

ASUHAN KEBIDANAN REMAJA PADA Nn.Z USIA 15 TAHUN DENGAN ANEMIA

RINGAN DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS BATU AJI

KOTA BATAM TAHUN 2025



LAPORAN TUGAS AKHIR

HAZIZI RANTISTA

NIM: 526080622008

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

TAHUN 2025

**ASUHAN KEBIDANAN REMAJA PADA Nn. Z USIA 15 TAHUN DENGAN ANEMIA
RINGAN DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS BATU AJI
KOTA BATAM TAHUN 2025**



LAPORAN TUGAS AKHIR

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Tiga Kebidanan

HAZIZI RANTISTA

NIM: 526080622008

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

TAHUN 2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**JUDUL APORAN : ASUHAN KEBIDANAN REMAJA PADA Nn.Z
USIA 15 TAHUN DENGAN ANEMIA RINGAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATU
AJI KOTA BATAM TAHUN 2025**

NAMA MAHASISWA : HAZIZI RANTISTA

NIM : 526080622008

**Tugas Akhir ini telah diperiksa, disetujui dan akan dipertahankan dihadapan penguji
Tugas Akhir Institut Kesehatan Mitra Bunda**

Batam, 13 Agustus 20225

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Kes

Dr. Nelli Roza, S.Kp.,M.Kes.

**Mengetahui,
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan
Ketua,**

Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Kes



PENGESAHAN

Tugas Akhir ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai Dengan Masukan Dewan

Penguji Tugas Akhir Program Studi Diploma Tiga Kebidanan

Institut Kesehatan Mitra Bunda
2025

Mengesahkan

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan

Institut Kesehatan Mitra Bunda

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Kes

Dr. Nelli Roza, S.Kp.,M.Kes.

PENGUJI I

PENGUJI II

Nurfitri, SST.,M.Keb

Bdn. Renny Adelia Tarigan, SST.,MKM

**Mengetahui,
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan
Ketua,**

Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hazizi Rantista
NIM : 5260806220008
Judul : Asuhan Kebidanan Remaja Pada Nn. Z Usia 15 Tahun
dengan Anemia Ringan di wilayah kerja Puskesmas
Batu Aji
Program : Studi Diploma Tiga Kebidanan
Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya buat sebagai hasil tulisan saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat di buktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 13 Agustus 2025

Pembuat Pernyataan

Hazizi Rantista

Mengetahui,

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Ke

Dr. Nelli Roza, S.Kp.,M.Kes.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Hazizi Rantista
Tempat/Tanggal Lahir : Rotan Semelur, 14 Maret 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status : Belum Menikah
Nama Ayah : Kamisran
Nama Ibu : Jurniati
Alamat : Kampung Seraya
No Handphone : 081365021730

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2009 - 2010 : TK Tunas Harapan Teluk Bakau Estate
2. Tahun 2010 - 2016 : SDS 021 Teluk Bakau Estate
3. Tahun 2016 - 2019 : SMP Dwimas Sejati
4. Tahun 2019 – 2022 : SMA Dwimas Sejati
5. Tahun 2022 – 2025 : D-III Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda.

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Wr Wb

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, Karena atas rahmat dan ridhonya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Remaja Pada Nn.Z Usia 15 Tahun dengan Anemia Ringan di wilayah kerja Puskesmas Batu Aji tahun 2025”.

Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai Laporan Akhir Studi Diploma III Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan berbagai pihak, Laporan Tugas Akhir ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karna itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hj. Gusnawati, S. ST.,M.KM Selaku ketua Yayasan Harapan Bunda.
2. Dr. Nelli Roza, S.Kp., M.Kes. Selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda dan Selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, nasehat, dan pengarahan kepada penulis.
3. Ns. Didi Yunaspi, M.Kep selaku wakil Rektor I Institut Kesehatan Mitra Bunda
4. Dr. Roza Erda, M.M.,M.K.M selaku wakil rector II Institut Kesehatan Mitra Bunda
5. Dr. Desy, S.S.,M.Pd selaku wakil rector III Institut Kesehatan Mitra Bunda
6. Bapak Dr. H. Mawardi Badar, M.M selaku pengawas bidang Pendidikan Institut Kesehatan Mitra Bunda.
7. Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Kes Selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda dan selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, nasehat, dan pengarahan kepada penulis.

8. Seluruh dosen dan staf Institut kesehatan Mitra Bunda terimakasih atas segala bantuan yang telah diberikan.
9. Yang teristimewa untuk cinta pertamaku, yaitu sosok lelaki yang berperan sangat penting didalam kehidupan penulis yaitu bapak Kandung saya Kamisran, terimakasih telah menjadi support system terbaik bagi penulis, dan selalu menjadi garda terdepan dikala penulis hampir ingin menyerah dengan semuanya,selalu mengusahakan apapun keinginan putri kecil mu ini, dan selalu mengutamakan kepentingan putri mu ini,yang mungkin masih banyak sekali kekurangan Terimakasih atas doa dan curahan kasih sayang tak terhingga,sampai akhirnya penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini.Semoga ini bisa membuat bapak bangga.
10. Kepada Wanita hebat ku,Ibunda Jurniati .Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis,beliau memang tidak sempat merasakan bagaimana rasanya duduk di bangku Pendidikan,tapi semangat motivasi serta doa yang beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai selesai.
11. Teristimewa penulis mengucapkan terimakasih kepada, abang kandung saya Habibi Sofyan dan Ayu Saputri Sinta Wulandari yaitu kakak kandung saya yang selalu memotivasi serta menjadi penyemangat bagi penulis dalam menjalani masa perkuliahan,beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan tetapi beliau memberikan kesempatan penulis untuk melanjutkan Pendidikan tinggi sampai akhirnya penulis bisa menyelesaikan tugas akhir.
12. Terimakasih kepada teman seperjuangan, Diploma III Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda angkatan 2022.Penulis menyadari dalam pembuatan dan penyusunan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan penulis maka penulis

mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang sifatnya membangun demi penyempurnaan pembuatan Tugas Akhir ini.

Wassalammu'alaikum Wr Wb

Batam, 13 Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Studi kasus	7
1.3.1 Tujuan umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.	7
1.4 Manfaat Studi kasus	8
1.4.1 Manfaat teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat praktis	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	9
2.1 Konsep Dasar Anemia	9
2.1.1 Definisi Anemia.....	9
2.1.2 Klaifikasi Anemia	10
2.1.3 Etiologi Anemia	11
2.1.4 Manifestasi Klinis	15
2.1.5 Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia	17

2.2	Remaja	21
2.2.1	Definisi Remaja.....	21
2.2.2	Ciri Ciri Remaja Putri	22
2.2.3	Angka Kecukupan Gizi Remaja Putri	24
2.3	Konsep Dasar Kacang Hijau.....	24
2.3.1	Definisi Kacang Hijau.....	24
2.3.2	Kandungan Dan Kelebihan Kacang Hijau	25
2.3.3	Penanganan Anemia Dengan Olahan Kacang Hijau	27
2.3.4	Definisi Asuhan Kebidanan	28
2.3.5	Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	29
2.3.6	Penatalaksanaan Asuhan Kebidanan Pada Anemia Remaja Putri..	29
2.4	Kerangka Konseptual	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN STUDI KASUS		44
3.1	Pendekatan/Desain Penelitian.....	44
3.2	Subyek Studi Kasus	44
3.3	Fokus Studi	45
3.4	Definisi Operasional	45
3.5	Instrumen Pengumpulan Data	45
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	46
3.7	Lokasi dan Waktu studi kasus	48
3.8	Analisa dan Penyajian Data	49
3.9	Rencana Asuhan.....	49
3.10	Etika Studi Kasus	52