PERBEDAAN PENGARUH PELAKSANAAN PRENATAL YOGA DAN SENAM HAMIL TERHADAP PERCEPATAN PROSES PERSALINAN PADA IBU BERSALIN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEI LANGKAI KOTA BATAM

Aizrin Vironika (2024)
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing
Bdn.Anisya Selvia, S.ST., M.Keb
Bdn.Huzaima. S.ST.,M.Keb

Kata Kunci: Prenatal Yoga, Senam Hamil, Lama Persalinan

INTISARI

Persalinan merupakan peristiwa lahirnya bayi, plasenta, dan selaput ketuban dari uterus ke dunia luar. Namun proses persalinan bukan tanpa resiko, preses persalinan sendiri melalui banyak tahapan, dan jika terjadi permasalahan dalam satu tahapanya mempengaruhi tahapan lainnya yang menyebabkan lama proses persalinan dan kemudian beresiko kematian pada ibu maupun pada bayi. Persiapan yang baik secara fisik maupum psikologis sangat penting dalam proses persalinan salah satu upaya mempersiapkan proses persalinan adalah melakukan prenatal yoga dan senam hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh prenatal yoga dan senam hamil terhadap percepatan proses persalinan. Jenis penelitian adalah Quasi eksperimental dengan rancangan Nonequivalent control group design. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu bersalin di Kelurahan Sungai Pelunggut wilayah kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah nonprobability sampling. Jumlah sampel pada peneltian adalah 48 responden dengan 3 kelompok yang masing maisng kelompok terdiri dari 16 responden. Hasil analisis data dengan uji independent sample t test menujukkan terdapat pengaruh yang signifikan prenatal yoga terhadap percepatan proses persalinan dengan p value.

DIFFERENCES IN THE EFFECTS OF PRENATAL YOGA AND PREGNANCY EXERCISES ON ACCELERATION OF LABOR IN WOMEN IN THE SEI LANGKAI COMMUNITY HEALTH CENTER WORKING AREA IN BATAM CITY

Aizrin Vironika (2024)
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Thesis Guide
Bdn.Anisya Selvia, S.ST., M.Keb
Bdn.Huzaima. S.ST.,M.Keb

Keywords: Prenatal yoga, Pregnancy exercises, Length of labor

ABSTRACT

Childbirth is the birth of a baby, placenta, and amniotic membrane from the uterus to the outside world. However, the labor process is not without risks, the labor process itself goes through many stages, and if a problem occurs in one stage it affects the other stages which causes a long labor process and then the risk of death for the mother and the baby. One effort to prepare for the labor process is doing prenatal yoga and pregnancy exercises. This study aims to determine the effect of prenatal yoga and pregnancy exercises on the acceleration of the labor process. The type of research is Quasi-experimental with a Nonequivalent control group design. The study was conducted in the working area of the Sei Langkai Community Health Center, Batam City. The population in this study were mothers giving birth in Sungai Pelunggut Village, the working area of the Sei Langkai Community Health Center, Batam City. The sampling technique used in this study was nonprobability sampling. The number of samples in the study was 48 respondents with third groups, each group consisting of 16 respondents. The results of data analysis using the independent sample t-test showed that there was a significant effect of prenatal yoga on accelerating the labor process with a p value.