

**PENILAIAN KUALITAS MAKANAN TERHADAP SISA MAKANAN
MENU SAYUR PADA PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS
DI SMPN 30 BATAM**

Laras Endah Wuriani
Program Studi Sarjana Gizi
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing
Haqqelni Nur Rosyidah, S. Gz., M. Kes
Dr. Desy, S.S., M.Pd

Kata Kunci : Kualitas Makanan, Sisa Makanan, Program Makan Bergizi Gratis

INTISARI

Program Makan Bergizi Gratis (MBG) merupakan upaya penyediaan makanan bagi siswa untuk memenuhi kebutuhan gizi sesuai standar kesehatan dan kebiasaan lokal. Salah satu tantangan dalam pelaksanaan program ini adalah tingginya sisa makanan. Kualitas makanan merupakan salah satu faktor yang dapat memengaruhi jumlah sisa makanan. Hasil studi pendahuluan menunjukkan bahwa persentase sisa makanan tertinggi berasal dari menu sayur sebesar 81,5%, melebihi batas maksimal yang dianjurkan (<20%). Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh kualitas makanan terhadap sisa makanan menu sayur pada Program Makan Bergizi Gratis di SMPN 30 Batam. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* dengan sampel sebanyak 92 siswa yang dipilih melalui *simple random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner penilaian kualitas makanan dan pengukuran sisa makanan dengan metode *food weighing*. Analisis data dilakukan menggunakan uji regresi logistik. Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,352 ($p>0,05$), sehingga tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara kualitas makanan dan sisa makanan menu sayur. Nilai *Odds Ratio* (OR) sebesar 0,580 menunjukkan kecenderungan bahwa kualitas makanan yang baik dapat menurunkan peluang terjadinya sisa makanan, namun hubungan tersebut tidak bermakna secara statistik. Kualitas makanan tidak berpengaruh signifikan terhadap sisa makanan menu sayur pada Program Makan Bergizi Gratis di SMPN 30 Batam. Disarankan pemberian edukasi gizi serta evaluasi faktor lain yang berpotensi mempengaruhi sisa makanan untuk meningkatkan konsumsi sayur pada siswa.

**FOOD QUALITY ASSESSMENT OF FOOD LEFTOVERS OF
VEGETABLE MENU IN THE FREE NUTRITIONAL
MEAL PROGRAM AT SMPN 30 BATAM**

Laras Endah Wuriani

Program Studi Sarjana Gizi

Institut Kesehatan Mitra Bunda

Keywords: Food Quality, Food Waste, Free Nutritional Meal Program

ABSTRACT

The Free Nutritious Meal Program (Program Makan Bergizi Gratis/MBG) is an initiative to provide meals for students in order to meet their nutritional needs in accordance with health standards and local dietary habits. One of the challenges in implementing this program is the high level of food waste. Food quality is one of the factors that may influence the amount of food waste generated. Preliminary findings showed that the highest percentage of food waste came from vegetable dishes, reaching 81.5%, which exceeded the recommended maximum limit (<20%). This study aimed to analyze the effect of food quality on vegetable dish food waste in the Free Nutritious Meal Program at SMPN 30 Batam. A cross-sectional study design was employed with a sample of 92 students selected through simple random sampling. Data were collected using a food quality assessment questionnaire and food waste measurements using the food weighing method. Data were analyzed using logistic regression. The results showed a significance value of 0.352 ($p>0.05$), indicating that there was no significant effect of food quality on vegetable dish food waste. The Odds Ratio (OR) value of 0.580 indicated a tendency for good food quality to reduce the likelihood of food waste; however, the association was not statistically significant. Food quality had no significant effect on vegetable dish food waste in the Free Nutritious Meal Program at SMPN 30 Batam. Nutrition education and evaluation of other factors potentially influencing food waste are recommended to improve students' vegetable consumption.