

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*)  
TERHADAP PENURUNAN NYERI PEMBENGGAKAN PAYUDARA  
PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SEI LANGKAI KOTA BATAM**



**SKRIPSI**

**ARDINDA FELGANESLY**

616080621003

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar Sarjana Kebidanan*

**SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

**2025**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ivi</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>ivii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iviii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SKEMA.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>12</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>12</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	12
1.3.2 Tujuan Khusus .....	12
<b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>13</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	13
1.4.2 Manfaat Praktis.....	13
<b>1.5 Keaslian Penelitian.....</b>	<b>15</b>
<b>1.6 Sistematika Penelitian.....</b>	<b>17</b>
1.6.1 Bab I Pendahuluan.....	17
1.6.2 Bab II Tinjauan Pustaka.....	17
1.6.3 Bab III Metode Penelitian.....	17
1.6.4 Bab IV Pembahasan.....	17
1.6.5 Bab V Kesimpulan dan Saran.....	17

<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>18</b>
<b>2.1 Masa Nifas.....</b>	<b>18</b>
2.2.1 Pengertian Masa Nifas.....	18
2.2.2 Tahapan Masa Nifas .....	18
2.2.3 Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	19
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Masa Nifas.....	20
2.2.5 Tanda-Tanda Bahaya dan Komplikasi Masa Nifas.....	22
<b>2.2 Konsep Dasar Pembengkakan Payudara.....</b>	<b>23</b>
2.2.1 Pengertian Pembengkakan Payudara.....	23
2.2.2 Penyebab Pembengkakan Payudara .....	24
2.2.3 Faktor Penyebab Terjadinya Pembengkakan Payudara .....	25
2.2.4 Tanda dan Gejala Pembengkakan Payudara .....	26
2.2.5 Patofisiologi Pembengkakan Payudara .....	28
2.2.6 Pengkajian Penilaian Nyeri Pembengkakan Payudara .....	29
<b>2.3 Kompres Lidah Buaya (<i>Aloe vera</i>).....</b>	<b>36</b>
2.3.1 Pengertian Lidah Buaya ( <i>Aloe vera</i> ) .....	36
2.3.2 Morfologi Lidah Buaya ( <i>Aloe vera</i> ) .....	37
2.3.3 Kandungan Gel Lidah Buaya ( <i>Aloe vera</i> ) .....	41
2.3.4 Mekanisme Kerja Kompres Lidah Buaya ( <i>Aloe vera</i> ) .....	44
2.3.5 Intervensi Pemberian Lidah Buaya ( <i>Aloe vera</i> ) .....	45
2.3.6 Dosis Pemberian Lidah Buaya ( <i>Aloe vera</i> ) .....	45
2.3.7 Penyimpanan dan Pengawetan Gel Lidah Buaya .....	46
2.3.8 Metode Pengolahan dan Teknik Pengawetan .....	47
2.3.9 SOP Kompres Lidah Buaya ( <i>Aloe vera</i> ).....	50
<b>2.4 Kerangka Konseptual .....</b>	<b>52</b>
<b>2.5 Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>53</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
<b>3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....</b>	<b>54</b>
<b>3.2 Populasi dan Sampel.....</b>	<b>55</b>
3.2.1 Populasi.....	55
3.2.2 Sampel .....	56

3.2.3	Besar Sampel .....	57
3.2.4	Teknik Pengambilan Sampel .....	58
<b>3.3</b>	<b>Lokasi dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>59</b>
3.3.1	Lokasi Penelitian.....	59
3.3.2	Waktu Penelitian .....	59
<b>3.4</b>	<b>Variabel Penelitian .....</b>	<b>59</b>
3.4.1	Variabel Independen .....	59
3.4.2	Variabel Dependen.....	60
<b>3.5</b>	<b>Kerangka Kerja.....</b>	<b>60</b>
<b>3.6</b>	<b>Prosedur Penelitian .....</b>	<b>60</b>
3.6.1	Tahap Persiapan .....	60
3.6.2	Tahap Pelaksanaan.....	61
3.6.3	Tahap Akhir.....	61
<b>3.7</b>	<b>Pengumpulan Data.....</b>	<b>62</b>
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data.....	62
3.7.2	Instrumen Penelitian .....	62
<b>3.8</b>	<b>Uji Validitas dan Reabilitas .....</b>	<b>63</b>
<b>3.9</b>	<b>Pengelolaan Data dan Analisis Data.....</b>	<b>64</b>
3.9.1	Pengolahan Data .....	64
3.9.2	Analisis Data.....	66
<b>3.10</b>	<b>Definisi Operasional.....</b>	<b>68</b>
<b>3.11</b>	<b>Alur Penelitian.....</b>	<b>70</b>
<b>3.12</b>	<b>Etika Penelitian .....</b>	<b>71</b>
3.12.1	<i>Informed Consent</i> (Persetujuan) .....	71
3.12.2	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	71
3.12.3	<i>Justice</i> (Keadilan) .....	71
3.12.4	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama) .....	72
3.12.5	<i>Ethical Clearance</i> .....	72
<b>3.13</b>	<b>Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>72</b>
<b>BAB IV</b>	<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>73</b>
<b>4.1</b>	<b>Gambaran Lokasi Penelitian .....</b>	<b>73</b>

4.1.1	Visi UPT Puskesmas Sei Langkai.....	74
4.1.2	Misi UPT Puskesmas Sei Langkai.....	74
<b>4.2</b>	<b>Hasil Penelitian.....</b>	<b>75</b>
<b>4.2.1</b>	<b>Analisis Univariat .....</b>	<b>75</b>
4.2.1.1	Data Umum.....	76
4.2.1.3	Data Khusus.....	76
<b>4.2.2</b>	<b>Analisis Bivariat.....</b>	<b>77</b>
<b>4.3</b>	<b>Pembahasan.....</b>	<b>80</b>
4.3.1	Analisis Univariat .....	80
4.3.2	Analisis Bivariat .....	85
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>102</b>
5.1	Kesimpulan .....	102
5.2	Saran.....	103
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>105</b>
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR SKEMA

Gambar 2.1 Skala <i>Six Point Engorgement Scale</i> (SPES) .....	29
Gambar 2.2 Skala <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) .....	30
Gambar 2.4 Kerangka Konseptual .....	42
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	49
Gambar 3.2 Alur Penelitian .....	59

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	15
Tabel 2.1 Zat Kandungan <i>Aloe vera</i> .....	32
Tabel 2.2 Konsentrasi Asam Amino <i>Aloe vera</i> .....	33
Tabel 2.3 Komponen Vitamin dan Mineral <i>Aloe vera</i> .....	34
Tabel 3.1 Desain Penelitian .....	44
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	66
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam .....	69
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Paritas Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam .....	69
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam .....	70
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam .....	70
Tabel 4.5 Distribusi Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas Sebelum dan Sesudah Intervensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam .....	71
Tabel 4.6 Pengaruh Kompres Lidah Buaya ( <i>Aloe vera</i> ) Terhadap Penurunan Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam .....	73

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 *Informed Consent* (Persetujuan Menjadi Responden)
- Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Lidah Buaya (*Aloe vera*)
- Lampiran 4 Lembar Observasi
- Lampiran 5 *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Perhitungan SPSS
- Lampiran 8 Data Prevalensi Komplikasi Nifas Secara Global
- Lampiran 9 Data Prevalensi Komplikasi Nifas Secara Nasional dan Provinsi
- Lampiran 10 Surat Balasan Pengambilan Data Awal Dinas Kesehatan Kota Batam
- Lampiran 11 Data Cakupan Ibu Nifas Lengkap Kota Batam Tahun 2024
- Lampiran 12 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan di Puskesmas Sei Langkai
- Lampiran 13 Rekapitulasi Kunjungan Nifas dan Komplikasi Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Tahun 2024
- Lampiran 14 Rekapitulasi Kunjungan Nifas dan Komplikasi Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Tahun 2024
- Lampiran 15 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan di Klinik Hanika
- Lampiran 16 Data Kunjungan Nifas dan Komplikasi Nifas di Klinik Hanika
- Lampiran 17 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan di PMB Robbiana Manurung
- Lampiran 18 Data Kunjungan Nifas dan Komplikasi Nifas di PMB Robbiana
- Lampiran 19 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan di Klinik AMC
- Lampiran 20 Surat Izin Penelitian di UPT Puskesmas Sei Langkai Kota Batam
- Lampiran 21 Surat Balasan Izin Penelitian di UPT Puskesmas Sei Langkai
- Lampiran 22 Surat Balasan Izin Penelitian di Klinik Hanika
- Lampiran 23 Surat Balasan Izin Penelitian di PMB Robbiana Manurung
- Lampiran 24 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 25 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 26 Lembar Konsultasi