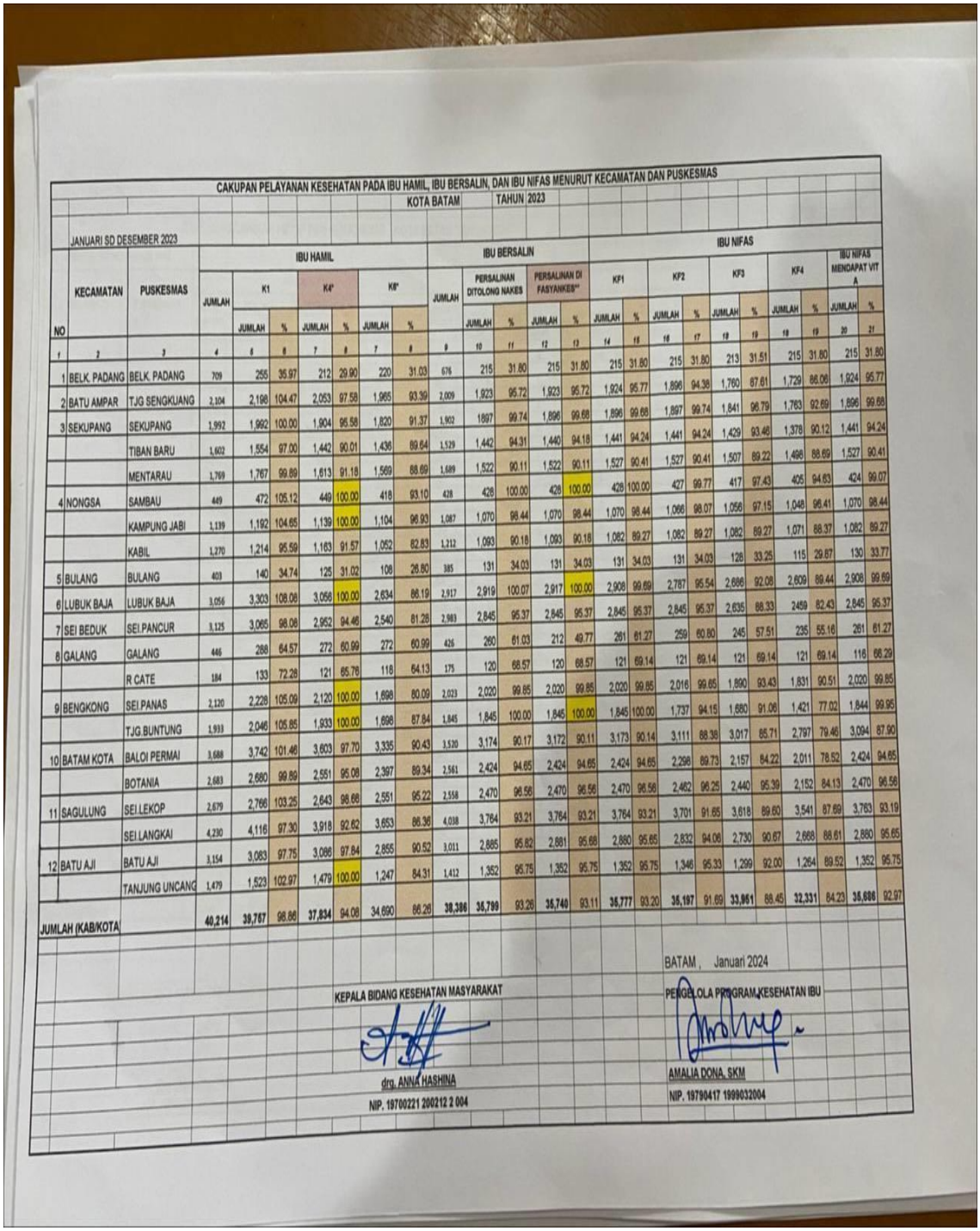
Program Studi S1 Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Institut Kesehatan Mitra Bunda

No	Nama	NIM	Data Yang Dibutuhkan	Pengambilan Data
1	Aizrin Vironika	616080620001	1. Data bersalin di wilayah Puskesmas dan Klinik Kota Batam tahun 2022-2023 2. Data komplikasi persalinan Kota Batam tahun 2022-2023	Bidang Kesehatan Masyarakat
2	Dinda Septia Mifta Faramishel	616080620009	1. Data jumlah Ibu Nifas di Wilayah Kota Batam tahun 2022-2023 2. Data kunjungan Ibu Nifas di Wilayah Kota Batam tahun 2022-2023 3. Data masalah atau komplikasi pada Ibu nifas di Wilayah Kota Batam tahun 2022-2023	Bidang Kesehatan Masyarakat

Lampiran 3

Data Dinas Kesehatan Kota Batam



CAKUPAN PELAYANAN KESEHATAN PADA IBU HAMIL, IBU BERSALIN, DAN IBU NIFAS MENURUT KECAMATAN DAN PUSKESMAS

KOTA BATAM TAHUN 2023

JANUARI SD DESEMBER 2023

NO	KECAMATAN	PUSKESMAS	IBU HAMIL							IBU BERSALIN					IBU NIFAS									
			JUMLAH	K1		K4*		K6*		JUMLAH	PERSALINAN DITOLONG NAKES		PERSALINAN DI FASYANKES**		KF1		KF2		KF3		KF4		IBU NIFAS MENDAPAT VIT A	
				JUMLAH	%	JUMLAH	%	JUMLAH	%		JUMLAH	%	JUMLAH	%	JUMLAH	%	JUMLAH	%	JUMLAH	%	JUMLAH	%	JUMLAH	%
1	2	3	4	6	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	18	19	20	21
1	BELK. PADANG	BELK. PADANG	709	255	35.97	212	29.90	220	31.03	676	215	31.80	215	31.80	215	31.80	215	31.80	213	31.51	215	31.80	215	31.80
2	BATU AMPAR	TJG SENGKUANG	2,104	2,198	104.47	2,053	97.58	1,965	93.39	2,009	1,923	95.72	1,923	95.72	1,924	95.77	1,896	94.38	1,760	87.61	1,729	86.06	1,924	95.77
3	SEKUPANG	SEKUPANG	1,992	1,992	100.00	1,904	95.58	1,820	91.37	1,902	1897	99.74	1,896	99.68	1,896	99.68	1,897	99.74	1,841	96.79	1,763	92.69	1,896	99.68
		TIBAN BARU	1,602	1,554	97.00	1,442	90.01	1,436	89.64	1,529	1,442	94.31	1,440	94.18	1,441	94.24	1,441	94.24	1,429	93.46	1,378	90.12	1,441	94.24
		MENTARAU	1,769	1,767	99.89	1,613	91.18	1,569	88.69	1,689	1,522	90.11	1,522	90.11	1,527	90.41	1,527	90.41	1,507	89.22	1,496	88.69	1,527	90.41
4	NONGSA	SAMBAU	449	472	105.12	449	100.00	418	93.10	428	428	100.00	428	100.00	428	100.00	427	99.77	417	97.43	405	94.65	424	99.07
		KAMPUNG JABI	1,139	1,192	104.65	1,139	100.00	1,104	96.93	1,087	1,070	98.44	1,070	98.44	1,070	98.44	1,066	98.07	1,056	97.15	1,048	96.41	1,070	98.44
		KABIL	1,270	1,214	95.59	1,163	91.57	1,052	82.83	1,212	1,093	90.18	1,093	90.18	1,062	89.27	1,062	89.27	1,062	89.27	1,071	88.37	1,062	89.27
5	BULANG	BULANG	403	140	34.74	125	31.02	108	26.80	385	131	34.03	131	34.03	131	34.03	131	34.03	128	33.25	115	29.87	130	33.77
6	LUBUK BAJA	LUBUK BAJA	3,056	3,303	108.06	3,056	100.00	2,634	86.19	2,917	2,919	100.07	2,917	100.00	2,908	99.69	2,787	95.54	2,686	92.08	2,609	89.44	2,908	99.69
7	SEI BEDUK	SEI.PANCUR	3,125	3,065	98.06	2,952	94.46	2,540	81.28	2,983	2,845	95.37	2,845	95.37	2,845	95.37	2,845	95.37	2,635	88.33	2459	82.43	2,845	95.37
8	GALANG	GALANG	446	288	64.57	272	60.99	272	60.99	426	260	61.03	212	49.77	261	61.27	259	60.80	245	57.51	235	55.16	261	61.27
		R CATE	184	133	72.28	121	65.76	118	64.13	175	120	68.57	120	68.57	121	69.14	121	69.14	121	69.14	121	69.14	116	66.29
9	BENGKONG	SEI.PANAS	2,120	2,228	105.09	2,120	100.00	1,696	80.09	2,023	2,020	99.85	2,020	99.85	2,020	99.85	2,016	99.65	1,890	93.43	1,831	90.51	2,020	99.85
		TJG.BUNTUNG	1,933	2,046	105.85	1,933	100.00	1,696	87.84	1,845	1,845	100.00	1,845	100.00	1,845	100.00	1,737	94.15	1,680	91.06	1,421	77.02	1,844	99.95
10	BATAM KOTA	BALOI PERMAI	3,688	3,742	101.46	3,603	97.70	3,335	90.43	3,520	3,174	90.17	3,172	90.11	3,173	90.14	3,111	88.38	3,017	85.71	2,797	79.46	3,094	87.90
		BOTANIA	2,683	2,680	99.89	2,551	95.08	2,397	89.34	2,561	2,424	94.65	2,424	94.65	2,424	94.65	2,298	89.73	2,157	84.22	2,011	78.52	2,424	94.65
11	SAGULUNG	SEI.LEKOP	2,679	2,766	103.25	2,643	98.66	2,551	95.22	2,558	2,470	96.56	2,470	96.56	2,470	96.56	2,462	96.25	2,440	95.39	2,152	84.13	2,470	96.56
		SEI.LANGKAI	4,230	4,116	97.30	3,918	92.62	3,653	86.36	4,038	3,764	93.21	3,764	93.21	3,764	93.21	3,701	91.65	3,618	89.60	3,541	87.69	3,763	93.19
12	BATU AJI	BATU AJI	3,154	3,083	97.75	3,086	97.84	2,855	90.52	3,011	2,885	95.82	2,881	95.68	2,880	95.65	2,832	94.06	2,730	90.67	2,668	88.61	2,860	95.65
		TANJUNG UNCANG	1,479	1,523	102.97	1,479	100.00	1,247	84.31	1,412	1,352	95.75	1,352	95.75	1,352	95.75	1,346	95.33	1,299	92.00	1,264	89.52	1,352	95.75
JUMLAH (KAB/KOTA			40,214	39,767	98.86	37,834	94.08	34,690	86.26	38,386	35,799	93.26	35,740	93.11	35,777	93.20	35,197	91.69	33,961	88.45	32,331	84.23	35,686	92.97

BATAM, Januari 2024

KEPALA BIDANG KESEHATAN MASYARAKAT

drg. ANNA HASHINA

NIP. 19700221 200212 2 004

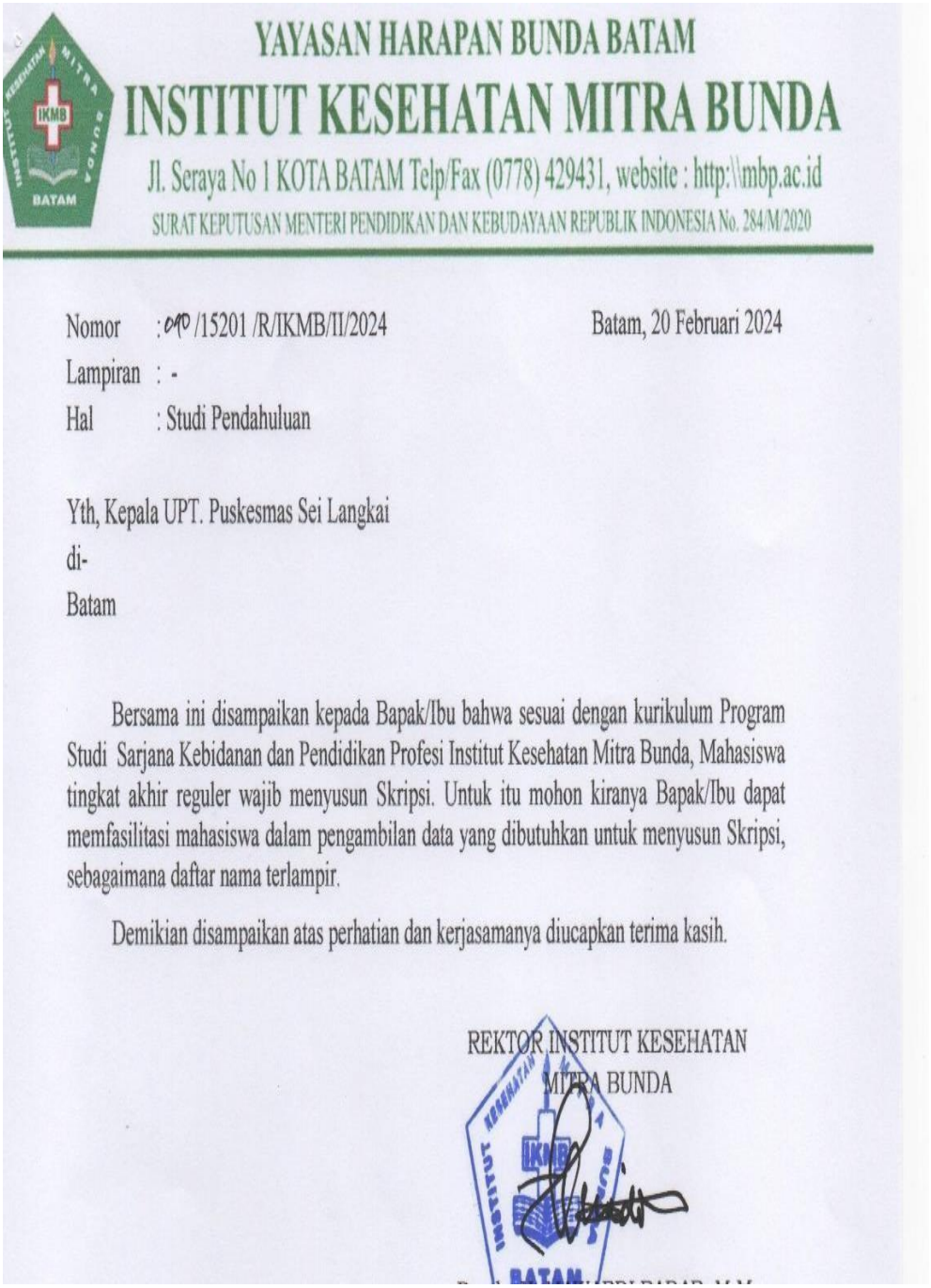
PENGELOLA PROGRAM KESEHATAN IBU

AMALIA DONA, SKM

NIP. 19790417 1999032004

Lampiran 4

Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Sei Langkai



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http:\\mbp.ac.id

SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : 090 /15201 /R/IKMB/II/2024 Batam, 20 Februari 2024

Lampiran : -

Hal : Studi Pendahuluan

Yth, Kepala UPT. Puskesmas Sei Langkai

di-

Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun Skripsi, sebagaimana daftar nama terlampir.

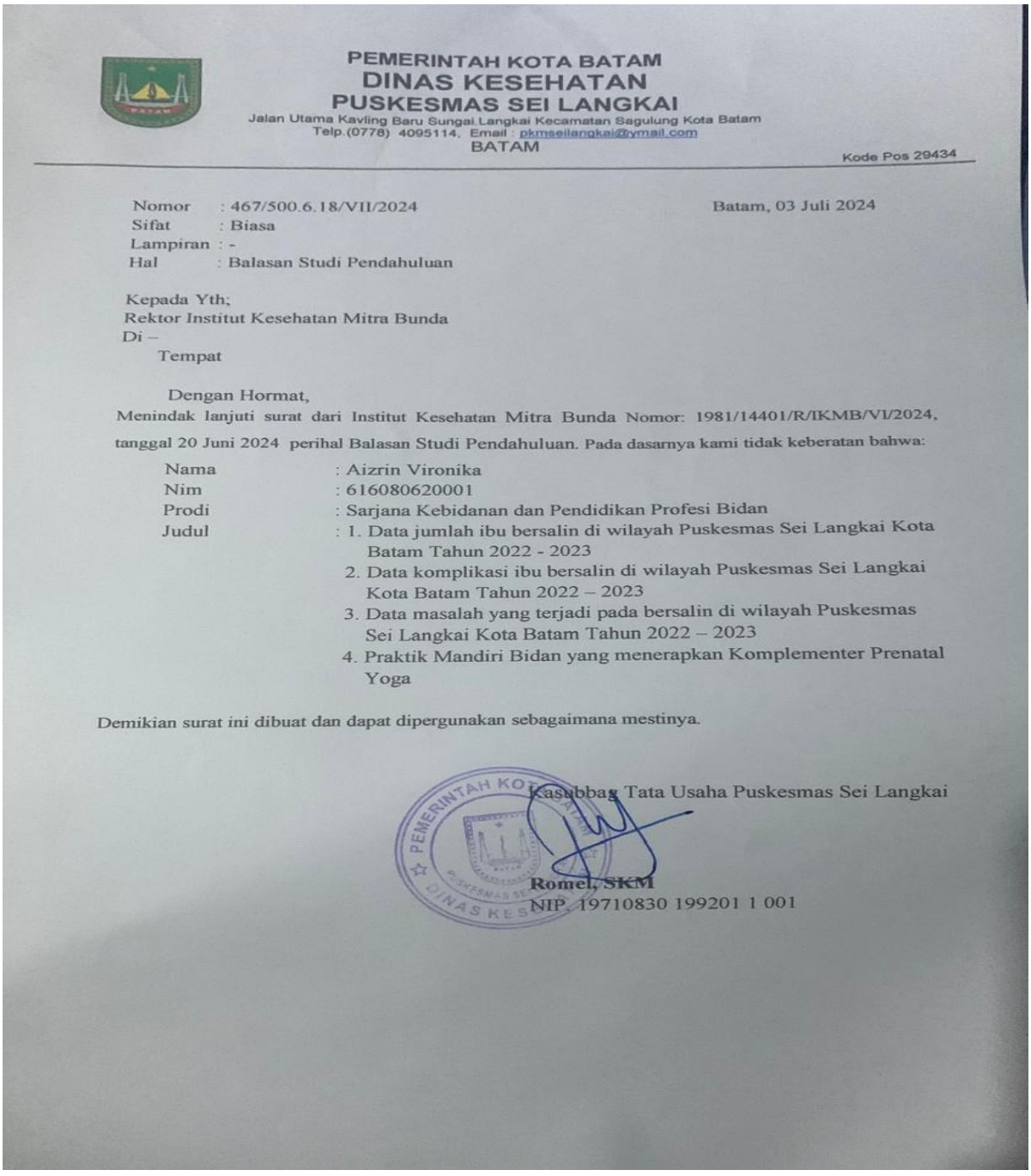
Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN

MITRA BUNDA

Lampiran 5

Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas Sei Langkai



PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SEI LANGKAI
Jalan Utama Kavling Baru Sungai Langkai Kecamatan Sagulung Kota Batam
Telp.(0778) 4095114, Email : pkmseilangkai@ymail.com
BATAM
Kode Pos 29434

Nomor : 467/500.6.18/VII/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Balasan Studi Pendahuluan

Batam, 03 Juli 2024

Kepada Yth;
Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
Di –
Tempat

Dengan Hormat,
Menindak lanjuti surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor: 1981/14401/R/IKMB/VI/2024, tanggal 20 Juni 2024 perihal Balasan Studi Pendahuluan. Pada dasarnya kami tidak keberatan bahwa:

Nama : Aizrin Vironika
Nim : 616080620001
Prodi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul : 1. Data jumlah ibu bersalin di wilayah Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2022 - 2023
2. Data komplikasi ibu bersalin di wilayah Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2022 – 2023
3. Data masalah yang terjadi pada bersalin di wilayah Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2022 – 2023
4. Praktik Mandiri Bidan yang menerapkan Komplementer Prenatal Yoga

Demikian surat ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kasubbag Tata Usaha Puskesmas Sei Langkai

Romel, SKM
NIP. 19710830 199201 1 001

Lampiran 6

Data Persalinan Tertinggi Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai

PERSALINAN TERTINGGI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEI LANGKAI KOTA BATAM JANUARI-DESEMBER 2023

Berikut lokasi persalinan tertinggi di Bidan Praktik Mandiri wilayah kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam tahun 2023:

1. Klinik Hanika
2. Klinik AMC (Assyifa Medical Center)
3. PMB Rida Silalahi
4. PMB Aspita
5. PMB Vivi Sumanti

Demikian data ini dibuat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

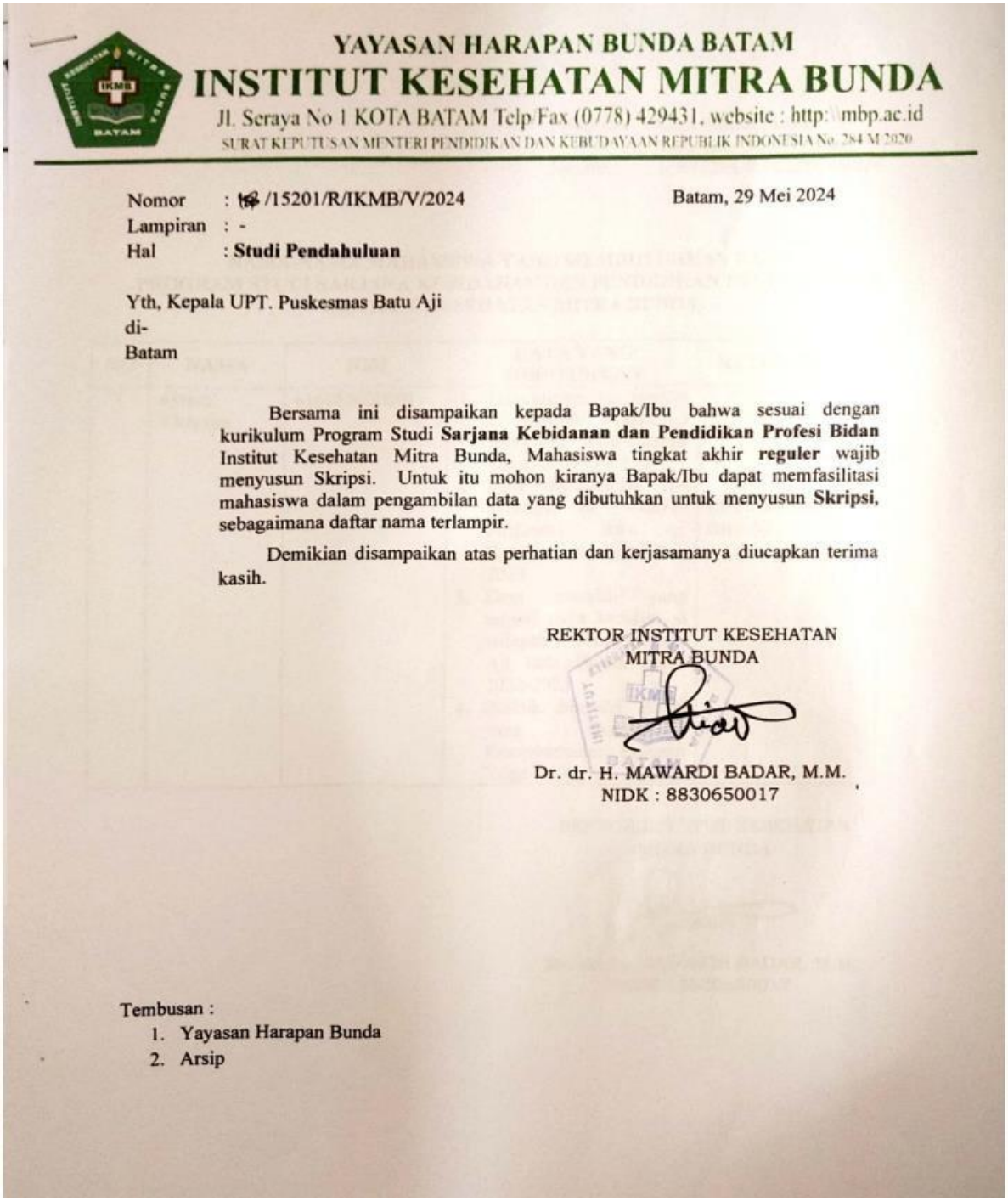
Koordinator KIA

Puskesmas Sei Langkai

Astuti Kirana. A.Md.Keb

Lampiran 7

Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Batu Aji



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http: mbp.ac.id
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284 M 2020

Nomor : /15201/R/IKMB/V/2024 Batam, 29 Mei 2024
Lampiran : -
Hal : **Studi Pendahuluan**

Yth, Kepala UPT. Puskesmas Batu Aji
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi **Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan** Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir **reguler** wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun **Skripsi**, sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Tembusan :
1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

Lampiran : Surat Rektor Institut
Kesehatan Mitra Bunda
Nomor : 158/15201/R/IKMB/V/2024

NAMA-NAMA MAHASISWA YANG MEMBUTUHKAN DATA
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

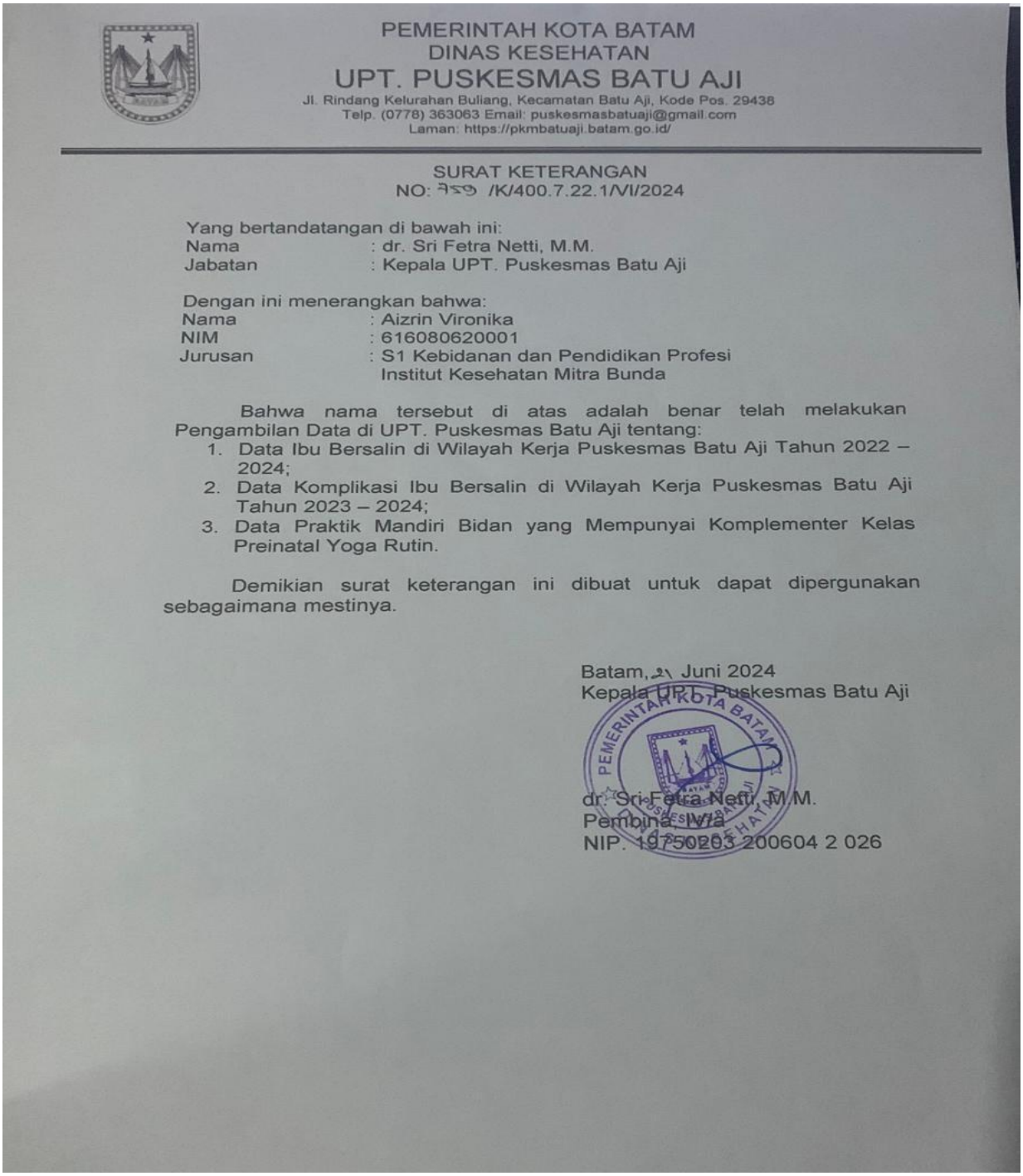
NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN	KETERANGAN
1	Aizrin Vironika	616080620001	1. Data jumlah ibu Bersalin di wilayah Puskesmas Batu Aji Kota Batam Tahun 2022-2023 2. Data komplikasi ibu bersalin di wilayah Puskesmas Batu Aji Kota Batam tahun 2022-2023 3. Data masalah yang terjadi pada bersalin di wilayah Puskesmas Batu Aji kota Batam tahun 2022-2023 4. Praktik Mandiri Bidan yang menerapkan Komplementer Prenatal Yoga	UPT.Puskesmas Batu Aji

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Lampiran 8

Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas Batu Aji



PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS BATU AJI
Jl. Rindang Kelurahan Buliang, Kecamatan Batu Aji, Kode Pos. 29438
Telp. (0778) 363063 Email: puskesmasbatuaji@gmail.com
Laman: https://pkmbatuaji.batam.go.id/

SURAT KETERANGAN
NO: ٣٤٩ /K/400.7.22.1/VI/2024

Yang bertandatangan di bawah ini:
Nama : dr. Sri Fetra Netti, M.M.
Jabatan : Kepala UPT. Puskesmas Batu Aji

Dengan ini menerangkan bahwa:
Nama : Aizrin Vironika
NIM : 616080620001
Jurusan : S1 Kebidanan dan Pendidikan Profesi
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Bahwa nama tersebut di atas adalah benar telah melakukan Pengambilan Data di UPT. Puskesmas Batu Aji tentang:

1. Data Ibu Bersalin di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Tahun 2022 – 2024;
2. Data Komplikasi Ibu Bersalin di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Tahun 2023 – 2024;
3. Data Praktik Mandiri Bidan yang Mempunyai Komplementer Kelas Preinatal Yoga Rutin.

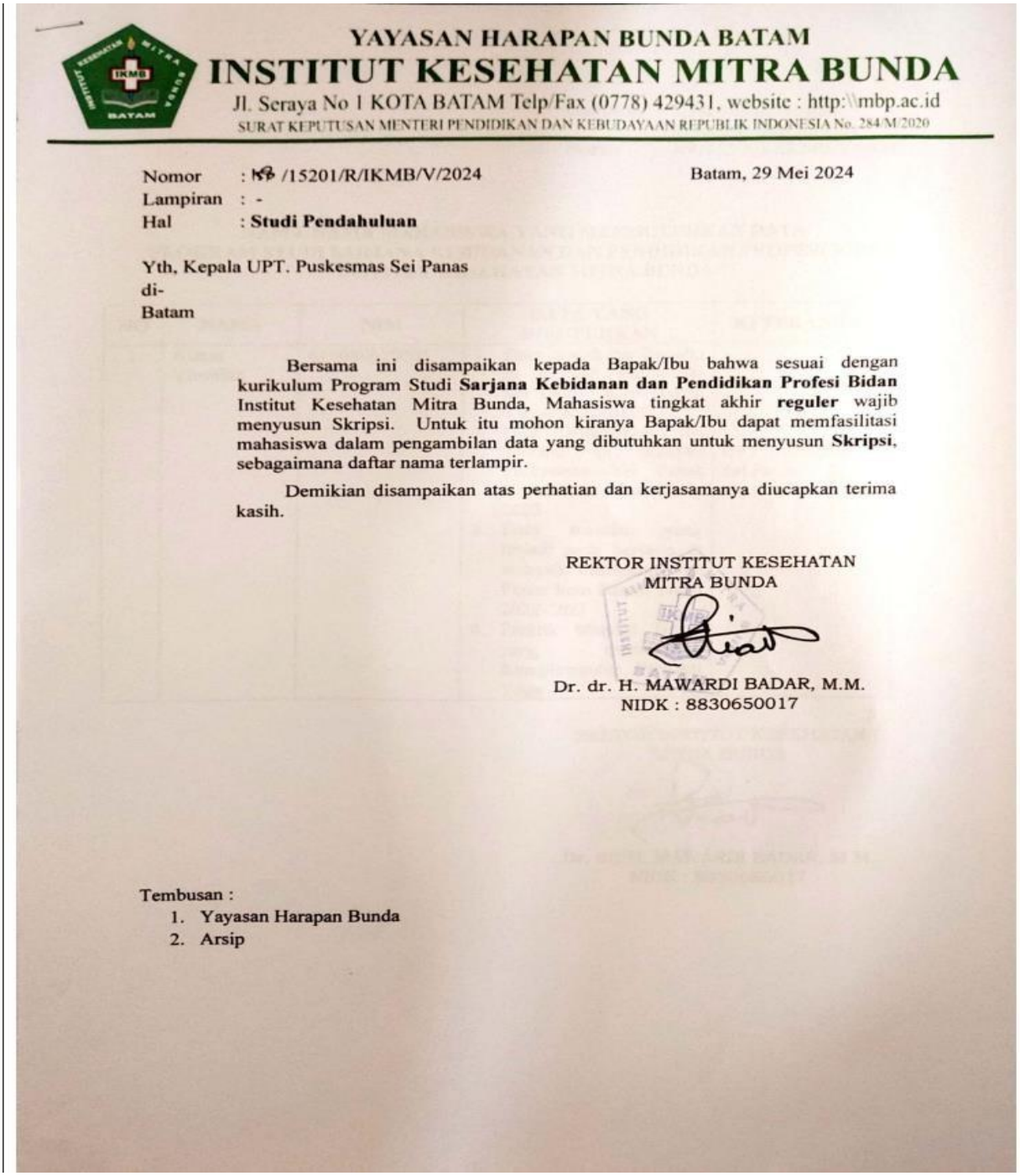
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Batam, ٢١ Juni 2024
Kepala UPT. Puskesmas Batu Aji

dr. Sri Fetra Netti, M.M.
Pembina, IV/a
NIP. 19750203 200604 2 026

Lampiran 9

Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Sei Panas



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http:\\mbp.ac.id

SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : KP /15201/R/IKMB/V/2024 Batam, 29 Mei 2024
Lampiran : -
Hal : **Studi Pendahuluan**

Yth, Kepala UPT. Puskesmas Sei Panas
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi **Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan** Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir **reguler** wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun **Skripsi**, sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Tembusan :
1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

Lampiran : Surat Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
Nomor : 19/15201/R/IKMB/V/2024

NAMA-NAMA MAHASISWA YANG MEMBUTUHKAN DATA
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

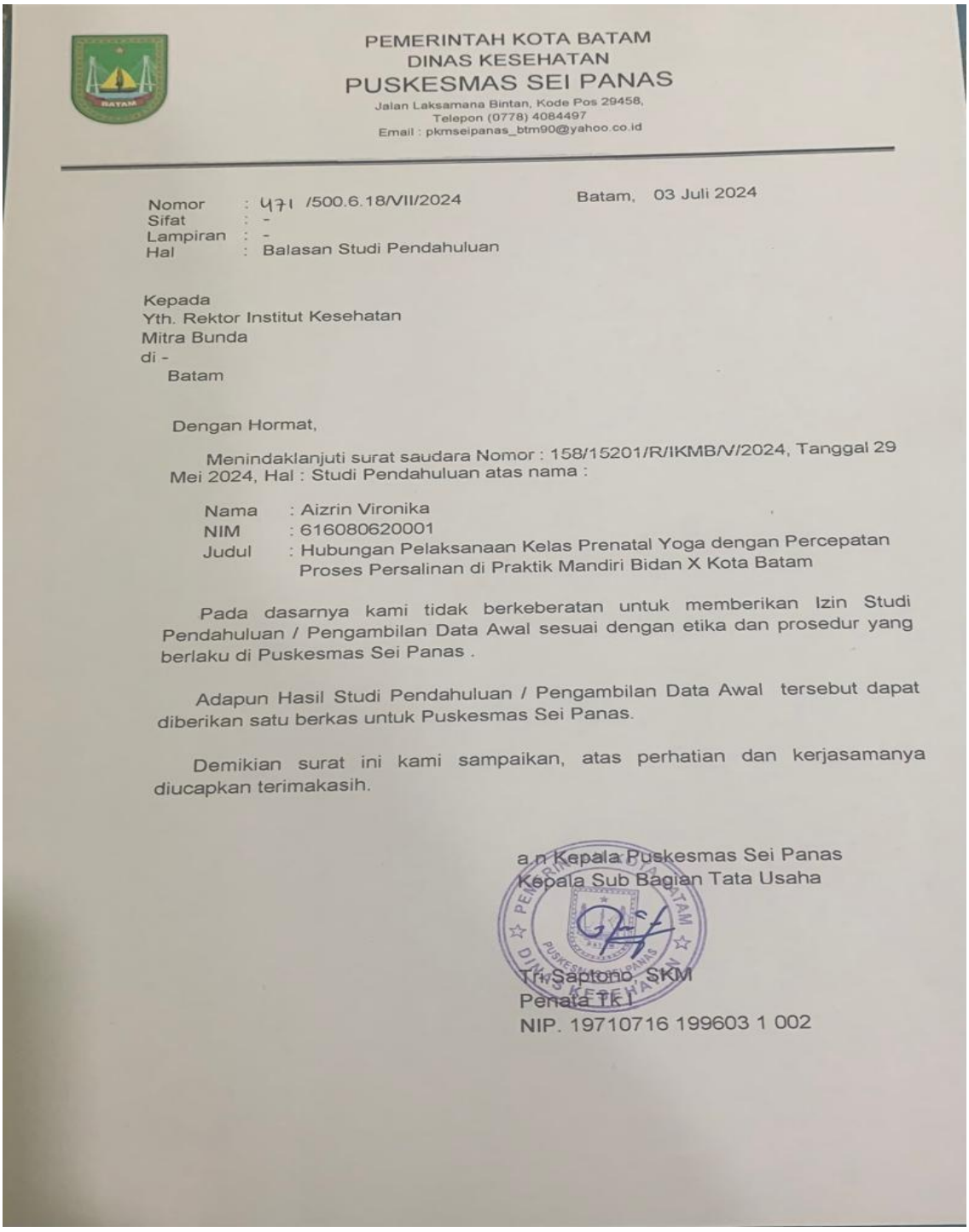
NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN	KETERANGAN
1	Aizrin Vironika	616080620001	1. Data jumlah ibu Bersalin di wilayah Puskesmas Sei Panas Kota Batam Tahun 2022-2023 2. Data komplikasi ibu bersalin di wilayah Puskesmas Sei Panas Kota Batam tahun 2022-2023 3. Data masalah yang terjadi pada bersalin di wilayah Puskesmas Sei Panas kota Batam tahun 2022-2023 4. Praktik Mandiri Bidan yang menerapkan Komplementer Prenatal Yoga	UPT. Puskesmas Sei Panas

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Lampiran 10

Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas Sei Panas



PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SEI PANAS
Jalan Laksamana Bintan, Kode Pos 29458,
Telepon (0778) 4084497
Email : pkmseipanas_btm90@yahoo.co.id

Nomor : 471 /500.6.18/VII/2024 Batam, 03 Juli 2024
Sifat : -
Lampiran : -
Hal : Balasan Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Rektor Institut Kesehatan
Mitra Bunda
di -
Batam

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat saudara Nomor : 158/15201/R/IKMB/V/2024, Tanggal 29 Mei 2024, Hal : Studi Pendahuluan atas nama :

Nama : Aizrin Vironika
NIM : 616080620001
Judul : Hubungan Pelaksanaan Kelas Prenatal Yoga dengan Percepatan Proses Persalinan di Praktik Mandiri Bidan X Kota Batam

Pada dasarnya kami tidak berkeberatan untuk memberikan Izin Studi Pendahuluan / Pengambilan Data Awal sesuai dengan etika dan prosedur yang berlaku di Puskesmas Sei Panas .

Adapun Hasil Studi Pendahuluan / Pengambilan Data Awal tersebut dapat diberikan satu berkas untuk Puskesmas Sei Panas.

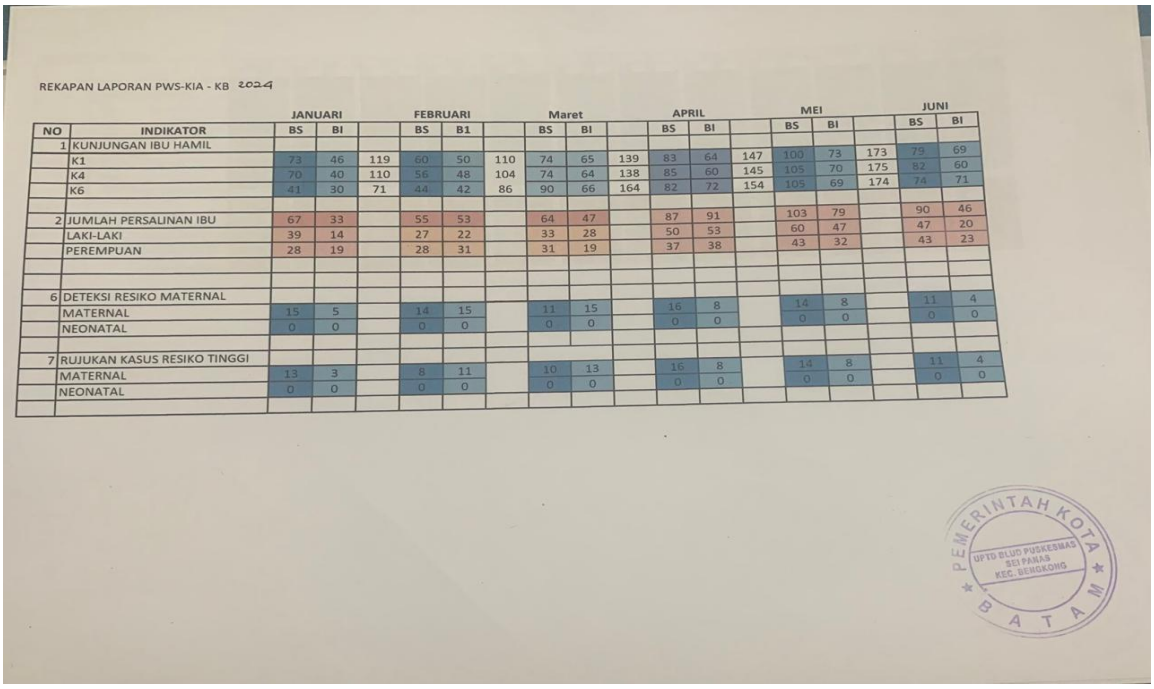
Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

a.n Kepala Puskesmas Sei Panas
Kepala Sub Bagian Tata Usaha

Tri Saptono, SKM
Penata Tk I
NIP. 19710716 199603 1 002

Lampiran 11

Data Persalinan wilayah kerja Puskesmas Sei Panas



REKAPAN LAPORAN PWS-KIA - KB 2024

NO	INDIKATOR	JANUARI			FEBRUARI			Maret			APRIL			MEI			JUNI	
		BS	BI		BS	B1		BS	BI		BS	BI		BS	BI		BS	BI
1	KUNJUNGAN IBU HAMIL																	
	K1	73	46	119	60	50	110	74	65	139	83	64	147	100	73	173	79	69
	K4	70	40	110	56	48	104	74	64	138	85	60	145	105	70	175	82	60
	K6	41	30	71	44	42	86	90	66	164	82	72	154	105	69	174	74	71
2	JUMLAH PERSALINAN IBU	67	33		55	53		64	47		87	91		103	79		90	46
	LAKI-LAKI	39	14		27	22		33	28		50	53		60	47		47	20
	PEREMPUAN	28	19		28	31		31	19		37	38		43	32		43	23
6	DETEKSI RESIKO MATERNAL																	
	MATERNAL	15	5		14	15		11	15		16	8		14	8		11	4
	NEONATAL	0	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0	0
7	RUJUKAN KASUS RESIKO TINGGI																	
	MATERNAL	13	3		8	11		10	13		16	8		14	8		11	4
	NEONATAL	0	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0	0

PEMERINTAH KOTA BATAM
UPTD BLUD PUSKESMAS SEI PANAS KEC. BENGKONG



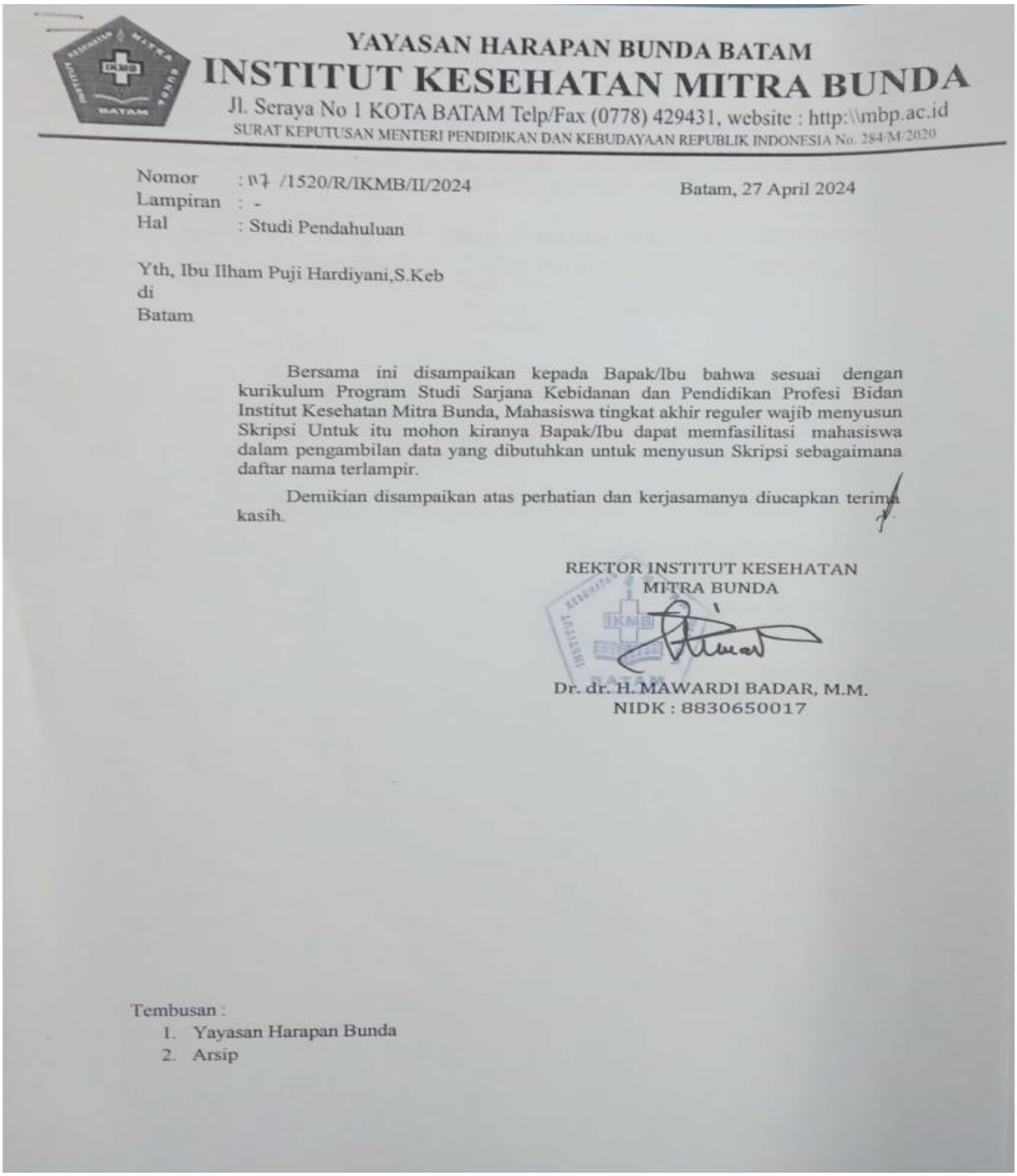
Hasil Validasi data 2023

		Januari		Februari		Maret		April		Mei		Juni		Juli		Agustus		September		Oktobert		November		Desember	
		BS	BI	BS	BI	BS	BI	BS	BI	BS	BI	BS	BI	BS	BI	BS	BI	BS	BI	Bs	Bi	BS	BI	BS	BI
FORM 1																									
1	PENGGUNAA BUKU KIA	74	38	68	40	61	49	64	34	72	50	97	69	85	54	101	84	112	76	286	207	110	104	62	53
2	K 1	74	38	68	40	61	49	64	34	72	50	97	69	85	54	101	84	112	76	286	207	110	104	62	53
3	K 4	70	30	60	34	54	40	60	44	69	44	80	60	63	58	92	65	109	63	275	203	114	89	54	59
4	K 6	20	22	15	8	21	18	14	11	35	30	30	27	43	42	46	65	98	50	238	167	55	68	55	73
6	DETEKSI RISIKO TINGGI oleh :																								
a.	Tenaga Kesehatan	8	4	2	4	4	5	2	3	2	3	10	4	10	5	16	5	16	6	0	0	10	6	13	7
b.	Masyarakat	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	RUJUKAN KASUS RISTI																								
a.	Maternal	3	4	4	3	7	5	6	0	8	3	10	7	8	2	16	5	16	6	11	5	16	6	13	7
b.	Neonatal	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
FORM 2																									
1	JUMLAH IBU BERSALIN	66	28	52	28	51	29	56	22	59	33	70	42	95	53	113	93	116	103	176	133	107	80	60	51
	Bayi Lahir Laki-laki	35	18	29	16	21	18	25	9	34	21	38	20	52	27	67	54	60	49	94	71	58	45	31	27
	Bayi Lahir Perempuan	31	10	23	12	30	11	31	13	25	12	32	22	43	26	46	39	56	54	82	62	49	35	29	24
2	PERSALINAN DITOLONG NAKES (	66	28	52	28	51	29	56	22	59	33	70	42	95	53	113	93	116	103	176	133	107	80	60	51
	Bayi Lahir Laki-laki	35	18	29	16	21	18	25	9	34	21	38	20	52	27	67	54	60	49	94	71	58	45	31	27
	Bayi Lahir Perempuan	31	10	23	12	30	11	31	13	25	12	32	22	43	26	46	39	56	54	82	62	49	35	29	24

PEMERINTAH KOTA BATAM
UPTD BLUD PUSKESMAS SEI PANAS KEC. BENGKONG

Lampiran 12

Surat Izin Studi Pendahuluan Praktik Mandiri Bidan Puji



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http:\\mbp.ac.id
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : 07 /1520/R/IKMB/II/2024
Lampiran : -
Hal : Studi Pendahuluan

Batam, 27 April 2024

Yth, Ibu Ilham Puji Hardiyani,S.Keb
di
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun Skripsi sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Tembusan :
1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

Lampiran : Surat Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
Nomor : 117 /1520/R/IKMB /II/2024

NAMA MAHASISWA YANG MEMBUTUHKAN DATA
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

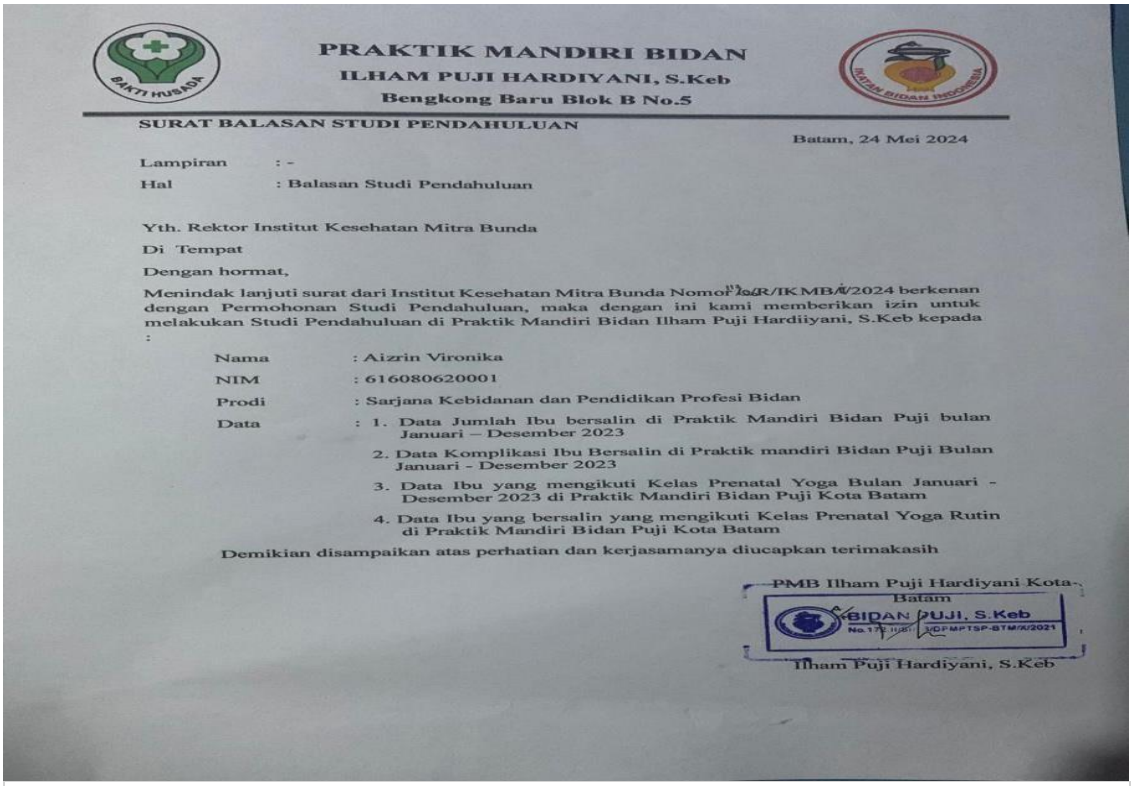
NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN	KETERANGAN
1	Aizrin Vironika	616080620001	1. Data Ibu Bersalin 2022-2023 2. Data Ibu Bersalin dengan Prenatal Yoga Desember 2022-Desember 2023	PMB PUJI
2	Selvia	616080620034	1. Data BBLR 2022-2023 2. Data premature 2022-2023 3. Data BBLR dengan massage 2022-2023	PMB PUJI

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Lampiran 13

Surat Balasan Studi Pendahuluan Praktik Mandiri Bidan Puji



PRAKTIK MANDIRI BIDAN
ILHAM PUJI HARDIYANI, S.Keb
Bengkong Baru Blok B No.5

SURAT BALASAN STUDI PENDAHULUAN

Batam, 24 Mei 2024

Lampiran : -
Hal : Balasan Studi Pendahuluan

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
Di Tempat
Dengan hormat,

Menindak lanjuti surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor 1.../R/IKMB/V/2024 berkenan dengan Permohonan Studi Pendahuluan, maka dengan ini kami memberikan izin untuk melakukan Studi Pendahuluan di Praktik Mandiri Bidan Ilham Puji Hardiiyani, S.Keb kepada :

Nama : Aizrin Vironika
NIM : 616080620001
Prodi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Data : 1. Data Jumlah Ibu bersalin di Praktik Mandiri Bidan Puji bulan Januari – Desember 2023
2. Data Komplikasi Ibu Bersalin di Praktik mandiri Bidan Puji Bulan Januari - Desember 2023
3. Data Ibu yang mengikuti Kelas Prenatal Yoga Bulan Januari - Desember 2023 di Praktik Mandiri Bidan Puji Kota Batam
4. Data Ibu yang bersalin yang mengikuti Kelas Prenatal Yoga Rutin di Praktik Mandiri Bidan Puji Kota Batam

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih

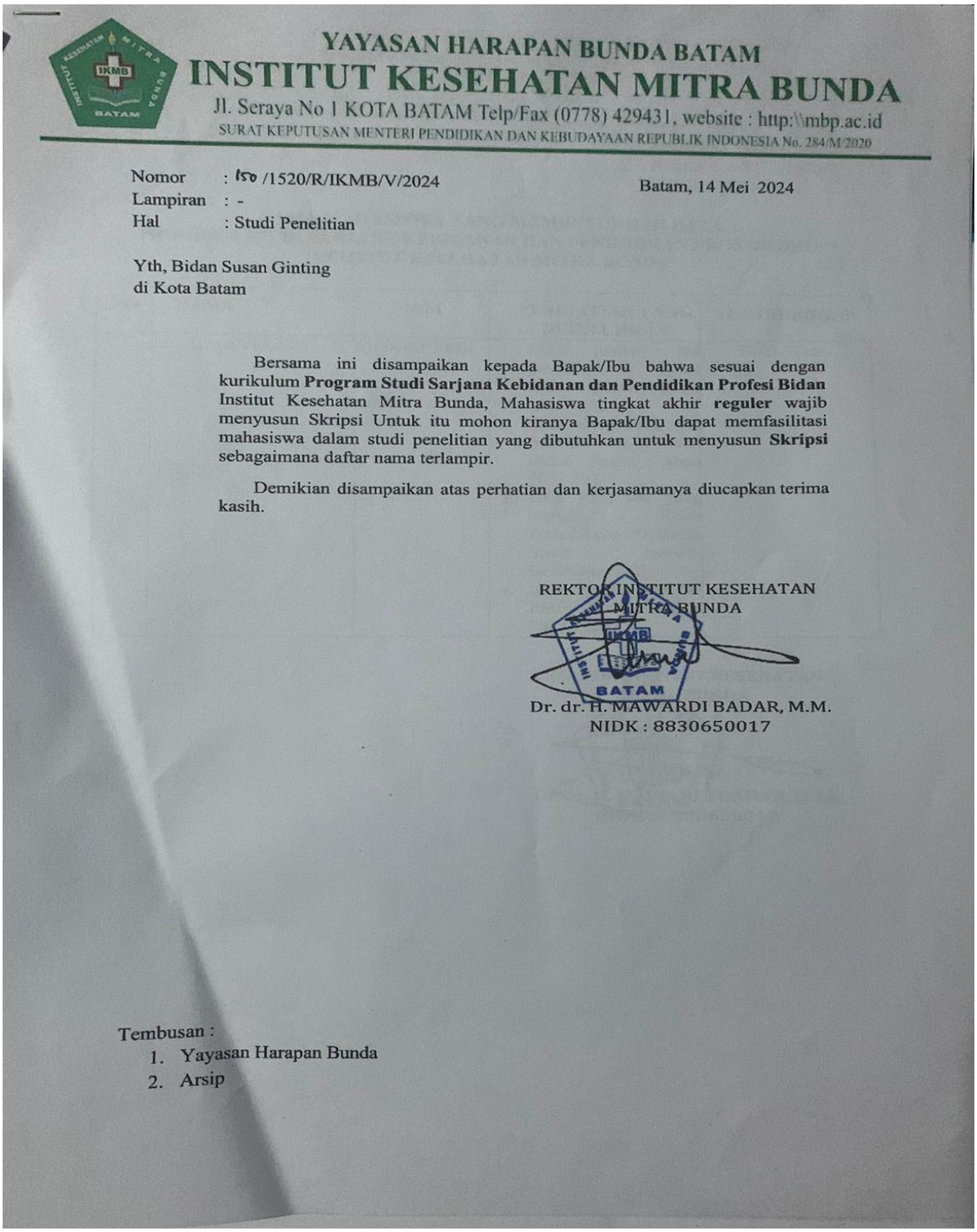
PMB Ilham Puji Hardiyani Kota Batam
BIDAN PUJI, S.Keb
No.172.II/III/DPMPTSP-BTM/X/2021
Ilham Puji Hardiyani, S.Keb

DATA PERSALINAN PRAKTIK MANDIRI BIDAN PUJI
JANUARI – DESEMBER 2023

	DATA IBU BERSALIN	Mekut kelas Prenatal Yoga	Tidak mengikuti kelas prenatal yoga	KOMPLIKASI PERSALINAN				
				Perdarahan	Diatosia Bahu	Lilitan tali Pusat	Partus macet	anemia
Januari	15	8	7	0	0	0	0	2
Februari	17	10	7	0	0	0	0	0
Maret	22	14	8	0	0	0	1	0
April	20	14	6	0	0	0	0	1
Mei	24	12	12	0	0	2	0	0
Juni	20	13	7	0	1	0	0	0
Juli	21	11	10	0	0	0	0	0
Agustus	22	13	9	0	0	1	0	0
September	23	13	10	0	0	0	0	1
Oktober	25	14	11	0	0	0	1	0
November	26	15	11	0	0	0	0	1
Desember	30	16	14	0	0	0	0	0
TOTAL	265	153	103	0	1	0	2	5

Lampiran 14

Surat Izin Studi Pendahuluan Praktik Mandiri Bidan Susana Ginting



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http:\\mbp.ac.id
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : ١٥٥ /1520/R/IKMB/V/2024
Lampiran : -
Hal : Studi Penelitian

Batam, 14 Mei 2024

Yth, Bidan Susan Ginting
di Kota Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum **Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan** Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir **reguler** wajib menyusun Skripsi Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam studi penelitian yang dibutuhkan untuk menyusun **Skripsi** sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Tembusan :
1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

Lampiran : Surat Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
Nomor : 170 /1520/R/IKMB /V/2024

NAMA MAHASISWA YANG MEMBUTUHKAN DATA
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

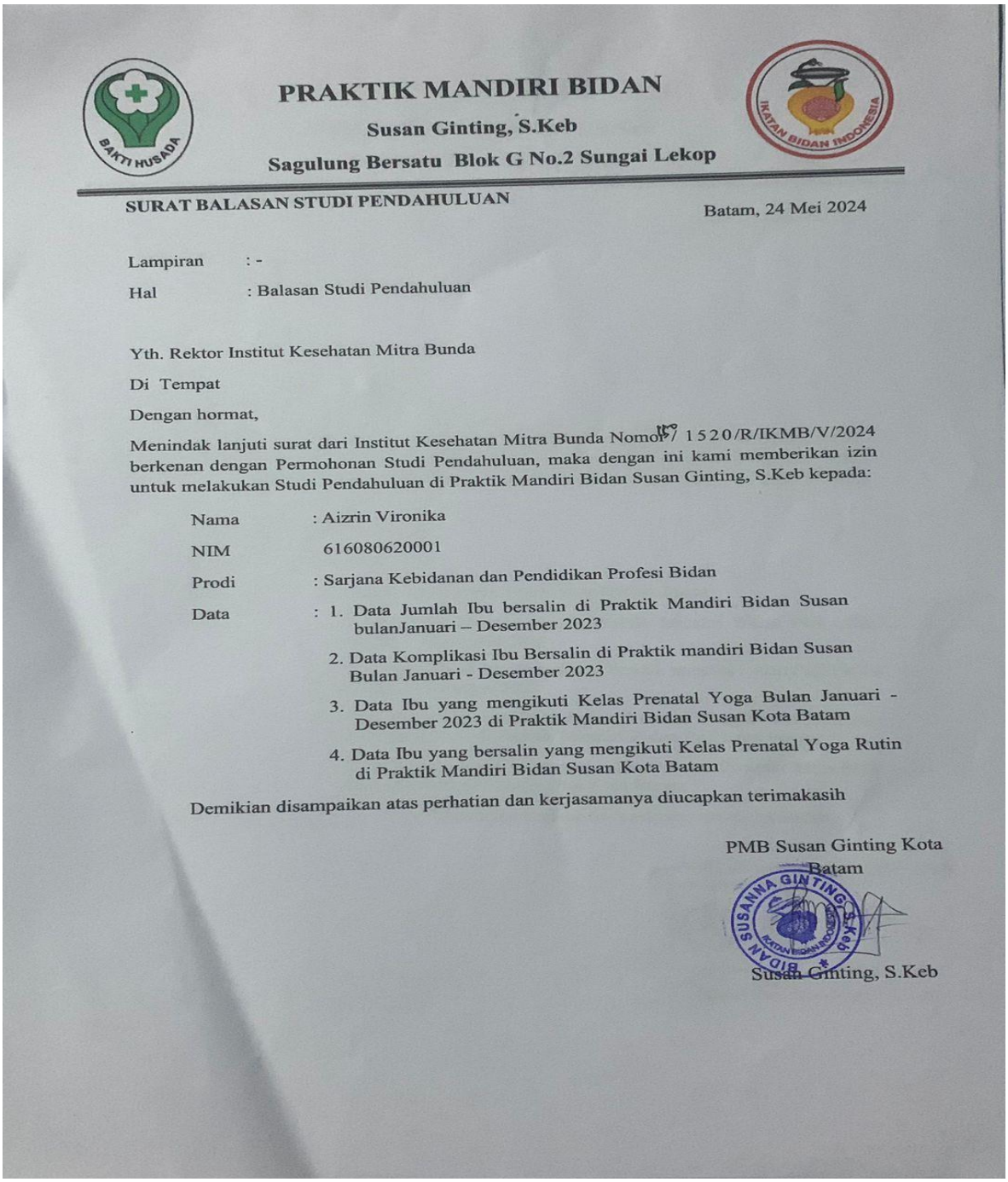
NO	NAMA	NIM	PENELITIAN YANG DIBUTUHKAN	KETERANGAN
1	1. Aizrin Veronika	6160080620001	1. Data jumlah Ibu Bersalin di PMB Bidan Susan tahun 2022-2023 2. Data Komplikasi ibu bersalin di PMB Bidan Susan Tahun 2022-2023 3. Data yang ibu yang mengikuti Kelas Prenatal yoga Di Bidan Susan Januari-Desember 2023. 4. Data Pasien ANC di PMB Susan Tahun 2022-2023.	PMB Susan

REKTOR INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Lampiran 15

Surat balasan Praktik Mandiri Bidan Susana Ginting



PRAKTIK MANDIRI BIDAN

Susan Ginting, S.Keb

Sagulung Bersatu Blok G No.2 Sungai Lekop

SURAT BALASAN STUDI PENDAHULUAN

Batam, 24 Mei 2024

Lampiran : -

Hal : Balasan Studi Pendahuluan

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda

Di Tempat

Dengan hormat,

Menindak lanjuti surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor 1520/R/IKMB/V/2024 berkenan dengan Permohonan Studi Pendahuluan, maka dengan ini kami memberikan izin untuk melakukan Studi Pendahuluan di Praktik Mandiri Bidan Susan Ginting, S.Keb kepada:

Nama : Aizrin Vironika

NIM 616080620001

Prodi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Data :
1. Data Jumlah Ibu bersalin di Praktik Mandiri Bidan Susan bulanJanuari – Desember 2023
2. Data Komplikasi Ibu Bersalin di Praktik mandiri Bidan Susan Bulan Januari - Desember 2023
3. Data Ibu yang mengikuti Kelas Prenatal Yoga Bulan Januari - Desember 2023 di Praktik Mandiri Bidan Susan Kota Batam
4. Data Ibu yang bersalin yang mengikuti Kelas Prenatal Yoga Rutin di Praktik Mandiri Bidan Susan Kota Batam

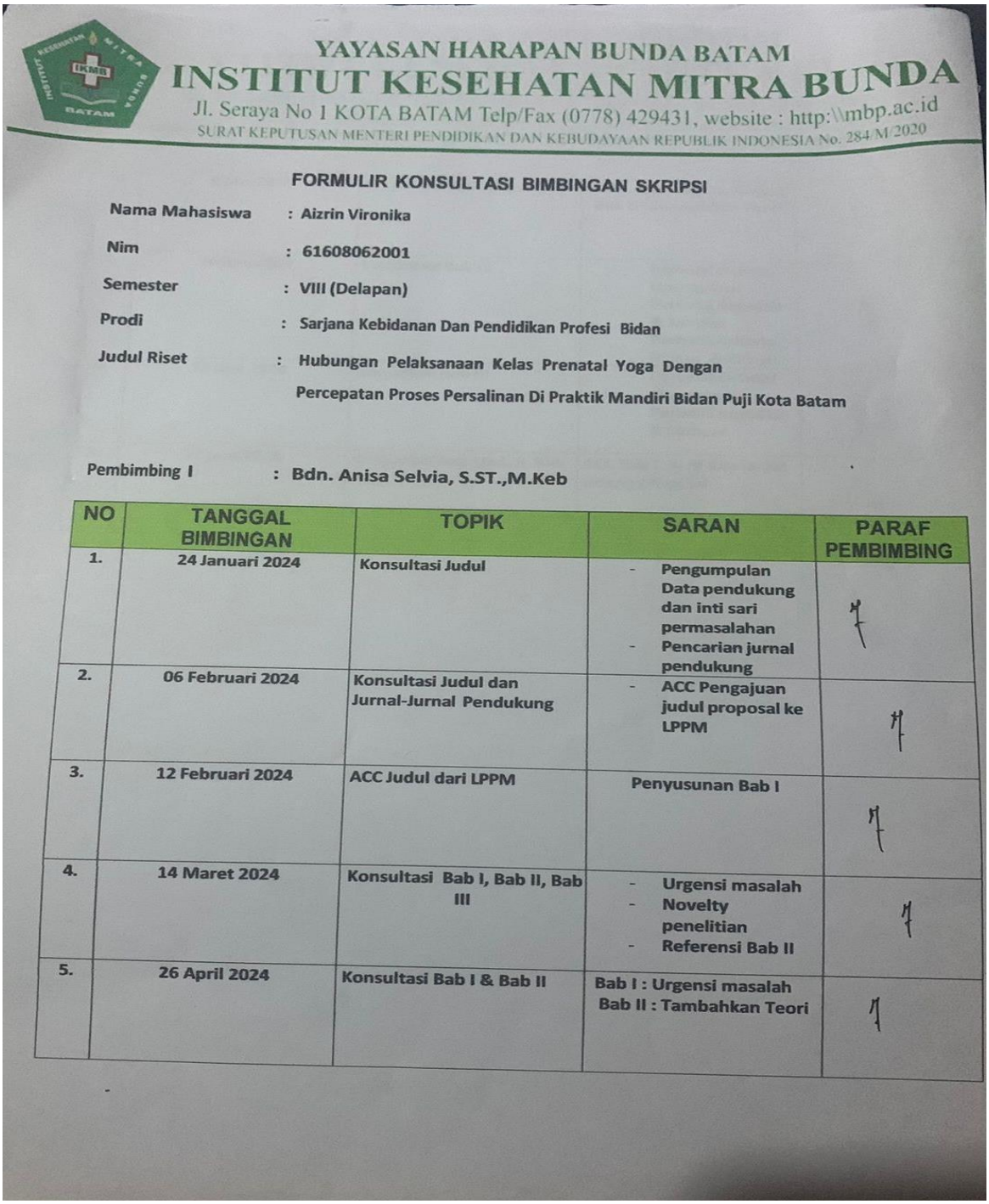
Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih

PMB Susan Ginting Kota Batam

Susan Ginting, S.Keb

Lampiran 16

Lembar konsultasi



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http:\\mbp.ac.id
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

FORMULIR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Aizrin Vironika
Nim : 61608062001
Semester : VIII (Delapan)
Prodi : Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Riset : Hubungan Pelaksanaan Kelas Prenatal Yoga Dengan Percepatan Proses Persalinan Di Praktik Mandiri Bidan Puji Kota Batam

Pembimbing I : Bdn. Anisa Selvia, S.ST.,M.Keb

NO	TANGGAL BIMBINGAN	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	24 Januari 2024	Konsultasi Judul	- Pengumpulan Data pendukung dan inti sari permasalahan - Pencarian jurnal pendukung	
2.	06 Februari 2024	Konsultasi Judul dan Jurnal-Jurnal Pendukung	- ACC Pengajuan judul proposal ke LPPM	
3.	12 Februari 2024	ACC Judul dari LPPM	Penyusunan Bab I	
4.	14 Maret 2024	Konsultasi Bab I, Bab II, Bab III	- Urgensi masalah - Novelty penelitian - Referensi Bab II	
5.	26 April 2024	Konsultasi Bab I & Bab II	Bab I : Urgensi masalah Bab II : Tambahkan Teori	

6.	8 Mei 2024	Konsultasi Bab I & Bab II	Bab I : Novelty Penelitian Bab II : Tambahkan Teori	
7.	20 Juni 2024	Konsultasi Bab III	- Perbaiki Definisi Operasional - Perbaiki populasi & Sampel - Perbaiki Kriteria Inklusi & Eklusi	
8.	24 Juni 2024	Konsultasi Bab III	- Perbaiki Definisi Operasional - Perbaiki populasi & Sampel	
9.	27 juni 2024	Konsultasi Bab I,Bab II, Bab III	ACC Bab I, II, III dan lanjut sidang proposal	

YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http:\\mbp.ac.id

SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

FORMULIR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Aizrin Vironika

Nim : 61608062001

Semester : VIII (Delapan)

Prodi : Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan

Judul Riset : Hubungan Pelaksanaan Kelas Prenatal Yoga Dengan Percepatan Proses Persalinan Di Praktik Mandiri Bidan Puji Kota Batam

Pembimbing II : Bdn. Huzaima, S.ST.,M.Keb

NO	TANGGAL BIMBINGAN	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	24 Januari 2024	Konsultasi Judul	- Pengumpulan Data pendukung dan inti sari permasalahan - Pencarian jurnal pendukung	
2.	6 Februari 2024	Konsultasi Judul dan Jurnal-Jurnal Pendukung	- ACC Pengajuan judul proposal ke LPPM	
3.	12 Februari 2024	ACC Judul dari LPPM	Penyusunan Bab I	
4.	18 April 2024	Konsultasi Bab I, Bab II, Bab III	- Urgensi masalah - Novelty penelitian - Referensi Bab II	
5.	27 Mei 2024	Konsultasi Bab I & Bab II	Bab I : Novelty Penelitian Urgensi Masalah Bab II : - Tambahkan Teori - Perbaiki Kerangka	

YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http:\\mbp.ac.id

SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

			- konseptual - Teori terbaru	
6.	20 Juni 2024	Konsultasi Bab III	- Perbaiki Definisi Operasional - Tambah kriteria inklusi & eklusi - Perbaiki populasi & Sampel	
7.	24 Juni 2024	Konsultasi Bab III	- Perbaiki Definisi Operasional - Perbaiki populasi & Sampel	
8.	27 juni 2024	Konsultasi Bab I, Bab II, Bab III	ACC Bab I, II, dan lanjut sidang proposal	

DATA PERSALINAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEI LANGKAI TAHUN 2023

Bulan	Kel. Tembesi	Kel. Sungai Langkai	Kel. Sungai Pelunggut	Puskesmas Sei Langkai
Januari	84	90	42	216
Februari	82	85	40	207
Maret	94	104	54	252
April	153	164	78	395
Mei	98	105	72	275
Juni	104	114	68	286
Juli	101	111	62	274
Agustus	108	117	69	294
September	142	156	108	406
Oktober	125	134	80	339
November	161	172	85	418
Desember	155	174	73	402
Total	**1.407**	**1.526**	**831**	**3.764**
Sasaran	**1.487**	**1.506**	**1.045**	**4.038**
Target (%)	**100%**			
Capaian (%)	**94,6%**	**101,3%**	**79,5%**	**93,2%**

Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian

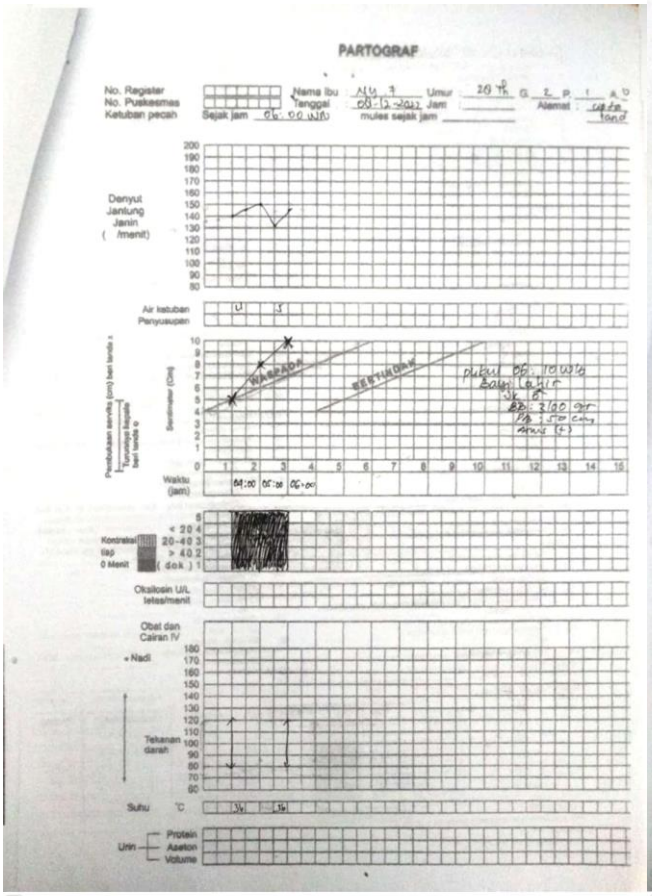












PARTOGRAF

No. Register
No. Puskesmas
Ketuban pecah

Nama Ibu : Ny. T Umur : 28 Thn G 2 P 1 A 0
Tanggal : 08-12-2022 Jam :
Sejak jam : 05:00 WIB mules sejak jam :
Alamat : cipta land

Denyut Jantung Janin (/menit)

Air ketuban
Penyusupan

Pembukaan serviks (cm) dan tanda x
Turunnya kepala dan tanda o

Waktu (jam)

Kontraksi tiap 0 Menit

Oksitosin U/L tetes/menit

Obat dan Cairan IV

Nadi

Tekanan darah

Suhu °C

Urin: Protein, Aseton, Volume

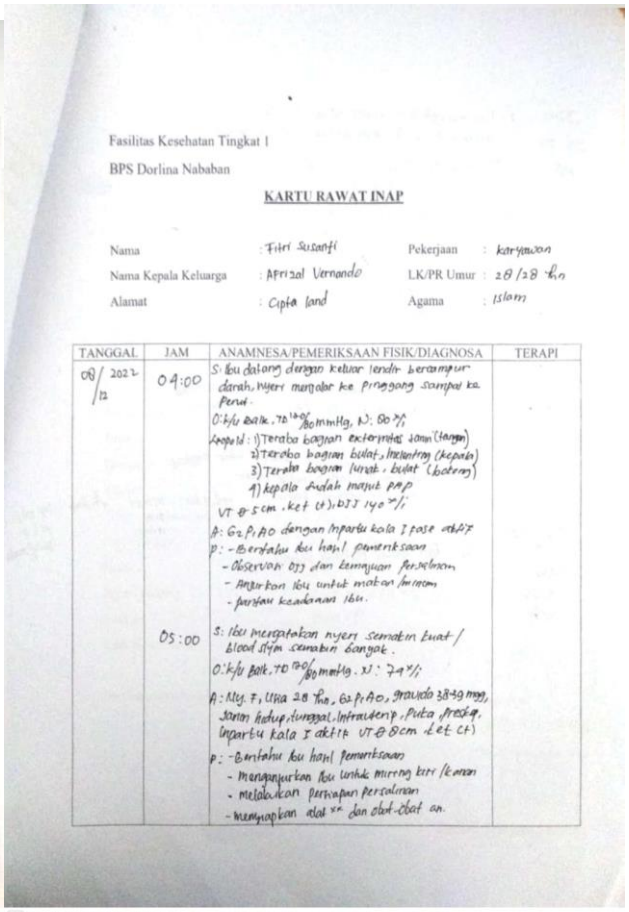
WASPADA
BERTINDAK

pukul 05: 10 WIB
Bayi lahir
JK: P
BB: 2700 gr
PB: 50 cm
Anus (+)

04:00
05:00
06:00

36
36

CS Dipindai dengan CamScanner



Fasilitas Kesehatan Tingkat I

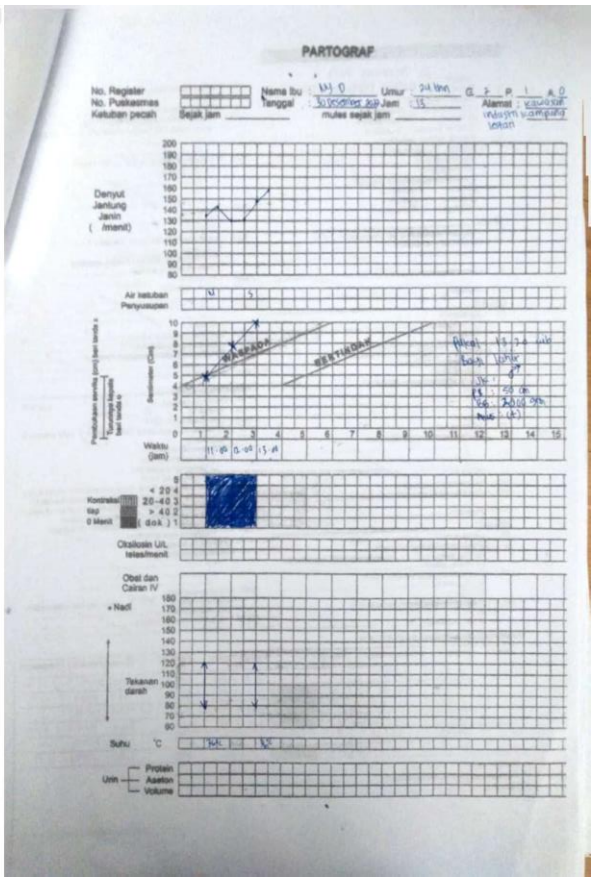
BPS Dorlina Nababan

KARTU RAWAT INAP

Nama : Fitri Susanti
Pekerjaan : karyawan
Nama Kepala Keluarga : Afrizal Vernando
LK/PR Umur : 28/28 thn
Alamat : Cipta land
Agama : Islam

TANGGAL	JAM	ANAMNESA/PEMERIKSAAN FISIK/DIAGNOSA	TERAPI
08/12/2022	04:00	S: Ibu datang dengan keluar lendir bercampur darah, nyeri menjalar ke pinggang sampai ke perut. O: k/u baik. TD 120/80 mmHg, N: 80 x/i Leopold: 1) Teraba bagian extremitas janin (tangan) 2) Teraba bagian bulat, memanjang (kepala) 3) Teraba bagian lunak, bulat (bokong) 4) kepala sudah masuk PAP VT: 8-9 cm, ket (+), DJJ 140 x/i A: G2P1A0 dengan inpartu kala I pase aktif P: - Beritahu ibu hasil pemeriksaan - Observasi DJJ dan kemajuan persalinan - Anjurkan ibu untuk makan dan minum - pantau keadaan ibu.	
	05:00	S: Ibu mengatakan nyeri semakin kuat / blood show semakin banyak. O: k/u Baik. TD 120/80 mmHg. N: 74 x/i A: Ny. T, Usia 28 Thn, G2P1A0, gravida 38-39 mgg, janin hidup, tunggal, intrauterin, Puka presdg. inpartu kala I aktif fase aktif VT: 8-9 cm, ket (+) P: - Beritahu ibu hasil pemeriksaan - Menganjurkan ibu untuk miring kiri / kanan - Melakukan persiapan persalinan - menyiapkan alat-alat dan obat-obat an.	

CS Dipindai dengan CamScanner



PARTOGRAF

No. Register
No. Puskesmas
Ketuban pecah

Nama Ibu : Ny. O Umur : 24 thn G 2 P 1 A 0
Tanggal : 30 Desember 2022 Jam : 15
Sejak jam : mules sejak jam :
Alamat : kawasan industri Kampung Lestari asahan

Denyut Jantung Janin (/menit)

Air ketuban
Penyusupan

Pembukaan serviks (cm) dan tanda x
Turunnya kepala dan tanda o

Waktu (jam)

Kontraksi tiap 0 Menit

Oksitosin U/L tetes/menit

Obat dan Cairan IV

Nadi

Tekanan darah

Suhu °C

Urin: Protein, Aseton, Volume

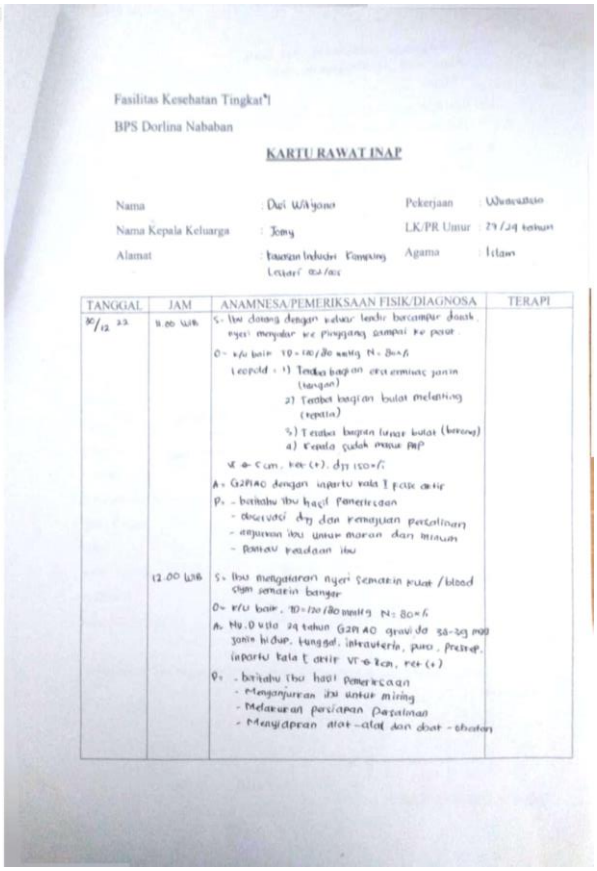
WASPADA
BERTINDAK

Pukul 15.30 WIB
Bayi lahir
JK: P
BB: 3000 gram
PB: 50 cm
Anus (+)

11.00
12.00
13.00

36
36

CS Dipindai dengan CamScanner



Fasilitas Kesehatan Tingkat I

BPS Dorlina Nababan

KARTU RAWAT INAP

Nama : Dwi Wahyuni
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Kepala Keluarga : Jony
LK/PR Umur : 29/29 tahun
Alamat : kawasan industri Kampung Lestari asahan
Agama : Islam

TANGGAL	JAM	ANAMNESA/PEMERIKSAAN FISIK/DIAGNOSA	TERAPI
30/12 22	11.00 WIB	S: Ibu datang dengan keluar lendir bercampur darah nyeri menjalar ke pinggang sampai ke perut O: k/u baik TD: 120/80 mmHg N: 80 x/i Leopold: 1) Teraba bagian extremitas janin (tangan) 2) Teraba bagian bulat melintang (kepala) 3) Teraba bagian lunak bulat (bokong) 4) Kepala sudah masuk PAP VT: 8-9 cm, ket (+), DJJ 150 x/i A: G2P1A0 dengan inpartu kala I pase aktif P: - beritahu ibu hasil pemeriksaan - observasi DJJ dan kemajuan persalinan - anjurkan ibu untuk makan dan minum - pantau keadaan ibu	
	12.00 WIB	S: Ibu mengatakan nyeri semakin kuat / blood show semakin banyak O: k/u baik. TD: 120/80 mmHg N: 80 x/i A: Ny. D usia 29 tahun G2P1A0 gravida 38-39 mgg janin hidup, tunggal, intrauterin, puka, presdg. inpartu kala I aktif VT: 8-9 cm, ket (+) P: - beritahu ibu hasil pemeriksaan - menganjurkan ibu untuk miring - melakukan persiapan persalinan - menyiapkan alat-alat dan obat-obatan	

CS Dipindai dengan CamScanner

Output SPSS

Output Karakteristik Responden

Usia

Kelompok Data			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Prenatal Yoga	Valid	<20 Tahun	2	12.5	12.5	12.5
		20-35 Tahun	11	68.8	68.8	81.3
		>35 Tahun	3	18.8	18.8	100.0
		Total	16	100.0	100.0	
Senam Hamil	Valid	<20 Tahun	2	12.5	12.5	12.5
		20-35 Tahun	11	68.8	68.8	81.3
		>35 Tahun	3	18.8	18.8	100.0
		Total	16	100.0	100.0	
Kontrol	Valid	<20 Tahun	3	18.8	18.8	18.8
		20-35 Tahun	11	68.8	68.8	87.5
		>35 Tahun	2	12.5	12.5	100.0
		Total	16	100.0	100.0	

Paritas

Kelompok Data			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Prenatal Yoga	Valid	Primipara	4	25.0	25.0	25.0
		Multipara	10	62.5	62.5	87.5
		Grandmultipara	2	12.5	12.5	100.0
		Total	16	100.0	100.0	
Senam Hamil	Valid	Primipara	5	31.3	31.3	31.3
		Multipara	10	62.5	62.5	93.8
		Grandmultipara	1	6.3	6.3	100.0
		Total	16	100.0	100.0	
Kontrol	Valid	Primipara	4	25.0	25.0	25.0
		Multipara	10	62.5	62.5	87.5
		Grandmultipara	2	12.5	12.5	100.0
		Total	16	100.0	100.0	

Pendidikan

Kelompok Data			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Prenatal Yoga	Valid	SD	1	6.3	6.3	6.3
		SMP	5	31.3	31.3	37.5
		SMA	9	56.3	56.3	93.8
		S1	1	6.3	6.3	100.0
		Total	16	100.0	100.0	
Senam Hamil	Valid	SD	1	6.3	6.3	6.3
		SMP	6	37.5	37.5	43.8
		SMA	8	50.0	50.0	93.8
		S1	1	6.3	6.3	100.0
		Total	16	100.0	100.0	
Kontrol	Valid	SD	1	6.3	6.3	6.3
		SMP	4	25.0	25.0	31.3
		SMA	9	56.3	56.3	87.5
		S1	2	12.5	12.5	100.0
		Total	16	100.0	100.0	

Pekerjaan

Kelompok Data			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Prenatal Yoga	Valid	IRT	12	75.0	75.0	75.0
		Wiraswasta	3	18.8	18.8	93.8
		PNS	1	6.3	6.3	100.0
		Total	16	100.0	100.0	
Senam Hamil	Valid	IRT	13	81.3	81.3	81.3
		Wiraswasta	2	12.5	12.5	93.8
		PNS	1	6.3	6.3	100.0
		Total	16	100.0	100.0	
Kontrol	Valid	IRT	13	81.3	81.3	81.3
		Wiraswasta	2	12.5	12.5	93.8
		PNS	1	6.3	6.3	100.0
		Total	16	100.0	100.0	

Output Analisis Univariat

Descriptive Statistics

Kelompok Data		N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Variance
Prenatal Yoga	Lama Persalinan	16	4.41	3.52	7.93	5.7950	1.19071	1.418
	Valid N (listwise)	16						
Senam Hamil	Lama Persalinan	16	5.13	4.08	9.21	6.8656	1.48464	2.204
	Valid N (listwise)	16						
Kontrol	Lama Persalinan	16	5.15	6.54	11.69	9.4256	1.40293	1.968
	Valid N (listwise)	16						

Output Analisis Bivariat

Uji Normalitas

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Kelompok Data	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Lama Persalinan	Prenatal Yoga	.167	16	.200*	.953	16	.535
	Senam Hamil	.180	16	.175	.950	16	.494
	Kontrol	.140	16	.200*	.978	16	.944

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Hipotesis 1

Group Statistics

	Intervensi	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Lama Persalinan	Pranatal Yoga	16	5.7950	1.19071	.29768
	Kontrol	16	9.4256	1.40293	.35073

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
									95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Lama Persalinan	Equal variances assumed	.198	.659	-7.892	30	.000	-3.63063	.46003	-4.57012	-2.69113
	Equal variances not assumed			-7.892	29.228	.000	-3.63063	.46003	-4.57117	-2.69008

Uji Hipotesis 2

Group Statistics					
	Intervensi	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Lama Persalinan	Senam Hamil	16	6.8656	1.48464	.37116
	Kontrol	16	9.4256	1.40293	.35073

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
									95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Lama Persalinan	Equal variances assumed	.238	.629	-5.013	30	.000	-2.56000	.51066	-3.60290	-1.51710
	Equal variances not assumed			-5.013	29.904	.000	-2.56000	.51066	-3.60304	-1.51696

Uji Efektifitas

Group Statistics

	Intervensi	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Lama Persalinan	Prenatal Yoga	16	5.7950	1.19071	.29768
	Senam Hamil	16	6.8656	1.48464	.37116

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
									95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Lama Persalinan	Equal variances assumed	1.055	.313	-2.250	30	.032	-1.07062	.47579	-2.04231	-.09894
	Equal variances not assumed			-2.250	28.650	.032	-1.07062	.47579	-2.04423	-.09702