

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, S., & Turrsina, H. M. (2023). Hubungan pola makan *fast food* dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa pertengahan. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 6(1), 86–101.
- Achmad, S., & Turrsina, H. M. (2023). Hubungan pola makan *fast food* dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa pertengahan. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 6(1), 86–101.
- Adiputra, A. R. M., et al. (2021). Hubungan *fast food* dengan hipertensi, KSA. *The Egyptian Journal of Hospital Medicine*, 72(5), 4420–4423.
<https://doi.org/10.21608/EJHM.2018.9453>
- Alfora, D., Saori, E., & Fajriah, L. N. (2023). Pengaruh konsumsi makanan cepat saji terhadap gizi remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 43–49.
- Alruwaili, K. S. S., Alruwaili, B. A. Z., Alruwaili, R. J. S., Aldhafeeri, M. S. H., Alanazi, A. F. S., & Alanazi, M. A. A. (2023). Antihypertensive Drugs: An Overview of Uses, Doses, Side-effects, Nursing Intervention Protocols, and Contraindications-An Updated Review. *Review of Contemporary Philosophy*, 22(1), 5841–5853.
- Amorin, R., dkk. (2021). Hubungan antara asupan makanan manis, makanan cepat saji, IMT, glukosa darah puasa, dan tekanan darah pada dewasa muda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(4), 132–143.
- American Heart Association. (2022). How excess sodium affects the body (Bagaimana kelebihan natrium memengaruhi tubuh). Diakses dari <https://www.heart.org/en/healthy-living/healthy-eating/eat-smart/sodium/how-much-sodium-should-i-eat-per-day>
- Astuti, N., & Pertiwi, S. (2020). Hubungan pendapatan dengan konsumsi *fast food* pada masyarakat perkotaan. *Jurnal Ilmu Kesejahteraan Keluarga*, 8(1), 33–42.
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku ajar asuhan keperawatan klien gangguan kardiovaskular*. Jakarta: EGC.

- Aristoteles. (2018). Korelasi Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi Di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. Indonesia Jurnal Perawat 3(1): 9–16
- Bustami. (2015). *Patofisiologi hipertensi*. Jakarta: EGC.
- Blebea, N. M., Puscasu, C., Stefanescu, E., & Stanigut, A. M. (2025). Diuretic Therapy : Mechanisms, Clinical Applications, and Management. Journal of Mind and Medical Sciences, 12(1), 1–16
- Cahyono, E., & Maskan, M. (2020). *Metodologi penelitian kuantitatif: Analisis data menggunakan SPSS*. Malang: CV. IRDH.
- Chen, H., Zhang, Y., dan Wang, L. (2022). *fast food* consumption and its association with blood pressure in adults: A systematic review and meta-analysis (Konsumsi makanan cepat saji dan hubungannya dengan tekanan darah pada orang dewasa: Tinjauan sistematis dan meta-analisis). Journal of Human Hypertension, 36(1), 1-12.
- Destiani, A., Isfandiari, M. A., & Fajariyah, R. N. (2021). Hubungan antara pola konsumsi *fast food* terhadap kejadian hipertensi pada masyarakat migran Indonesia usia dewasa. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 7(1), 42–78.
- Arum,E. R. (2023) Hubungan pengetahuan gizi dan frekuensi konsumsi *fast food* dengan status gizi pada remaja di SMK Negeri 3 kota bekasi skripsi sarjana. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang
- Fitriani, L. (2021). Pengaruh gaya hidup terhadap kebiasaan konsumsi makanan cepat saji pada usia dewasa akhir. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 16(3), 210–219.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2016). Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (Edisi Revisi). Elsevier.
- Hariawan, H., & Tatisina, C. M. (2020). Pelaksanaan pemberdayaan keluarga dan senam hipertensi sebagai upaya manajemen diri penderita hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 1(2), 75.
<https://doi.org/10.32807/jpms.v1i2.478>

- Hartati, Y. N. U. R. (2019). *fast food* dengan hipertensi program studi sarjana keperawatan fakultas ilmu kesehatan universitas 'Aisyiyah Surakarta'. *Healthy Behavior Journal*, 1(2), 56–62.
- Hastuti. (2020). *Fisiologi sistem kardiovaskular dan tekanan darah*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Hall, J. E., dan Hall, M. E. (2021). Guyton and Hall textbook of medical physiology
- Halim, N. R. A., Sulistyowati, E., Kaswari, S. R. T., & Mustafa, A. (2024). Pengaruh Pemberian Edamame Rebus (Glycine Max (L) Merrill) Sebagai Camilan Sehat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(2).
- Jebb, S. A. (2020). *fast food* consumption: Its impact on diet quality and risk of obesity. *Nutrition Reviews*, 78(1), 6–14.
- Kadita, et al. (2016). *Journal of Nutrition*, 4(5), 360–367.
<https://doi.org/10.32282/jmk.v10i2.1041>
- Kairo, K., dkk. (2024). *Evaluasi target global penurunan hipertensi: Kajian Indonesia dalam konteks dunia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kanah, P. (2020). Hubungan pengetahuan dan pola konsumsi dengan status gizi pada mahasiswa kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>
- Kazi, A. (2025). Sodium Intake and Cardiovascular Health: A Modern Perspective. *Journal of Clinical Nutrition*.
- Kementerian RI. (2014). Pedoman gizi seimbang: Isi piringku. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian RI (Kemenkes RI, 2019). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian RI. (2019). Angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk masyarakat Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Klasifikasi Kelompok Usia Menurut Kemenkes RI*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kementerian RI, 2020). Tabel Komposisi Pangan Indonesia.
- Kementerian RI (Kemenkes RI, 2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementria RI. (2023). *Kelompok usia*. Ayo Sehat Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Infodatin Hipertensi: Beban penyakit hipertensi di Indonesia*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Diakses dari Kementerian Kesehatan RI
- Kurniawan, D., & Wulandari, T. (2021). Pendapatan dan perilaku konsumsi fast food di kalangan masyarakat usia produktif. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 9(2), 98–107.
- Kurniawati, I., Arifin, H., dan Wara, P. (2021). Hubungan kepatuhan diet natrium dengan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 12(2), 145-152.
- Lachat, C., et al. (2018). Eating out of home and its association with dietary intake. *Public Health Nutrition*, 21(1), 1–10.
- Lane, M. M., Lotfaliany, M., dan Forbes, A. (2021). The association between ultra-processed foods and cardiovascular health (Hubungan antara makanan ultra-proses dan kesehatan kardiovaskular). *European Journal of Nutrition*, 60(4),
- Manuntung, A. (2018). *Terapi perilaku kognitif pada pasien hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Mardiyati, S. (2017). Peran media sosial dalam membentuk perilaku konsumtif terhadap produk makanan cepat saji. *Jurnal Komunikasi dan Media*, 5(1), 45–54.
- Maringga, E., Simbolon, D., & Wahyudi, A. (2020). Hubungan menopause dengan kejadian hipertensi pada perempuan lanjut usia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 120–126.
- Mozaffarian, D., et al. (2014). Global sodium consumption and death from cardiovascular causes. *New England Journal of Medicine*, 371, 624–634.

- Neneng, S. (2022). *Pengaruh pola konsumsi fast food terhadap kesehatan masyarakat*. Bandung: Alfabeta.
- Nurhaedah. (2018). Pola makan tidak sehat sebagai faktor risiko hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 76–82.
- Nurrahmani. (2017). *Hipertensi: Penyebab dan pencegahannya*. Bandung: Alfabeta.
- Nuraini, B., dan kawan-kawan. (2020). Faktor risiko dan pencegahan hipertensi. *Jurnal Mayoritas*, 9(1), 162-174.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Padila. (2013). *Asuhan keperawatan penyakit dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pamela, L. G. E. K., Rompas, S., & Bidjuni, H. (2018). Hubungan makanan cepat saji dengan kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 68. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28413>
- Pereira, M. A., Kartashov, A. I., Ebbeling, C. B., Van Horn, L., Slattery, M. L., Jacobs, D. R., Jr, dan Ludwig, D. S. (2015). Kebiasaan makanan cepat saji, penambahan berat badan, dan resistensi insulin (studi CARDIA): Analisis prospektif
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI). (2015). *Pedoman tatalaksana hipertensi pada penyakit kardiovaskular*. Jakarta: PERKI.
- Phebe Setiawan, D. M. V., & Christianus Heru Setiawan. (2021). *Teori dan kasus manajemen terapi hipertensi*.
- Pratama, R. P., & Anggraini, A. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Pada Mahasiswa Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, <https://doi.org/https://doi.org/10.59374/jakhhkj.v7i2.168>
- Profil Dinas Kesehatan Kepulauan Riau. (2023). *Laporan kasus hipertensi di Kepulauan Riau tahun 2023*. Dinas Kesehatan Kepulauan Riau.
- Profil Dinas Kesehatan Kota Batam. (2024). *Laporan prevalensi hipertensi di Kota Batam tahun 2024*. Dinas Kesehatan Kota Batam.

- Ramadhani DH, Bintanah S, Handarsari E. 2017 Profil Tekanan Darah Berdasarkan Asupan Lemak, Serat dan IMT Pasien Hipertensi. *J Gizi Unimus*. (2):1-14.
- Riskesdas. (2023). *Hasil utama riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2023*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Saraswati, N. (2018). Deteksi dini hipertensi dan faktor risikonya. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(3), 204–210.
- Sari, N. P., Andriani, M., & Prameswari, G. N. (2020). Hubungan konsumsi makanan cepat saji dengan risiko hipertensi pada usia dewasa. *Jurnal Gizi dan Pangan Indonesia*, 15(1), 45–52
- Sari, D. P., & Widyastuti, N. (2021). Kandungan natrium pada makanan siap saji dan hubungannya dengan risiko hipertensi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(2), 85–92.
- Samudro, A., dkk. (2020). *Hubungan konsumsi lemak dengan kejadian hipertensi*. *Jurnal Kesehatan*.
- Setyaningsih, W., & Manikam, A. S. (2022). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Tekanan Darah pada Dewasa.
- Setyaningsih, A., dkk. (2021). *Hubungan konsumsi makanan cepat saji (fast food) dengan kejadian hipertensi*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Sirajuddin. (2018). *Survey konsumsi pangan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2017). *Buku ajar keperawatan medikal bedah Brunner & Suddarth (Edisi ke-14)*. Wolters Kluwer.
- Sugiyono. (2019). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyoni. (2020). Teknik sampling penelitian. *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 3(1), 88–95.
- Sugiyono. (2020). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Sulistiyowati, Y., Ariestanti, Y., & Widayati, T. (2019). Ada hubungan konsumsi fast food dengan kejadian gizi lebih pada remaja di perkotaan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 3 No. 1.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Triyanto, E. (2017). *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wade, J. (2021). Komplikasi hipertensi: Dampaknya pada organ tubuh. *Journal of Clinical Hypertension*, 18(5), 220–226.
- Wati, H. H., Sutjiati, E., & Adelina, R. (2023). Hubungan asupan natrium, karbohidrat, protein, dan lemak dengan tekanan darah pada penderita hipertensi.
- World Health Organization. (2012). Guideline: Sodium intake for adults and children
- World Health Organization. (2019). *Hypertension*. Diambil dari World Health Organization website: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- World Health Organization (WHO). (2021). Hypertension: Key Facts and Global Statistics. World Health Organization.
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., Casey, D. E., Collins, K. J., Dennison Himmelfarb, C., et al. (2018). 2017 ACC/AHA guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults. *Hypertension*, 71(6), e13–e115.
- Wahyuni, A. S. (2019). Biokimia dan farmakologi sistem kardiovaskular. USU Press.
- World Health Organization. (2023). *Adolescent health*. World Health Organization. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
- Wijaya, S. A., & Putri, M. Y. (2013). *KMB 2: Keperawatan medikal bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Widodo, T., Rihiantoro, M., & Muji, H. (2017). Faktor risiko hipertensi pada dewasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 134–139.

- Widyastuti, S., & Sodik. (2019). Hubungan konsumsi fast food dengan hipertensi. *Healthy Behavior Journal*, 1(2), 56–62.
- World Health Organization (WHO). (2023). *Global report on hypertension and non-communicable diseases*. Geneva: WHO Press.
- Widyastuti, Sodik (2019) 'Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Hipertensi' *Healthy Behavior Journal*, 1(2), Pp. 56–62.
- Wulandari, P. (2020). Hubungan Fase Menopause dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Lansia. (Sesuaikan dengan nama jurnal atau judul buku yang Anda gunakan).
- Zawani, S., H, N. H., Muhammad, R., Raimi, U. M. M., Mehedi, H. S. M., & Harsa, A. R. (2021). Trends of Fast Food Consumption among Public University Students. *Turkish Journal of Computer and Mathematics Education* (TURCOMAT), 12(3), <https://doi.org/10.17762/turcomat.v12i3.979>

Lampiran 1 Lembaran Pejelasan Penelitian

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Saya Meitha Putri Rahwani mahasiswa Prodi Sarjana Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda akan mengadakan penelitian sebagai syarat untuk menyelesaikan Skripsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Hubungan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* Dengan Kejadian Hipertensi Usia Dewasa Akhir Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkau Kota Batam”. Partisipasi saudara dalam penelitian ini akan bermanfaat bagi peneliti dan membawa dampak positif bagi bidang kesehatan.

Dalam penelitian ini saudara akan mengisi kuisioner yang terdiri dari data karakteristik (Data umum responden), Kuesioner *Food Frequency Questionnaire* (FFQ) dengan memberikan tanda checklist (✓) dan melakukan pengecekan tekanan darah menggunakan Sphygmomanometer oleh bidan/perawat.

Keikutsertaan saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela. Jika setelah menjadi responden terjadi hal-hal yang menimbulkan ketidaknyamanan maka saudara berhak mengundurkan diri dari penelitian ini dengan menginformasikan kepada peneliti. Jika saudara bersedia menjadi responden silahkan untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan dan sebagai ucapan terimakasih, peneliti akan memberikan reward (hadiah) atas keikutsertaan Saudara untuk menjadi Responden dalam penelitian ini.

Hormat saya

Meitha Putri Rahwani

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Dengan hormat,

Saya adalah mahasiswi Program Studi Sarjana Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda. Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui “Hubungan Frekuensi *Fast Food* Dengan Kejadian Hipertensi Usia Dewasa Akhir Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam”.

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan Anda untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas untuk menjadi responden atau menolak tanpa ada sanksi apapun. Jika Anda bersedia menjadi responden, silahkan mengisi formulir ini dengan data yang sebenarnya.

Nama Responden :

Umur :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilaksanakan oleh :

Nama : Meitha Putri Rahwani

N I M : 616081521008

Kerahasiaan informasi dan identitas saudara dijamin oleh peneliti dan tidak akan disebarluaskan baik melalui media massa atau pun elektronik.

Peneliti

(Meitha Putri Rahwani)

Batam, 2025

Responden

()

Lampiran 2 Formulir Food Frequency Questionnaire (FFQ)

FORMULIR *FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE* (FFQ)

N O	Bahan Makanan	Frekuensi			
		≥3x/mgg	1-2x/mgg	1-3x/bulan	Tidak Pernah
1.	Fried chicken				
2.	Hamburger				
3.	Sosis				
4.	Nugget				
5.	Martabak Telur				
6.	Bakso				
7.	Nasi Goreng				
8.	Nasi Padang				
9.	Mie Instan				
10.	Mie Ayam				
11.	Donat				
12.	Gorengan				

Lampiran 3 Hasil Pengecekan Hipertensi

No	Nama	Hasil pengukuran tekanan darah	Diastolik	Sistolik	Kategori

Lampiran 4 Surat Studi Pendahuluan Dinkes Kota Batam

	YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http://mbp.ac.id SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020
Batam, 20 Januari 2025	
Nomor	87/13211/R/IKMB/1/2025
Lampiran	: 1
Hal	: Studi Pendahuluan
Yth, Kepada Dinas Kesehatan Kota Batam di- Batam	
Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun Skripsi, sebagaimana daftar nama terlampir. Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.	
REKTOR INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA  Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M. NIDK : 8830650017	
Tembusan :	
1. Yayasan Harapan Bunda	
2. Arsip	

Lampiran 5 Surat balasan studi pendahuluan Dinkes Kota Batam



PEMERINTAH KOTA BATAM DINAS KESEHATAN

Jl. Raja Haji No. 7 Sekupang, Kode Pos 29422
Telp. (0778) 323506 Fax. (0778) 321856
Laman : <https://dinkes.batam.go.id/> Pos-el : dinkes.batam

Batam, 24 Januari 2025

Nomor : B/578/000.9.2/I/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 hal
Hal : Izin Pengambilan Data

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
di
Batam

Sehubungan dengan surat saudara Nomor 07/13211/R/IKMB/I/2025 tanggal 20 Januari 2025 tentang Studi Pendahuluan, Institut Kesehatan Mitra Bunda sebanyak 1 orang (daftar nama terlampir) :

Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan sudah mendapat izin dari Kepala Dinas Kesehatan Kota Batam jika mahasiswa tersebut melakukan izin pengambilan data guna untuk penyusunan skripsi/TA dengan ketentuan :

1. Sesuai dengan kerangka acuan yang telah ditentukan;
2. Mematuhi semua peraturan yang berlaku;
3. Untuk izin pengambilan data agar dapat menghubungi Bidang terkait di Dinas Kesehatan Kota Batam (terlampir) dan apabila diperlukan dapat dilanjutkan ke UPT. Puskesmas (terlampir) dari hasil data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Batam.

Demikian disampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kepala Dinas Kesehatan
Kota Batam

dr. Didi Kusmarjadi, Sp. OG, MM
Pembina Utama Muda / IV c
NIP. 19660731 199703 1 007

Lampiran 6 Data Hipertensi Dinkes Kota Batam

[illegible]

Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan Puskesmas Sei Langkai Kota Batam

	YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM	
	INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA	
	Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http://mbp.ac.id SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020	
Nomor : 382 /13211/R/IKMB/TV/2025		Batam, 21 April 2025
Lampiran : 1		
Hal : Pengambilan Data Awal		
Yth, Kepala Puskesmas Batu Aji Kota Batam		
di-		
Batam		
Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir baik reguler maupun non reguler menyusun skripsi Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun Skripsi, sebagaimana daftar nama terlampir. Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.		
REKTOR INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA  Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M. NIDK : 8830650017		
Tembusan :		
1. Yayasan Harapan Bunda		
2. Arsip		

Lampiran 8 Surat Balasan Puskesmas Sei Langkai



**PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SEI LANGKAI**

Jalan Utama Kavling Baru Sungai Langkai Kecamatan Sagulung Kota Batam
Telp. (0778) 4095114, Email : pkmsellangkai@gmail.com
BATAM

Kode Pos 29434

Nomor : 240/500.6.18/IV/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Balasan Izin Pengambilan Data Awal

Batam, 24 April 2025

Kepada Yth;
Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
Di –
Tempat

Dengan Hormat,

Menindak lanjuti surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor: 182/13211/R/IKMB/IV/2025 tanggal 21 April 2025, Perihal Izin Pengambilan Data Awal. Pada dasarnya kami tidak keberatan bahwa:

Nama	: Meitha Putri Rahwani
Nim	: 616081521008
Prodi	: S1 Gizi
Data	: 1. Data Rentang Usia Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Dari Tahun 2022- 2024 2. Gambaran Umum Hipertensi Di Puskesmas Sei Langkai Kota Batam

Demikian surat ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kepala Puskesmas Sei Langkai

Arifin, SKM

NIP. 19690712 198811 1 001

Lampiran 9 Data Hipertensi Puskesmas Sei Langkai

SURVEILANS KASUS PENYAKIT TIDAK MENULAR DARI PUSKESMAS																														
Propinsi		Kabupaten/Kota		PUSKESMAS		Kepri		Batam		Tahun		2024		Januari		d														
NO	NAMA PENYAKIT	ICD X	Jumlah Kasus Rawat Jalan/Inap																				Kasus Baru Menurut Seks (jns umur L/P)	Jumlah Kasus Baru (L + P)	Jumlah Kurungan (baru+lama)	Meninggal				
			Golongan Umur (Pasien Baru)																											
			0-7 th	8-20 th	<1 th	1-4 th	5-9 th	10-14 th	15-19 th	20-44 th	45-54 th	55-64 th	65-69 th	70+ th	L	P	L	P	L	P	L	P								
1	Kanker Nasopharynx	C11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2	Kanker Kolorektal	C18-C20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
3	Kanker hati	C22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4	Kanker Paru	C34	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
5	Kanker Kulit	C43-C44	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	Tumor payudara /Kanker	C50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	Lesi pra kanker		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
8	Kanker serviks (Ca serviks)	C53	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	Kanker Prostat	C61	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
10	Kanker retina mata (Ret)	C69	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
11	Leukemia	C91-C95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	Thalassemia	D56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13	Penyakit Tiroid																													
a.	Hipertiroid	E05	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
b.	Hipotiroid	E03	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14	Diabetes Mellitus																													
a.	DM Tipe I	E10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
b.	DM Tipe II	E11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
c.	DM Gestasional	O24	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	Obesitas	E66	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16	Hipertensi	I10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17	Penyakit jantung koroner	I24-0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
18	Gagal Jantung	I50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
19	Stroke	I64	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
a.	Stroke Haemorrhagik	I61-I62	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
b.	Stroke Non Haemorrhagik	I63	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20	Asma Bronkiale	J45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
21	PPOK	J44	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
22	SLE	M32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
23	Osteoporosis	M81	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
24	Penyakit Ginjal Kronik	N00-N19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
25	Cedera akibat Kecelakaan lalu lintas	V01-V99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
26	Cedera akibat lain	W00-W99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
27	Cedera akibat Kekerasan dalam	X80-Y09	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Jumlah			0	0	0	0	0	6	2	10	7	20	13	15	12	1029	2012	2265	3670	2675	4004	1160	1519	186	317	7366	11556	18922	0	0

45-54 → 2060+3274 = 5334

55-69 → 2424+3670 = 6094

↳ Dewasa akhir

45-54 → 2060 + 3274 = 5334

55-59 → 2424 + 3670 = 6094

↳ Dewasa akhir

Lampiran 10 Surat Balasan Uji Validitas Quesioner Puseskesmas Baloi Permai



PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS BALOI PERMAI
Graha Legenda Malaka Kel. Baloi Permai, Kec. Batam Kota, Kode Pos 29431
Telepon (0778) 462984,
Laman pkmbaloipermai.batam.go.id, Pos-el pkmbaper2021@gmail.com

Batam, 26 Januari 2026

Nomor : B/27/400.7.28/I/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Balasan Studi Pendahuluan a.n. Meitha Putri Rahwani

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
di
Batam

Menindaklanjuti surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda, nomor 27/13211/R/IKMB/I/2025, tanggal 08 Januari 2026, hal Studi Pendahuluan mahasiswa yang tersebut di bawah ini :

Nama : Meitha Putri Rahwani
NIM : 616081521008
Program Studi : S1 Gizi
Judul : Hubungan Frekwensi Fast Food Dengan Kejadian Hipertensi Usia Dewasa Akhir di Wilayah Kerja Puskesmas Baloi Permai Kota Batam.

Maka kami menyampaikan bahwa mahasiswa tersebut telah melakukan uji validitas dan reliabilitas kuesioner di Wilayah Kerja Puskesmas Baloi Permai dengan hasil terlampir.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala UPT Puskesmas Baloi Permai
Dinkes Kota Batam,



Muhammad Rois, S.K.M.
Penata /III c
NIP. 198006072006041017

Lampiran 11 Surat Permohonan Etik

Nomor : 005/ 13211/K/ S1-Gizi /IKMB /II/ 2026 Batam, 03 Februari 2026
Lampiran : 1 (satu) berkas
Hal : Permohonan Persetujuan Etik

Yth. Ketua Komite Etik Penelitian
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Sehubungan dengan rencana penelitian yang akan dilaksanakan oleh :

Nama Peneliti : Meitha Putri Rahwani
Program Studi : Sarjana Gizi
Judul : Hubungan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* Dengan Kejadian
Hipertensi Pada Usia Dewasa Akhir Di Wilayah Kerja
Puskesmas Sei Langkai Kota Batam
Pembimbing I : Citra Dewi Anggraini, S.Tr., M.K.M
Pembimbing II : Amalina Rizma, S.Gz., M.Gz

Maka bersama ini kami mengajukan permohonan persetujuan etik sebagai salah satu syarat penelitian tersebut bisa dilakukan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Program Studi Sarjana Gizi

Ketua



Haqqelni Nur Rosyidah, S. Gz., M. Kes
NUPTK. 8552772673230263

Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Sei Langkaii



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : 55/13211/R/IKMB/II/2026

Batam, 04 Februari 2026

Lampiran : -

Hal : Izin Penelitian

Yth, Kepala UPT Puskesmas Sei Langkai Kota Batam
di-
Batam

Bersama ini Disampaikan Kepada Bapak/Ibu bahwa Sesuai dengan Kurikulum Program Studi Sarjana Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir Reguler Wajib Menyusun Skripsi. Untuk itu Mohon kirannya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan penelitian di Instansi yang dapat ibu pimpin. Adapun Mahasiswa yang akan Melakukan penelitian:

Nama : Meitha Putri Rahwani

NIM : 616081521008

Judul : Hubungan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Akhir Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA



Dr. NELLI ROZA, S.Kp., M. Kes
NUPTK : 5051744645230083

Lampiran 13 Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas Sei Langkai

	PEMERINTAH KOTA BATAM DINAS KESEHATAN PUSKESMAS SEI LANGKAI Jalan Utama Kavling Baru Sungai Langkai Kecamatan Sagulung Kota Batam Telp.(0778) 4095114, Email : pkmseilangkai@gmail.com BATAM
	Kode Pos 29434

Nomor	: 190/500.6.18/II/2026	Batam, 23 Februari 2026
Sifat	: Biasa	
Lampiran	: -	
Hal	: Balasan Izin Penelitian	

Kepada Yth;
Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
Di –
Tempat

Dengan Hormat,
Menindak lanjuti surat dari Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor:
599/13211/R/IKMB/II/2026, tanggal 04 Februari 2026 perihal Balasan Izin Penelitian. Pada
dasarnya kami tidak keberatan bahwa:

Nama	: Meitha Putri Rahwani
NIM	: 616081521008
Prodi	: S-1 Gizi
Judul	: Hubungan Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i> Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Akhir Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam

Demikian surat ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Puskesmas Sei Langkai



Yuliadi Arwin, SKM
NIP:19690712 198811 1 001

Lampiran 14 Lembar Pestetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Dengan hormat,

Saya adalah mahasiswi Program Studi Sarjana Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda. Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui "Hubungan Frekuensi Fast Food Dengan Kejadian Hipertensi Usia Dewasa Akhir Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam".

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan Anda untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas untuk menjadi responden atau menolak tanpa ada sanksi apapun. Jika Anda bersedia menjadi responden, silahkan mengisi formulir ini dengan data yang sebenarnya.

Nama Responden : An. D

Umur : 50 tahun

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilaksanakan oleh :

Nama : Meitha Putri Rahwani

N I M : 616081521008

Kerahasiaan informasi dan identitas saudara dijamin oleh peneliti dan tidak akan disebarluaskan baik melalui media massa atau pun elektronik.

Batam, 24-02-2026

Peneliti

Responden



(Meitha Putri Rahwani)



(Dewi Sucika)

Lampiran 15 Lembar Komisi Etik Penelitian



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA KOMITE ETIK PENELITIAN

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://ikmb.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

KOMITE ETIK PENELITIAN INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA *THE RESEARCH ETHICAL COMMITTEE INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA*

SURAT KETERANGAN *ETHICAL APPROVAL* No. 008/K/KEP/IKMB/III/2026

Komite Etik Penelitian Institut Kesehatan Mitra Bunda, menyatakan dengan ini bahwa penelitian dengan judul :
The Research Ethical Committee of Institut Kesehatan Mitra Bunda states hereby that the following proposal :

"Hubungan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Akhir di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai"
"The Relationship Between the Frequency of Fast Food Consumption and the Incidence of Hypertension in Late Adulthood in the Working Area Of Sei Langkai Health Center"

Peneliti Utama : Meitha Putri Rahwani
Principal Investigator

Lokasi Penelitian : Puskesmas Sei Langkai
Research Location

Waktu Penelitian : Februari 2026
Time Schedule

Responden/Subjek Penelitian : Penderita (105 responden)
Respondent/Research Subject

Telah melalui prosedur kaji etik dan dinyatakan layak untuk dilaksanakan
Has proceeded the ethical assessment procedure and been approved for implementation

Batam, 5 Maret 2026
Ketua / Chairman,

dr. Ibnu Rushd, M.K.M

Lampiran 16 Master Tabel

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Hasil Pengukuran	Frekuensi <i>Fast Food</i>	Kategori Hipertensi	Kategori Fast Food
1.	Tn.B	Laki - Laki	52	169/93 mmHg	7.0	Hipertensi tahap 2	sering $\geq 3x$ /minggu
2.	Tn.Ay	Perempuan	47	152/63 mmHg	5.5	Hipertensi tahap 1	sering $\geq 3x$ /minggu
3.	Ny.Ha	Perempuan	55	172/90 mmHg	7.5	Hipertensi tahap 2	sering $\geq 3x$ /minggu
4.	Ny.Ds	Perempuan	50	160/68 mmHg	2.0	Hipertensi tahap 2	jarang $< 3x$ /minggu
5.	Tn.Sa	Laki – Laki	58	174/96 mmHg	11.0	Hipertensi tahap 2	sering $\geq 3x$ /minggu
6.	Tn.Ri	Laki – laki	46	161/90 mmHg	9.0	Hipertensi tahap 2	sering $\geq 3x$ /minggu
7.	Ny.Dy	Perempuan	53	158/69 mmHg	1.0	Hipertensi tahap 1	jarang $< 3x$ /minggu
8.	Tn.Ke	Laki – Laki	49	138/79 mmHg	8.0	Pre hipertensi	sering $\geq 3x$ /minggu
9.	Ny.B	Laki - Laki	57	168/93 mmHg	12.5	Hipertensi tahap 2	sering $\geq 3x$ /minggu
10.	Ny.An	Perempuan	54	127/82 mmHg	2.5	Pre Hipertensi	jarang $< 3x$ /minggu
11.	Tn.Fa	Laki – Laki	48	164/98 mmHg	11.0	Hipertensi tahap 2	sering $\geq 3x$ /minggu
12.	Tn.P	Laki – Laki	59	133/69 mmHg	5.0	Pre hipertensi	sering $\geq 3x$ /minggu
13.	Tn.W	Laki – Laki	51	153/69 mmHg	7.5	Hipertensi tahap 1	sering $\geq 3x$ /minggu
14.	Tn.S	Laki – Laki	56	158/91 mmHg	2.0	Hipertensi tahap 1	jarang $< 3x$ /minggu
15.	Tn.H	Laki – Laki	47	139/82 mmHg	12.0	Pre Hipertensi	sering $\geq 3x$ /minggu
16.	Ny.R	Perempuan	52	120/71 mmHg	9.0	Pre Hipertensi	sering $\geq 3x$ /minggu
17.	Ny.Y	Perempuan	46	146/64 mmHg	8.0	Hipertensi Tahap 1	sering $\geq 3x$ /minggu
18.	Ny.S	Perempuan	58	134/87 mmHg	6.0	Pre Hipertensi	sering $\geq 3x$ /minggu
19.	Ny.M	Perempuan	54	151/68 mmHg	7.0	Hipertensi Tahap 1	sering $\geq 3x$ /minggu
20.	Ny.M	Perempuan	49	181/72 mmHg	12.0	Hipertensi Tahap 2	sering $\geq 3x$ /minggu
21.	Ny.M	Perempuan	57	150/85 mmHg	6.5	Hipertensi Tahap 1	sering $\geq 3x$ /minggu
22.	Tn.A	Laki – Laki	53	123/76 mmHg	9.5	Pre Hipertensi	sering $\geq 3x$ /minggu

23.	Ny.N	Perempuan	50	152/84 mmHg	6.5	Hipertensi 1	sering $\geq 3x$ /minggu
24.	Tn.H	Laki – Laki	55	113/65 mmHg	7.0	Normal	sering $\geq 3x$ /minggu
25.	Tn.M	Laki – Laki	48	156/78 mmHg	11.0	Hipertensi Tahap 1	sering $\geq 3x$ /minggu
26.	Tn.M	Laki - Laki	46	117/67 mmHg	2.0	Normal	jarang $< 3x$ /minggu
27.	Ny.T	Perempuan	52	147/86 mmHg	9.0	Hipertensi Tahap 1	sering $\geq 3x$ /minggu
28.	Ny.E	Perempuan	59	153/97 mmHg	6.0	Hipertensi Tahap 1	sering $\geq 3x$ /minggu
29.	Tn.U	Laki - Laki	56	151/81 mmHg	8.5	Hipertensi Tahap 1	sering $\geq 3x$ /minggu
30.	Ny.C	Perempuan	47	145/89 mmHg	15.5	Hipertensi Tahap 1	sering $\geq 3x$ /minggu
31.	Ny.C	Perempuan	53	162/89 mmHg	11.5	Hipertensi Tahap 2	sering $\geq 3x$ /minggu
32.	Ny.A	Perempuan	58	123/75mmHg	1.5	Pre Hipertensi	jarang $< 3x$ /minggu
33.	Ny.S	Perempuan	49	144/92 mmHg	8.5	Hipertensi Tahap 1	sering $\geq 3x$ /minggu
34.	Tn.R	Laki – Laki	54	125/78 mmHg	8.0	Pre Hipertensi	sering $\geq 3x$ /minggu
35.	Tn.S	Laki – Laki	51	165/96 mmHg	9.0	Hipertensi Tahap 2	sering $\geq 3x$ /minggu
36.	Tn.J	Laki – Laki	57	115/73 mmHg	11.5	Normal	sering $\geq 3x$ /minggu
37.	Ny.S	Perempuan	46	109/66 mmHg	2.5	Normal	jarang $< 3x$ /minggu
38.	Tn.L	Laki – Laki	52	159/68 mmHg	7.5	Hipertensi Tahap 1	sering $\geq 3x$ /minggu
39.	Ny.T	Perempuan	55	135/82 mmHg	9.5	Pre Hipertensi	sering $\geq 3x$ /minggu
40.	Ny.S	Perempuan	48	135/82 mmHg	12.0	Pre Hipertensi	sering $\geq 3x$ /minggu
41.	Ny.L	Perempuan	59	148/80 mmHg	2.0	Hipertensi Tahap 1	jarang $< 3x$ /minggu
42.	Ny.K	Perempuan	53	129/71 mmHg	8.0	Pre Hipertensi	sering $\geq 3x$ /minggu
43.	Ny.H	Perempuan	50	110/78 mmHg	1.5	Normal	jarang $< 3x$ /minggu
44.	Ny.Y	Perempuan	56	156/87 mmHg	6.0	Hipertensi Tahap 1	sering $\geq 3x$ /minggu
45.	Ny.M	Perempuan	47	126/82 mmHg	10.0	Pre Hipertensi	sering $\geq 3x$ /minggu
46.	Tn.S	Laki – Laki	54	140/90 mmHg	13.5	Hipertensi tahap 1	sering $\geq 3x$ /minggu
47.	Ny.h	Perempuan	58	138/40 mmHg	12.0	Pre hipertensi	sering $\geq 3x$ /minggu

48.	Tn.H	Laki – laki	49	118/76 mmHg	2.5	Normal	jarang <3x/minggu
49	Tn.Y	Laki – Laki	51	124/82 mmHg	13.0	Pre hipertensi	sering ≥3x/minggu
50.	Tn.J	Laki – laki	57	132/85 mmHg	12.0	Pre hipertensi	sering ≥3x/minggu
51.	Tn.T	Laki – Laki	46	145/92 mmHg	18.0	Hipertensi tahap 1	sering ≥3x/minggu
52.	Ny.M	Perempuan	52	138/88 mmHg	14.5	Pre hipertensi	sering ≥3x/minggu
53.	Tn.Z	Laki – Laki	55	155/96 mmHg	10.5	Hipertensi tahap 1	sering ≥3x/minggu
54.	Ny.K	Perempuan	48	162/102 mmHg	12.0	Hipertensi tahap 2	sering ≥3x/minggu
55.	Ny.R	Perempuan	53	117/75 mmHg	11.0	Normal	sering ≥3x/minggu
56.	Tn.p	Laki – Laki	59	149/95 mmHg	10.0	Hipertensi tahap 1	sering ≥3x/minggu
57.	Ny.E	Perempuan	50	168/104 mHg	11.5	Hipertensi tahap 2	sering ≥3x/minggu
58.	Ny.A	Perempuan	47	126/84 mmHg	12.5	Pre hipertensi	sering ≥3x/minggu
59.	Ny.Y	Perempuan	56	135/86 mmHg	9.5	Pre hipertensi	sering ≥3x/minggu
60.	Ny.R	Perempuan	54	119/78 mmHg	8.0	Normal	sering ≥3x/minggu
61.	Tn.I	Laki – laki	52	142/92 mmHg	7.0	Hipertensi tahap 1	sering ≥3x/minggu
62.	Ny.C	Perempuan	49	164/101 mmHg	10.0	Hipertensi tahap 2	sering ≥3x/minggu
63.	Ny.M	Perempuan	57	158/98 mmHg	19.0	Hipertensi tahap 1	sering ≥3x/minggu
64.	Ny.S	Perempuan	51	137/89 mmHg	13.0	Pre hipertensi	sering ≥3x/minggu
65.	Ny.C	Perempuan	46	116/74 mmHg	10.5	Normal	sering ≥3x/minggu
66.	Ny.S	Perempuan	55	139/88 mmHg	11.0	Pre hipertensi	sering ≥3x/minggu
67.	Ny.R	Perempuan	58	147/97 mmHg	10.0	Hipertensi tahap 1	sering ≥3x/minggu
68.	Ny.S	Perempuan	48	128/82 mmHg	9.0	Pre hipertensi	sering ≥3x/minggu
69.	Ny.U	Perempuan	53	152/96 mmHg	8.0	Hipertensi tahap 1	sering ≥3x/minggu
70.	Ny.A	Perempuan	59	118/77 mmHg	10.0	Normal	sering ≥3x/minggu
71.	Ny.R	Perempuan	50	134/87 mmHg	5.0	Pre hipertensi	sering ≥3x/minggu
72.	Ny.Z	Perempuan	47	160/100 mmHg	14.5	Hipertensi tahap 2	sering ≥3x/minggu

73.	Tn.M	Laki – laki	54	125/82 mmHg	14.0	Pre hipertensi	sering $\geq 3x$ /minggu
74.	Ny.S	Perempuan	56	143/91 mmHg	14.0	Hipertensi tahap 1	sering $\geq 3x$ /minggu
75.	Ny.T	Perempuan	52	167/103 mmHg	8.5	Hipertensi tahap 2	sering $\geq 3x$ /minggu
76.	Tn.S	Laki – laki	49	120/85 mmHg	13.0	Pre hipertensi	sering $\geq 3x$ /minggu
77.	T.M	Laki – laki	57	136/85 mmHg	13.0	Pre hipertensi	sering $\geq 3x$ /minggu
78.	Tn.W	Laki – laki	46	115/73 mmHg	11.5	Normal	sering $\geq 3x$ /minggu
79.	Tn.D	Laki – laki	53	154/99 mmHg	12.5	Hipertensi tahap 1	sering $\geq 3x$ /minggu
80.	Ny.P	Perempuan	55	129/84 mmHg	13.0	Pre hipertensi	sering $\geq 3x$ /minggu
81.	Tn.M	Laki – laki	58	161/101 mmHg	8.0	Hipertensi tahap 2	sering $\geq 3x$ /minggu
82.	Tn.B	Laki – laki	48	140/90 mmHg	13.5	Hipertensi tahap 1	sering $\geq 3x$ /minggu
83.	Ny.M	Perempuan	51	173/108 mmHg	16.0	Hipertensi tahap 2	sering $\geq 3x$ /minggu
84.	Ny.N	Perempuan	59	121/80 mmHg	9.5	Pre hipertensi	sering $\geq 3x$ /minggu
85.	Ny.S	Perempuan	47	133/86 mmHg	9.5	Pre hipertensi	sering $\geq 3x$ /minggu
86.	Tn.T	Laki – laki	54	150/94 mmHg	10.5	Hipertensi tahap 1	sering $\geq 3x$ /minggu
87.	Tn.H	Laki – laki	52	117/76 mmHg	12.5	Normal	sering $\geq 3x$ /minggu
88.	Ny.P	Perempuan	56	127/83 mmHg	13.5	Pre hipertensi	sering $\geq 3x$ /minggu
89.	Tn.M	Laki – laki	50	166/102 mmHg	16.5	Hipertensi tahap 2	sering $\geq 3x$ /minggu
90.	Ny.S	Perempuan	49	127/83 mmHg	13.0	Pre hipertensi	sering $\geq 3x$ /minggu
91.	Tn.A	Laki – laki	58	144/92 mmHg	1.5	Hipertensi tahap 1	jarang $< 3x$ /minggu
92.	Ny.B	Perempuan	53	172/110 mmHg	10.0	Hipertensi tahap 2	sering $\geq 3x$ /minggu
93.	Tn.S	Laki – laki	46	119/79 mmHg	13.5	Normal	sering $\geq 3x$ /minggu
94.	Tn.D	Laki – laki	57	130/85 mmHg	11.5	Pre hipertensi	sering $\geq 3x$ /minggu
95.	Ny.A	Perempuan	55	156/92 mmHg	10.6	Hipertensi tahap 1	sering $\geq 3x$ /minggu
96.	Ny.K	Perempuan	48	163/104 mmHg	10.6	Hipertensi tahap 2	sering $\geq 3x$ /minggu
97.	Ny.M	Perempuan	54	124/128 mmHg	16.0	Pre hipertensi	sering $\geq 3x$ /minggu

98.	Ny.E	Perempuan	52	141/91 mmHg	13.5	Hipertensi tahap 1	sering $\geq 3x$ /minggu
99.	Ny.W	Perempuan	59	118/75 mmHg	11.0	Normal	sering $\geq 3x$ /minggu
100.	Tn.P	Laki – laki	47	169/106 mmHg	16.0	Hopertensi tahap 2	sering $\geq 3x$ /minggu
101.	Ny.L	Perempuan	53	136/88 mmHg	13.0	Pre hipertensi	sering $\geq 3x$ /minggu
102.	Ny.W	Perempuan	50	148/95 mmHg	11.0	Hipertensi tahap 1	sering $\geq 3x$ /minggu
103.	Tn.S	Laki – laki	46	159/99 mmHg	16.0	Hipertensi taha[1	sering $\geq 3x$ /minggu
104.	Ny.Z	Perempuan	49	116/74 mmHg	15.0	Normal	sering $\geq 3x$ /minggu
105.	Tn.A	Laki – laki	58	165/103 mmHg	11.5	Hipertensi tahap 2	sering $\geq 3x$ /minggu

Lampiran 17 Hasil Uji Statistik Karakteristik Responden

Jeniskelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	43	41.0	41.0	41.0
	Perempuan	62	59.0	59.0	100.0
	Total	105	100.0	100.0	

usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	46	9	8.6	8.6	8.6
	47	8	7.6	7.6	16.2
	48	7	6.7	6.7	22.9
	49	8	7.6	7.6	30.5
	50	7	6.7	6.7	37.1
	51	5	4.8	4.8	41.9
	52	9	8.6	8.6	50.5
	53	9	8.6	8.6	59.0
	54	8	7.6	7.6	66.7
	55	7	6.7	6.7	73.3
	56	6	5.7	5.7	79.0
	57	7	6.7	6.7	85.7
	58	8	7.6	7.6	93.3
	59	7	6.7	6.7	100.0
	Total	105	100.0	100.0	

Tekanandarah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal <120/80 mmHg	15	14.3	14.3	14.3
	Prehipertensi 120-139/80-89	34	32.4	32.4	46.7
	Hipertensi Tahap 1 140-159/90-99	34	32.4	32.4	79.0
	Hipertensi Tahap 2 >160/>100 mmHg	22	21.0	21.0	100.0
	Total	105	100.0	100.0	

Lampiran 18 Hasil Statistik Univariat Dan Distribusi Frekuensi

Kategori_Fast_Food

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang <3x/minggu	11	10.5	10.5	10.5
	Sering ≥3x/minggu	94	89.5	89.5	100.0
	Total	105	100.0	100.0	

FC1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	37	35.2	35.2	35.2
	1-3x/bulan	9	8.6	8.6	43.8
	1-2x/minggu	46	43.8	43.8	87.6
	≥3x/minggu	13	12.4	12.4	100.0
	Total	105	100.0	100.0	

Hamburger1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	73	69.5	69.5	69.5
	1-3x/bulan	4	3.8	3.8	73.3
	1-2x/minggu	28	26.7	26.7	100.0
	Total	105	100.0	100.0	

Nugget1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	62	59.0	59.0	59.0
	1-3x/bulan	7	6.7	6.7	65.7
	1-2x/minggu	35	33.3	33.3	99.0
	≥ 3x/minggu	1	1.0	1.0	100.0
	Total	105	100.0	100.0	

donat1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	50	47.6	47.6	47.6
	1-3x/bulan	6	5.7	5.7	53.3
	1-2x/minggu	49	46.7	46.7	100.0
	Total	105	100.0	100.0	

mieinstant1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	17	16.2	16.2	16.2
	1-3x/bulan	16	15.2	15.2	31.4
	1-2x/minggu	54	51.4	51.4	82.9
	≥ 3x/minggu	18	17.1	17.1	100.0
	Total	105	100.0	100.0	

sosis1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	80	76.2	76.2	76.2
	1-3x/bulan	4	3.8	3.8	80.0
	1-2x/minggu	19	18.1	18.1	98.1
	≥ 3x/minggu	2	1.9	1.9	100.0
	Total	105	100.0	100.0	

gorengan1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	26	24.8	24.8	24.8
	1-3x/bulan	8	7.6	7.6	32.4
	1-3x/minggu	55	52.4	52.4	84.8
	≥ 3x/minggu	16	15.2	15.2	100.0
	Total	105	100.0	100.0	

Mieayam1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	50	47.6	47.6	47.6
	1-3x/bulan	6	5.7	5.7	53.3
	1-2x/minggu	44	41.9	41.9	95.2
	≥ 3x/minggu	5	4.8	4.8	100.0
	Total	105	100.0	100.0	

Nasipadang1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	32	30.5	30.5	30.5
	1-3x/bulan	5	4.8	4.8	35.2
	1-2x/minggu	55	52.4	52.4	87.6
	≥3x/minggu	13	12.4	12.4	100.0
	Total	105	100.0	100.0	

Bakso1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	67	63.8	63.8	63.8
	1-3x/bulan	6	5.7	5.7	69.5
	1-2x/minggu	23	21.9	21.9	91.4
	≥3x/minggu	9	8.6	8.6	100.0
	Total	105	100.0	100.0	

Nasigoreng1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	46	43.8	43.8	43.8
	1-2x/minggu	10	9.5	9.5	53.3
	1-2x/minggu	35	33.3	33.3	86.7
	≥3x/minggu	14	13.3	13.3	100.0
	Total	105	100.0	100.0	

Martabaktelur 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	57	54.3	54.3	54.3
	1-3x/bulan	7	6.7	6.7	61.0
	1-2x/minggu	35	33.3	33.3	94.3
	≥3x/minggu	6	5.7	5.7	100.0
	Total	105	100.0	100.0	

Lampiran 19 Hasil Uji Statistik Bivariat

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistolik	.078	105	.126	.966	105	.009
Total_Fast_Food	.075	105	.169	.969	105	.014

a. Lilliefors Significance Correction

Kategori_Fast_Food * Tekanandarah Crosstabulation

			Tekanandarah				Total
			normal <120/80 mmHg	Prehipertensi 120-139/80- 89	Hipertensi Tahap 1 140- 159/90-99	Hipertensi Tahap 2 >160/>100 mmHg	
Kategori_Fast_Food	jarang <3x/minggu	Count	4	2	4	1	11
		% within Kategori_Fast_Food	36.4%	18.2%	36.4%	9.1%	100.0%
	sering ≥3x/minggu	Count	11	32	30	21	94
		% within Kategori_Fast_Food	11.7%	34.0%	31.9%	22.3%	100.0%
Total		Count	15	34	34	22	105
		% within Kategori_Fast_Food	14.3%	32.4%	32.4%	21.0%	100.0%

Correlations

		Total_Fast_Food	Sistolik
Total_Fast_Food	Pearson Correlation	1	.076
	Sig. (2-tailed)		.440
	N	105	105
Sistolik	Pearson Correlation	.076	1
	Sig. (2-tailed)	.440	
	N	105	105

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Total_Fast_Food	105	1.0	19.0	9.869	3.9387
Sistolik	105	109	181	142.28	18.027
Valid N (listwise)	105				

Lampiran 20 R-Tabel

**Distribusi Nilai r_{tabel}
Signifikansi 5% dan 1%**

N	The Level of Significance		N	The Level of Significance	
	5%	1%		5%	1%
3	0.997	0.999	38	0.320	0.413
4	0.950	0.990	39	0.316	0.408
5	0.878	0.959	40	0.312	0.403
6	0.811	0.917	41	0.308	0.398
7	0.754	0.874	42	0.304	0.393
8	0.707	0.834	43	0.301	0.389
9	0.666	0.798	44	0.297	0.384
10	0.632	0.765	45	0.294	0.380
11	0.602	0.735	46	0.291	0.376
12	0.576	0.708	47	0.288	0.372
13	0.553	0.684	48	0.284	0.368
14	0.532	0.661	49	0.281	0.364
15	0.514	0.641	50	0.279	0.361
16	0.497	0.623	55	0.266	0.345
17	0.482	0.606	60	0.254	0.330
18	0.468	0.590	65	0.244	0.317
19	0.456	0.575	70	0.235	0.306
20	0.444	0.561	75	0.227	0.296
21	0.433	0.549	80	0.220	0.286
22	0.432	0.537	85	0.213	0.278
23	0.413	0.526	90	0.207	0.267
24	0.404	0.515	95	0.202	0.263
25	0.396	0.505	100	0.195	0.256
26	0.388	0.496	125	0.176	0.230
27	0.381	0.487	150	0.159	0.210
28	0.374	0.478	175	0.148	0.194
29	0.367	0.470	200	0.138	0.181
30	0.361	0.463	300	0.113	0.148
31	0.355	0.456	400	0.098	0.128
32	0.349	0.449	500	0.088	0.115
33	0.344	0.442	600	0.080	0.105
34	0.339	0.436	700	0.074	0.097
35	0.334	0.430	800	0.070	0.091
36	0.329	0.424	900	0.065	0.086
37	0.325	0.418	1000	0.062	0.081

Lampiran 21 Hasil Uji Validitas

Correlations																				
			P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	Total
Spearman's rho	P1	Correlation Coefficient	1.000	.416*	.195	.068	.235	.206	.165	1.000**	.008	.288	1.000**	.194	.223	-.281	.262	.143	.357	.733**
		Sig. (2-tailed)	.	.022	.301	.722	.212	.276	.383	.	.968	.123	.	.305	.237	.133	.162	.450	.053	.000
		N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	P2	Correlation Coefficient	.416*	1.000	.296	.129	-.033	.166	-.090	.416*	.129	.468**	.416*	.335	.116	-.248	.118	.354	.392*	.613**
		Sig. (2-tailed)	.022	.	.112	.496	.862	.381	.635	.022	.496	.009	.022	.071	.540	.187	.533	.055	.032	.000
		N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	P3	Correlation Coefficient	.195	.296	1.000	.152	-.286	.017	-.295	.195	-.016	.077	.195	-.119	.198	-.092	-.288	.083	-.086	.202
		Sig. (2-tailed)	.301	.112	.	.424	.126	.930	.113	.301	.933	.685	.301	.530	.293	.629	.122	.662	.650	.284
		N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	P4	Correlation Coefficient	.068	.129	.152	1.000	.061	.016	-.219	.068	.009	.129	.068	-.291	.256	-.412*	-.340	-.043	.165	.102
		Sig. (2-tailed)	.722	.496	.424	.	.747	.932	.244	.722	.962	.496	.722	.119	.172	.024	.066	.820	.382	.591
		N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	P5	Correlation Coefficient	.235	-.033	-.286	.061	1.000	.140	.045	.235	-.067	.354	.235	.087	-.027	-.144	.199	-.143	.243	.196
		Sig. (2-tailed)	.212	.862	.126	.747	.	.459	.812	.212	.726	.055	.212	.648	.887	.447	.292	.452	.195	.299
		N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	P6	Correlation Coefficient	.206	.166	.017	.016	.140	1.000	-.060	.206	-.047	-.129	.206	.105	.135	-.177	.439	.359	.095	.406
		Sig. (2-tailed)	.276	.381	.930	.932	.459	.	.751	.276	.807	.496	.276	.580	.476	.350	.015	.051	.617	.026
		N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	P7	Correlation Coefficient	.165	-.090	-.295	-.219	.045	-.060	1.000	.165	.525**	.028	.165	.077	-.185	.304	.468**	.231	.183	.361
		Sig. (2-tailed)	.383	.635	.113	.244	.812	.751	.	.383	.003	.884	.383	.687	.328	.103	.009	.220	.333	.050
		N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	P8	Correlation Coefficient	1.000**	.416*	.195	.068	.235	.206	.165	1.000	.008	.288	1.000**	.194	.223	-.281	.262	.143	.357	.733**
		Sig. (2-tailed)	.	.022	.301	.722	.212	.276	.383	.	.968	.123	.	.305	.237	.133	.162	.450	.053	.000
		N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	P9	Correlation Coefficient	.008	.129	-.016	.009	-.067	-.047	.525**	.008	1.000	.146	.008	.309	-.328	.144	.476*	.332	.130	.423
		Sig. (2-tailed)	.968	.496	.933	.962	.726	.807	.003	.968	.	.440	.968	.096	.077	.449	.008	.073	.493	.020
		N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	P10	Correlation Coefficient	.288	.468**	.077	.129	.354	-.129	.028	.288	.146	1.000	.288	.312	.095	-.041	.217	.165	.188	.466**
		Sig. (2-tailed)	.123	.009	.685	.496	.055	.496	.884	.123	.440	.	.123	.093	.618	.828	.250	.385	.321	.009
		N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	P11	Correlation Coefficient	1.000**	.416*	.195	.068	.235	.206	.165	1.000**	.008	.288	1.000	.194	.223	-.281	.262	.143	.357	.733**
		Sig. (2-tailed)	.	.022	.301	.722	.212	.276	.383	.	.968	.123	.	.305	.237	.133	.162	.450	.053	.000
		N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	P12	Correlation Coefficient	.194	.335	-.119	-.291	.087	.105	.077	.194	.309	.312	.194	1.000	-.269	-.182	.447*	.367*	.111	.376*
		Sig. (2-tailed)	.305	.071	.530	.119	.648	.580	.687	.305	.096	.093	.305	.	.151	.335	.013	.046	.560	.040
		N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	P13	Correlation Coefficient	.223	.116	.198	.256	-.027	.135	-.185	.223	-.328	.095	.223	-.269	1.000	-.127	-.228	-.017	.329	.201
		Sig. (2-tailed)	.237	.540	.293	.172	.887	.476	.328	.237	.077	.618	.237	.151	.	.503	.226	.930	.076	.286
		N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	P14	Correlation Coefficient	-.281	-.248	-.092	-.412*	-.144	-.177	.304	-.281	.144	-.041	-.281	-.182	-.127	1.000	.095	.005	-.288	-.143
		Sig. (2-tailed)	.133	.187	.629	.024	.447	.350	.103	.133	.449	.828	.133	.335	.503	.	.616	.981	.122	.451
		N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	P15	Correlation Coefficient	.262	.118	-.288	-.340	.199	.439	.468**	.262	.476**	.217	.262	.447*	-.228	.095	1.000	.404	.195	.575**
		Sig. (2-tailed)	.162	.533	.122	.066	.292	.015	.009	.162	.008	.250	.162	.013	.226	.616	.	.027	.303	.001
		N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	P16	Correlation Coefficient	.143	.354	.083	-.043	-.143	.359	.231	.143	.332	.165	.143	.367*	-.017	.005	.404	1.000	.181	.567**
		Sig. (2-tailed)	.450	.055	.662	.820	.452	.051	.220	.450	.073	.385	.450	.046	.930	.981	.027	.	.340	.001
		N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	P17	Correlation Coefficient	.357	.392*	-.086	.165	.243	.095	.183	.357	.130	.188	.357	.111	.329	-.288	.195	.181	1.000	.550**
		Sig. (2-tailed)	.053	.032	.650	.382	.195	.617	.333	.053	.493	.321	.053	.560	.076	.122	.303	.340	.	.002
		N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Total	Correlation Coefficient	.733**	.613**	.202	.102	.196	.406*	.361	.733**	.423	.466**	.733**	.376*	.201	-.143	.575**	.567**	.550**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.000	.284	.591	.299	.026	.050	.000	.020	.009	.000	.040	.286	.451	.001	.001	.002	.
		N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 22 Hasil Uji Reabilitas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.713	17

Lampiran 23 Hasil Wawancara Penelitian Questioner FFQ

Food Frequency Questionnaire (FFQ) Konsumsi Fast Food

- Responden untuk mengisi kuesioner berikut dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada salah satu kebiasaan makan
- Pengisian kuesioner ini didasarkan pada pola konsumsi responden selama 1 bulan terakhir
- Setiap jenis makanan hanya boleh dipilih satu jawaban yang paling menggambarkan frekuensi konsumsi responden
-

No	Bahan Makanan	Frekuensi			
		≥3x/minggu	1-2x/minggu	1-3x/bulan	Tidak Pernah
1.	Fried Chicken				✓
2.	Hamburger			2x/bulan = 2x/bulan	
3.	Kentang Goreng		1-2x/minggu = 1,5x/minggu		
4.	Nugget				✓
5.	Donat			1-3x/bulan = 0,5x/bulan	
6.	Mie Instant		1-2x/minggu = 1,5x/minggu		
7.	Sosis				✓
8.	Goengan		1-2x/minggu = 1,5x/minggu		
9.	Mie Ayam				✓
10.	Nasi Padang			1-3x/bulan = 0,5x/bulan	
11.	Bakso				✓
12.	Nasi Goreng			1x/bulan = 1x/bulan	
13.	Martabak Telur			1x/bulan = 1x/bulan	

Total frekuensi = 9,5x/minggu.

Lampiran 24 Dokumentasi Penelitian





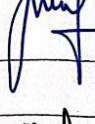
Lampiran 25 Kegiatan Konsultasi Dengan Pembimbing

KEGIATAN KONSULTASI DENGAN PEMBIMBING 1

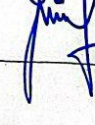
Nama Mahasiswa : Meitha Putri Rahwani
NIM : 616081521008
Program Studi : Sarjana Gizi
Judul Penelitian :

Pembimbing I : Citra dewi anggraini S.Tr., M.K.M

NO	Uraian Kegiatan	Materi Konsultasi	Tanggal	Paraf
1.	PROPOSAL BAB I PENDAHULUAN			
		1. konsultasi judul Penelitian	17/01/2025	
		2. konsultasi judul Penelitian	05/03/2025	
		3. konsultasi revisi latar belakang	08/03/2025	
		4. konsultasi revisi latar belakang	19/04/2025	
		5. konsultasi revisi latar belakang	26/04/2025	

	6.	konsultasi soal latar belakang	03/05 2025	
2606/BC/20	7.	konsultasi latar belakang	15/05 2025	
	8.	konsultasi latar belakang	21/05 2025	
	9.	konsultasi latar belakang	19/07 2025	
2506/001	10.	konsultasi latar belakang	10/09 2025	

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

	1.	konsultasi tinjauan Pustaka	28/06 2025	
	2.	konsultasi tinjauan Pustaka	19/07 2025	
	3.	konsultasi tinjauan Pustaka	26/07 2025	
	4.	konsultasi tinjauan Pustaka	10/09 2025	
	5.			

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

2505	1.	Konsultasi metodologi Penelitian	18/06 2025	
2505	2.	Konsultasi metodologi Penelitian	28/06 2025	
2505	3.	Konsultasi metodologi Penelitian	19/07 2025	
2505	4.	Konsultasi metodologi Penelitian	26/07 2025	
2505	5.	Konsultasi metodologi Penelitian	10/09 2025	

Catatan: c. Acc Sidang Proposal 10/09 2025

1. Minimal Konsultasi Proposal 10 kali
2. Sebelum seminar proposal, mahasiswa meminta persetujuan Koordinator Skripsi Prodi untuk mengajukan sidang dengan menunjukkan buku bimbingan
3. Setelah tandatangan Koordinator Skripsi, mahasiswa dapat meminjam nama Penguji ke Rektorat (an. Inke Asmika)

Batam,, 2024

Mengetahui,
Koordinator Skripsi



(Siska Pratiwi, S.Gz.M.P.H)

2.	SEMINAR PROPOSAL (REVISI SETELAH SEMINAR)			
	1.	Revisi Proposal bab 1-3	15/12 2025	
	2.	Revisi Proposal bab 1-3	8/01 2026	
	3.	Revisi Proposal bab 1-3	28/01 2026	
	4.	Revisi Proposal bab 1-3	2/02 2026	
	5.	Revisi Proposal bab 1-3	10/02 2026	
3.	HASIL BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN			
	1.	Revisi Hasil Penelitian dan Pembahasan Skripsi	12/03 2026	
	2.	Revisi Hasil Penelitian	14/03 2026	
	3.	Revisi Hasil Penelitian	13/04 2026	
	4.	Revisi Hasil Penelitian	18/04 2026	

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

1.	Revisi kesimpulan dan Saran	13/04 2026	
2.	Revisi kesimpulan dan Saran	18/04 2026	
3.	Revisi kesimpulan dan Saran acc sidang	24/04 2026	
	acc sidang	24/04 2026	

Catatan:

1. Minimal Konsultasi Sidang Hasil Minimal 5 kali
2. Sebelum seminar hasil, mahasiswa meminta persetujuan Koordinator Skripsi Prodi untuk mengajukan sidang dengan menunjukkan buku bimbingan

Batam,, 2024

Mengetahui,

Koordinator Skripsi

(Sisla Rahwi S.Gz.M.P.H)

Lampiran 26 Kegiatan Konsultasi Dengan Pembimbing

KEGIATAN KONSULTASI SKRIPSI DENGAN PEMBIMBING II

Nama Mahasiswa : Melitha Putri Rahwani
NIM : 616081521008
Program Studi : Sarjana Gizi
Judul Penelitian :

Pembimbing II : Amalia Rizma, S.GZ., M.GZ

NO	Uraian Kegiatan	Materi Konsultasi	Tanggal	Paraf
1.	PROPOSAL BAB I PENDAHULUAN			
		1. konsultasi judul Penelitian	17/01 2025	AP.
		2. konsultasi revisi judul Penelitian	24/01 2025	AP.
		3. konsultasi revisi judul Penelitian dan kuesioner Penelitian	12/02 2024	AP.
		4. konsultasi revisi judul Penelitian	07/03 2024	AP.

5.	konsultasi revisi latar belakang	29/04 2025	AR.
6.	konsultasi revisi latar belakang	29/04 2025	AR.
7.	konsultasi revisi latar belakang	10/06 2025	AR.
8.	konsultasi revisi latar belakang		AR.
9.	konsultasi revisi latar belakang	18/07 2025	AR.
10.	konsultasi revisi latar belakang	13/09 2025	AR.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

1.	konsultasi revisi Tinjauan Pustaka.	10/06 2025	AR.
2.	konsultasi revisi Tinjauan Pustaka		AR.
3.	konsultasi revisi Tinjauan Pustaka	18/07 2025	AR.
4.	konsultasi revisi Tinjauan Pustaka	13/09 2025	AR.

5.	Konsultasi Revisi Tinjauan Pustaka	29/09 2025	AR.
----	---------------------------------------	------------	-----

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

1.	Revisi metodologi penelitian beserta perhitungan		AR.
2.	revisi metodologi penelitian	18/07 2025	AR
3.	Revisi metodologi penelitian	13/09 2025	AR.
4.	Revisi metodologi penelitian	27/09 2025	AR.
5.	Revisi metodologi penelitian	01/10 2025	AR.

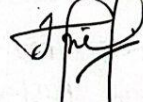
Catatan:

1. Minimal Konsultasi Proposal 10 kali
2. Sebelum seminar proposal, mahasiswa meminta persetujuan Koordinator Skripsi Prodi untuk mengajukan sidang dengan menunjukkan buku bimbingan
3. Setelah tandatangan Koordinator Skripsi, mahasiswa dapat meminta nama Penguji ke Rektorat (an. Inke Asmika)

Batam, 2024

Mengetahui,

Koordinator Skripsi



(Siska Pratiwi, S.Gz., M.P.H.)

2.	SEMINAR PROPOSAL (REVISI SETELAH SEMINAR)			
	1.	Revisi Proposal bab 1-3	08/2025 11	AR.
	2.	Revisi Proposal bab 1-3	19/2025 11	AR.
	3.	Revisi Proposal bab 1-3	9/2025 12	AR.
	4.	Revisi Proposal bab 1-3	27/2026 01	AR.
	5.			
3.	HASIL BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN			
	1.	Revisi skripsi bab 1-5	08/2026 04	AR.
	2.	Revisi skripsi bab 1-3	10/2026 04	AR.
	3.	Revisi hasil Penelitian	18/2026 04	AR.
	4.	Revisi mengenai Pembahasan Setelah Penelitian	22/2026 04	AR.

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

1.	Revisi kesimpulan dan saran setelah Penelitian	16/04 2026	AR.
2.	Revisi kesimpulan dan saran setelah Penelitian	18/04 2026	AR.
3.	Revisi kesimpulan dan saran setelah Penelitian	22/04 2026	AR.

Catatan:

ACC sidang

22/04 2026

1. Minimal Konsultasi Sidang Hasil Minimal 5 kali
2. Sebelum seminar hasil, mahasiswa meminta persetujuan Koordinator Skripsi Prodi untuk mengajukan sidang dengan menunjukkan buku bimbingan

Batam,, 2024

Mengetahui,
Koordinator Skripsi

(Siska Pratiwi S-G.M.P.H.)

