

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, R. B., Wicaksono, D., Sari, D. H. A., Solikhah, M. M., Saputra, M. K. fredy, & Martini, L. (2022). *Buku Pengantar Keperawatan Gerontik* (D. Wa. Mulyasari (Ed.)). https://www.google.co.id/books/edition/Pengantar_Keperawatan_Gerontik/g06cEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=lansia+insomnia&pg=PA166&printsec=frontcover
- Amruddin, Agustina, tri siwi, Rusnayani, ni gusti ayu lia, Nungsih, kori puspita, Wulandari, S., Yunita, I., & Mujuani, S. (2022). Buku Metodologi Penelitian Kuantitatif. In F. Sukmawati (Ed.), *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1). Pradina Pustaka.
- Astuti, A. D., Basuki, H. O., & Priyanto, S. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. PT Nuansa Fajar Ceerlang Jakarta.
- Badan Pusat Statistik. (2024).
- Bastien, C. H., Vallières, A., & Morin, C. M. (2001). Validation of the insomnia severity index as an outcome measure for insomnia research. *Sleep Medicine*, 2(4), 297–307. [https://doi.org/10.1016/S1389-9457\(00\)00065-4](https://doi.org/10.1016/S1389-9457(00)00065-4)
- Biahimo, N. U. I., & Gobel, I. A. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia Di Desa Kaidundu Kecamatan Bulawa Kabupaten Bone Bolango. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(1), 916. <https://doi.org/10.31314/zijk.v9i1.1115>
- BPS. (2023). *Statistik Penduduk Lanjut Usia Provinsi Kepulauan Riau 2023*. BPS Provindi Kepulauan Riau.
- Carballo, J. L., Rodríguez-Espinosa, S., Sancho-Domingo, C., & Coloma-Carmona, A. (2023). Validation of the Glover–Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire (GN-SBQ) to Evaluate Nicotine Dependence in Spanish Clinical Settings. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(2). <https://doi.org/10.3390/ijerph20021119>
- Dinas Kesehatan Kota Batam. (2024). Pelayanan Kesehatan Pada Usia Lanjut kota batam provinsi riau. *Jakarta: Balai Penerbit FKUI . Ed 4*, 772–776.
- Ding, M., Bhupathiraju, S. N., Satija, A., Van Dam, R. M., & Hu, F. B. (2014). Long-term coffee consumption and risk of cardiovascular disease: A systematic review and a dose-response meta-analysis of prospective cohort studies. *Circulation*, 129(6), 643–659. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.113.005925>
- Elmande, D. V., & Yusuf. (2016). *Tabel Intrepetasi Korelasi Spearman Rank Koefisien*. 334(1951), 2016.
- Faridah, U., Kusumawati, D., Rahayu, S., & Wahab, D. (2021). *Hubungan*

- Kebiasaan Mnegkonsumsi Kopi Dengan Gejala Gangguan Tidur Pada Lansia Di Desa Tempuran Demak.* 228–241.
- Fathiah, N. F. (2022). Hubungan Antara Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kejadian Dismenore Primer Mahasiswi Pre-Klinik Program Studi Kedokteran In *Repository.Uinjkt.Ac.Id*.
- Fitria, G., Nurhasanah, & Juanita. (2022). Kualitas Tidur pada Lansia Nyeri Kronik. *Jurnal JIM FKep*, 6(4), 1–7.
- Hardono, Oktaviana, E., & Andoko. (2022). *Monograf Manfaat Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Pneurunan Insomnia Pada Lansia* (Issue desember). CV.LAduny Alifatama (Anggota IKAPI).
- Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan, Kabupaten Lombok Utara, Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 187. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.2.187-195>
- Hendrawan, D., Sulardi, & Hakim, T. (2022). *Buku Agribisnis Budidaya Kopi*. PT Dewangga Energi International.
- Hidayat, A. A. A. (2015). *Buku Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Health Books. [https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Penelitian_Kesehatan_Paradigma_Ku/voATEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Hidayat,+A.+A.+A.+\(2017\).+Metodologi+Penelitian+Keperawatan+dan+Kesehatan.+Salemba+Medika.&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Penelitian_Kesehatan_Paradigma_Ku/voATEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Hidayat,+A.+A.+A.+(2017).+Metodologi+Penelitian+Keperawatan+dan+Kesehatan.+Salemba+Medika.&printsec=frontcover)
- Jepisa, T. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Insomnia Pada Lansia. *Jik : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(1), 42–47. <https://doi.org/10.33757/jik.v3i1.184>
- Juwita, D., Nulhakim, L., & Purwanto, E. (2023). Hubungan Kecemasan Dengan Insomnia Pada Pralansia Dan Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Tengkapak Kabupaten Bulungan. *Aspiration of Health Journal*, 1(2), 240–251. <https://doi.org/10.55681/aohj.v1i2.104>
- Kemenkes. (2023). *Kementerian Kesehatan RI*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2573/pengaruh-gangguan-tidur-pada-kesehatan-lansia
- Kementrian Kesehatan RI. (2023). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes?2015/2023. *Petunjuk Teknis Integrasi Pelayanan Kesehatan Primer*, 1.
- Lukito, P. K., Endang, R., Isnariani, T. A., Purnamasari, E., Fidia, F., & Aryati, F. T. (2019). *Buku Bahaya Merokok Bagi Kesehatan*. 1–94. <https://kmei.pom.go.id/index.php/2023/12/28/buku-bahaya-merokok-bagi-kesehatan-tahun-2019/>
- Machali, I. (2021). *Buku Metode Penelitian Kuantitatif (Panduan praktis merencanakan, melaksanakan dan analisis dalam penelitian kuantitatif*.

- Maisharoh, R., & Purwito, M. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Patikraja Kabupaten Banyumas. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, September, 138–147. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>
- Manurung, M. E. M., Utami, R. A., Tandilangi, A. A., Maria, D., Siregar, I. K. N. S. N., Kurwiyah, D. S. N., & Padaunan, E. (2023). *Ilmu Dasar Keperawatan Gerontik*.
- Mawarni, I. (2023). *Konsumsi Kopi, Kebiasaan Merokok, Dan Kualitas Tidur*.
- Mubarak, Harmanto, Yusnayanti, C., Ibrahim, D. A. F., Sius, U., PK, F. L., Sauria, N., Sawitri, N. K. A., Khaira, F., Suntara, D. A., & Fransiska Romina, Syafrisar, Meri Agritubella, Fransiska Tatto Dua Lembang, Ummi Malikal Balqis, B. I. Y. (2023). *Keperawatan Gerontik* (S. Susanti & L. Saltar (Eds.)).
- Mukhyi, M. A. (2023). Metodologi Penelitian Panduan Praktis Penelitian Yang Efektif. In *PT. Literasi Nusantara Abadi Grup*.
- Mulyana, A., Susilawati, E., Fransisca, Y., Arismawati, M., Fachrul, M., Phety, debora tri oktarina, Putranto, afif hendri, Fajriyah, E., Kurniawan, R., Asri, yoana nurul, Milasari, lisa astrit, & Sumiati, I. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1*. 283. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf>
- Nasution, R. E. P. (2023). *Kopi dan Keajaibannya : menguak fakta kesehatan seputar minuman terfaforit di dunia*. white coat hunter. https://www.google.co.id/books/edition/Kopi_dan_Keajaibannya/a6a3EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=jenis+kafein&pg=PA64&printsec=frontcover
- No.109, P. (2012). Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 109 Tahun 2012. In *Экономика Региона*.
- Omar, H., Daiber, A., Michal, M., Kuntic, M., Lieb, K., Beutel, M., & Münzel, T. (2021). Smoking and neuropsychiatric disease—associations and underlying mechanisms. *International Journal of Molecular Sciences*, 22(14). <https://doi.org/10.3390/ijms22147272>
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Tasnim, Mustar, Ramdany, R., Manurung, E. I., Sianturi, E., Tompunu, M. R. G., Sitanggang, Y. F., & M, M. (2021). Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan. In *Jakarta: EGC*.
- Permenkes RI. (2017). Permenkes No. 67 Tahun 2015 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia Di Pusat Kesehatan Masyarakat. *Kementerian Kesehatan Indonesia*, 16, 89.
- Pradono, J., Hapsari, D., Supardi, S., & Budiarto, W. (2018). Buku Panduan Manajemen Penelitian Kuantitatif. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (Vol. 53, Issue 9). www.journal.uta45jakarta.ac.id

Puskesmas Sei Langkai. (2024).

Rochka, mega marindrawati, Anwar, A. A., & Rahmadani, S. (2019). *Buku Kawasan tanpa Rokok Di Fasilitas Umum.*

Sari, F., Reni Zulfitri, & Nopriadi. (2022). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Lansia Riwayat Hipertensi. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 138–147. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.24114>

Siagian, H., Imran, L., Nirawaty, N., M, I. D., & Perwitasari, P. (2024). Analisis Perilaku Merokok, Dampak Kesehatan dan Strategi Pengendalian Tembakau. *Jurnal Kesehatan Terapan*, 11(1), 29–40. <https://doi.org/10.54816/jk.v11i1.730>

Sodik, M. A. (2018). Merokok & Bahayanya. In *Merokok Dan Bahayanya* (Issue 1). <https://osf.io/wpek5>

Soenarti, S., Hayati, Y. S., & Hariyanti, T. (2023). *Buku Pintar Merawat Orang Tua Di Rumah.* UB Press.

Sugiyono. (2016). *Buku Metode Penelitian (kuantitatif,kualitatif dan R&D).* ALFABETA.

Sumirta, I. N., & Laraswati, A. I. (2017). Faktor yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) pada Lansia. *Jurnal Gema Keperawatan*, 8(1), 20–30.

Sunarti, S., Ratnawati, R., Nugrahenny, D., M.Mattalitti, G. N., Ramadhan, R., Budianto, R., Pratiwi, I. C., & Prakosa, A. G. (2019). *Buku Prinsip Dasar Kesehatan Lanjut Usia (Geriatri).*

Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan.* https://play.google.com/store/books/details?id=7_5LEAAQBAJ

WHO. (2024). *Menurut World Health Organization (WHO) : Penuaan dan kesehatan.* <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian.* In *Cv Science Techno Direct.* CV Science Techno Direct Perum Korpri. https://repository.binawan.ac.id/3303/1/Buku_Ajar_Metode_Penelitian_Full_compressed_Highlighted.pdf

Wiseman, M. (2023). *Buku Rahasia Kopi Yang Sehat (fakta dan mitos kesehatan tentang kopi)* (G. Irawan (Ed.)). Cahaya Harapan. https://www.google.co.id/books/edition/Rahasia_Kopi_yang_Sehat_Fakta_dan_Mitos/98kMEQAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=rahasia+kopi+yang+sehat&pg=PA16&printsec=frontcover

Yanti, P. D., Yunariyah, B., Jannah, R., & Sumiatin, T. (2024). *Konsumsi kopi dan kejadian insomnia pada lansia di wilayah puskesmas wire kabupaten tuban.* 360–367.

Lampiran 1

Surat Izin Pengambilan Data Awal Dinas Kesehatan Kota Batam



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>

SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : 02-/14201/R/IKMB/I/2025
Lampiran : 1
Hal : Pengambilan Data Awal

Batam, 13 Januari, 2025

Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kota Batam
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi **Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners** Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir **reguler** wajib menyusun **Skripsi**. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun **Skripsi**, sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Tembusan :

1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

Lampiran 2

Surat Balasan Izin Pengambilan Data Dinas Kesehatan Kota Batam



PEMERINTAH KOTA BATAM DINAS KESEHATAN

Jl. Raja Haji No. 7 Sekupang, Kode Pos 29422
Telp. (0778) 323506 Fax. (0778) 321856
Laman : <https://dinkes.batam.go.id/> Pos-el : dinkes.batam

Batam, 21 Januari 2025

Nomor : B/299 /000.9.2/1/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 hal
Hal : Izin Pengambilan Data

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
di
Batam

Sehubungan dengan surat saudara Nomor 02/14201/R/IKMB/I/2025 tanggal 13 Januari 2025 tentang Pengambilan Data Awal, Institut Kesehatan Mitra Bunda sebanyak 1 orang (daftar nama terlampir) :

Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan sudah mendapat izin dari Kepala Dinas Kesehatan Kota Batam jika mahasiswa tersebut melakukan izin pengambilan data guna untuk penyusunan skripsi/TA dengan ketentuan :

1. Sesuai dengan kerangka acuan yang telah ditentukan;
2. Mematuhi semua peraturan yang berlaku;
3. Untuk izin pengambilan data agar dapat menghubungi Bidang terkait di Dinas Kesehatan Kota Batam (terlampir) dan apabila diperlukan dapat dilanjutkan ke UPT. Puskesmas (terlampir) dari hasil data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Batam.

Demikian disampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Batam

dr. Didi Kusmarjadi, Sp. OG, MM
Pembina Utama Muda / IV c
NIP. 19660731 199703 1 007

PARAF HIRARKHIS	
Sekretaris	
Kabid SDK	
Sub Koordinator SDMK	

Lampiran 3

Surat Izin Studi Pendahuluan Di UPT Puskesmas Sei Langkai



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : 177-1/14201/R/IKMB/IV/2025
Lampiran : 1
Hal : Studi Pendahuluan

Batam, 21 April 2025

Yth, Kepala Puskesmas Sei Langkai
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi **Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners** Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir **reguler** wajib menyusun **Skripsi**. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun **Skripsi**, sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Tembusan :

1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

Lampiran 4

Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan UPT Puskesmas Sei Langkai



**PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SEI LANGKAI**

Jalan Utama Kavling Baru Sungai Langkai Kecamatan Sagulung Kota Batam
Telp. (0778) 4095114, Email : pkmseilangkai@gmail.com
BATAM

Kode Pos 29434

Nomor : 250/500.6.18/IV/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data Awal

Batam, 29 April 2025

Kepada Yth;
Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
Di -
Tempat

Dengan Hormat,
Menindak lanjuti surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor: 177.1/14201/R/IKMB/IV/2025, tanggal 21 April 2025 perihal Studi Pendahuluan Pada dasarnya kami tidak keberatan bahwa:

Nama : Nur Mastari
Nim : 616080721026
Prodi : S1 Keperawatan
Data : 1. Data Jumlah Lansia Usia ≥ 60 Tahun Yang Mengalami Insomnia atau gangguan tidur Di Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2023 -2024.
2. Data Jumlah Lansia Perokok Usia ≥ 60 Tahun Di Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2023 -2024.
3. Data Jumlah Lansia Konsumsi kafein/kopi Usia ≥ 60 Tahun Di Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2023 -2024.

Demikian surat ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kepala Puskesmas Sei Langkai

Yuliadi Arwin, SKM

NIP:19690712 198811 1 001

Lampiran 5

Surat Permohonan Persetujuan Etik Penelitian Institut Kesehatan Mitra Bunda



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : 635 / 14201 / R / IKMB / VII / 2025 Batam, 29 Juli 2025
Lampiran : 1 (satu) berkas
Hal : Permohonan Persetujuan Etik

Yth. Ketua Komite Etik Penelitian
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Sehubungan dengan rencana penelitian yang akan dilaksanakan oleh :

Nama Peneliti : Nur Mastari
Program Studi : Sarjana Keperawatan Dan Pendidikan Profesi Ners
Judul : Hubungan Mengkonsumsi Kopi Dan Merokok Dengan Terjadinya
Insomnia Pada Lansia Di Wilayah Kerta Upt Puskesmas Sei Langkai Kota
Batam Tahun 2025
Pembimbing I : Ns. Savitri Gemini, M. Kep
Pembimbing II : Dr. Desy, S.S., M. Pd.

Maka bersama ini kami mengajukan permohonan persetujuan etik sebagai salah satu syarat penelitian tersebut bisa dilakukan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi

(Ns. Savitri Gemini, M. Kep)
NUPTK: 3857757658230232

Lampiran 6

Surat Balasan Permohonan Persetujuan Etik Penelitian Institut Kesehatan Mitra Bunda



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA KOMITE ETIK PENELITIAN

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://ikmb.ac.id>

SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

KOMITE ETIK PENELITIAN INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA *THE RESEARCH ETHICAL COMMITTEE INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA*

SURAT KETERANGAN
ETHICAL APPROVAL
No. 067/K/KEP/IKMB/VIII/2025

Komite Etik Penelitian Institut Kesehatan Mitra Bunda, menyatakan dengan ini bahwa penelitian dengan judul :

The Research Ethical Committee of Institut Kesehatan Mitra Bunda states hereby that the following proposal :

“Hubungan Mengonsumsi Kopi dan Merokok dengan Terjadinya Insomnia pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2025”

“The Relationship Between Coffee Consumption and Smoking with the Occurrence of Insomnia in the Elderly in the Sei Langkai Community Health Center Area, Batam City in 2025”

Peneliti Utama : Nur Mastari
Principal Investigator

Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam
Research Location

Waktu Penelitian : 1 – 23 Agustus 2025
Time Schedule

Responden/Subjek Penelitian : Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai
Respondent/Research Subject

Telah melalui prosedur kaji etik dan dinyatakan layak untuk dilaksanakan
Has proceeded the ethical assessment procedure and been approved for implementation

Batam, 9 Agustus 2025
Ketua / Chairman,



dr. Ibnu Rushd, M.K.M

Lampiran 7

Surat Izin Penelitian Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sei Langkai



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://ikmb.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : 46 /14201/R/IKMB/VII/2025
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Batam, 25 Juli 2025

Yth, Kepala UPT Puskemas Sei Langkai
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan penelitian di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian :

Nama : Nur Mastari
NIM : 616080721026
Judul : Hubungan Mengonsumsi Kopi Dan Merokok Dengan Terjadinya
Insomnia Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sei Langkai
Kota Batam Tahun 2025.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
REKTOR,

Dr. NELLI ROZA, S.Kp., M.Kes.
NUPTK. 5051744645230083

Lampiran 8

Surat Balasan Izin Penelitian Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sei Langkai



**PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SEI LANGKAI**

Jalan Utama Kavling Baru Sungai Langkai Kecamatan Sagulung Kota Batam
Telp. (0778) 4095114, Email : pkmseilangkai@gmail.com
BATAM

Kode Pos 29434

Nomor : 473/500.6.18/VII/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Balasan Izin Penelitian

Batam, 30 Juli 2025

Kepada Yth;
Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
Di –
Tempat

Dengan Hormat,

Menindak lanjuti surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor: 491/14201/R/IKMB/VII/2025, tanggal 25 Juli 2025 perihal Balasan Izin Penelitian. Pada dasarnya kami tidak keberatan bahwa:

Nama : Nur Mastari
Nim : 616080721026
Prodi : S-1 Keperawatan dan Profesi Ners.
Judul : Hubungan Konsumsi Kopi dan Merokok Terjadinya Insomnia Pada Lansia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2025.

Demikian surat ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Puskesmas Sei Langkai



Yuliadi Arwin, SKM

NIP:19690712 198811 1 001

Lampiran 9

Lembar *Infomed Consent* Penelitian

No Responden:

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Nur Mastari dengan judul “Hubungan Mengkonsumsi Kopi Dan Merokok Dengan Terjadinya Insomnia Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sei Langkai Kota Batam”. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara kebiasaan mengkonsumsi kopi dan merokok dengan kejadian insomnia pada lansia, yang merupakan gangguan tidur umum dan berdampak pada kualitas hidup. Karena kafein dalam kopi dan nikotin dalam rokok dapat memengaruhi pola tidur, maka hal ini perlu diteliti lebih lanjut pada lansia.

Peneliti menjamin kerahasiaan semua informasi yang diberikan. Data hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan tidak akan disebarluaskan dalam bentuk yang dapat mengungkap identitas partisipan. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu waktu tanpa sanksi apapun.

Batam, Agustus 2025

Responden

(.....)

Peneliti

(Nur Mastari)

Kuesioner 10

Kesisioner Konsumsi Kopi

A. Kuesioner Data Demografi

Petunjuk pengisian :

Bapak dan Ibu diharapkan :

1. Menjawab setiap pertanyaan / pernyataan yang telah tersedia dengan memberikan tanda (√) pada tempat yang telah disediakan.
2. Pertanyaan / pernyataan semua harus dijawab.
3. Jika ada pertanyaan / pernyataan yang kurang dipahami dapat ditanyakan kepada peneliti.

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Riwayat penyakit :

Konsumsi kopi : ☐ ya ☐ tidak

B. Kuesioer konsumsi kopi

No	Pernyataan	Tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
		0	1	2	3
1.	Bapak/ibu rutin minum kopi setiap hari				
2.	Bapak/ibu minum kopi 3-5 kali dalam seminggu				
3.	Bapak/ibu minum kopi 1-2 kali dalam sebulan				
4.	Bapak/ibu minum kopi sebanyak 1-2 gelas dalam sehari				
5.	Bapak/ibu minum kopi lebih dari 2 gelas dalam sehari				
6.	Bapak/ibu minum kopi dekafeinasi (kopi tanda kafein)				
7.	Bapak/ibu minum kopi drip (kopi tetes)				
8.	Bapak/ibu minum kopi instan				
9.	Bapak/ibu minum kopi berbahan dasar espresso (latte, cappucino, dsb)				
Total Skor :					

Skor

0 : tidak konsumsi kopi

1-9 : konsumsi kopi rendah

10-18 : konsumsi kopi sedang

19-27: konsumsi kopi tinggi

Lampiran 11

Kuesioner Glover Nilsson Smoking Behavioral (GN-SBQ)

C. Kuesioner Perilaku Merokok

Merokok : ☐ ya ☐ tidak

No	Pernyataan	Tidak sama sekali	Agak	Cukup	Penting	Sangat penting
		0	1	2	3	4
1.	Merokok sangat penting bagi saya					
2.	Merokok sebagian dari kebiasaan saya.					
No	Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
		0	1	2	3	4
3.	Apakah Bapak/ibu menggunakan barang tertentu (seperti permen karet, pena, atau objek lain) di mulut Bapak/ibu untuk mengalihkan fokus dari kebiasaan merokok?					
4.	Apakah Bapak/ibu menjadikan rokok sebagai hadiah ketika Bapak/ibu menyelesaikan suatu tugas /pekerjaan?					
5.	Ketika Bapak/ibu tidak merokok, Bapak/ibu akan mengalami kesulitan dalam berkonsentrasi sebelum mengerjakan tugas?					
6.	Jika Bapak/ibu tidak di ijinkan merokok di tempat-tempat tertentu apakah Bapak/ibu kemudian memainkan rokok/ bungkusnya?					
7.	Apakah kondisi lingkungan tertentu seperti saat sedang minum alkohol, berada dikamar/WC, di kantin					

	memicu Bapak/ibu untuk merokok?					
8.	Apakah Bapak/ibu sering menyalakan sebatang rokok secara rutin (tanpa ada keinginan untuk merokok)?					
9.	Apakah Bapak/ibu Merokok atau menempatkan sesuatu di mulut anda(permen,pena) untuk mengurangi stres, ketegangan, frustrasi, dll?					
10.	Apakah kenikmatan merokok adalah ketika Bapak/ibu mulai menyalakan rokok?					
11.	Ketika Bapak/ibu berada di sebuah tempat makan, terminal bus, kantin/tempat umum lainnya anda merasa aman dan nyaman atau lebih percaya diri ketika Bapak/ibu memegang rokok?					
Total Skor :						

Skor

<12 : perokok ringan

12-22 : perokok sedang

23-33 : perokok berat

>33 : perokok sangat berat

Lampiran 12

Kuesioner *Insomnia Severity Index* (ISI)

D. Kuesioner *Insomnia Severity Index* (ISI))

Gangguan Pola Tidur : ☐ ya ☐ tidak

No	Masalah Insomnia	Tidak ada	Ringan	Sedang	Berat	Sangat berat
		0	1	2	3	4
1.	Kesulitan untuk memulai tidur					
2.	Kesulitan untuk tetap tertidur					
3.	Masalah bangun terlalu awal					
		Sangat puas	Puas	Cukup puas	Tidak puas	Sangat tidak puas
		0	1	2	3	4
4.	Seberapa puas / tidak puas bapak/ibu dengan pola tidur saat ini ?					
		Tidak mengganggu	Sedikit	Sedikit banyak	Banyak	Sangat terlihat
		0	1	2	3	4
5.	Sejauh mana bapak/ibu menganggap masalah tidur bapak/ibu mengganggu fungsi harian (misalnya kelelahan di siang hari, konsentrasi, ingatan, suasana hati, dll) ?					

		Sama sekali tidak terlihat	Sedikit	Sedikit banyak	Banyak	Sangat terlihat
		0	1	2	3	4
6.	Menurut penglihatan orang lain, seberapa terlihatkah masalah tidur pada bapak/ibu ?					
		Sama sekali tidak khawatir	Sedikit	Sedikit banyak	banyak	Sangat khawatir
		0	1	2	3	4
7.	Seberapa khawatir bapak/ibu mengalami masalah tidur saat ini?					
Total Skor :						

Skor

0–7 : Tidak ada insomnia

8–14 : Insomnia ringan

15–21 : Insomnia sedang

22–28 : Insomnia berat

Lampiran 13

Izin Penggunaan Kuesioner Konsumsi Kopi



Nur Mastari <numastari596@gmail.com>

Izin menggunakan instrumen konsumsi kopi

Nur Mastari <numastari596@gmail.com>

24 Juli 2025 pukul 06.16

Kepada: "NurulFairus15@gmail.com" <NurulFairus15@gmail.com>

Kepada Yth.

Bapak/Ibu [Nurul Fairus Fathiah]

di Tempat

Dengan hormat,

Perkenalkan, saya Nur Mastari, mahasiswa Program Studi Sarjana keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners, dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam, saat ini sedang menyusun penelitian dengan judul *"Hubungan Mengonsumsi Kopi Dan Merokok Dengan Terjadinya Insomnia Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2025"* sebagai bagian dari tugas akhir/skripsi saya.

Melalui email ini, saya bermaksud untuk memohon izin kepada Bapak/Ibu agar diperkenankan menggunakan instrumen/kuesioner yang telah Bapak/Ibu kembangkan dalam "Kuesioner kebiasaan minum kopi" sebagai alat pengumpulan data dalam penelitian saya. Instrumen tersebut hanya akan digunakan untuk keperluan akademik dan hasilnya akan dikutip dengan menyebutkan sumber secara jelas sesuai etika penulisan ilmiah.

Lampiran 14

Izin Penggunaan Kuesioner *Glover Nilsson Smoking Behavioral (GN-SBQ)*



Nur Mastari <numastari596@gmail.com>

Izin menggunakan instrumen konsumsi kopi

Nur Mastari <numastari596@gmail.com>

24 Juli 2025 pukul 06.16

Kepada: "NurulFairus15@gmail.com" <NurulFairus15@gmail.com>

Kepada Yth.

Bapak/Ibu [Nurul Fairus Fathiah]

di Tempat

Dengan hormat,

Perkenalkan, saya Nur Mastari, mahasiswa Program Studi Sarjana keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners, dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam, saat ini sedang menyusun penelitian dengan judul "*Hubungan Mengonsumsi Kopi Dan Merokok Dengan Terjadinya Insomnia Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2025*" sebagai bagian dari tugas akhir/skripsi saya.

Melalui email ini, saya bermaksud untuk memohon izin kepada Bapak/Ibu agar diperkenankan menggunakan instrumen/kuesioner yang telah Bapak/Ibu kembangkan dalam "Kuesioner kebiasaan minum kopi" sebagai alat pengumpulan data dalam penelitian saya. Instrumen tersebut hanya akan digunakan untuk keperluan akademik dan hasilnya akan dikutip dengan menyebutkan sumber secara jelas sesuai etika penulisan ilmiah.

Lampiran 15

Izin Penggunaan Kuesioner *Insomnia Severity Index (ISI)*



Nur Mastari <nurmastari596@gmail.com>

Letter of permission to use the instrument "Insomnia Severity Index"

1 pesan

Nur Mastari <nurmastari596@gmail.com>
Kepada: cmorin@psy.ulaval.ca

21 Juli 2025 pukul 00.52

Dear.

Dear Sir/Madam [Ce lyne H. Bastien, Annie Vallie res, Charles M. Morin]

In Place

Dear Sir/Madam,

Let me introduce myself. I am Nur Mastari, a student in the Bachelor of Nursing and Professional Nursing Education program at the Mitra Bunda Batam Health Institute. I am currently conducting a study entitled "The Relationship Between Coffee Consumption and Smoking and Insomnia in the Elderly in the Sei Langkai Community Health Center Work Area, Batam City, in 2025" as part of my final project/thesis. Through this email, I would like to request your permission to use the instrument/questionnaire you developed in "Validation of the Insomnia Severity Index as an outcome measure for insomnia research" as a data collection tool in my research. The instrument will be used for academic purposes only, and the results will be cited with clear source acknowledgment, in accordance with ethical scientific writing. I greatly appreciate your work and sincerely hope to be permitted to use the instrument. If necessary, I am prepared to adjust the formatting to suit your specific requirements. Thank you very much for your attention and willingness. Sincerely,

[Nur Mastari]

[Bachelor of Nursing and Professional Nursing Education Program, Mitra Bunda Batam Health Institute]
[082287615019 / nurmastari596@gmail.com]

Master Tabel Penelitian

[illegible]

Lampiran 17

Hasil Uji Program SPSS Penelitian

Statistics						
		Jenis Kelamin	Usia	Mengkonsumsi kopi	Merokok	Terjadinya Insomnia
N	Valid	95	95	95	95	95
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		1.57	1.06	1.00	1.08	1.19
Median		2.00	1.00	1.00	1.00	1.00
Mode		2	1	0	0	0
Minimum		1	1	0	0	0
Maximum		2	2	3	4	3

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	41	43.2	43.2	43.2
	Perempuan	54	56.8	56.8	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<=74	89	93.7	93.7	93.7
	<=90	6	6.3	6.3	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

Analisa Univariat

Mengkonsumsi kopi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Konsumsi Kopi	44	46.3	46.3	46.3
	Konsumsi Kopi Rendah	16	16.8	16.8	63.2
	Konsumsi Kopi sedang	26	27.4	27.4	90.5
	Konsumsi Kopi Tinggi	9	9.5	9.5	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

Merokok					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Merokok	46	48.4	48.4	48.4
	Perokok Ringan	14	14.7	14.7	63.2
	Perokok Sedang	19	20.0	20.0	83.2
	Perokok Berat	13	13.7	13.7	96.8
	Perokok Sangat Berat	3	3.2	3.2	100.0
	Total	95	100.0	100.0	
Terjadinya Insomnia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada Insomnia	33	34.7	34.7	34.7
	Insomnia Ringan	26	27.4	27.4	62.1
	Insomnia Sedang	21	22.1	22.1	84.2
	Insomnia Berat	15	15.8	15.8	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

Analisa Bivariat

Mengkonsumsi Kopi * Insomnia Crosstabulation								
			Insomnia				Total	
			Tidak Ada Insomnia	Insomnia Ringan	Insomnia Sedang	Insomnia Berat		
Mengkonsumsi Kopi	Tidak Konsumsi Kopi	Count	24	8	10	2	44	
		% within Mengkonsumsi Kopi	54.5%	18.2%	22.7%	4.5%	100.0%	
	Konsumsi Kopi Rendah	Count	4	8	1	3	16	
		% within Mengkonsumsi Kopi	25.0%	50.0%	6.3%	18.8%	100.0%	
	Konsumsi Kopi Sedang	Count	4	9	8	5	26	
		% within Mengkonsumsi Kopi	15.4%	34.6%	30.8%	19.2%	100.0%	
	Konsumsi Kopi Tinggi	Count	1	1	2	5	9	
		% within Mengkonsumsi Kopi	11.1%	11.1%	22.2%	55.6%	100.0%	
	Total		Count	33	26	21	15	95
			% within Mengkonsumsi Kopi	34.7%	27.4%	22.1%	15.8%	100.0%

Correlations				
			Mengkonsumsi kopi	Terjadinya Insomnia
Spearman's rho	Mengkonsumsi kopi	Correlation Coefficient	1.000	.418**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	95	95
	Terjadinya Insomnia	Correlation Coefficient	.418**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	95	95
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).				

Merokok * Insomnia Crosstabulation							
			Insomnia				Total
			Tidak Ada Insomnia	Insomnia Ringan	Insomnia Sedang	Insomnia Berat	
Merokok	Tidak Merokok	Count	25	12	7	2	46
		% within Merokok	54.3%	26.1%	15.2%	4.3%	100.0%
	Perokok Ringan	Count	3	8	3	0	14
		% within Merokok	21.4%	57.1%	21.4%	0.0%	100.0%
	Perokok Sedang	Count	5	5	5	4	19
		% within Merokok	26.3%	26.3%	26.3%	21.1%	100.0%
	Perokok Berat	Count	0	0	6	7	13
		% within Merokok	0.0%	0.0%	46.2%	53.8%	100.0%
	Perokok Sangat Berat	Count	0	1	0	2	3
		% within Merokok	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%	100.0%
Total		Count	33	26	21	15	95
		% within Merokok	34.7%	27.4%	22.1%	15.8%	100.0%

Correlations				
			Merokok	Terjadinya Insomnia
Spearman's rho	Merokok	Correlation Coefficient	1.000	.548**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	95	95
	Terjadinya Insomnia	Correlation Coefficient	.548**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	95	95
** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).				

Lampiran 18

Dokumentasi Penelitian



**FORMULIR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI /
LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)**

Nama Mahasiswa : Nur Mastari
NIM : 616080721026
Semester : VIII
Prodi : Sarjana Keperawatan
Judul Riset : Hubungan Mengonsumsi Kopi Dan Merokok Dengan Terjadinya Insomnia Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2025
Pembimbing II : Dr. Desy, S.S., M.Pd.

No	Tanggal Bimbingan	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1.	05-Nov-2024	Konsultasi Judul	Cari jurnal yang sesuai dan berkaitan dengan judul	
2.	14-Jan-25	Konsultasi Judul	ACC judul ajukan ke LPPM	
3.	07-Jan-25	Pengajuan judul ke LPPM	ACC judul di LPPM	
4.	11-Mar-25	Konsultasi BAB I dan BAB II	BAB I : Perbaiki urutan di bagian latar belakang, tambahkan solusi, penyebab terjadinya insomnia	
5.	28-Apr-25	Konsultasi BAB I dan BAB II	BAB I : Perbaiki kalimat di bagian tabel keaslian penelitian BAB II : Tambahkan teori lansia yang berhubungan dengan insomnia	
6.	23-Mei-25	Konsultasi BAB I, BAB II dan BAB III	BAB I : Tambahkan hasil studi pendahuluan BAB II : Tambahkan teori tentang kafein BAB II : Perbaiki populasi terjangkau	

No	Tanggal Bimbingan	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
7.	11-Jun-25	Konsultasi BAB I, BAB II dan BAB III	ACC BAB I, II, dan II Lanjut sidang proposal	
8.	11-Jul-25	Konsultasi revisi dari setelah sidang proposal	Perbaiki dan pahami uji apa yang cocok digunakan	
9.	25-Jul-25	Konsultasi revisi dari penguji setelah sidang proposal	ACC revisi sidnag proposal	
10.	29-Jul-25	Konsultasi lembar pengesahan	Lanjut penelitian	
11.	19-Agt-25	Konsultasi lembar pengesahan	Perbaiki BAB IV bagian hasil dan pembahasan sesuai dengan hasil secara persentase. BAB V jelaskan kesimpulan berdasarkan persentasenya	
12.	25-Agt-25	Konsultasi BAB IV dan BAB V	ACC sidang hasil	
13.	16-Sep-25	Konsultasi setelah sidang hasil	Rapikan tabel, tulisan typo	
14.	22-Sep-25	Konsultasi revisi	ACC revisi sidang hasil	

Lampiran 19

FORMULIR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI / LAPORAN TUGAS AKLHIR (LTA)

Nama Mahasiswa : Nur Mastari
NIM : 616080721026
Semester : VIII
Prodi : Sarjana Keperawatan
Judul Riset : Hubungan Mengkonsumsi Kopi Dan Merokok Dengan Terjadinya Insomnia Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2025
Pembimbing I : Ns. Savitri Gemini, M. Kep

No	Tanggal Bimbingan	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1.	06-No-24	Konsultasi judul	Cari jurnal yang sesuai dan berkaitan dengan judul	
2.	13-Jan-25	Konsultasi judul	ACC judul ajukan ke LPPM	
3.	07-Jan-25	Pengajuan judul ke LPPM	ACC judul dari LPPM	
4.	29-Apr-25	Konsultasi BAB I	Tambahkan Masalah Kesehatan Pada Lansia, Faktor-Faktor Terjadinya Insomnia Pada Lansia, Harus Ada Pernyataan Kopi Dan Merokok, Apa Saja Masalah Ketika Konsumsi Kopi Dan Merokok Terlalu Lama Dikonsumsi, Dampak Lainnya Dan Solusi Pencegahan	
5.	09-Mei-25	Konsultasi BAB I	Lengkapi data dari dampak insomnia dan data masalah	

			insomnia pada lansia dan Perbaiki tujuan penelitian	
6.	15-Mei-25	Konsultasi BAB I dan BAB II	BAB I : Tambahkan hasil studi pendahuluan BAB II : Ganti konsep insomnia yang lebih mengarah pada lansia. Perbaiki kerangka konseptual dengan menggunakan teori dari lawrence green	
7.	05-Jun-25	Konsultasi BAB II dan BAB III	BAB II : Tambahkan lagi teori kopi BAB III : Perbaiki definisi operasional	
8.	10-Jun-25	Konsultasi BAB I, BAB II dan BAB III	ACC BAB I, II, dan III, Lanjut sidang proposal	
9.	29-Jul-25	Konsultasi revisi dari penguji setelah sidang proposal	ACC revisi sidang proposal dan Lanjut penelitian	
10.	19-Agu-25	Konsultasi BAB IV dan BAB V	Perbaiki BAB IV (jelaskan hasilnya sesuai data yang terbanyak setiap variabelnya, tambahkan tabel hasil dibagian bivariat, bagian penjelasan lebih dijelaskan hasilnya)	
11.	23-Agu-25	Konsultasi BAB IV dan BAB V	ACC BAB IV dan BAB V	
12.	25-Agu-25	Konsultasi	ACC sidang hasil	
13.	22-Sep-25	Konsultasi revisi dari penguji setelah sidang hasil	ACC revisi sidang hasil	

Lampiran 20

Jadwal Kegiatan

[illegible]