

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NY. W USIA 26 TAHUN DENGAN
ANEMIA DI PUSKESMAS LUBUK BAJA
TAHUN 2026 KOTA BATAM**

Tri Destin Gulo

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing

Bdn. Norma Jeepi Margiyanti, S.SiT., M.Kes

Bdn. Desi Ernita Amru, SST., MKM

Kata Kunci : Anemia, Ibu Hamil, Asuhan Kebidanan

INTISARI

Anemia adalah gangguan darah umum yang ditandai dengan kadar sel darah merah (eritrosit) yang sangat rendah di dalam tubuh. Selama kehamilan, anemia didiagnosis ketika kadar hemoglobin ibu berada di bawah 11 g/dL pada trimester pertama dan ketiga, atau di bawah 10,5 g/dL pada trimester kedua. Tujuan ini untuk menerapkan Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu "W" seorang wanita hamil dengan usia kehamilan 35 minggu yang menderita anemia di Puskesmas Lubuk Baja, Kota Batam, dengan menggunakan pendekatan tujuh langkah Varney dan metode SOAP. Berdasarkan riwayat medis, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan penunjang, ditegakkan diagnosis anemia dengan kadar hemoglobin (Hb) di bawah 11 g/dL. Berdasarkan anamnesis dari pemeriksaan fisik pada ibu mengeluh sering pusing, rasa lemah, dan cepat lelah, disertai tanda konjungtiva yang tampak pucat hasil laboratorium mengonfirmasi kadar Hb sebesar 10,6 g/dL. Asuhan yang dilakukan mencakup pemberian suplemen zat besi (ferrous fumarate, 60 mg satu kali sehari) dan pola makan berupa konsumsi 250gr sayuran hijau (bayam) setiap hari selama 7 hari. Bila dalam 1 minggu ada perubahan yang dialami maka dilanjutkan intervensi sampai proses persalinan. Hasil dari studi kasus 7 langkah varney dan SOAP yang dilakukan untuk penyelesaian masalah kebidanan pada Ny "W" dan hasil asuhan belangsung normal keadaan ibu dan janin baik, keluhan ibu teratasi sehingga kadar Hb ibu meningkat menjadi 11,3 gr/dl.

**MIDWIFERY CARE FOR MRS W A 26 YEARS OLD PREGNANT WOMAN
WITH ANEMIA, AT LUBUK BAJA COMMUNITY HEALTH CENTER
BATAM CITY 2026**

Tri Destin Gulo
Diploma III Midwifery Study Program
Faculty of Health Sciences
Mitra Bunda Institute of Health Sciences

Supervisor :
Bdn. Norma Jeepi Margiyanti, S.SiT., M.Kes
Bdn. Desi Ernita Amru, SST., MKM

Keywords : Anemia, Pregnant Women, Midwifery Care

ABSTRACT

Anemia is a common blood disorder characterized by very low levels of red blood cells (erythrocytes) in the body. During pregnancy, anemia is diagnosed when a mother's hemoglobin level falls below 11 g/dL in the first and third trimesters, or below 10.5 g/dL in the second trimester. The objective of this study was to implement midwifery care management for "Mrs. W," a pregnant woman at 35 weeks' gestation suffering from anemia, at the Lubuk Baja Community Health Center (Puskesmas) in Batam City, utilizing Varney's seven-step approach and the SOAP method. Based on medical history, physical examination, and supplementary tests, a diagnosis of anemia was established, with a hemoglobin (Hb) level below 11 g/dL. Anamnesis and physical examination revealed complaints of frequent dizziness, weakness, and easy fatigability, accompanied by pale conjunctiva; laboratory results confirmed an Hb level of 10.6 g/dL. The care provided included the administration of iron supplements (ferrous fumarate, 60 mg once daily) and dietary intervention consisting of consuming 250g of green vegetables (spinach) daily for seven days. If changes were observed within one week, the intervention was to be continued until delivery. The case study, conducted using Varney's seven-step approach and the SOAP method to address Mrs. W condition, resulted in a normal course of care the mother and fetus remained in good health, the mother's complaints were resolved, and her Hb level 11.3g/dl.