

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. S PENDERITA HIPERTENSI DENGAN
PEMBERIAN RENDAM KAKI AIR JAHE HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUNGAI PANAS KOTA BATAM
TAHUN 2025**

Ari Anggara
Program studi Sarjana Keperawatan Dan Pendidikan Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing

Ns. Resi Novia, M.Kep

Kata Kunci: Hipertensi, Keluarga, Rendam Kaki Air Hangat dan Jahe

Hipertensi adalah tekanan darah persisten dimana tekanan sistolik >140 mmHg dan distolik >90 mmHg. Peran Keluarga sangat penting dan dibutuhkan untuk merawat dan menjaga anggota keluarga yang terkena hipertensi agar masalah hipertensi dapat ditangani dan tidak semakin parah. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan Keluarga Pada Ny. S Penderita Hipertensi Dengan Pemberian Rendam Kaki Air Jahe Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah, Pengobatan non farmakologi dapat dilakukan melalui terapi rendam kaki menggunakan rebusan jahe. Metode Penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif, pengambilan data dilakukan tanggal 03-08 Agustus 2025. Dari hasil pengkajian Ny.S menderita hipertensi sejak 5 tahun yang lalu dan didapatkan diagnosa keperawatan pada Ny.S yaitu Masalah paling utama adalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif. Intervensi yang dilakukan yaitu terapi rendam kaki dengan menggunakan rebusan Jahe dilakukan selama 5x24 jam. Dari hasil implementasi terjadi tekanan darah dari 170/110 MmHg menjadi 120/80 MmHg dan terjadi penurunan tekanan darah pada hari pertama sampai hari kelima. Temuan menunjukkan bahwa terapi rendam kaki berbasis rebusan jahe dapat menurunkan tekanan darah. Evaluasi selama lima hari menunjukkan bahwa masalah tersebut telah teratasi. Diharapkan kepada pasien penderita hipertensi dapat menerapkan terapi tendam kaki air hangat dan jahe sebagai pengobatan nonfarmakologis untuk penurunan hipertensi.

***FAMILY NURSING CARE FOR Mrs. S, A HYPERTENSION PATIENT WITH WARM
GINGER WATER FOOT SOAKS TO LOWER BLOOD PRESSURE IN THE WORKING AREA OF
THE SUNGAI HOT COMMUNITY HEALTH CENTER, BATAM
CITY IN 2025***

Ari Anggara

***Bachelor of Nursing Program and Nursing Profession Education
Mitra Bunda Health Institute***

Lecturer

Ns. Resi Novia, M.Kep

Keywords: Hypertension, Family, Soaking Feet in Warm Water and Ginger

ABSTRACT

Hypertension Is Persistent Blood Pressure Where Systolic Pressure >140 MmHg And Diastolic Pressure >90 MmHg. The Role Of The Family Is Very Important And Necessary To Care For And Support Family Members Affected By Hypertension So That Hypertension Issues Can Be Managed And Not Worsen. This Study Aims To Provide Family Nursing Care For Mrs. S, A Patient With Hypertension, Through Warm Ginger Foot Baths To Lower Blood Pressure. NonPharmacological Treatment Can Be Conducted Through Foot Bath Therapy Using Boiled Ginger. This Research Method Uses A Descriptive Design, And Data Collection Was Conducted From August 3 To August 8, 2025. From The Assessment Results, Mrs. S Has Suffered From Hypertension For The Past 5 Years, And Nursing Diagnosis Indicates That The Main Issue Is Ineffective Health Management. The Intervention Carried Out Is Foot Bath Therapy Using Boiled Ginger, Conducted For 5 Times Over 24 Hours. From the implementation results, blood pressure decreased from 170/110 mmHg to 120/80 mmHg, and a reduction in blood pressure occurred from the first day to the fifth day. The findings indicate that foot soaking therapy based on ginger infusion can lower blood pressure. Evaluation over five days showed that the issue has been resolved. It is hoped that patients with hypertension can apply the warm water and ginger foot soaking therapy as a non-pharmacological treatment for reducing hypertension.