

**PENGARUH PIJAT *TUI NA* DENGAN *CITRONELLA OIL* TERHADAP
NAFSU MAKAN DAN BERAT BADAN BALITA STUNTING
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS BATU AJI
KOTA BATAM TAHUN 2025**

Chintia Gustin Dwi Putri
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing
Huzaima
Regina Natalia

Kata Kunci: Pijat *Tui Na*, *Citronella Oil*, Nafsu Makan, Berat Badan, Balita Stunting

ABSTRAK

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang ditandai dengan tinggi badan anak yang lebih pendek dari standar usianya akibat kekurangan gizi dalam jangka waktu lama. Menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2022, stunting dialami oleh 22,9% balita di seluruh dunia dan menjadi penyebab sekitar 2,2 juta kematian anak setiap tahunnya. Salah satu penyebab utama stunting adalah rendahnya nafsu makan dan penurunan berat badan yang berdampak pada pertumbuhan anak. Upaya peningkatan nafsu makan dan berat badan dapat dilakukan melalui pendekatan non-farmakologis, salah satunya pijat *Tui Na* dengan *Citronella Oil*, yang mampu merangsang sistem pencernaan melalui efek relaksasi dan stimulasi saraf. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat *Tui Na* dengan *Citronella Oil* terhadap nafsu makan dan berat badan balita. Desain penelitian yang digunakan adalah *Pre Experimental Design* dengan rancangan *one grup pretest-posttest*. Sampel penelitian berjumlah 17 balita stunting yang dipilih secara *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner, lembar observasi, serta timbangan digital. Analisis data dilakukan dengan uji McNemar untuk variabel nafsu makan dan uji *paired t-test* untuk variabel berat badan. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan nafsu makan dan rata-rata kenaikan berat badan sebesar 240 gram setelah dua minggu intervensi. Uji McNemar menghasilkan p-value 0,001 dan uji *paired t-test* menunjukkan p-value 0,000 (<0,05), yang berarti terdapat pengaruh signifikan. Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh pijat *Tui Na* dengan *Citronella Oil* terhadap nafsu makan dan berat badan balita stunting di wilayah kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam. Diharapkan agar orang tua dapat berperan aktif dalam pengaplikasian pijat *Tui Na* dengan *Citronella Oil*.

**THE EFFECT OF *TUI NA* MASSAGE WITH *CITRONELLA OIL* ON
APPETITE AND BODY WEIGHT IN STUNTING TODDLERS IN
THE WORKING AREA OF THE BATU AJI PUBLIC HEALTH
CENTER IN BATAM CITY IN 2025**

Chintia Gustin Dwi Putri
Bachelor of Midwifery and Midwifery Professional Education
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Supervisor
Huzaima
Regina Natalia

Keywords: *Tui Na Massage, Citronella Oil, Appetite, Body Weight, Stunted Toddlers*

ABSTRACT

Stunting is a chronic nutritional problem characterized by a child's height being shorter than the standard for their age due to prolonged nutritional deficiencies. According to the World Health Organization (WHO) in 2022, stunting affects 22.9% of children under five worldwide and contributes to approximately 2.2 million child deaths annually. One of the main causes of stunting is poor appetite and weight loss, which negatively affect a child's growth. Efforts to improve appetite and weight can be carried out through non-pharmacological approaches, one of which is Tui Na massage with Citronella Oil, which can stimulate the digestive system through relaxation and nerve stimulation. This study aimed to determine the effect of Tui Na massage with Citronella Oil on appetite and body weight in stunted children. The research design used was a *Pre-Experimental Design* with a one-group pretest-posttest approach. The study sample consisted of 17 stunted children selected through purposive sampling. Data were collected using questionnaires, observation sheets, and a digital scale. Data analysis was performed using the McNemar test for appetite variables and the paired t-test for body weight variables. The results showed an improvement in appetite and an average body weight gain of 240 grams after two weeks of intervention. The McNemar test obtained a p-value of 0.001, while the paired t-test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect. In conclusion, Tui Na massage with Citronella Oil has a significant effect on improving appetite and body weight in stunted children. It is expected that parents can actively apply this massage technique as an effort to support child growth.