

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Fariadi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Penerbit Yayasan Kita Menulis.
- Ahmad, R. S., Sulaiman, Z., Nik Hussain, N. H., & Mohd Noor, N. (2022). Working mothers breastfeeding experience: a phenomenology qualitative approach. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 22(85), 4-6. doi: 10.1186/s12884-021-04304-4.
- Ahmaniyah, A., Indriyani, R., Wahyu Hidayati, N., Aulia, A., & Candra Satriawati. (2023). Mastitis dengan Depresi Postpartum: Literature Review. In *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan* 13, (2), 67-70. doi: 10.24929/fik.v13i2.3030.
- Ahmed, G. H., El-Morsy, A. E., & Elareed, H. R. (2024). Study of The Relationship between Breastfeeding and Postpartum Depression in Mothers in Beni-Suef City. *Egyptian Journal of Medical Research*, 5 (1), 10-12. doi: 10.21608/ejmr.2022.143288.1233
- Al-Snafi, A. E. (2025). The pharmacological importance of Aloe vera-A review. *International Journal of Phytopharmacy Research*, 6(1), 28–33. doi: 10.3390/molecules25061324.
- Anggorowati, Septiani, B., & Dhamanik, R. (2020). *Manajemen Breast Engorgement pada Ibu Postpartum*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Aprilliani, R., & Magdalena. (2023). Efektivitas Senam Nifas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri (TFU) Pada Ibu Postpartum Normal 1-7 Hari Di Puskesmas Karangpawitan Kabupaten Garut Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 4377–4378. doi: 10.55681/sentri.v4i7.

- Apriyani, M. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Pemberian Kompres Aloe vera Untuk Mengatasi Payudara Bengkak. *Prosiding Kebidanan: Seminar Nasional "Bidan Tangguh Bidan Maju"*, 1(2), 20-35. doi: 10.47134/inhis.v3i2.71.
- Attia, M., Elbandy, S., Abed, S., & Fadeel, G. A. (2024). Aloe vera Gel as a Functional Ingredient and Natural Preservative in Mango Nectar. *World Journal of Dairy & Food Sciences*, 9(2), 191–203. doi: 10.5829/idosi.wjdfs.2014.9.2.1139.
- Babakazo, P., Bosonkie, M., Mafuta, E., Mvuama, N., & Mapatano, M. A. (2022). Common breastfeeding problems experienced by lactating mothers during the first six months in Kinshasa. *PLoS ONE*, 17(10 October). doi: 10.1371/journal.pone.0275477.
- Bertha, C., Lumban Gaol, U., Bodhi, W., & Lolo, W. A. (2016). Uji Efek Analgetika Ekstrak Etanol Daun Lidah Buaya (Aloe Vera L.) Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus norvegicus*). In *PHARMACONJurnal Ilmiah Farmasi-UNSRAT*. 5 (1), 110-111. doi: 10.35799/pha.5.2016.11217.
- Boakes, E., Woods, A., Johnson, N., & Kadoglou, N. (2022). Breast Infection: A Review of Diagnosis and Management Practices. *Eur J Breast Health*, 14, 136–143. doi: 10.5152/ejbh.2018.3871.
- CDC. (2024, May 28). *Pregnancy-Related Deaths: Data From Maternal Mortality Review Committees in 36 U.S. States, 2017- 2019*. US Centre For Disease Control And Prevention. <https://www.cdc.gov/maternal-mortality/php/data-research/mmrc-2017-2019.html>
- Delvina, V., Kasoema, R. S., Fitri, N., & Angraini, M. (2022). Faktor yang berhubungan dengan produksi air susu ibu (ASI) pada ibu menyusui. *Human Care Journal*, 7(1), 153-164. doi: 10.32883/hcj.v7i1.1618.
- Dwi Syalfina, A., Irawati, D., Priyanti, S., & Churotin, A. (2021). *Studi Kasus: Ibu Nifas Dengan Infeksi Luka Perineum*, 4 (1), 100-120. doi: 10.36984/jkm.v4i1.176.
- Eddy Sarwono, A., & Handayani, A. (2021). *Metode Kuantitatif* (111-120, Ed.; 1st ed.). UNISRI Press.

- Efrizal, W. (2021). Nutritional Care for Mothers with Mastitis. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 13(1), 70. doi: 10.35473/jgk.v13i1.100
- Fidayanti, F., & Sholihah, A. N. (2023). Pengaruh Edukasi Teknik Menyusui Terhadap Keefektifan Ibu Nifas Dalam Menyusui. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(1), 176-181. doi: 10.47650/jpp.v6i1.729
- Hassan Mohammed Hassan, R., Abd el Azim Mohamed, H., & Abd Elhady solimen, H. (2021). Knowledge and Practices of Postnatal Mothers Regarding Prevention of Puerperal Sepsis. *Minia Scientific Nursing Journal (Print-)*, 9 (1), 33-39. doi: 10.21608/msnj.2021.188066.
- Hendrawati, T., Nugrahani, R., Utomo, S., & Ramadhan, A. (2017). *Proses Industri Berbahan Baku Tanaman Aloe Vera*. Yogyakarta: Penerbit Samudra Biru.
- Hill, P., & Humenick, S. (1994). Occurrence Of Breast Engorgement. *J Hum Lact.*
- Indrani, D., & Sowmya, M. (2019). A Study to Find the Prevalence of Breast Engorgement among Lactating Mothers. *Reproductive Medicine, Gynecology & Obstetrics*, 4(2), 1–5. doi: 10.24966/RMGO-2574/10002.
- Kartikasari, R., & Apriningrum, N. (2020). Determinan Terjadinya Infeksi Luka Operasi (ILO) Post Sectio Caesarea. *Faletahan Health Journal*, 7(3), 162–169. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ.
- Kemenkes. (2021). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021*.
- Kemenkes. (2023). *Buku Kesehatan Ibu Dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Indonesia
- Khairani, Z., Yanti, Y., & Fatimah, Y. (2024). Pengaruh Kompres Aloe Vera Terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas: Evidence Based Case Report The Effect Of Aloe Vera Compress On Breast Engorgement Of Postpartum Mother: Evidence Based Case Report, 5 (2), 650-659. doi: 10.34011/jks.v5i2.2414
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2017). *Asuhan Nifas Dan Menyusui* (R. Perdana, Ed.; 1st Ed.). CV Kekata Group.

- Kusumastuti, N. A., & Solihati, S. (2023). Pengaruh Kompres Aloe Vera Sebagai Alternatif Pengobatan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum. *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 12(1), 59–66. doi: 10.30591/siklus.v12i1.4238
- Lawrence, R. A. (2011). *Breastfeeding: A Guide for the Medical Professional, Edition 7*.
- Lova, N., & Nurfalah, D. (2021). Gambaran Karakteristik Ibu Postpartum Dengan Bendungan Asi Di Pmb Bd. I Citeureup Neglasari Bandung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, 1*.
- Malakar, S., Gibson, P. R., Barrett, J. S., & Muir, J. G. (2017). Naturally occurring dietary salicylates: A closer look at common Australian foods. *Journal of Food Composition and Analysis*, 57, 31–39. doi: 10.1016/j.jfca.2016.12.008
- Marito, M. R., Utami, T. A., & Susilo, W. (2019). Relationship Between The Type Of Labour And Breastfeeding Attachment (Latch-On) And Breast Engorgement Incidence In Postpartum Mothers. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, 2(2).
- Martini, Anggraini, Y., & Septiyani, R. (2022). Efektivitas Kompres Aloe Vera dan Daun Kubis terhadap Breast Engorgement pada Ibu Nifas. *Jurnal Kesehatan, 13*(3). <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK522>
- Nagel, E. M., Howland, M. A., Pando, C., Stang, J., Mason, S. M., Fields, D. A., & Demerath, E. W. (2022). Maternal psychological distress and lactation and breastfeeding outcomes: A narrative review. *Clinical therapeutics*, 44(2), 215-227. doi:10.1016/j.clinthera.2021.11.007
- Napisah, P., & Natasya, W. (2023). *Faktor Penyebab Pembengkakan Payudara Pada Ibu Postpartum*. 10(2), 177–189.
- Nasution, A., Azizah, N., Lumbantoruan, T., Marpaung, W. L., Tumangger, A. S., Ulinda, A., Mitra, S., Medan, H., Program, /, & Kebidanan, S. (2022). Efektivitas Kompres Aloe Vera Terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui Di Kec. Kota Tanjungbalai Tahun 2022. *FORISMA: Forum Ilmiah Dan Diskusi Mahasiswa*, 3.
- Notoadjmojo. (2010). *Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Nuryanti, & Afriyani. (2025). Studi Kelayakan Kadar Air, Abu, Protein, Dan Kadmium (Cd) Pada Sayuran Di Pasar Sunter, Jakarta Utara Sebagai Bahan Suplemen Makanan. *Universitas 17 Agustus 1945*.
- Ogbo, F. A., Akombi, B. J., Ahmed, K. Y., Rwabilimbo, A. G., Ogbo, A. O., Uwaibi, N. E., Ezeh, O. K., & Agho, K. E., on behalf of the Global Maternal and Child Health Research Collaboration (GloMACH). (2020). Breastfeeding in the community—How can partners/fathers help? A systematic review. *Environmental Research and Public Health*. 17(2);110-113. doi: 10.3390/ijerph17020413
- Oktarida, Y. (2023). Hubungan Paritas Dan umur Ibu Dengan Kejadian Payudara Bengkak Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 13(25), 195-200.
- Parker, O. (2025). *Aloe Vera Benefits*. United States: Publifeye AS
- Pinzon, R. (2016). *Pengkajian Nyeri*. Yogyakarta: Betha Grafika
- Retni, A., Harismayanti, Lihu, F. A., & Siska Huraju, A. (2025). Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya Terhadap Nyeri Payudara Pada Ibu Yang Mengalami Bendungan ASI. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1).
- Ridawati, I. D., Feri, J., & Choririah, J. (2023). Kompres Aloe Vera Pada Payudara Pasien Post Partum Dengan Masalah Nyeri Akut: Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 3(2).
- Safaah, N., Eka Wijayanti, E., & Qonitun, U. (2023). The Effect Of Aloe Vera Compresses On Breast Engorgement Pain In Postpartum Mothers. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 7(4), 327–337. doi: 10.20473/imhsj.v7i4.2023.327-337
- Salat, S. Y. S., & Indriyani, R. (2019). Pengaruh Stres Post Partum Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui Di Desa Matanair. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4(1), 33-37. doi: 10.24929/jik.v4i1.699
- Saleem, A., Naureen, I., Naeem, M., Murad, H. S., Maqsood, S., & Tasleem, G. (2022). Aloe Vera Gel Effect on Skin and Pharmacological Properties.

- Scholars International Journal of Anatomy and Physiology*, 5(1), 1–8.
<https://doi.org/10.36348/sijap.2022.v05i01.001>
- Santi br Ginting, A., Mona Lisca, S., Yusriah, M., Firda Handayani, M., Hera Andriyani, D., & Vianita, V. (2024). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Menyusui, Perilaku Perawatan Payudara Dan Stres Dengan Resiko Terjadinya Mastitis Pada Ibu Menyusui di Wilayah Puskesmas Munjul Tahun 2024. *Public Health and Safety International Journal Oktober*, 4, 12610. <https://doi.org/10.55642>
- Sastri, N. (2017). *Analisis Kejadian Payudara Bengkak Pada Ibu Nifas Di Bidan Praktik Mandiri Maliah Palembang Tahun 2016*. 5(1).
- Saputri, D., Pratama, A., Iza, L., & Rohmawati, L. (2021). Pembuatan Handsanitizer Bahan Alam dari Ekstrak Lidah Buaya dan Daun Sirih. *Seminar Nasional Fisika*, 176–178.
- Sarpari, P., & Farlikhatun, L. (2024). Efektivitas Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea Var Capitata*) dan Breastcare Terhadap Pengurangan Pembengkakan Payudara Ibu Nifas di BPM Ade Kismi Bania. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1467–1483. doi: 10.33024/mnj.v6i4.11192
- Selvianti, D., & Widyaningsih, S. (2022). Gambaran Kebersihan Diri Terhadap Pencegahan Infeksi Masa Nifas Di BPM Wilayah Kerja Kota Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, 10(1).
- Septa Rini, A., Artiningsih, D., Santi Br Ginting, A., Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, P., Vokasi, F., & Indonesia Maju, U. (2023). Hubungan Peran Bidan, Posisi Menyusui, Kondisi Puting dengan Kejadian Bendungan ASI Ibu Post Partum. *Elisabeth Health Journal : Jurnal Kesehatan*, 8(1), 21–26. doi: 10.52317/ehj.v8i1.503
- Septiana, F., Lukmawati, D., Andera, N. A., Mildawati, R., Ganesha, S., & Kediri, H. (2022). The Effectiveness of Aloevera Compress on Changes in Breast Swelling of Breastfeeding Women in the Working Area of the Srengat Health Center. *JSRET (Journal of Scientific, Research, Education, and Technology)*, 1(2), 2022.

- Septiani, R., & Sumiyati. (2022). Efektivitas Perawatan Payudara (Breast Care) Terhadap Pembengkakan Payudara (Breast Engorgement) Pada Ibu Menyusui. *Midwifery Journal*, 2(2), 66–3.
- Serly Kebo, S., Husada, D., & Lestari, P. (2021). Factors Affecting Exclusive Breastfeeding In Infant At The Public Health Center Of Ile Bura. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(3), 288–298. doi:10.20473/imhsj.v5i3.2021.288-298
- Shitie, A., Adimasu, A., Tsegaye, D., Belete, D., Mislue, E., Assfaw, M., & Ketteema, W. G. (2024). Breast problems and associated factors among lactating women in Northeast Ethiopia, 2022. *Scientific Reports*, 14(1). doi: 10.1038/s41598-024-58957-0
- Singh, N., & Sethi, A. (2022). Endometritis-Diagnosis, Treatment and its impact on fertility-A Scoping Review. In *Jornal Brasileiro de Reproducao Assistida* (Vol. 26, Issue 3, pp. 538–546). SBRA - Associação Brasileira de Reprodução Assistida (Brazilian Society of Assisted Reproduction). <https://doi.org/10.5935/1518-0557.20220015>
- Sirintawat, N., Sawang, K., Chaiyasamut, T., & Wongsirichat, N. (2017). Pain measurement in oral and maxillofacial surgery. *Journal of Dental Anesthesia and Pain Medicine*, 17(4), 253. doi: 10.17245/jdapm.2017.17.4.253
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (Ski) Dalam Rangka Akurat Kebijakan Tepat Tahun 2023*.
- Sugiyono. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif (Cetakan ke-4)*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Suprayitno, Emdat, Pratiwi, I. G. D., & Yasin, Z. (2018). Gambaran Penyebab Terjadinya Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui Di Polindes Desa Meddelen Kecamatan Lenteng. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, 8(1), 13-18.
- Suzuki, H., Aono, S., Inoue, S., Imajo, Y., Nishida, N., Funaba, M., & Sakai, T. (2020). Clinically significant changes in pain along the Pain Intensity Numerical Rating Scale in patients with chronic low back pain. *PLoS one*, 15(3), 114-117. Doi: 10.1371/journal.pone.0229228

- Varghese, B., & Patwa, A. (2020). Effectiveness of Hospital Based Teaching Programme on Knowledge Regarding Home Management for Breast Engorgement among Postnatal Mothers. *International Journal of Research and Review (Ijrrjournal.Com)*, 7(6), 486.
- Wahyuni, E. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui* (1st ed.). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Wahyuningsih, H. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui* (1st ed.). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- WHO. (2010). *WHO Technical Consultation on Postpartum and Postnatal Care*. World Health Organization.
- _____. (2022 a). *WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience*. World Health Organization.
- _____. (2022 b). *WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience*. World Health Organization.
- _____.(2024). *Maternal Mortality*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>
- Widianti, R. A., Novita Xanda, A., Putri, M., & Wahyuni, I. (2022). Penatalaksanaan Aloe Vera Untuk Pembekakan Payudara Lampung Tengah Management Aloe Vera Of Breast Supplementation In Central Lampung. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 12(1), 1–6.
- Wijaya, W., Limbong, T., & Yulianti, D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*.
- Wizia, Lady, & Susanti, E. (2021). Aloe Vera Gel Compression as Breast Engorgement Pain Relief. *Women, Midwives and Midwifery*, 1(3), 13–19. doi: 10.36749/wmm.1.3.13-19.2021
- Yumafita, T., & Tri, W. (2019). Pengaruh Konseling Tentang Breast Care Terhadap Teknik Breast Care Yang Benar Pada Ibu Menyusui Di Rs Aura Syifa Kabupaten Kediri Tahun 2016. *Jurnal IMJ: Indonesia Midwifery Journal*, 2(2).

Zunicha Putri, S. (2023). Clinical Examination of Patients with Chronic Rhinitis Using Paranasal Sinus Radiography Technique: A Case Study. *Informasi Dan Promosi Kesehatan*, 2(2), 113–120.

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Penjelasan untuk mengikuti penelitian:

1. Saya adalah peneliti berasal dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam, program studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan. Dengan ini meminta saudara untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya (*Aloe vera*) Terhadap Penurunan Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai
2. ”.
3. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya (*Aloe vera*) Terhadap Penurunan Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai.
4. Prosedur pengambilan bahan data dengan melakukan kompres Lidah Buaya (*Aloe vera*) akan diaplikasikan ke bagian payudara bengkak yang akan berlangsung selama 4 hari dengan durasi lebih kurang 10-15 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan, tetapi saudara tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan/ pelayanan kebidanan.
5. Keuntungan yang diperoleh dalam keikutsertaan pada penelitian ini adalah turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/ tindakan yang diberikan.
6. Nama dan jati diri saudara beserta seluruh informasi yang disampaikan akan tetap dirahasiakan.
7. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor ini (08116664160).

Peneliti

(Ardinda Felgansy)

Kode Responden:

Lampiran 2

INFORMED CONSENT
(Persetujuan Menjadi Responden)

Saya yang bertanda tangan dibawan ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

Setelah saya membaca dan memahami isi dan penjelasan pada lembar permohonan menjadi responden, maka saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh:

Nama : Ardinda Felganelisy

NIM : 616080621003

Alamat : Aviari Garden I

Judul : Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya (*Aloe vera*) Terhadap Penurunan Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa saksi apapun. Saya juga mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berdampak negatif terhadap saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden penelitian ini.

Batam, 2025

Responden

Peneliti

()





()

Saksi

()

Lampiran 3

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) KOMPRES *ALOE VERA*

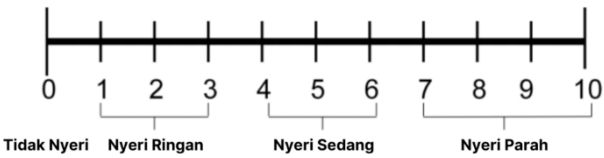
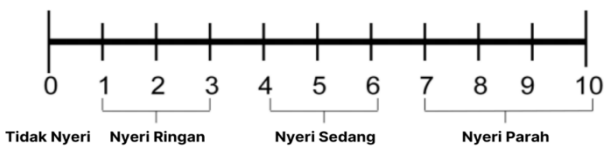
No	Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Lidah Buaya (<i>Aloe Vera</i>) Terhadap Penurunan Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas	
1	Persiapan alat dan bahan: a. Lidah buaya b. Tisu c. Handuk d. <i>Handscoon</i> e. Sampiran f. Air Hangat g. Wadah kedap udara untuk menyimpan	
- Pembuatan Gel Lidah Buaya (<i>Aloe vera</i>)		
	1. Pilih daun lidah buaya dengan posisi terluar untuk mendapatkan gel yang dan potong bagian pangkal daun.	
	2. Siapkan wadah, lalu tempatkan daun yang telah dipotong secara tegak dengan posisi pangkal di bagian bawah untuk mengeluarkan getah kuning (<i>resin</i>) kurang lebih 10 menit yang dapat menyebabkan iritasi kulit.	
	3. Kupas kulit daun lidah buaya, dan ambil gel lidah buaya dengan menggunakan sendok sebanyak 120ml untuk tiap payudara	
	4. Masukkan gel ke dalam wadah kedap udara	
- Penyimpanan & Pengawetan Gel Lidah Buaya		
	1. Simpan gel ke dalam wadah kedap udara	
	2. Untuk pengawetan, gel lidah buaya dimasukkan ke lemari pendingin (suhu dipertahankan <35°C (95°F) tidak lebih dari 24 jam, untuk mengawetkan senyawa sensitif terhadap suhu seperti polisakarida dan enzim di lidah buaya.	
TAHAP ORIENTASI		
2	Memberi salam dan memperkenalkan diri	
3	Menjelaskan tujuan dan prosedur penelitian	
4	Memberikan kesempatan pada klien untuk bertanya	

5	Lakukan <i>informed consent</i>
TAHAP KERJA	
6	Tutup pintu atau pasang skerem/korden pada samping tempat tidur pasien
7	Memakai <i>Handsoon</i>
8	Kompres gel lidah buaya di area payudara yang bengkak selama 10-15 menit
9	Lakukan 2 kali sehari pagi dan sore selama 4 hari berturut-turut
10	Bersihkan menggunakan tisu dan air hangat
11	Melepas <i>Handsoon</i>
TAHAP TERMINASI	
12	Mengevaluasi ibu
13	Membuat kontrak selanjutnya

Sumber: Parker, 2025; Saputro & Widodo, 2022; Septiana et al, 2022; Widianti, et al., 2022.

Kode Responden:

**LEMBAR OBSERVASI
PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*)
TERHADAP PENURUNAN NYERI PEMBENGGKAKAN PAYUDARA
PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SEI LANGKAI KOTA BATAM**

1. IDENTITAS RESPONDEN	
Nama	
Usia	
Paritas	
Pendidikan	
Pekerjaan	
Alamat	
2. SKALA NYERI PEMBENGGKAKAN	
Petunjuk pengisian: responden menunjukkan angka nyeri yang dirasakan dan akan diisi oleh peneliti dengan menggunakan skala nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) yaitu:	
<i>Pre test</i>	
	Hasil pengukuran:
<i>Post test</i>	
	Hasil pengukuran:
Keterangan angka:	
0	Tidak Nyeri
1-3	Nyeri Intensitas Ringan
4-6	Nyeri Intensitas Sedang
7-10	Nyeri Intensitas Berat

Lampiran 5 Surat Persetujuan dari Komite Etik Penelitian IKMB



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA KOMITE ETIK PENELITIAN

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://wikmb.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

KOMITE ETIK PENELITIAN INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA *THE RESEARCH ETHICAL COMMITTEE INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA*

SURAT KETERANGAN
ETHICAL APPROVAL
No. 018/K/KEP/IKMB/VII/2025

Komite Etik Penelitian Institut Kesehatan Mitra Bunda, menyatakan dengan ini bahwa penelitian dengan judul :
The Research Ethical Committee of Institut Kesehatan Mitra Bunda states hereby that the following proposal :

"Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya (Aloe vera) Terhadap Penurunan Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2025"

"The Effect of Aloe Vera Compress Application on Pain Reduction of Breast Engorgement Among Postpartum Mothers in the Working Area of Sei Langkai Public Health Center, Batam City in 2025"

Peneliti Utama : Ardinda Felganelly
Principal Investigator

Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai
Research Location

Waktu Penelitian : 20 Mei - 20 Juli 2025
Time Schedule

Responden/Subjek Penelitian : Penderita (16 Responden)

Telah melalui prosedur kaji etik dan dinyatakan layak untuk dilaksanakan
Has proceeded the ethical assessment procedure and been approved for implementation

Batam, 3 Juli 2025
Ketua / Chairman,



dr. Ibnu Rushd, M.K.M

Lampiran 6 Rekap Data Penelitian Nyeri Pembengkakan Payudara

DATA PASIEN PENELITIAN NYERI PEMBENGGKAKAN PAYUDARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEI LANGKAI PERIODE MEI-JULI 2025

No	Nama PMB/Klinik	Pasien KF 1 Nifas					Nyeri Pembengkakan Payudara	
		No	Nama	Umur	Status	Alamat	Ya	Tidak
1	Klinik Hanika	1	Ny. A	19	P1A0	Fortuna Raya	✓	
		2	Ny. R	24	P1A0	Griya Sagulung Permai		✓
		3	Ny. A	23	P1A0	Kav. Flamboyan	✓	dropout
		4	Ny. K	25	P1A0	Kav. Lama		✓
		5	Ny. E	29	P2A0	Kav. Flamboyan		✓
		6	Ny. E	25	P2A1	Buana Raya		✓
		7	Ny. R	33	P2A0	Dapur 12	✓	
		8	Ny. H	28	P1A0	Kav. Bukit Kamboja	✓	
		9	Ny. A	37	P3A0	Kav. Bukit Kamboja	✓	
2	PMB Bd. Robbiana Manurung	1	Ny. M	35	P3A0	Dapur 12		✓
		2	Ny. J	28	P1A0	DP 12		✓
		3	Ny. M	25	P1A0	Fortuna Raya	✓	dropout
		4	Ny. D	27	P2A0	Fortuna Raya		✓
		5	Ny. L	20	P1A0	Kav. Flamboyan	✓	
		6	Ny. R	29	P2A0	Kav. Seroja	✓	
		7	Ny. S	23	P1A0	Kav. Seroja	✓	
3	Klinik AMC	1	Ny. M	25	P1A0	Sagulung Jaya		✓
		2	Ny. L	20	P1A0	Kav. Flamboyan 3		✓
		3	Ny. S	27	P2A0	Kav. Flamboyan		✓
4	PMB Meridayanti	1	Ny. D	29	P1A0	Kav. Nato	✓	
		2	Ny. T	31	P2A0	Nato Permata		✓
		3	Ny. S	32	P3A1	Kav. Nato		✓
		4	Ny. S	18	P1A0	Kav. Mandiri	✓	
		5	Ny. D	23	P1A0	Hutatap		✓
5	PMB Rondang Eva	1	Ny. I	24	P1A0	Hutatap		✓
		2	Ny. J	32	P12A0	Kav. Nato	✓	dropout
		3	Ny. A	30	P1A0	Griya Sagulung	✓	
		4	Ny. I	33	P3A1	Mandalai		✓
		5	Ny. D	32	P1A0	Kav. Lama	✓	
		6	Ny. Z	22	P1A0	Kav. Bukit Tempayan		✓
6	PMB Rina Darini	1	Ny. A	31	P3A0	Hutatap		✓
		2	Ny. N	38	P3A0	Kav Lama	✓	
		3	Ny. R	20	P1A0	Griya Permai		✓
		4	Ny. I	24	P1A0	BRB II		✓
		5	Ny. R	36	P2A1	Kav. Sagulung Jaya	✓	
		6	Ny. J	22	P1A0	Kav. Nato Permata	✓	
7	PMB Mesda	1	Ny. G	27	P2A0	Sagulung Permai		✓
		2	Ny. I	26	P2A0	Kav. Melati	✓	
		3	Ny. F	27	P2A0	Kav. Sagulung Mandiri	✓	

Lampiran 6 Master Tabel

MASTER TABEL
KOMPRES LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*) TERHADAP NYERI PEMBENGKAKAN PAYUDARA

No Responden	Nama	Alamat	Usia	Kode	Paritas	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	Pretest			Posttest		
											Nilai	Keterangan	Kode	Nilai	Keterangan	Kode
1	Ny. A	Perum. Fortuna Raya Blok P/04	19	1	1	1	SD	1	Wiraswasta	2	6	Nyeri Sedang	2	4	Nyeri Sedang	2
2	Ny. J	Kav. Nato Permata Blok B/25	22	2	1	1	SMP	2	IRT	1	5	Nyeri Sedang	2	3	Nyeri Ringan	1
3	Ny. R	Kav. Sagulung Jaya Blok D/11	36	3	2	2	SMA	3	Karyawan Swasta	2	5	Nyeri Sedang	2	3	Nyeri Ringan	1
4	Ny. H	Kav. Bukit Kamboja	28	2	1	1	Strata-1	4	Karyawan Swasta	2	3	Nyeri Ringan	1	2	Nyeri Ringan	1
5	Ny. R	Kav. Seroja Blok S/23	29	2	2	2	SMA	3	IRT	1	5	Nyeri Sedang	2	3	Nyeri Ringan	1
6	Ny. L	Kav. Flamboyan 3 Blok H No.1	20	2	1	1	SMA	3	Wiraswasta	2	6	Nyeri Sedang	2	3	Nyeri Ringan	1
7	Ny. A	Griya Sagulung Permai D/15	30	2	1	1	Strata-1	4	Guru	2	6	Nyeri Sedang	2	3	Nyeri Ringan	1
8	Ny. N	Kav. Lama Blok P/23	38	3	3	2	SMP	2	IRT	1	4	Nyeri Sedang	2	2	Nyeri Ringan	1
9	Ny. D	Kav. Nato Blok H2/35	29	2	1	1	SMA	3	Wiraswasta	2	5	Nyeri Sedang	2	3	Nyeri Ringan	1
10	Ny. S	Kavling Mandiri Blok E/27	18	1	1	1	SMP	2	IRT	1	6	Nyeri Sedang	2	4	Nyeri Sedang	2
11	Ny. R	Dapur 12 No. 30	33	2	2	2	SMA	3	Karyawan Swasta	2	5	Nyeri Sedang	2	3	Nyeri Ringan	1
12	Ny. F	Kav. Sagulung Mandiri Blok B1/23	27	2	2	2	SMA	3	IRT	1	3	Nyeri Ringan	1	2	Nyeri Ringan	1
13	Ny. A	Kav. Bukit Kamboja Blok Y/144	37	3	3	2	SD	1	IRT	1	5	Nyeri Sedang	2	2	Nyeri Ringan	1
14	Ny. S	Kav. Seroja Blok H/11	23	2	1	1	SMA	3	IRT	1	4	Nyeri Sedang	2	3	Nyeri Ringan	1
15	Ny. I	Kav. Melati Blok A2/28	26	2	2	2	SMA	3	IRT	1	5	Nyeri Sedang	2	3	Nyeri Ringan	1
16	Ny. D	Kav. Lama Blok D/26	32	2	1	1	SD	1	IRT	1	4	Nyeri Sedang	2	2	Nyeri Ringan	1

Keterangan:

Usia

Kode 1 : <20 tahun
Kode 2 : 20-35 tahun
Kode 3 : >35 tahun

Paritas

Kode 1 : Primipara
Kode 2 : Multipara

Pendidikan

Kode 1 : SD
Kode 2 : SMP
Kode 3 : SMA
Kode 4 : Strata-1

Pekerjaan

Kode 1 Tidak Bekerja
Kode 2 Bekerja

Skor Penilaian

Kode 0 : Skor 0 (Tidak Nyeri)
Kode 1 : Skor 1-3 (Nyeri Ringan)
Kode 2 : Skor 4-6 (Nyeri Sedang)

Lampiran 7 Output SPSS

DISTRIBUSI FREKUENSI IBU NIFAS

a) Distribusi Frekuensi Usia Ibu Nifas

		Usia Ibu			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 tahun	2	12.5	12.5	12.5
	20-35 tahun	11	68.8	68.8	81.3
	>35 tahun	3	18.8	18.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

b) Distribusi Frekuensi *Paritas* Ibu Nifas

		Paritas			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	9	56.3	56.3	56.3
	Multipara	7	43.8	43.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

c) Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Nifas

		Pendidikan Ibu			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	18.8	18.8	18.8
	SMP	3	18.8	18.8	37.5
	SMA	8	50.0	50.0	87.5
	Strata-1	2	12.5	12.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

d) Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Nifas

		Pekerjaan Ibu			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	9	56.3	56.3	56.3
	Bekerja	7	43.8	43.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

e) Nilai Pre-Test Nyeri Pembengkakan

		Nilai Pre-Test			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	2	12.5	12.5	12.5
	Nyeri Sedang	14	87.5	87.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

f) Nilai Post-Test Nyeri Pembengkakan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	14	87.5	87.5	87.5
	Nyeri Sedang	2	12.5	12.5	100.0
Total		16	100.0	100.0	

TES NORMALITAS

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai Pre-Test	.518	16	<.001	.398	16	<.001
Nilai Post-Test	.518	16	<.001	.398	16	<.001

a. Lilliefors Significance Correction

UJI WILCOXON SIGNED RANK TEST TERHADAP SKOR NYERI PRETEST DAN POSTTEST

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Nilai Pre-Test	16	1.87	.342	1	2
Nilai Post-Test	16	1.13	.342	1	2

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nilai Post-Test - Nilai Pre-Test	Negative Ranks	12 ^a	6.50	78.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	4 ^c		
	Total	16		

a. Nilai Post-Test < Nilai Pre-Test

b. Nilai Post-Test > Nilai Pre-Test

c. Nilai Post-Test = Nilai Pre-Test

Test Statistics^a

Nilai Post-Test - Nilai Pre-Test	
Z	-3.464 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 8 Prevalensi Global Penyebab Kematian Ibu Nifas

Figures

Figure 1 Obstetric and neonatal epidemiology: timing of onset of condition or provision of care

Condition	Days							Weeks					
	1	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6	
% of maternal deaths*	60%	17%	13%						4%				
% of neonatal deaths**	32%	8%	10%	7%	4%	5%	5%	15%	14%				
Maintaining maternal health													
Metritis	High						High	High					
Eclampsia	High												
Anaesthesia and thromboembolism	High	High											
Perineal wound infection				Low/medium	Low/medium	Low/medium	Low/medium						
Abdominal wound infection			Low/medium	Low/medium	Low/medium	Low/medium							
Septic thrombophlebitis				Low/medium	Low/medium	Low/medium	Low/medium						
Secondary postpartum haemorrhage							High	High					
Urine retention	Low/medium	Low/medium											
Urinary tract infection							Low/medium	Low/medium					
Severe anaemia	Low/medium												
Obstetric fistula				Low/medium	Low/medium	Low/medium	Low/medium						Care given
Depression and anxiety								Low/medium	Low/medium	Low/medium	Low/medium		
Psychosis													
Women with female genital mutilation							Low/medium	Low/medium					
Support for HIV+ woman													Care given
PMTCT of HIV / Antiretroviral treatment (ART)	Care given												
Syphilis testing/treatment	Care given												
Tetanus toxoid if unimmunized	Care given												
Vitamin A supplementation	Care given												
Postnatal and emergency plan	Care given												
Nutrition counselling	Care given												
Counselling on safer sex, including condom use	Care given	Care given											
Birth spacing and family planning counselling	Care given												
Selection/initiation of family planning method ¹	Care given	Care given	Care given	Care given	Care given	Care given	Care given	Care given	Care given	Care given	Care given	Care given	Care given

Figure 1 (continued)

Condition	Days							Weeks					
	1	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6	
Infant feeding													
Breast engorgement		Low/medium	Low/medium										
Feeding difficulty	Low/medium	Low/medium	Low/medium										
Mastitis							Low/medium	Low/medium	Low/medium				Care given
Breastfeeding counselling and support	Care given	Care given	Care given										
Teaching mother replacement feeding													Care given
HIV+ mother breastfeeding	Care given	Care given	Care given										
Support for Lactational Amenorrhoea Method	Care given	Care given	Care given										

High fatality rate ■ Low/medium fatality rate ■ Care given ■

Sumber: *World Health Organization, (2010)*

Lampiran 9 Data Nasional dan Provinsi terkait Komplikasi Nifas

Tabel 12.63 Proporsi Gangguan atau Komplikasi Masa Nifas pada Perempuan Umur 10 – 54 Tahun menurut Provinsi, SKI 2023

Provinsi	Mengalami Gangguan/ Komplikasi Masa Nifas (%)	Jenis Gangguan/Komplikasi Pada Masa Nifas (%)										N Tertimbang
		perdarahan padjalan lahir	Keluar cairan berbau dari jalan lahir	bengkak kaki, tangan dan wajah	Sakit kepala	kejang kejang	Demam >2 hari	Payudara bengkak	Baby blues	Hipertensi	Lainnya	
Aceh	4,2	0,5	0,2	0,1	1,3	0,1	0,6	1,4	0,4	0,2	0,4	1.472
Sumatera Utara	8,4	0,4	0,3	0,6	3,0	0,0	1,2	4,4	1,0	0,6	0,2	3.439
Sumatera Barat	4,7	0,3	0,2	0,5	1,9	0,1	0,9	1,7	0,3	0,6	0,3	1.565
Riau	4,5	0,6	0,1	0,6	1,6	0,1	0,4	2,3	0,6	0,3	0,5	1.684
Jambi	4,3	0,2	0,7	0,2	1,3	0,1	0,1	1,6	0,7	0,2	0,0	751
Sumatera Selatan	5,5	0,6	0,3	0,5	1,9	0,2	0,8	2,2	0,4	0,5	0,2	2.021
Bengkulu	3,4	0,6	0,2	0,1	0,7	0,1	0,5	1,6	0,2	0,5	0,1	479
Lampung	4,7	0,6	0,2	0,5	1,0	0,0	0,5	1,6	0,7	1,1	0,1	2.473
Kep.Bangka Belitung	3,2	1,0	0,1	0,2	0,5	0,0	0,3	0,9	0,1	0,5	0,4	307
Kepulauan Riau	3,8	0,2	0,0	0,1	1,5	0,0	0,6	2,7	0,2	0,5	0,5	647
DKI Jakarta	12,4	1,3	0,0	0,8	2,1	0,1	1,0	5,6	1,6	3,5	1,1	2.581
Jawa Barat	12,7	2,3	0,8	1,3	2,7	0,1	1,4	6,0	2,1	1,5	0,8	14.340
Jawa Tengah	10,7	1,3	0,3	2,4	1,9	0,1	0,7	4,7	1,1	1,4	0,4	9.571
DI Yogyakarta	8,9	0,5	0,3	0,9	1,0	0,0	0,1	2,5	1,6	2,1	2,4	743
Jawa Timur	8,7	1,4	0,3	1,9	1,5	0,1	0,5	3,0	0,7	0,9	1,0	9.136
Banten	13,4	1,4	0,7	1,2	2,7	0,0	1,1	8,2	1,6	1,3	0,6	3.331
Bali	3,8	0,2	0,0	0,1	0,7	0,0	0,4	2,2	0,7	0,4	0,1	988
Nusa Tenggara Barat	7,9	0,5	0,0	0,9	1,3	0,2	1,6	3,7	0,4	1,0	0,3	1.718
Nusa Tenggara Timur	6,0	0,9	0,4	0,8	2,3	0,3	0,8	2,2	0,6	0,5	0,6	1.616
Kalimantan Barat	5,9	0,7	0,2	0,2	1,4	0,2	0,4	2,4	0,3	0,2	0,8	1.330
Kalimantan Tengah	5,2	0,9	0,3	0,5	1,1	0,1	0,5	3,0	0,2	0,5	0,3	605
Kalimantan Selatan	5,2	0,3	0,1	0,5	1,2	0,0	0,5	2,0	0,6	0,3	0,9	978
Kalimantan Timur	11,1	1,5	0,4	0,8	1,9	0,1	1,0	5,6	1,0	1,4	0,7	1.042
Kalimantan Utara	8,4	0,7	0,2	1,2	1,9	0,0	1,0	5,8	0,8	0,3	0,0	219
Sulawesi Utara	11,1	1,4	0,6	2,3	4,5	0,0	2,8	5,5	0,4	1,5	0,5	545
Sulawesi Tengah	9,3	1,3	0,3	0,7	2,9	0,2	2,4	5,6	0,4	0,4	0,5	821
Sulawesi Selatan	8,7	1,2	0,4	0,5	2,7	0,3	0,9	4,1	1,3	1,3	0,7	2.668
Sulawesi Tenggara	5,1	0,9	0,3	0,2	1,4	0,2	0,8	2,0	0,2	0,6	0,3	746
Gorontalo	10,3	1,6	0,1	1,8	2,4	0,2	2,9	4,3	0,5	1,3	0,2	323
Sulawesi Barat	6,3	0,5	0,1	1,1	2,8	0,0	0,4	1,5	0,8	0,9	1,4	431
Maluku	6,2	1,3	1,0	0,2	1,9	0,5	1,0	3,5	0,2	0,4	0,3	522
Maluku Utara	5,8	1,4	0,1	0,2	2,0	0,0	1,0	2,4	0,3	0,1	0,1	349
Papua Barat	5,7	0,1	1,0	0,2	2,8	0,1	0,8	2,2	0,2	0,1	0,3	153
Papua Barat Daya	7,2	0,8	0,0	2,0	1,3	0,0	1,5	4,4	0,4	0,1	0,1	205
Papua	6,6	0,5	0,5	1,2	1,9	0,0	1,0	3,1	0,4	0,3	0,3	240
Papua Selatan	4,2	0,5	0,0	0,0	1,4	0,0	0,2	1,3	0,7	0,6	0,1	155
Papua Tengah	5,5	0,6	0,2	0,5	2,9	0,0	0,6	1,0	0,2	0,0	1,0	381
Papua Pegunungan	7,4	2,1	0,1	0,1	2,1	0,4	0,3	3,7	0,0	0,0	0,0	339
INDONESIA	9,1	1,2	0,4	1,2	2,1	0,1	0,9	4,1	1,1	1,1	0,6	70.916

Sumber: Survei Kesehatan Indonesia, (2023)

Lampiran 10 Surat Dinas Kesehatan Kota Batam



PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN
Jl. Raja Haji No. 7 Sekupang, Kode Pos 29422
Telp. (0778) 323506 Fax (0778) 321856
Laman : <https://dinkes.batam.go.id/> Pos-el : dinkes.batam

Batam, 07 November 2024

Nomor : B/6822/000.9.2/XI/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 hal
Hal : Izin Pengambilan Data

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
di
Batam

Sehubungan dengan surat saudara Nomor 364/15201/R/IKMB/XI/2024 tanggal 31 Oktober 2024 tentang Pengambilan Data Awal, Institut Kesehatan Mitra Bunda sebanyak 35 orang (daftar nama terlampir) :

Pada prinsipnya kami tidak keberatan jika mahasiswa tersebut melakukan izin pengambilan data guna penyusunan skripsi/TA dengan ketentuan :

1. Sesuai dengan kerangka acuan yang telah ditentukan;
2. Mematuhi semua peraturan yang berlaku;
3. Untuk izin pengambilan data agar dapat menghubungi Sub Bagian Perencanaan Program Dinas terkait di Dinas Kesehatan Kota Batam dan apabila diperlukan dapat dilanjutkan ke UPT. Puskesmas dari hasil data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Batam.

Demikian disampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kepala Dinas Kesehatan
Kota Batam

dr. Didi Kusmarjadi, Sp. OG, MM
Pembina Utama Muda / IV c
NIP. 19660731 199703 1 007

Lampiran : 1 Lembar
Nomor : 000.9.2/ 8923 /XI/2024
Tanggal : 07 November 2024
Tentang : Izin Pengambilan Data

Nama Mahasiswa Yang Membutuhkan Data
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Ruang Lingkup : ANC

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN
1	Mita Karticca Sari	616080621022	1. Data 10 penyakit/komplikasi terbesar dalam kehamilan di Kota Batam 2019/2024
2	Elfa Rosmayani	616080621013	2. Jumlah ibu hamil dikota batam 2019/2024
3	Rafida	616080621030	3. Data kejadian AKI degan Anemia di Kota Batam 2019/2024
4	Nur Hazanah	616080621028	4. Data kejadian AKI dengan Hiperemesis di Kota Batam 2019/2024
			5. Data Ibu hamil dengan Komplikasi di Kota Batam 2019/2024
			6. Data Kunjungan Ibu Hamil di Kota Batam 2019/2024
			7. Data Ibu Hamil dengan Anemia di Kota Batam 2019/2024
			8. Data Ibu hamil dengan Hiperemesis Gravidarum 2019/2024
			9. Data Ibu Hamil denga kejadian KEK di Kota Batam 2019/2024
			10. Data Penyebab AKI di Kota Batam 2019/2024
			11. Data Komplikasi dalam Kehamilan di Kota Batam 2019/2024
			12. Data Ibu Hamil dengan Hipertensi di Kota Batam 2019/2024
			13. Data AKI dengan Kejadian Hipertensi di Kota Batam 2019/2024
			14. Data kehamilan tidak diinginkan di Kota Batam 2019/2024
			15. Data Cakupan Pemberian tablet

			fe pada ibu hamil 2019/2024 16. Data Cakupan yang menerima dan mengkonsumsi tablet fe di Kota Batam 2023-2024 17. Data Cakupan kunjungan ibu hamil tahun 2023-2024
--	--	--	--

Ruang Lingkup : INC

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN
1	Sandi Juwita	616080621034	1. Data Ibu Bersalin Kota Batam di Kota Batam januari 2019 / 2024
2	Dila devita	616080621043	2. Data Komplikasi pada ibu persalinan di Kota Batam januari 2019 /2024
3	Rindi andika	616080621033	3. Data Penyebab AKI dalam Persalinan di Kota Batam januari 2019 /2024
4	Nola yusra	616080621025	4. Data Kejadian Ibu Bersalin dengan Perdarahan di Kota Batam januari 2019 /2024
			5. Data persalinan lama kota batam 2023/2024
			6. Data ketuban pecah dini kota batam 2023/2024
			7. Data Penyebab Ketuban Pecah Dini di kota batam 2023/2024
			8. Data nyeri persalinan 2023/2024
			9. Data penyebab lama persalinan 2023/2034
			10. Data Anemia pada ibu bersalin 2023/2024
			11. Data faskes bersalin kota batam 2023/2024
			12. Data persalinan normal 2023/2024
			13. Data persalinan sc 2023/2024
			14. Data kecemasan persalinan 2023/2024

Ruang Lingkup : PNC


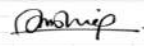
NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN
1	Vivi Elisa	616080621038	1. Data kematian ibu nifas dikota batam 2023/2024
2	Tiara Regina	616080621037	2. Data kunjungan ibu nifas dikota batam 2023/2024
3	Ayu Agustin	616080621005	3. Data komplikasi pada ibu nifas di kota batam 2019-2024
4	Ardinda Felganelisy	616080621003	4. Data pembengkakan

			<p>payudara pada ibu nifas dikota batam 2023/2024</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Data jumlah ibu nifas di puskesmas dikota batam 2023/2024 6. Data Target ASI Eksklusif di Kota Batam 2023/2024 7. Data ASI Eksklusif dan tidak ASI Eksklusif di Kota Batam 2023/2024 8. Data Patologis Ibu Nifas di Kota Batam 2023/2024 9. Data Ibu dengan Depresi Postpartum di Kota Batam 2023/2024 10. Data Penyebab terjadinya Perdarahan pada Ibu Nifas di Kota Batam 2023/2024 11. Data Perdarahan tertinggi pada Ibu Nifas di Kota Batam 2023/2024 12. Data Ibu Nifas yang Bekerja di Kota Batam 2023/2024 13. Data Permasalahan ASI di kota batam 2023/2024 14. Data permasalahan ASI Eksklusif tidak tercapai di Kota Batam 2023/2024 15. Data bendungan asi dikota batam 2023/2024 16. Data mastitis dikota batam 2023/2024
--	--	--	--

Ruang Lingkup : BBL

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN
1	Asya aunima	616080621004	Januari 2019 - November 2024 Kota Batam <ol style="list-style-type: none"> 1. Jumlah kelahiran bayi di kota Batam 2. Data Penyakit Pada Neonatal dan Postneonatal 3. Angka kematian neonatus dan penyebabnya 4. Komplikasi neonatus & Postneonatal 5. Pencapaian kunjungan neonatus 6. Data berat badan bayi dengan BBLR di kota Batam 7. Jumlah kasus BBLR Pada neonatus 8. Angka Penyakit Kolik pada Neonatal & Postneonatal 9. Jumlah Kasus Kolik Pada Neonatal & Postnatal
2	Manda sartika	616080621023	
3	Siti nurhana	616080621035	
4	Deapika Syahfitri	616080621007	

Lampiran 11 Laporan Capaian Kunjungan Ibu Nifas Lengkap Tahun 2024

LAPORAN CAPAIAN KUNJUNGAN IBU NIFAS LENGKAP TAHUN 2024																
DINAS KESEHATAN KOTA BATAM																
NO	PUSKESMAS	JANUARI	FEBRUARI	MARET	APRIL	MEI	JUNI	JULI	AGUSTUS	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DESEMBER	TOTAL	Persen (%)	sasaran
1	Bel. Padang	16	16	18	23	24	27	20	28	28	22	33	25	280	67,96	412
2	Tj. Sengkuang	148	36	89	87	95	82	104	108	92	81	56	30	1008	83,58	1206
3	Sekupang	145	95	98	79	84	129	105	105	117	138	114	79	1288	100,00	1288
4	Tiban Baru	116	79	66	59	59	68	63	62	88	95	80	67	902	95,96	940
5	Mentawai	120	105	93	72	75	88	78	59	96	118	49	84	1037	95,40	1087
6	Sambau	39	25	21	24	25	26	25	25	35	19	6	6	295	96,09	307
7	Kp. Jabi	74	63	40	89	66	56	54	43	23	29	48	57	642	88,55	725
8	Kabil	80	58	61	62	59	65	63	59	65	66	65	43	746	95,40	782
9	Bulang	6	10	6	35	10	3	5	14	10	14	6	8	107	45,34	236
10	Lb. Baja	143	122	125	119	130	144	123	135	109	112	115	145	1522	86,92	1751
11	Sei Pancur	238	119	122	149	146	149	132	106	94	114	141	162	1672	88,84	1882
12	Galang	12	15	14	22	20	15	15	14	12	8	5	14	166	62,17	267
13	R. Cate	11	9	10	10	9	11	3	14	9	9	7	12	114	100,00	114
14	Tj. Buntung	106	100	100	100	101	100	100	100	99	48	95	45	1094	94,15	1162
15	Sei. Panas	97	104	107	175	174	130	105	70	83	60	61	68	1234	96,71	1276
16	B. Permai	238	128	125	150	121	262	160	140	162	180	126	150	1942	89,08	2180
17	Botania	183	119	120	118	112	118	116	110	125	128	121	135	1505	91,99	1636
18	Sei Lekop	203	119	122	127	124	126	123	118	119	109	107	108	1505	94,06	1600
19	Sei Langkai	244	247	148	130	142	206	240	247	238	237	243	109	2429	93,93	2586
20	Batu Aji	243	109	80	92	168	181	146	148	148	150	147	147	1759	96,17	1829
21	Tj. Urcang	96	23	74	82	84	70	66	77	78	68	55	69	842	91,62	919
	BATAM	2558	1701	1639	1784	1828	2056	1846	1782	1820	1821	1691	1563	22089	91,33	24185
											BATAM, 02 Desember 2024					
MENGETAHUI KABID KESMAS											PENGELOLA LAPORAN IBU DINAS KESEHATAN KOTA BATAM					
																
Dr. ANNA HASHINA, MH NIP. 19700220 200212 2 004											AMALIA DONA, SKM NIP. 197904171999032004					

Sumber: Dinas Kesehatan Kota Batam, (2024)

Lampiran 12 Surat Balasan Studi Pendahuluan PKM Sei Langkai



**PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SEI LANGKAI**

Jalan Utama Kavling Baru Sungai Langkai Kecamatan Sagulung Kota Batam
Telp. (0778) 4095114, Email : pkmseilangkai@gmail.com
BATAM

Kode Pos 29434

Nomor : 774/500.6.18/XI/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Balasan Studi Pendahuluan

Batam, 05 November 2024

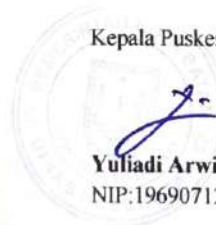
Kepada Yth;
Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
Di -
Tempat

Dengan Hormat,
Menindak lanjuti surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor: 362 /15201/R/IKMB/X/2024, tanggal 30 Oktober 2024 perihal Balasan Studi Pendahuluan. Pada dasarnya kami tidak keberatan bahwa:

Nama : Ardinda Felganelisy
Nim : 616080621003
Prodi : S-1 Kebidanan dan Profesi Bidan
Judul : Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya (Aloe Vera) Terhadap Penurunan Pembekakan Payudara Pada Ibu Nifas

Demikian surat ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Puskesmas Sei Langkai



Yuliadi Arwin, SKM
NIP:19690712 198811 1 001

Lampiran 13 Rekap Data Kunjungan dan Komplikasi Nifas PKM Sei Langkai

**REKAPAN DATA BPM/KLINIK TERTINGGI PERSALINAN DAN NIFAS
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEI LANGKAI TAHUN 2024**

No	Jumlah Kunjungan Nifas												Komplikasi Nifas	Kelurahan	Klinik/BPM	Jumlah Ibu Nifas	Kunjungan Cakupan Ibu Nifas				
	JAN	FEB	MAR	APR	MEI	JUN	JULI	AGS	SEP	OKT	NOV	DES					KF 1	KF 2	KF 3	KF 4	
1														4	Pelunggut	Klinik Hanika	89	89	87	12	-
2		1	1			1										Klinik AMC	36	36	38	35	30
3																Robiana Mazarung	37	37	37	32	-
1																Vivi	32	32	30	23	-
2	1				1			2						-	Tembesi	Marlina	23	23	23	22	-
3																Aspita	19	19	17	16	1
1																Sumiati	26	26	26	24	-
2	1			1	1	1			1				1	-	Sei Langkai	Yustecia	22	22	20	18	-
3																Vina Mayasari	20	20	18	16	-

Batam, 09 Januari 2025
Koordinator KIA


Astuti Kirana, A.Md. Keb

Mengetahui,
Kepala Puskesmas Sei Langkai


Arwin, S.KM

Lampiran 14 Rekap Data Kunjungan dan Komplikasi Nifas PKM Batu Aji

REKAPAN DATA JUMLAH KUNJUNGAN & KOMPLIKASI NIFAS DI PUSKESMAS BATU AJI TAHUN 2024

NO	BULAN	JUMLAH KUNJUNGAN	KOMPLIKASI NIFAS	
		IBU NIFAS	JUMLAH	KOMPLIKASI
1	JANUARI	8	1	Luka Perineum
2	FEBRUARI	6	1	Luka Post SC
3	MARET	8	0	-
4	APRIL	6	0	-
5	MEI	4	0	-
6	JUNI	19	0	-
7	JULI	14	1	Luka Perineum
8	AGUSTUS	10	0	-
9	SEPTEMBER	10	0	-
10	OKTOBER	9	0	-
11	NOVEMBER	2	0	-
12	DESEMBER	8	0	-
TOTAL		104	3	-

Batam, 13 April 2025
Penanggung Jawab PWS KIA


Tri Utami, A.Md. Keb

Lampiran 15 Surat Balasan Studi Pendahuluan Klinik Hanika



KLINIK HANIKA

Ruko YP Blok A No 9. RT 003 / RW 001,
Kelurahan Sei Pelunggut Kecamatan Sagulung-Batam, Kepulauan Riau
Telp : (0778) 7355418, WA : 081266530466 Email : hanikaklinik@gmail.com

Batam, 18 Februari 2025

Nomor : 012/KL-HNK/II/2025
Lampiran : 1 (Satu)
Perihal : Balasan Studi Pendahuluan

Kepada Yth.
Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
di-
Batam

Yang bertandatangan di bawah ini Pimpinan Klinik Hanika menerangkan berdasarkan surat dari Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor: 389/15201/R/IKMB/XI/2024, tanggal 21 November 2024 tentang izin Pengambilan Data Awal, memberikan izin kepada mahasiswi untuk melakukan studi pendahuluan yang tersebut di bawah ini :

Nama : Ardinda Felganelly
NIM : 616080621003

Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pimpinan Klinik Hanika

Bd. Nur Ika Rahayu, S Keb

Lampiran 16 Rekap Data Ibu Nifas di Klinik Hanika

DATA IBU NIFAS TAHUN 2024

DATA HANIKA 2024											
Bulan	Jumlah Ibu Nifas	Kunjungan Ibu Nifas				Masalah Nifas					
		KF1	KF2	KF3	KF4	Ruptur Perineum	Atonia Uteri	Payudara Bengkak	Pengeluaran ASI Sedikit	Puting Susu Lecet	Mastitis
Januari	7	7	7	0	0	2	0	4	1	0	0
Februari	4	4	4	0	0	3	0	2	0	1	0
maret	7	7	7	0	0	4	0	4	1	0	0
April	6	6	6	0	0	3	0	3	1	0	0
Mei	5	5	5	0	0	2	0	2	3	1	0
Juni	7	7	7	0	0	2	0	3	2	0	0
Juli	5	5	5	0	0	1	0	2	0	0	0
Agustus	8	8	6	0	0	2	0	3	1	0	0
September	11	11	11	0	0	1	0	6	1	0	0
Oktober	7	7	7	0	0	3	0	4	0	0	0
November	12	12	12	12	0	5	0	5	3	0	0
Desember	10	10	10	0	0	2	0	3	1	0	0
TOTAL	89	89	87	12	0	30	0	41	14	2	0

Batam, 18 Februari 2025
Klinik Hanika



Bd. Nur Ika Rahayu, S.Keb

Lampiran 17 Surat Balasan Studi Pendahuluan PMB Robbiana Manurung



PRAKTEK SWASTA BIDAN ROBBIANA.M

Bukit Kamboja Blok. S No.12 Dapur 12 Batu Aji
No Hp : 085264387599
Surat Izin No : 167.1/SIP.B/DPMPTSP-BTM/IX/2021

SURAT KETERANGAN

NO. 01/SKB/02/2025

Batam, 18 Februari 2025

Lampiran : -
Hal : Balasan Studi Pendahuluan

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda

Di Tempat

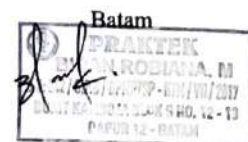
Dengan hormat,

Menindak lanjuti surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor 43/1250/RK/IKMB/II/2025 berkenan dengan Permohonan Studi Pendahuluan, maka dengan ini kami memberikan izin untuk melakukan Studi Pendahuluan di Praktik Mandiri Bidan Robbiana Manurung, S.Keb kepada:

Nama : Ardinda Felganelisy
NIM : 616080621003
Prodi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

PMB Robbiana Manurung



Bd. Robbiana Manurung, S.Keb

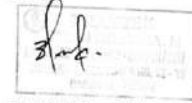
Lampiran 18 Rekap Data Ibu Nifas di PMB Robbiana Manurung

DATA IBU NIFAS TAHUN 2024

DATA PMB ROBBIANA MANURUNG TAHUN 2024											
Bulan	Jumlah Ibu Nifas	Kunjungan Ibu Nifas				Masalah Nifas					
		KF1	KF2	KF3	KF4	Ruptur Perineum	Atonia Uteri	Payudara Bengkak	Pengeluaran ASI Sedikit	Puting Susu Lecet	Mastitis
Januari	3	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0
Februari	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0
Maret	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0
April	2	2	2	0	0	0	0	1	0	0	0
Mei	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0
Juni	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0
Juli	4	4	4	4	0	0	0	0	0	0	0
Agustus	8	8	8	8	0	0	0	0	0	0	0
September	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0
Oktober	2	2	2	2	0	1	0	0	0	0	0
November	3	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0
Desember	4	4	4	4	0	0	0	2	0	0	0
TOTAL	37	37	37	32	0	1	0	3	0	0	0

Batam, 18 Februari 2025

Bidan,



Bd. Robbiana Manurung, S.Keb

Lampiran 19 Surat Balasan Studi Pendahuluan Klinik AMC



SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN

No. : 002/SK/KLINIK.AMC/BTM/II/2025
Hal : Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth: Institut Kesehatan Mitra Bunda
Di tempat


Dengan hormat,

Berdasarkan surat permohonan izin pengambilan data akhir dengan judul “ Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya (Aloe vera) Terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas” yang diajukan oleh saudari **Ardinda Felganelsy** institut Kesehatan mitra bunda pada tanggal 13 Februari 2025 kami ingin menyampaikan bahwa:

1. Kami memberikan persetujuan kepada oleh saudari Ardinda Felganelsy untuk melakukan pengambilan data awal sampai penelitian tugas akhir di instansi kami.
2. Penelitian hanya boleh dilakukan di jam 13.00 s/d 16.00 WIB.

Demikian surat balasan penelitian dari kami. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Batam, 21 Februari 2025
Direktur Klinik Assyifa Medical Centre


dr. Bangun Kurniady Slamet. MARS

Lampiran 20 Surat Izin Penelitian Puskesmas Sei Langkai



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : 954/V/15201/R/IKMB/V/2025
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Batam, 21 Mei 2025

Yth, Klinik Hanika
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan. Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan penelitian di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian:

Nama : Ardinda Felganelisy
NIM : 616080621003
Judul : Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya (*Aloe vera*) Terhadap Penurunan Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2025

Demikian disampaikan atas perhatian kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA



Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NUPTK. 3838730631130042

Lampiran 21 Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas Sei Langkai



**PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SEI LANGKAI**

Jalan Utama Kavling Baru Sungai Langkai Kecamatan Sagulung Kota Batam
Telp.(0778) 4095114, Email : pkmseilangkai@gmail.com
BATAM

Kode Pos 29434

Nomor : 331/500.6.18/V/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Balasan Izin Penelitian

Batam, 24 Mei 2025

Kepada Yth;
Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda

Di -
Tempat

Dengan Hormat,

Menindak lanjuti surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor 256.4/15201/R/IKMB/V/2025, tanggal 21 Mei 2025 perihal Izin Penelitian. Pada dasarnya kami tidak keberatan bahwa::

Nama : Ardinda Felganelly
Nim : 616080621003
Prodi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul : Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya (*Aloe Vera*) Terhadap Penurunan Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2025

Demikian surat ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Lampiran 22 Surat Balasan Izin Penelitian di Klinik Hanika



KLINIK HANIKA

Ruko YP Blok A No 9. RT 003 / RW 001,
Kelurahan Sei Pelunggut Kecamatan Sagulung-Batam, Kepulauan Riau
Telp : (0778) 7355418, WA : 081266530466 Email : hanikaklinik@gmail.com

Batam, 24 Mei 2025

Nomor : 003/KL-HNK/V/2025
Lampiran : 1 (Satu)
Perihal : Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth.
Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
di-
Batam

Yang bertandatangan di bawah ini Pimpinan Klinik Hanika menerangkan berdasarkan surat dari Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor: 256.1/15201/R/IKMB/V/2025, tanggal 24 Mei 2025 tentang izin Penelitian, memberikan izin kepada mahasiswi untuk melakukan studi pendahuluan yang tersebut di bawah ini :

Nama : Ardinda Felganelly
NIM : 616080621003

Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Bd. Nur Ika Rahayu, S Keb

Lampiran 23 Surat Balasan Izin Penelitian PMB Robbiana Manurung



PRAKTEK SWASTA BIDAN ROBBIANA.M

Bukit Kamboja Blok. S No.12 Dapur 12 Batu Aji

No Hp : 085264387599

Surat Izin No : 167.1/SIP.B/DPMPSTP-BTM/IX/2021

SURAT KETERANGAN

NO. 01/SKB/MBI/2025

Batam, 24 Mei 2025

Lampiran : -
Hal : Balasan Izin Penelitian

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda

Di Tempat

Dengan hormat,

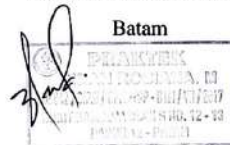
Menindak lanjuti surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor 256.3/15201/R/IKMB/V/2025 berkenaan dengan Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini kami memberikan izin untuk melakukan Penelitian di Praktik Mandiri Bidan Robbiana Manurung, S.Keb kepada:

Nama : Ardinda Felgancly
NIM : 616080621003
Prodi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

PMB Robbiana Manurung

Batam



Bd. Robbiana Manurung, S.Keb







Lampiran 25 Jadwal Kegiatan Penelitian

No	Jenis Kegiatan	Bulan													
		Nov' 24	Des' 24	Jan' 25	Feb' 25	Mar' 25	Apr' 25	Mei' 25	Jun' 25	Jul' 25	Agus' 25	Sept' 25	Okt' 25	Nov' 25	Des' 25
1	Pengajuan Judul	■													
2	ACC Judul LPPM	■													
3	Studi Pendahuluan	■	■	■	■										
4	Konsultasi BAB I			■	■										
5	Konsultasi Perbaikan BAB I			■	■										
6	ACC BAB I			■	■										
7	Konsultasi BAB II				■										
8	Konsultasi Perbaikan BAB II				■										
9	ACC BAB II				■										
10	Konsultasi BAB III					■									
11	Konsultasi Perbaikan BAB III					■									
12	ACC BAB III					■									
13	Konsultasi Proposal secara keseluruhan					■	■								
14	ACC sidang proposal						■								
15	Revisi setelah seminar proposal						■	■							
16	Penelitian							■	■	■					
17	Konsultasi BAB IV									■					

Lampiran 23

FORMULIR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ardinda Felganelisy
NIM : 616080621003
Semester : VIII
Prodi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Riset : Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya (*Aloe vera*)
Terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas di Wpilyah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2025
Pembimbing I : Bdn. Catur Yulinawati, S.ST., M.Keb






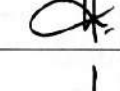

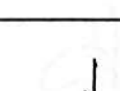

NO	TANGGAL BIMBINGAN	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1	15 November 2024	BAB 1	Konsul data pendahuluan dan Judul proposal	
2	17 November 2024	BAB I	Melengkapi data pendahuluan	
3	22 November 2024	BAB I	Menaikkan judul ke LPPM	
4	21 Februari 2025	BAB I	Lanjutkan BAB 1	
5	5 Maret 2025	BAB I	- Tambahkan prevalensi infeksi pascapersalinan - Cari kembali urgensi masalah mastitis - Lengkapi BAB 1 dan lanjutkan BAB II	
6	14 Maret 2025	BAB II	- Perbaiki Kerangka Konseptual di BAB II - Lengkapi teori referensi dosis dan frekuensi pemberian <i>Aloevera</i> - Tambahkan materi kandungan dari <i>Aloevera</i> Lanjutkan BAB III	
















7	17 Maret 2025	BAB III	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki Definisi Operasional (DO) - Penetapan pemilihan sampel - Lengkapi BAB I-III 	j
8	19 Maret 2025	BAB I-III	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki lampiran kata pengantar - Perbaiki alur penelitian dan etika penelitian di BAB II - Tambahkan lampiran lembar observasi 	j
9	9 April 2025	BAB I-III	Lengkapi lampiran dan surat penelitian	j
10	10 April 2025	BAB I-III	Masukkan prevalensi infeksi pascapersalinan	j
11	14 April 2025	BAB I-III	Perbaiki penulisan di latar belakang	j
12	16 April 2025	BAB I-III	Masukkan <i>gap research</i> di latar belakang	j
13	23 April 2025	BAB I-III	ACC BAB I-III (lanjut seminar proposal)	j
14	9 Mei 2025	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> - Fokus penelitian variabel terikat beralih ke nyeri pembengkakan payudara - Instrumen penelitian cukup menggunakan NRS 	j
15	10 Mei 2025	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> - Menambahkan keunggulan <i>Aloe vera</i> dibandingkan dengan terapi nonfarmakologi lainnya - Penambahan materi di SOP kompres lidah buaya (<i>Aloe vera</i>) 	j
16	15 Mei 2025	BAB I-III	ACC revisi proposal setelah seminar	j
17	22 Mei 2026	Penelitian	Konsultasi turun penelitian	j

18	20 Juni 2025	Uji Etik	Konsultasi format uji etik berupa fokuskan di bagian latar belakang	j
19	22 juni 2025	Uji etik	Melengkapi persyaratan uji etik	j
20	26 juni 2025	Uji Etik	ACC mengajukan uji etik ke lembaga etik	j
21	3 Juli 2025	Penelitian	Konsultasi penelitian di lapangan	j
22	8 Juli 2025	Penelitian	- Konsultasi sudah melakukan penelitian - Lanjut Bab IV	j
23	11 Juli 2025	BAB IV	Penambahan materi di bagian pembahasan analisis bivariat terkait kandungan <i>aloe vera</i> untuk nyeri pembengkakan (sesuaikan dengan bab I)	j
24	15 Juli 2025	BAB IV	Tuangkan penjabaran karakteristik responden di pembahasan analisis univariat berupa distribusi frekuensi	j
25	17 Juli 2025	BAB IV	Penghapusan kata responden di dalam bab pembahasan	j
26	18 Juli 2025	BAB V	- Kesimpulan sesuaikan dengan tujuan penelitian - Cantumkan abstrak penelitian - Lengkapi BAB I-V	j
27	21 Juli 2025	BAB I-V	- Masukkan prevalensi data dunia di abstrak - Saran penelitian selanjutnya di abstrak juga ditambahkan	j
28	23 Juli 2025	BAB I-V	- Melengkapi lampiran - Penambahan abstrak	j
29	25 Juli 2025	BAB I-IV	- Lampiran etik penelitian - ACC BAB I-V	j

FORMULIR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ardinda Felganelisy
NIM : 616080621003
Semester : VIII
Prodi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Riset : Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya (*Aloe vera*)
 Terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara Pada
 Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai
 Kota Batam Tahun 2025
Pembimbing II : Desy, S.S., M.Pd

NO	TANGGAL BIMBINGAN	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1	15 November 2024	BAB 1	Konsul data pendahuluan dan Judul proposal	
2	17 November 2024	BAB I	Melengkapi data pendahuluan	
3	22 November 2024	BAB I	Menaikkan judul ke LPPM	
4	7 Februari 2025	BAB I	- Lanjutkan pengambilan data awal - Lengkapi BAB I	
5	12 Februari 2025	BAB I	Konsultasi terkait data dan penulisan di BAB I	
5	21 Februari 2025	BAB I	Lanjutkan BAB 1	
6	4 Maret 2025	BAB I	- Perbaiki penghubung antar kalimat dalam paragraf - Lanjutkan BAB II-III	
7	10 Maret 2025	BAB II- BAB III	- Minimalisir pemborosan kata di BAB II - Tambahkan materi SOP di BAB II - Perbaiki Definisi Operasional (DO) di BAB III	
8	12 Maret 2025	BAB III	Perbaiki penulisan di alur penelitian	

9	14 Maret 2025	BAB III	Populasi target dan terjangkau dipastikan kembali	
10	20 Maret 2025	BAB III	Pastikan sampel penelitian	
11	14 Maret 2025	BAB I-III	Lengkapi lampiran terkait surat penelitian	
12	23 April 2025	BAB I-III	ACC BAB I-III (lanjut daftar seminar proposal)	
13	12 Mei 2025	BAB II	Revisi setelah seminar proposal berupa penambahan materi morfologi lidah buaya (<i>Aloe vera</i>)	
14	13 Mei 2025	BAB II	Penambahan gambar di lembar SOP kompres lidah buaya (<i>Aloe vera</i>)	
15	14 Mei 2025	BAB I-III	ACC revisi setelah proposal lanjutkan ke dosen penguji	
16	23 Mei 2025	Penelitian	Konsultasi turun penelitian	
17	18 Juni 2025	Uji etik	- Konsultasi persyaratan uji etik - Lengkapi persyaratan uji etik	
18	26 Juni 2025	Uji etik	ACC pengajuan uji etik ke lembaga etik	
19	30 Juni 2025	Penelitian	Konsultasi turun penelitian	
20	9 Juli 2025	BAB IV	Penambahan penulisan sumber di lampiran	
21	12 Juli 2025	BAB IV	Tabel analisis univariat dan bivariat dirapikan	
22	18 Juli 2025	BAB IV-V	- Pemberian judul di setiap lampiran - Perbaiki daftar isi	
23	19 Juli 2025	BAB I-V	Review BAB I-V	
24	22 Juli 2025	BAB I-V	ACC Skripsi	