

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. T PASCA *SECTIO*
CAESAREA DENGAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON
UNTUK MENGURANGI MASALAH KEPERAWATAN NYERI
DI RUMAH SAKIT HARAPAN BUNDA
KOTA BATAM**



KARYA TULIS ILMIAH PROFESI

LIS KARTIKASARI, S.Kep

NIM. 736080724001

**PRODI STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA BATAM
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. T PASCA *SECTION*
CAESAREA DENGAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON
UNTUK MENGURANGI MASALAH KEPERAWATAN NYERI
DI RUMAH SAKIT HARAPAN BUNDA
KOTA BATAM**



KARYA TULIS ILMIAH PROFESI

Karya Tulis Ilmiah Profesi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Profesi Ners

LIS KARTIKASARI, S.Kep

NIM. 736080724001

**PRODI STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA BATAM**

TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lis Kartikasari, S.Kep
NIM : 736080724001
Judul : Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny.T Pasca *Seccio Caesarea* Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Masalah Keperawatan Nyeri di Rumah Sakit Harapan Bunda Kota Batam
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Profesi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Profesi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 11 September 2025
Pembuat Pernyataan,

Lis Kartikasari, S.Kep

Mengetahui

PEMBIMBING

Dr. Nelli Roza, S.Kp., M.Kes

PERNYATAAN PERSETUJUAN

JUDUL KTIP : ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA
NY.T PASCA *SECTIO CAESAREA* DENGAN
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON
UNTUK MENGURANGI MASALAH
KEPERAWATAN NYERI DI RUMAH SAKIT
HARAPAN BUNDA KOTA BATAM

NAMA : LIS KARTIKASARI, S.Kep

NIM : 736080724001

Karya Tulis Ilmiah Profesi ini telah diperiksa, disetujui dan dipertahankan
dihadapan tim penguji Karya Tulis Ilmiah Profesi Institut Kesehatan Mitra Bunda.

Batam, 11 September 2025

PEMBIMBING

Dr. Nelli Roza, S.Kp., M.Kes

Mengetahui
Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Ketua,

Ns. Savitri Gemini, M.Kep



PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Profesi ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai dengan
Masukan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Profesi
Program Studi Sarjana Keperawatan
dan Pendidikan Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda
Pada Tanggal 11 September 2025

Mengesahkan
Program Studi Sarjana Keperawatan
dan Pendidikan Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Pembimbing

Dr. Nelli Roza, S.Kp., M.Kes

Penguji I

Penguji II

Ns. Trisya Yona Febrina, M.Kep

Ns. Regina Natalia, M.Kep. Sp. A

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Keperawatan
dan Pendidikan Profesi Ners
Ketua,

Ns. Savitri Gemini, M.Kep

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

1. Nama Lengkap : Lis Kartikasari, S.Kep
2. NIM : 736080724001
3. Tanggal Lahir : 08 November 2002
4. Tempat Lahir : Pancur
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Alamat Rumah : Bengkong Indah II
7. Alamat E-mail : liskartika6661@gmail.com
8. Telepon : -
 - a. HP : 081374397948
 - b. Orangtua : -

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2008 – 2014 : SDN 017 Lingga Utara
2. Tahun 2014 – 2017 : SMP Qur'an Centre
3. Tahun 2017 – 2020 : SMA Negeri 1 Lingga Utara
4. Tahun 2020 – 2025 : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Batam, 20 September 2025

Lis Kartikasari, S.Kep
NIM. 736080724018

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY.T PASCA
SECTIO CAESAREA DENGAN PENERAPAN TEKNIK
RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI
MASALAH KEPERAWATAN NYERI DI
RUMAH SAKIT HARAPAN BUNDA
KOTA BATAM**

Lis Kartikasari
Pendidikan Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing
Nelli Roza

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Nyeri, Sectio Caesarea, Teknik Relaksasi
Benson, Terapi Nonfarmakologis

ABSTRAK

Sectio caesarea merupakan prosedur bedah yang umum dilakukan untuk melahirkan bayi ketika persalinan normal tidak memungkinkan atau berisiko. Pasca operasi, pasien sering mengalami nyeri akut yang dapat mengganggu proses pemulihan. Teknik relaksasi benson adalah metode nonfarmakologis yang terbukti efektif dalam mengurangi nyeri melalui pendekatan relaksasi dan kepercayaan diri pasien. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus terhadap Ny. T, pasien pasca *sectio caesarea* di Rumah Sakit Harapan Bunda Kota Batam. Asuhan keperawatan dilakukan secara komprehensif selama tiga hari, meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi utama adalah pemberian teknik relaksasi benson selama 10–15 menit setiap hari. Setelah tiga hari penerapan teknik relaksasi Benson, intensitas nyeri yang dialami Ny. T menurun dari skala 6 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (nyeri ringan). Pasien menunjukkan peningkatan kenyamanan, kemampuan beraktivitas, dan penurunan ekspresi nyeri seperti meringis. Hasil ini mendukung temuan sebelumnya bahwa relaksasi benson efektif sebagai terapi nonfarmakologis dalam mengurangi nyeri pasca operasi. Teknik ini dapat menjadi alternatif yang aman dan mudah diterapkan dalam praktik keperawatan, terutama untuk pasien *post-sectio caesarea*.

**NURSING CARE MATERNITY FOR POST-CESAREAN SECTION
PATIENT MRS. T THROUGH THE APPLICATION OF BENSON
RELAXATION TECHNIQUE TO REDUCE PAIN NURSING
PROBLEMS AT HARAPAN BUNDA HOSPITAL,
BATAM CITY**

Lis Kartikasari
Pendidikan Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Supervisors
Nelli Roza

Keywords: Nursing Care, Pain, Cesarean Section, Benson Relaxation Technique,
Non-Pharmacological Therapy

ABSTRACT

Sectio caesarea is a common surgical procedure to deliver a baby when normal delivery is not possible or risky. Postoperatively, patients often experience acute pain that can interfere with the recovery process. The benzon relaxation technique is a nonpharmacological method that has been shown to be effective in reducing pain through a relaxation and patient confidence approach. This study uses a case study approach on Mrs. T, a post-sectio caesarea patient at Harapan Bunda Hospital, Batam City. Nursing care is carried out comprehensively for three days, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The main intervention was the administration of benzon relaxation techniques for 10–15 minutes every day. After three days of applying the Benson relaxation technique, Mrs. T's pain intensity decreased from a scale of 6 (moderate pain) to a scale of 2 (mild pain). Patients show increased comfort, ability to be active, and decreased expressions of pain such as grimacing. These results support previous findings that benzon relaxation is effective as a nonpharmacological therapy in reducing postoperative pain. This technique can be a safe and easy-to-apply alternative in nursing practice, especially for post-sectio caesarean patients.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr. wb, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah Profesi yang berjudul “Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny.T Pasca *Sectio Caesarea* Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Masalah Keperawatan Nyeri di Rumah Sakit Harapan Bunda Kota Batam“ dapat diselesaikan sesuai waktu yang ditentukan.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah Profesi ini banyak mengalami kendala. Namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama serta dukungan dari berbagai pihak sehingga kendala-kendala yang dihadapi dapat diatasi. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Profesi ini tidak terlepas dari banyak pihak. Oleh sebab itu, disini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hj. Gusnawati, STr. Keb., M.K.M., selaku Ketua Yayasan Harapan Bunda Batam
2. Dr. Nelli Roza, S.Kp., M.Kes., selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda dan selaku Pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Profesi.
3. Ns. Savitri Gemini, M,Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
4. Seluruh Dosen atau Staf pengajar Institut Kesehatan Mitra Bunda terlebih dari Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan dan nasehat selama mengikuti dan menjalani perkuliahan.
5. Kedua orangtua penulis yang selalu mendoakan, mendukung, serta mengasihi penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir yang menjadi salah satu syarat agar penulis bisa lulus profesi.
6. Kakak dan abang yang tidak luput dalam memberikan dukungan, doa dan bantuan finansial kepada penulis.
7. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat, serta semua pihak yang telah memberikan bantuan yang tidak ternilai harganya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

8. Terakhir kepada diri sendiri yang selalu mau dan mampu untuk menyelesaikan tugas akhir agar dapat lulus tepat waktu.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Profesi ini penulis menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya dan mengharapkan kritikan dan saran kepada semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Profesi penulis kedepannya.

Batam, 20 September 2025

Lis Kartikasari, S.Kep

NIM.736080724001

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xivi
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar <i>Sectio Caesaria</i> (SC)	6
2.2 Konsep Dasar Masalah (Nyeri)	14
2.3 Konsep Dasar Terapi.....	26
2.4 Konsep Dasar Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	29
2.5 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan <i>Sectio Caesaria</i> (SC).....	33
2.6 Kerangka Konseptual	45
BAB III GAMBARAN KASUS.....	47
3.1 Gambaran Kasus	47
3.2 Pengkajian	48
3.3 WOC (<i>Web Of Caution</i>).....	57
3.5 Analisa Data	58
3.6 Diagnosa Keperawatan.....	59
3.7 Intervensi Keperawatan.....	59
3.8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	61

BAB IV PEMBAHASAN.....	67
4.1 Analisa Pengkajian Keperawatan	67
4.2 Analisa Diagnosa Keperawatan	68
4.3 Analisa Intervensi Keperawatan	69
4.4 Analisa Implementasi Keperawatan.....	70
4.5 Analisa Evaluasi Keperawatan.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pengkajian Nyeri.....	18
Tabel 2.2	Intervensi Keperawatan.....	40
Tabel 3.1	Analisa Data	58
Tabel 3.2	Intervensi Keperawatan.....	59
Tabel 3.3	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	61

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 <i>Pathway Sectio Caesarea</i>	10
Skema 2.2 Kerangka Konseptual	45
Skema 3.1 WOC (<i>Web Of Caution</i>)	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Deskriptif Verbal	19
Gambar 2.2	<i>Numerical Rating Scale</i>	19
Gambar 2.3	<i>Visual Analog Scale</i>	19
Gambar 2.4	Skala Nyeri Wajah.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Pengambilan Data DINKES
Lampiran 2	Surat Izin Pengambilan Data Awal Di RSHB
Lampiran 3	Surat Balasan Pengambilan Data Awal Di RSHB
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 6	Informed Consent
Lampiran 7	Penjelasan Subjek Penelitian
Lampiran 8	Formulir Konsultasi Karya Tulis Ilmiah Ners
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian