

ASUHAN KEBIDANAN REMAJA PADA Nn.Z USIA 15 TAHUN
DENGAN ANEMIA RINGAN DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS BATU AJI
KOTA BATAM TAHUN 2025

Hazizi Rantista

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan

Institut Kesehatan Mitra Bunda

Diden Pembimbing:

Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Kes

Dr. Nelli Roza, S.Kp., M.Kes

Kata Kunci: Anemia, Remaja Putri, Asuhan Kebidanan, Tablet Fe

INTISARI

Anemia merupakan masalah yang sering terjadi Pada Remaja dimana jumlah kadar hemoglobin di bawah batas normal ($<12\text{gr/dl}$). Anemia pada remaja putri masih menjadi masalah kesehatan yang berdampak pada konsentrasi belajar, produktivitas, serta kesehatan reproduksi di masa depan. Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Nn. Z usia 15 tahun Dengan Anemia yang di didokumentasikan menggunakan 7 langkah Varney dan SOAP. Pengkajian ini dilakukan di wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan kebidanan pada remaja dengan anemia melalui pemberian tablet Fe dan kacang hijau. Studi kasus yang dilakukan pada Nn. Z berusia 15 tahun dengan keluhan cepat lelah, pusing, wajah pucat, dengan kadar hemoglobin $11,5\text{ g/dl}$. Intervensi ini dilakukan selama 6 hari pada tanggal 02 Agustus 2025 - 07 Agustus 2025 menggunakan asuhan kebidanan yang dilakukan yaitu dengan pemberian suplemen zat besi Fe (Ferrous Furmarate) dengan dosis 60 mg sebanyak 1x1 perhari dan pemberian Bubur kacang hijau sebanyak 100 gr diberikan berturut-turut selama 6 hari. dari hasil penelitian didapatkan Nn. Z mengalami peningkatan kadar hemoglobin dari $11,5$ ke $12,4\text{ g/dl}$. Dan dengan dilakukannya hal tersebut diharapkan agar remaja lebih sering mengkonsumsi makanan yang tinggi zat besi dan rutin mengkonsumsi tablet Fe.

ASUHAN KEBIDANAN REMAJA PADA Nn.Z USIA 15 TAHUN
DENGAN ANEMIA RINGAN DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS BATU AJI
KOTA BATAM TAHUN 2025

Hazizi Rantista

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan

Institut Kesehatan Mitra Bunda

Diden Pembimbing:

Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Kes

Dr. Nelli Roza, S.Kp., M.Kes

Keywords: Anemia, Adolescent Girls, Midwifery Care, Iron Tablets

ABSTRACT

Anemia is a common problem in adolescents where the hemoglobin level is below the normal limit (<12gr/dl). Anemia in adolescent girls remains a health problem that impacts learning concentration, productivity, and reproductive health in the future. This study aims to implement Midwifery Care Management for Ms. Z, 15 years old, with anemia documented using Varney's 7 steps and SOAP. This study was conducted in the Batu Aji Community Health Center (Puskesmas) working area in Batam City. The aim of this study was to describe midwifery care for adolescents with anemia through the administration of iron tablets and mung beans. The case study involved Ms. Z, a 15-year-old woman who complained of fatigue, dizziness, and a pale face, with a hemoglobin level of 11.5 g/dl. This intervention was carried out for 6 days on 2 August 2025 – 7 August 2025 using midwifery care carried out by providing iron supplements Fe (Ferrous Furmarate) with a dose of 60 mg as much as 1x1 per day and giving 100 grams of green bean porridge given consecutively for 6 days. from the results of the study it was found that Ms. Z experienced an increase in hemoglobin levels from 11.5 to 12.4 g / dl. And by doing this it is hoped that teenagers will consume foods high in iron more often and regularly consume Fe tablets.