

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NY. W USIA 26 TAHUN
DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS LUBUK BAJA
KOTA BATAM



KARYA TULIS ILMIAH

TRI DESTIN GULO

NIM. 526080623012

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
TAHUN 2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NY. W USIA 26 TAHUN
DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS LUBUK BAJA
KOTA BATAM**



KARYA TULIS ILMIAH

*Karya Tulis Ilmiah ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Tiga Kebidanan*

TRI DESTIN GULO

NIM. 526080623012

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

TAHUN 2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**JUDUL LAPORAN : ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NY.
W USIA 26 TAHUN DENGAN ANEMIA DI
WILAYAH PUSKESMAS LUBUK BAJA KOTA
BATAM TAHUN 2026**

NAMA MAHASISWA : TRI DESTIN GULO

NIM : 526080623012

Tugas Akhir ini telah diperiksa, disetujui dan akan dipertahankan dihadapan
penguji Tugas Akhir Institut Kesehatan Mitra Bunda

Batam, 20 Juli 2026

PEMBIMBING I



Dr. Bdn. Norma Jeepi Margiyanti S.SiT. M.Kes

PEMBIMBING II



Bdn. Desi Ernita Amru, SST., MKM

Mengetahui,

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan

Ketua,



Dr. Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Kes



PENGESAHAN

Tugas Akhir ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai Dengan Masukan
Dewan Penguji Tugas Akhir Program Studi Diploma Tiga Kebidanan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Mengesahkan
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Pembimbing I

Dr. Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Kes

Pembimbing II

Bdn. Desi Ernita Amru, SST., MKM

Penguji I

Desi Pramita Sari, SST., Bdn., M.Kes

Penguji II

Bdn. Angga Trinanda, S.Keb

**Mengetahui,
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan
Ketua,**

Dr. Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tri Destin Gulo

NIM : 526080623012

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu hamil Ny. W Usia 26 Tahun
Di Wilayah Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam Tahun
2026

Program Studi : Diploma Tiga Kebidanan

Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya buat sebagai hasil tulisan saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat di buktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Pembuat Pernyataan



Tri Destin Gulo

Batam, 20 Juli 2026

Mengetahui,

PEMBIMBING I



Dr. Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Kes

PEMBIMBING II



Bdn. Desi Ernita Amru, SST., MKM

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



a. IDENTITAS DIRI

1. Nama : Tri Destin Gulo
2. Nim : 526080623012
3. Tempat/Tanggal Lahir : Hilibadalu, 07 Desember 2003
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Agama : Kristen Katholik
6. Status : Belum Menikah
7. Nama Ayah : Nasoaro Gulo
8. Nama Ibu : Filiami Waruwu
9. Alamat : Bengkong Abadi
10. No Handphone : 081373790696

b. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2010 – 2016 : SDN NEGERI 077790Hilibadalu
2. Tahun 2017 – 2018 : SMP Negeri 3 Lolofitu Moi
3. Tahun 2019 – 2022 : SMA Negeri 1 Lolofitu Moi
4. Tahun 2023 – 2026 : D-III Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas rahmat dan Anugrahnya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Ny. W Usia 26 Tahun Di Wilayah Keja Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam Tahun 2026”

Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai Laporan Akhir Studi Diploma III Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan berbagai pihak, Laporan Tugas Akhir ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karna itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Hj. Gusnawati, S.Tr, Keb, MKM Selaku ketua Yayasan Harapan Bunda.
2. Ibu Dr. Nelli Roza S.SiT. Kes Selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda.
3. Bapak Dr. Ns. Didi Yunaspi, M. Kep. CMC Selaku Wakil Rektor I Insitut Kesehatan Mitra Bunda.
4. Ibu Dr. Roza Erda, M.M., MKM Selaku Wakil Rektor II Insitut Kesehatan Mitra Bunda.
5. Ibu Dr. Dessy, S.S., M.Pd Selaku Wakil Rektor III Insitut Kesehatan Mitra Bunda.
6. Ibu Dr. Ns. Savitri Gemini, M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Institut Kesehatan Mitra Bunda
7. Ibu Dr. Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Kes Selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda.
8. Ibu Bdn. Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Kes Selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, nasehat, dan pengarahan kepada penulis.
9. Ibu Bdn. Desi Ernita Amru, SST., MKM Selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, nasehat, dan pengarahan kepada penulis.
10. Seluruh dosen dan staf Institut kesehatan Mitra Bunda terimakasih atas segala bantuan yang telah diberikan.

11. Teristimewa penulis mengucapkan terima kasih dengan penuh haru dan rasa hormat yang tidak terhingga kepada kedua orang tua saya, Ayahanda (Nasoaro Gulo), Ibunda (Filiami Waruwu) atas setiap doa, pengorbanan dan ketulusan yang diberikan menjadi kekuatan penulis untuk bertahan hingga titik ini.
12. Terimakasih kepada saudara laki-laki saya (Suryadi Gulo) yang banyak berkorban dan memberikan dukungan materi selama proses perkuliahan, penulis menyadari bahwa tanpa ketulusan dan pengorbanan tersebut, perjalanan ini tidak akan mudah dilalui.
13. Terakhir untuk diriku sendiri. Terimakasih karena sudah bertahan sejauh ini, melewati banyak hal yang tidak mudah, menghadapi rasa lelah, kecewa, takut dan berbagai keraguan yang sering kali muncul. Tuhan membawa kamu sejauh ini bukan untuk gagal, tapi untuk menjadi Pemenang. (Ayub 23:10)

Batam, 20 Juli 2026

Penulis,

A handwritten signature in black ink, featuring a large, stylized initial 'T' followed by the name 'Destin' in a cursive script.

Tri Destin Gulo

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Aplikatif.....	10
BAB II TINJAUAN TEORI.....	12
2.1 Konsep Dasar Anemia	12
2.1.1 Pengertian Anemia.....	12
2.1.2 Klasifikasi Anemia	13

2.1.3	Tanda Gejala Anemia	15
2.2	Konsep Dasar Kehamilan	15
2.2.1	Defenisi Kehamilan	15
2.2.2	Proses Terjadinya Kehamilan	16
2.2.3	Tanda-Tanda Kehamilan.....	19
2.2.4	Klasifikasi Usia Kehamilan	25
2.2.5	Perubahan Anatomis Dan Fisiologis Kehamilan	35
2.2.6	Perubahan Psikologis Kehamilan	30
2.3	Anemia Pada Ibu Hamil.....	31
2.3.1	Etiologi Anemia Pada Ibu Hamil.....	31
2.3.2	Patofisiologi Anemia Pada Kehamilan	32
2.3.3	Derajat Anemia Pada Ibu Hamil.....	32
2.3.4	Perubahan Kadar Hemoglobin dan kebutuhan Zat Besi Pada Ibu Hamil	34
2.3.5	Proses Terjadinya Anemia Pada Ibu Hamil	36
2.3.6	Proses Perombakan Zat Besi Menjadi Hemoglobin	38
2.3.7	Dampak Anemia Pada Kehamilan.....	40
2.3.8	Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Ibu Hamil	42
2.3.9	Asupan Zat Besi Ibu Hamil (Simbolon, 2020)	49
2.3.10	Penanggulangan Anemia	51
2.3.11	Tablet Tambah Darah	51
2.3.12	Pelayanan Gizi Ibu Hamil Anemia	53
2.4	Konsep Asuhan Kebidanan.....	63

2.4.1	Definisi Asuhan Kebidanan	63
2.4.2	Pendokumentasian Asuhan Kebidanan.....	64
2.6	Kerangka Konseptual.....	66
BAB III METODELOGI PENELITIAN STUDI KASUS		67
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	67
3.2	Subyek studi kasus.....	67
3.2.1	Kriteria Inklusi	67
3.2.2	Kriteria Ekslusi	67
3.3	Fokus studi.....	68
3.4	Defenisi Operasional	68
3.5	Instrumen Studi Kasus	68
3.5.1	Alat yang dibutuhkan dalam pengumpulan data adalah	68
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	69
3.6.1	Data Primer	69
3.6.2	Data Sekunder	71
3.6.3	Studi Dokumentasi.....	71
3.7	Lokasi Dan Waktu Penelitian	72
3.7.1	Lokasi Penelitian.....	72
3.7.2	Waktu Penelitian.....	72
3.8	Analisa Dan Penyajian Data	72
3.8.1	Analisa dan Penyajian Data	72
3.8.2	Rencana Asuhan	72
3.9	Etika Studi Kasus.....	76

3.9.1	Lembar Persetujuan (Informed Consent).....	76
3.9.2	Tanpa Nama (Anomity)	76
3.9.3	Kerahasiaan (Confidentiality).....	77
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN		78
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	78
4.3	Hasil Penelitian.....	80
4.4	Pembahasan Studi Kasus	112
4.4.1	Subjektif.....	112
4.4.2	Objektif	118
4.4.3	Analisa	122
4.4.4	Penatalaksanaan	124
BAB V PENUTUP		133
5.1	Kesimpulan.....	133
5.1.1	Data Subjektif	133
5.1.2	Data Objektif.....	133
5.1.3	Analisa	134
5.1.4	Penatalaksanaan	134
5.2	Saran	134
5.2.1	Untuk Mahasiswa	134
5.2.2	Untuk Masyarakat.....	135
5.2.3	Untuk Tempat Penelitian	135

DAFTAR PUSTAKA.....	136
LAMPIRAN.....	141

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Protein Nabati dan Hewani.....	55
Tabel 2.2 Jumlah kandungan nutrisi pada 100 gram bayam merah.....	59
Tabel 2.3 Jumlah kandungan nutrisi pada 100 gram bayam hijau.....	61

