

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep & Proses Keperawatan Nyeri* (1st ed.). AR-RUZZ MEDIA.
- Borges, N. C., de Deus, J. M., Guimarães, R. A., Conde, D. M., Bachion, M. M., de Moura, L. A., & Pereira, L. V. (2020). The incidence of chronic pain following Cesarean section and associated risk factors: A cohort of women followed up for three months. *PLoS ONE*, 15(9). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0238634>
- Herien, Y. (2024). Terapi Relaksasi Untuk Mengatasi Berbagai Masalah Kesehatan. *Eureka Media Aksara, September 2024 Anggota Ikapi Jawa Tengah No. 225/Jte/2021*, 29–34.
- Hutabarat, B. V., Sitepu, B. S. A., Argaheni, N. B., Jeniawaty, S., & Kasanah, U. (2023). Buku Ajar Nifas S1 Kebidanan Jilid II. In *Sttkao.Ac.Id* (Issue 11). https://sttkao.ac.id/storage/penelitian/5g_penelitian_bersama_finall_210722080700.pdf
- Indargairi, Silalahi, R. D., Saragih, I. S., Husna, F. B. S. C. H. Al, A'la, T. A., Herlina, Naralia, T. W., Wahyuni, S., Martiana, I., & Sijabat, M. (2025). *Manajemen Nyeri Dalam Keperawatan* (Vol. 4, Issue 1).
- Kaparang, A. M., Manengkey, A. V., Damar, A. A., Watania, L. N., & Diannita, C. G. (2022). The Effect Of Benson Relaxation On Pain In Post Major Surgery Patients. *Malahayati Nursing Journal*, 4(9), 2305–2323.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran (PNPK) Tata Laksana Nyeri*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riskendas 2018. *Laporan Nasional Riskendas 2018*, 44(8), 181–222. [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf)
- Khoirunai, N., & Prasetyorini, H. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Dengan Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), 6–10.
- Krihariyani, D., dr Erida Manalu, Mk., dr Atika Indah Sari Tria Prasetya Hadi, S.,

- Subrata Tri Widada, Mk., Ade Rizky, V., Bambang Supriyanta, Mb., & Rahayu, M. (2024). *Patologi Klinis* (I. P. Sudayasa & Jafriati (eds.)). EUREKA MEDIA AKSARA.
- Metasari, N. Des, & Rahmawati, D. T. (2023). *Mobilisasi Dini Dalam Penanganan Nyeri Dan Luka Pasca Operasi Sectio Caesarea* (1st ed.). CV. Sagung Seto.
- Munawaroh, F., Wulandari, R., & Ginting, A. S. B. (2025). Efektivitas Teknik Relaksasi Benson Dalam Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Wanita Pasca Operasi Caesar Di Rsu Nurhayati Garut Tahun 2025. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(3), 543–552.
<https://doi.org/10.31004/innovative.v5i3.18892>
- Musba, D. A. M. T., Tulaar, P. A. B. M., & Aman, D. R. A. (2019). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Nyeri* (P. D. dr. S. Sastroasmoro (ed.); 1st ed.). Kementrian Kesehatan RI.
- Ningtyas, N. W. R., Amanupunnyo, N. A., Manueke, I., & Ainurrahmah, Y. (2023). *Manajemen Nyeri*. PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*.
<https://doi.org/UrbanGreen Central Media>
- Samsugito, I. (2021). *Teknik relaksasi benson*. 1–11.
- Sirait, dr. B. I. (2022). Bahan Kuliah Seksio Sesaria. In *New Phytologist* (Vol. 51, Issue 1).
https://doi.org/10.20935/AL189%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/269107473_What_is_governance/link/548173090cf22525dcb61443/download%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~reynal/Civilwars_12December2010.pdf%0Ahttps://think-asia.org/handle/11540/8282%0Ahttp
- Siwi, A. S., Yudono, D. T., Sebayang, S. M., & Tunis, A. (2023). Efikasi Teknik Relaksasi Benson Pada Skor Nyeri Pasien Acute Myocardial Infarction (AMI). *Ji*, 7(1), 26–29.
- Story, L. (2020). *Pathophysiology : a practical approach* (3rd ed., Vol. 3). Jones

& Bartlett Learning.

Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2020). *Asuhan keperawatan Pada Ibu Bersalin* (1st ed.). CV. Jakad Media Publishing.

Takahepis, N. F., & Talibo, N. A. (2023). *Teknik Relaksasi Benson Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur* (Vol. 1).

Tetelepta, D., Fitri, F. E., Andayani, D. S. R. D., Natosba, N. J., & Qoyimah, I. (2024). *Pelaksanaan Asuhan Keperawatan Maternitas*. PT. Nuansa Fajar Cemerlang.

Tim Pokja SDKI, P. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. *Jakarta: PPNI*, 2(2), 328.

Wathina, Z., Fajrin, S. L., Qurrotul'aini, D. S., & Alif, A. D. H. (2023). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Persalinan Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1). <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i2.45124>

Wulandari, S. T., Sulistyowati, P., & Priyatin, W. (2025). Penerapan Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ny. Y Post Sectio Caesarea Di Desa Kalimanah Wetan Purbalingga. *Micjo*, 816–821.

Yulizawati, Insani, A. A., Sinta, L. El, & Andriani, F. (2019). Asuhan Kebidanan Pada Persalinan. In *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*.

Lampiran 1

Lampiran 1. Surat Balasan Pengambilan Data Dinkes

	PEMERINTAH KOTA BATAM DINAS KESEHATAN Jl. Raja Haji No. 7 Sekupang Telp. (0778) 323506 Fax. (0778) 321856 Laman: https://dinkes.batam.go.id/ Pos-el : dinkes.batam@gmail.com Kode Pos : 29428
Nomor : B/4232 /000.9.2/VIII/2025	Batam, 06 Agustus 2025
Sifat : Biasa	
Lampiran : -	
Hal : Izin Pengambilan Data / Penelitian	
 Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda di - <u>Batam</u>	
Sehubungan dengan surat saudara Nomor 516.1/14901/R/IKMB/VII/2025, tanggal 30 Juli 2025 tentang Izin Penelitian terhadap mahasiswa:	
Nama : Lis Kartikasari	
NIM : 736080724001	
Program Studi : Sarjana Keperawatan + Profesi Ners	
Data yang diambil/Judul : - Jumlah Persalinan dengan Tindakan Sectio Caesaria di Kota Batam Tahun 2024	
Skripsi : - Jumlah Persalinan dengan Tindakan Sectio Caesaria di RS Kota Batam Tahun 2024	
Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan sudah mendapat izin Kepala Dinas Kesehatan Kota Batam jika mahasiswa tersebut melakukan izin pengambilan data guna penyusunan Skripsi/TA dengan ketentuan : 1. Sesuai dengan kerangka acuan yang telah ditentukan; 2. Mematuhi semua peraturan yang berlaku; 3. Untuk izin pengambilan data agar dapat menghubungi Sub Bagian Perencanaan Program dan Bidang terkait dan di Dinas Kesehatan Kota Batam dan apabila diperlukan dapat dilanjutkan ke UPT. Puskesmas dari hasil data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Batam. Demikian disampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.	
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Batam dr. Didi Kusmanjati, Sp. OG, MM Pembina Utama Muda / IV c NIP. 19660731-199703 1 007	

Lampiran 2

Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Data Awal Di RSHB



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : 516.1/(146p)/R/IKMB/VII/2025
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data Awal

Batam, 30 Juli 2025

Yth, Kepala Rumah Sakit Harapan Bunda
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Karya Tulis Ilmiah. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah, sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA



Dr. NELLI RIZKA, S.Kp., M.Kes
NUPTK : 3051744645230083

Tembusan :

1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

Lampiran 3

Lampiran 3. Surat Balasan Pengambilan Data Awal Di RSHB



RUMAH SAKIT
“ HARAPAN BUNDA “

Jl. Seraya No. 1, Batam, Kepulauan Riau, Indonesia (29454)
Telp. (0778) 457333, 456444 Fax. (0778) 456800
Email : rshb_batam@yahoo.com Website : www.rshbbatam.com

Nomor : 139/RSHB/KET/VII/2025.
Lamp : ----
Perihal : Data Awal

Kepada Yth :
Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
di-
Tempat.

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat IKMB Nomor: 516/14901/R/IKMB/VII/2025, tanggal 30 Juli 2025, perihal izin tentang data awal bagi mahasiswa program studi sarjana keperawatan dan pendidikan profesi tingkat akhir reguler dalam menyusun KTI. Atas nama :

No	Nama	NIM	Data yang dibutuhkan
1	LIS KARTIKASARI	736080724001	1. Jumlah persalinan dengan tindakan section caesarea di Rs. Harapan Bunda Batam thn 2024

Dalam hal ini kami menyetujui untuk melakukan penelitian dengan mengikuti prosedur dan ketentuan yang ada. Koordinasi dengan pihak yang terkait.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Batam, 09 Agustus 2025
RS. Harapan Bunda.



dr. Ibnu Rushd, MKM
Direktur.

Lampiran 4

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>

SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : 639 /14901/R/IKMB/VIII/2025
Lampiran :
Hal : Izin Penelitian

Batam, 30 Agustus 2025

Yth, Direktur Rumah Sakit Harapan Bunda
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners, Mahasiswa tingkat akhir baik reguler wajib menyusun Laporan Tugas Akhir. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan penelitian di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian :

Nama : Lis Kartikasari
NIM : 736080724001
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pasca Bedah Sesar dengan Penerapan Teknik Relaksasi Benson untuk Mengurangi Masalah Keperawatan Nyeri Di Rumah Sakit Harapan Bunda Kota Batam Tahun 2025

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

REKTOR

Dr. NELLY ROZA, S.Kp., M.Kes
NUPTK : 5051744645230083

Tembusan :

1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

Lampiran 5

Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian



RUMAH SAKIT “ HARAPAN BUNDA “

Jl. Seraya No. 1, Batam, Kepulauan Riau, Indonesia (29454)
Telp (0778) 457333, 456444 Fax (0778) 456800
Email : rshb_batam@yahoo.com Website : www.rshbbatam.com

Nomor : 139/RSHB/KET/VIII/2025.
Lamp : - - - -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
di-
Tempat.

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat IKMB Nomor: 639/14901/R/IKMB/VIII/2025, tanggal 30 Agustus 2025, Perihal izin penelitian mahasiswa program studi sarjana keperawatan dan pendidikan profesi ners tingkat akhir reguler dalam menyusun skripsi. Atas nama :

No	Nama	NIM	Data yang dibutuhkan
1	LIS KARTIKASARI	736080724001	Asuhan keperawatan pd pasien pasca bedah sesar dg penerapan teknik relaksasi benson utk mengurangi masalah keperawatan nyeri di rs. harapan bunda batam tahun 2025

Dalam hal ini kami menyetujui untuk melakukan penelitian dengan mengikuti prosedur dan ketentuan yang ada. Bisa berkoordinasi dengan pihak yang terkait.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Batam, 30 Agustus 2025
RS. Harapan Bunda.



dr. Ibnu Rushd, MKM
Direktur.

Lampiran 6

Lampiran 6. Informed Consent

INFORMED CONSENT

(PERSETUJUA MENJADI SUBJEK PENELITIAN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. T
Umur : 33 Tahun
Alamat : Baloi jln. angka
No.Hp : 085664135644

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah mendapat penjelasan tentang tujuan, manfaat, prosedur dan hak-hak sebagai subjek penelitian, saya telah memahami informasi yang diberikan oleh peneliti, maka dengan ini saya secara sukarela bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Lis Kartikasari, S.Kep
NIM : 736080724001
Alamat : Bengkong Indah II
Judul : Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Pasien Pasca *Seccio Caesarea* Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Masalah Keperawatan Nyeri Di Rumah Sakit Harapan Bunda Kota Batam

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran serta tanpa paksaan dari siapapun.

Batam, 1 November 2025

Responden



(Ny. T)

Peneliti



(Lis Kartikasari, S.Kep)

Lampiran 7

Lampiran 7. Penjelasan Subjek Penelitian

PENJELASAN SUBJEK PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawa ini:

Peneliti : Lis Kartikasari, S.Kep

NIM : 736080724001

No. HP : 081374397948

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Alamat : Bengkong Indah II

Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Pasien Pasca
Sectio Caesarea Dengan Penerapan Terapi Relaksasi
Benson Untuk Mengurangi Masalah Keperawatan
Nyeri Di Rumah Sakit Harapan Bunda Kota Batam

Pembimbing Tesis : Dr. Nelli Roza, S.Kp., M.Kes

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan teknik relaksasi benson untuk mengurangi masalah keperawatan nyeri pada pasien pasca *sectio caesarea* di Rumah Sakit Harapan Bunda Kota Batam Tahun 2025. Hasil penelitian ini bermanfaat untuk pengembangan ilmu keperawatan maternitas dengan penerapan teknik relaksasi benson untuk mengurangi masalah keperawatan nyeri pada pasien pasca *sectio caesarea* di Rumah Sakit Harapan Bunda Kota Batam Tahun 2025. Tindakan yang akan dilakukan kepada subjek penelitian Ny. T dengan jangka waktu 3 hari.

Prosedur penelitian yang akan dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Melakukan pengkajian awal keperawatan maternitas pasca *sectio caesarea* pada Ny. T
2. Melakukan asuhan keperawatan maternitas pasca *sectio caesarea* melalui penerapan teknik relaksasi benson untuk mengurangi masalah keperawatan nyeri di Rumah Sakit Harapan Bunda Kota Batam Tahun 2025.

Penelitian akan melakukan pengambilan data selama 1x pertemuan pada pasien maupun keluarga. Data yang diambil dari subjek kasus meliputi data pengkajian yang didapatkan melalui wawancara kepada pasien dan keluarga.

Lampiran 7

Apabila selama pengambilan data, terdapat rasa tidak nyaman dengan tindakan penelitian, maka Bapak/Ibu memiliki kebebasan untuk mundur dari proses penelitian setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti. Setelah pengambilan data selesai dan data yang terkumpul telah lengkap, peneliti akan dapat melakukan analisis terhadap data yang telah terkumpul oleh peneliti.

Penelitian ini dijamin tidak memiliki dampak buruk dan tidak berbahaya bagi subjek penelitian. Tidak ada risiko yang kemungkinan dialami subjek penelitian terkait dengan tindakan penelitian. Tidak ada paksaan dari peneliti untuk mengharuskan subjek penelitian untuk melakukan hal tersebut. Jika dengan sukarela melakukannya tanpa paksaan, maka subjek penelitian dapat bergabung dalam penelitian ini.

Semua informasi yang diberikan untuk data penelitian ini akan dijaga kerahasiannya oleh peneliti saat penyusunan laporan penelitian dan publikasi hasil penelitian. Sehubungan dengan penjelasan yang telah disampaikan diatas, saya meminta kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi subjek studi kasus. Demikian penjelasan ini saya sampaikan dan terima kasih atas kesediannya berpartisipasi dalam penelitian ini.

Batam, 1 November 2025



Lis Kartikasari, S.Kep
NIM. 736080724001

Lampiran 8



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

FORMULIR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH NERS

NIM : 736080724001
Semester : 2
Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Judul Riset : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pasca Sectio Caesarea
Ny. TAB Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Benson
Untuk Mengurangi Masalah Keperawatan Nyeri Di
Rumah Sakit Harapan Bunda Kota Batam
Pembimbing 1 : Dr. Nelli Roza, S.Kp, M.Kes

NO	TANGGAL BIMBINGAN	TOPIK	SARAN	PARAF BIMBINGAN
1.	02 Agustus 2025	Menentukan masalah untuk pengambilan judul	Pengambilan data penyakit terbanyak ke Dinas Kesehatan Kota Batam	
2.	28 Agustus 2025	Konsul BAB I dan konsul BAB II	Perbaikan BAB I dan BAB II, lanjut BAB III	
3.	02 September 2025	Konsul BAB I, II dan BAB III	Acc BAB I dan BAB II, perbaiki BAB III, pengkajian dicek kembali, bagian Analisa data, Diagnosa dan Implementasi. Lanjut BAB IV dan V	

Lampiran 8

NO	TANGGAL BIMBINGAN	TOPIK	SARAN	PARAF BIMBINGAN
4.	09 September 2025	Konsul BAB III, IV, dan BAB V	Acc BAB III, perbaiki BAB IV pembahasan ditambah lagi dan analisa terapi	
5.	11 September 2025	Konsul BAB IV, dan V	Perbaikan	
6.	10 Oktober 2025	Konsul BAB I sampai V beserta kelengkapannya	Perbaikan	
7.	14 Oktober 2025	Perbaikan revisi BAB I sampai V	Sesuaikan dengan format panduan	
8.	17 Oktober 2025	Perbaikan revisi BAB I sampai V	Acc lanjut siding KTIP	

Lampiran 9

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian

