

**ASUHAN KEPERAWATAN PRE EKLAMPSIA PADA IBU HAMIL
Ny. S DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DALAM
PEMBERIAN RENDAM KAKI AIR HANGAT
DI RSHB KOTA BATAM**



KARYA TULIS ILMIAH PROFESI

**CHRISYELIA MANUHUTU, S.Kep
736080724006**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PRE EKLAMSIA PADA IBU HAMIL
Ny. S DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DALAM
PEMBERIAN RENDAM KAKI AIR HANGAT
DI RSHB KOTA BATAM**



KARYA TULIS ILMIAH PROFESI

Karya Tulis Ilmiah Profesi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan
Profesi Ners

**CHRISYELIA MANUHUTU, S.Kep
736080724006**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Chrisyelia Manuhutu, S.Kep
NIM : 736080724006
Judul : Asuhan Keperawatan Pre eklamsia Pada Ibu Hamil Ny. S
Dengan Gangguan Rasa Nyaman Dalam Pemberian Rendam
Kaki Air Hangat Di RSHB Kota Batam
Program Studi : Profesi Ners
Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Profesi yang saya tulis ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Profesi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 20 Agustus 2025
Pembuat Pernyataan

Chrisyelia Manuhutu, S.Kep

Mengetahui
Pembimbing

Ns. Dedy Fatrida, M.Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN

JUDUL KTIP : Asuhan Keperawatan Pre eklamsia Pada Ibu Hamil
Ny. S Dengan Gangguan Rasa Nyaman Dalam
Pemberian Rendam Kaki Air Hangat Di RSHB
Kota Batam

NAMA MAHASISWA : Chrisyelia Manuhutu, S.Kep

NIM : 736070724006

Karya Tulis Ilmiah Profesi ini telah diperiksa, disetujui dan telah
dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Tulis Ilmiah Profesi Institut Kesehatan
Mitra Bunda Batam.

Batam, 20 Agustus 2025

Pembimbing

Ns. Dedi Fatrida, M.Kep

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Ketua

Ns. Savitri Gemini, M.Kep



PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Profesi ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai
Dengan Masukan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Profesi Program
Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda
Pada Tanggal, 20 Agustus 2025

Mengesahkan
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda

PEMBIMBING

Ns. Dedi Fatrida, M.Kep

PENGUJI I

PENGUJI II

Ns. Nahrul Hayat, M.Kep

Ns. Trisya Yona Febrina, M.Kep

**Mengetahui,
Program Studi sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Ketua**

Ns, Savitri Gemini, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya serta kesehatan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan KTIP dengan judul “Asuhan Keperawatan Pre eklamsia Pada Ibu Hamil Ny. S Dengan Gangguan Rasa Nyaman Dalam Pemberian Rendam Kaki Air Hangat Di RSHB Kota Batam”.

Karya Tulis Ilmiah Profesi ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam. Dalam menyelesaikan KTIP ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr.Hj. Gusnawati,S.Tr.Keb, M.KM. selaku Ketua Yayasan Harapan Bunda Batam.
2. Ibu Dr. Nelli Roza, S,Kp., M.Kes, selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
3. Ibu Ns. Savitri Gemini, M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam
4. Ibu Ns. Nurma Zella, M.Kep dan Bapak Ns. Dedi Fatrida, M.Kep selaku pembimbing saya yang telah memberikan pengarahan, masukan, waktu dan motivasi serta bimbingan kepada peneliti.
5. Seluruh staf dosen Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan, semangat dan doa restu sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian sederhana ini.
7. Terima kasih kepada direktur beserta seluruh perawat Rumah Sakit Harapan Bunda Kota Batam yang sudah memberikan kesempatan mengambil sumber informasi data untuk penelitian serta sekaligus melakukan penelitian.

8. Terima kasih kepada keluarga Tn.N terkhusus Ny.S sebagai Pasien Kelolaan Peneliti yang telah memberi waktu dan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan Asuhan.
9. Terima kasih kepada teman seperjuangan dan teman tercinta saya yaitu Geritz Siahaya, Putri Aldora Roja Islami, Nursahida Rifqah, Lucky Sisilia, yang telah membantu dan mendukung saya dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Profesi Saya.

Batam, 20 Agustus 2025

Penulis

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

1. Nama Lengkap : Chrisyelia Manuhutu, S.Kep
2. NIM : 736080724006
3. Tanggal Lahir : 28 Juli 2001
4. Tempat Lahir : Ambon
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Alamat Rumah : Perumahan Buana Vista Indah I, Blok I
No.93, Belian, Batam
7. E-mail : Chrisyeliamanuhutu@gmail.com
8. Telepon : 081214003836

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

- a. Pendidikan SD di Kristen Kalam Kudus Ambon Tahun 2006-2012
- b. Pendidikan SMP di Kristen Kalam Kudus Ambon Tahun 2013-2015
- c. Pendidikan SMK di SMK Negeri 6 Ambon Tahun 2016-2019
- d. Pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Kristen Indonesia Maluku, Ambon, Lulus Tahun 2023
- e. Pendidikan Profesi Ners di Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam Tahun 2024- Sekarang

Batam, 20 Agustus 2025

(Chrisyelia Manuhutu, S.Kep)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
RIWAYAT HIDUP	viii
INTISARI	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.3.1 Tujuan Umum	11
1.3.2 Tujuan Khusus	12
1.4 Manfaat penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	15
2.2 Konsep Pre Eklamsia	26
2.3 Konsep Rendam Kaki air Hangat	33
2.4 Konse Dasar Asuhan keperawatan	37
BAB III TINJAUAN KASUS	
3.1 Pengkajian	52
3.2 WOC	65

3.3 Diagnosa Keperawatan	66
3.4 Intervensi Keperawatan	66
3.5 Implementasi	67
BAB IV PEMBAHASAN	
4.1 Analisa Pengkajian	76
4.2 Diagnosa Keperawatan	78
4.3 Intervensi	80
4.4 Implementasi	83
4.5 Evaluasi	88
4.6 Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	92
BAB V PENUTUP	
5.1 Simpulan	95
5.2 Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tinggi Fundus Uteri (TFU) Berdasarkan Usia Kehamilan	20
Tabel 2.2	Standar Operasional Prosedur	35
Tabel 2.3	Intervensi Keperawatan	47
Tabel 3.1	Riwayat Kehamilan	52
Tabel 3.2	Analisa Data	64
Tabel 3.3	Intervensi Keperawatan.....	66
Tabel 3.4	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sistem Reproduksi	16
.....	

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Phatway.....	30
Skema 3.1	Genogram	54
Skema 3.2	WOC	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Infom consent

Lampiran 2 : Lembar Konsul

Lampiran 3 : Dokumentasi

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

Istilah / Lambang	Arti / Definisi
%	= Persen, perbandingan dengan seratus
±	= Plus minus, menunjukkan toleransi nilai
n	= Jumlah sampel dalam penelitian
r	= Koefisien korelasi, menunjukkan hubungan antar variabel
t	= Uji t, uji statistik untuk perbedaan rata-rata atau hubungan
F	= Uji F, uji statistik untuk pengaruh variabel secara simultan
Sig.	= Signifikansi, p-value dalam uji statistik
Variabel	= Faktor/objek penelitian (bebas atau terikat)
Validitas	= Ketepatan instrumen dalam mengukur variabel
Reliabilitas	= Konsistensi hasil pengukuran instrumen
Analisis Regresi	= Metode statistik untuk hubungan variabel
Kuesioner	= Daftar pertanyaan untuk memperoleh data
Studi Kasus	= Penelitian mendalam pada satu kasus/subjek
Asuhan Keperawatan	= Proses sistematis pengkajian hingga evaluasi
Kehamilan	= Periode wanita mengandung janin (±40 minggu)
Trimester	= Pembagian kehamilan: I (0–13 mg), II (14–26 mg), III (27–40 mg)
Preeklampsia	= Komplikasi hamil: hipertensi, edema, proteinuria
Hipertensi Gestasional	= Hipertensi muncul saat hamil tanpa proteinuria
Proteinuria	= Peningkatan kadar protein dalam urin

Istilah / Lambang	Arti / Definisi
Edema	= Pembengkakan akibat penumpukan cairan
Oliguria	= Produksi urine < 500 ml/24 jam
ANC	= Antenatal Care, pemeriksaan kehamilan
Eklampsia	= Komplikasi preeklampsia dengan kejang
Sindrom HELLP	= Hemolisis, enzim hati naik, trombosit rendah
Solusio Plasenta	= Lepasnya plasenta sebelum bayi lahir
Rendam Kaki Air Hangat	= Terapi non-farmakologis untuk melancarkan sirkulasi & turunkan tekanan darah
Farmakologis	= Terapi dengan obat-obatan medis
Non-Farmakologis	= Terapi tanpa obat (relaksasi, hidroterapi, dll.)
Relaksasi Otot	= Teknik menurunkan ketegangan otot
Hidroterapi	= Terapi menggunakan air
Terapi Komplementer	= Pengobatan tambahan di luar medis konvensional
AKI	= Angka Kematian Ibu per 100.000 kelahiran hidup
AKB	= Angka Kematian Bayi per 1.000 kelahiran hidup
WHO	= World Health Organization
SDKI	= Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
BPS	= Badan Pusat Statistik
MPDN	= Maternal Perinatal Death Notification