

## DAFTAR PUSTAKA

- Adimuntja, N. P. (2024). *Analisis Faktor Lingkungan Obesogenik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di Kota Jayapura*. 7(2), 222–229.
- Alkautsar, A. (2022). Pencegahan Dan Tatalaksana Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(1), 17–26. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/download/83/65>
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112–121. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>
- Aryastuti, Nurul Sary, Lolita Pangaribuan, Betseba Natalia Shalsabilla, Suti Aryani, Farida Nabila, N. (2024). *EDUKASI KESEHATAN DAN PENGUKURAN STATUS GIZI DI LEMBAGA PEMBERDAYAAN PEREMPUAN (LPP) BANDAR LAMPUNG*. 7, 2185–2193.
- Deswita. (2023). *e-Book Penatalaksanaan Keperawatan OBESITAS Pada Remaja.pdf.crdownload*.
- Eja, B. (2022). *SKRIPSI PERILAKU SEDENTARY LIFESTYLE REMAJA SELAMA PANDEMI COVID-19 DI SMA NEGERI 9*.
- Elvivin, Hariati Lestari, K. I. (2024). *ANALISIS FAKTOR RISIKO KEBIASAAN MENGGONSUMSI GARAM, ALKOHOL, KEBIASAAN MEROKOK DAN MINUM KOPI TERHADAP KEJADIAN DIPERTENSI PADA NELAYAN SUKU BAJO DI PULAU TASIPI KABUPATEN MUNA BARAT TAHUN 2024*. 4(2), 361–366.
- Fauziyah, N. (2019). *Sampling dan Besar Sampel Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis*.
- Hasanah, S. S. (2024). Hubungan Eating Behavior dan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Fase Awal. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 116–124. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.116-124>
- Hidayah, A. N., & , Malisa Ariani , Onieqie Ayu Dhea Manto, H. L. (2024). *Hubungan sedentary lifestyle dan tingkat stress terhadap kejadian obesitas*

*pada remaja*. 12(4), 909–920.

- Husain, R. M., Yuliastrid, D., Noordia, A., & Perwira, A. (2024). *Hubungan Antara Aktivitas Sedentary Lifestyle dan Asupan Gizi Terhadap Kejadian Overweight pada Orang Dewasa Pendahuluan*. 7(2), 646–661. <https://doi.org/10.29408/porkes.v7i2.26373>
- Ishan, L. M. (2021). HUBUNGAN PERILAKU SEDENTER DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA PEREMPUAN REMAJA AKHIR. *Modul Biokimia Materi Metabolisme Lemak, Daur Asam Sitrat, Fosforilasi Oksidatif Dan Jalur Pentosa Fosfat*, 6.
- Journal, C. D., Herdiani, N., Zamzam, M., Wijaya, S., Biladi, M. A., & Tazkiyah, F. (2024). *ALTERNATIF TANAMAN HERBAL UNTUK MENINGKATKAN*. 5(4), 6216–6224.
- Kemendes. (2023). *Pencegahan Obesitas untuk Anak & Remaja*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/pencegahan-infeksi-bagi-remaja/obesitas-pada-remaja>
- Kemendes RI. (2015). Pedoman Umum Pengendalian Obesitas. In *Gastronomia ecuatoriana y turismo local*. (Vol. 1, Issue 69).
- Kemendes RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI). *Kota Bukittinggi Dalam Angka*, 1–68.
- Kesehatan, K. (2021). FactSheet\_Obesitas\_Kit\_Informasi\_Obesitas.pdf. In *Epidemi Obesitas* (pp. 1–8). [chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.researchgate.net/profile/Lia-Karo/publication/357366457\\_Peran\\_Kementerian\\_Kesehatan\\_dalam\\_Menan-gani\\_Masalah\\_Obesitas\\_pada\\_Masa\\_Pandemi\\_COVID-19/links/61ca99f2da5d105e5500eaaf/Peran-Kementeria](chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.researchgate.net/profile/Lia-Karo/publication/357366457_Peran_Kementerian_Kesehatan_dalam_Menan-gani_Masalah_Obesitas_pada_Masa_Pandemi_COVID-19/links/61ca99f2da5d105e5500eaaf/Peran-Kementeria)
- Kurdanti, W., & , Isti Suryani , Nurul Huda Syamsiatun , Listiana Purnaning Siwi , Mahardika Marta Adityanti , Diana Mustikaningsih, K. I. S. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Genes and Diseases*, 8(4), 484–492. <https://doi.org/10.1016/j.gendis.2020.11.005>
- La Supu, Wilma Florensia, I. S. P. (2022). *Edukasi Gizi pada Remaja Obesitas*.

[https://books.google.co.id/books?id=a55EAAAQBAJ&pg=PA49&dq=Obesitas+remaja&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwi y1pb6hKWKAxVpTGwGH46C54Q6wF6BAgMEAU#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=a55EAAAQBAJ&pg=PA49&dq=Obesitas+remaja&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwi y1pb6hKWKAxVpTGwGH46C54Q6wF6BAgMEAU#v=onepage&q&f=false)

- Mandriyarini, R., Sulchan, M., & Nissa, C. (2021). Sedentary lifestyle sebagai risiko kejadian obesitas pada remaja SMA stunted di Kota Semarang. *Journal of Nutrition College*, 6(2), 149. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i2.16903>
- Pavilianingtyas, A. (2022). Faktor agen, pejamu, dan lingkungan kejadian obesitas pada anak usia 5-6 tahun. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 5(2), 105–111. <https://doi.org/10.14710/jgi.5.2.105-111>
- Pradifa, H., Fikri, A. M., & Kurniasari, R. (2023). Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(03), 259–263. <https://doi.org/10.33221/jikm.v12i03.2042>
- Purwandani, E. R., Ayu, S., & Adyani, M. (2025). *Eating Disorders and Sedentary Behavior with Obesity Risk in Adolescents*. 11(1), 1–13.
- Rahmalia, V. (2020). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENERAPAN HIGIENE PERORANGAN PENJAMAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI RSUD DR. ACHMAD MOCHTAR BUKITTINGGI TAHUN 2020*. <http://scholar.unand.ac.id/59584/>
- Rahmi, S. A. (2020). *Konsumsi Jajanan terhadap Kejadian Stunted Obesity anak Sekolah Dasar di Kabupaten Magelang*.
- Riskesdas RI. (2013). Laporan nasional Riskesdas 2013. *Science*, 127(3309), 1275–1279. <https://doi.org/10.1126/science.127.3309.1275>
- Riskesdas RI. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. *Journal of Food and Nutrition Research*, 2(12), 1029–1036. <https://doi.org/10.12691/jfnr-2-12-26>
- Rohan, hasdianah hasan, & Siyoto, S. (2023). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*.
- Rukmawati, S., Susanti, R., Rahma, K., Isfentiani, D., Wildayani, D., Nurfiti, N. R., Oktaviana, M. N., Kusumawati, D. D., Wahyunita, V. D., Dwihestie, L.

- K., Milindasari, P., Handayani, R., Imeldawati, R., Sasanti, S. D., & Agustin, E. A. (2024). *KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA DAN PERMASALAHANNYA*.
- Sahir, S. H. (2022). *Buku ini di tulis oleh Dosen Universitas Medan Area Hak Cipta di Lindungi oleh Undang-Undang Telah di Deposit ke Repository UMA pada tanggal 27 Januari 2022*.
- Sambo, M., Amelyani, S., & Simon, S. (2023). Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Obesitas Pada Anak Usia Remaja Pada Masa Pandemi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 6(2), 43–47. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v6i2.120>
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., Sinabutar, B. M., Pakpahan, V. E., & Nandini, N. (2021). Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 70–74. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.70-74>
- Sari, N., & Ghasya, D. A. V. (2024). Gambaran Pengetahuan Mahasiswa Calon Guru Sekolah Dasar terkait Masalah Obesitas. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), 10–23. <https://doi.org/10.59672/jpkr.v10i1.3410>
- Sudargo, T. (2020). *Pola Makan dan Obesitas*. [https://books.google.co.id/books?id=kNBWDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=faktor+obesitas+pada+remaja&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwik\\_5O8gKWKAxWn1TgGHRQMI3cQ6wF6BAgJEAU#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=kNBWDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=faktor+obesitas+pada+remaja&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwik_5O8gKWKAxWn1TgGHRQMI3cQ6wF6BAgJEAU#v=onepage&q&f=false)
- Suryawan, I. M. G. (2021). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI RISIKO OBESITAS PADA REMAJA SMA DI KOTA DENPASAR*. 3(2), 91–102.
- Suyasmi, N. M., Citrawathi, D. M., & Sutajaya, I. M. (2020). Hubungan Pola Makan Aktivitas Fisik Pengetahuan Gizi Dengan Indeks Massa Tubuh ( IMT). *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 5(3), 156–165.
- Syahrir, N. A. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi derajat kesehatan masyarakat menurut hendrik l.blum. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi*

*Kesehatan Masyarakat, D*, 1–6.

SYARAFINA, S. D. (2024). *SKRIPSI HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN , SEDENTARY LIFESTYLE , DAN KEBIASAAN OLAHRAGA TAHUN DI KELURAHAN GANDUS KOTA PALEMBANG HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN , SEDENTARY LIFESTYLE , DAN KEBIASAAN OLAHRAGA.*

Wahyuni, S. P. (2022). *HUBUNGAN AKTIFITAS FISIK DAN DURASI TIDUR DENGAN PENDERITA OBESITAS REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEI LEKOP KOTA BATAM 2022.*

Wanno, R. K. (2024). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA SMP NEGERI 36 SURABAYA. 15(1), 37–48.*

Wardani, P. A. S., Suyasa, I. G. P. D., & Wulandari, I. A. (2022). Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Gema Keperawatan, 15(2), 197–206.*  
<https://doi.org/10.33992/jgk.v15i2.1997>

WHO. (2024). *obesitas pada remaja di dunia.* <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>


Winarto, F., & Werdiharini, A. E. (2023). Hubungan Konsumsi Junk Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa di Politeknik Negeri Jember. *HARENA: Jurnal Gizi, 4(1), 1–9.*

Yasmin, A. (2023). Hubungan Sedentary Lifestyle Dan Konsumsi Minuman Berpemanis Dengan Status Gizi Siswa SMPN 7 Tanjungpinang. *UIN Suska.*  
<http://repository.uin-suska.ac.id/id/eprint/74689>

Yuniarahmah, D. (2023). *HUBUNGAN PERILAKU SEDENTARI DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN MEKARSARI 09 TAMBUN SELATAN. 1–14.*  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Dinkes Batam

**YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM**  
**INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**  
Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>  
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

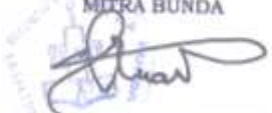
Nomor : 464 /13211/R/IKMB/IX/2024  
Lampiran : -  
Hal : Pengambilan Data Awal

Batam, 26 September 2024

Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kota Batam  
di-  
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir baik reguler maupun non reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun Skripsi, sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

**REKTOR INSTITUT KESEHATAN  
MITRA BUNDA**  
  
Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.  
NIDK : 8830650017

Tembusan :  
1. Yayasan Harapan Bunda  
2. Arsip

## Lampiran 2

### Surat Balasan Izin Pengambilan Data Dinas Kesehatan Batam



**PEMERINTAH KOTA BATAM**  
**DINAS KESEHATAN**  
Jl. Raja Haji No. 7 Sekupang, Kode Pos 29422  
Telp. (0778) 323506 Fax. (0778) 321856  
Laman : <https://dinkes.batam.go.id/> Pos-el : dinkes.batam

Batam, 11 Oktober 2024

Nomor : B/1974/000.9.2/ DINKES/IX/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Izin Pengambilan Data

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda  
di  
Batam

Sehubungan dengan surat saudara Nomor 464/13211/R/IKMB/IX/2024 tanggal 26 September 2024 tentang izin Pengambilan Data Awal terhadap mahasiswa:

Nama : Hamdaniel  
NIM : 616081520004  
Program Studi : Sarjana Gizi (S-1)  
Data yang di butuhkan : 1. Data penderita obesitas di Kota Batam tahun 2023  
2. Data penderita obesitas remaja usia 16-18 tahun perwilayah kerja puskesmas kota batam tahun 2023

Pada prinsipnya kami tidak keberatan jika mahasiswa tersebut melakukan izin pengambilan data guna penyusunan Skripsi/TA dengan ketentuan :

1. Sesuai dengan kerangka acuan yang telah ditentukan;
2. Mematuhi semua peraturan yang berlaku;
3. Untuk izin pengambilan data agar dapat menghubungi Sub Bagian Perencanaan Program Dinas Kesehatan Kota Batam.

Demikian disampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

091561959029  
Hamdaniel  
LK

  
Kepala Dinas Kesehatan  
Kota Batam  
dr. Didi Kusmarjadi, Sp. OS, MM  
Pembina Utama Muda / IV c  
NIP. 19660731 199703 1 007



Lampiran 4

Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Baloi Permai

 **YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM**  
**INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**  
Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431. website : <http://mbp.ac.id>  
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : 59 /13211/R/IKMB/H/2025  
Lampiran : -  
Hal : Studi Pendahuluan

Batam, 21 Februari 2025

Yth, Kepala UPT Puskesmas Baloi Permai Kota Batam  
di-  
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi.

Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kesempatan pada mahasiswa dalam melakukan studi pendahuluan di instalasi yang Bapak/Ibu pimpin. Perlu kami sampaikan bahwa informasi yang diberikan sesuai dengan topik data masalah yang akan di teliti mahasiswa dalam penyusunan skripsi, adapun nama mahasiswa yang akan melakukan studi pendahuluan yaitu :

Nama : Hamdaniel  
NIM : 616081520004  
Judul : Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Usia 16-18 Tahun Puskesmas X Kota Batam Tahun 2025

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN  
MITRA BUNDA

  
Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.  
NIDK : 8830650017

Tembusan :  
1. Yayasan Harapan Bunda  
2. Arsip

## Lampiran 5

### Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Baloi Permai



PEMERINTAH KOTA BATAM  
DINAS KESEHATAN  
**UPT PUSKESMAS BALOI PERMAI**  
Graha Legenda Malaka Kel. Baloi Permai, Kec. Batam Kota, Kode Pos 29431  
Telepon (0778) 462984,  
Laman [pkmbaloipermai.batam.go.id](http://pkmbaloipermai.batam.go.id), Pos-el [pkmbaper2021@gmail.com](mailto:pkmbaper2021@gmail.com)

Batam, 21 Maret 2025

Nomor : B/55/400.7.28/III/2025  
Sifat : Biasa  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Hal : Studi Pendahuluan a.n. Hamdaniel

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda  
di  
Batam

Menindaklanjuti surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda, nomor 59/13211/R/IKMB/II/2025, tanggal 21 Februari 2025, hal Studi Pendahuluan, mahasiswa yang tersebut di bawah ini :

Nama : Hamdaniel  
NIM : 616081520004  
Program Studi : Sarjana Gizi

Maka kami menyampaikan bahwa mahasiswa tersebut telah melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Baloi Permai sesuai data terlampir.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala UPT Puskesmas Baloi Permai  
Dinkes Kota Batam,



Muhammad Rois, S.K.M.  
Penata /III c  
NIP. 198006072006041017

## Lampiran 6

<b>no</b>	<b>NAMA</b>	<b>JENIS KELAMIN</b>	<b>USIA</b>	<b>TINGGI BADAN (cm)</b>	<b>BERAT BADAN (Kg)</b>	<b>IMT</b>	<b>STATUS GIZI</b>
1	IM	Laki-laki	16 Tahun	170	53	18	UNDERWEIGHT
2	FI	Laki-laki	16 Tahun	177	69	22	NORMAL
3	IR	Laki-laki	16 Tahun	165	67	25	OBESITAS
4	NI	Perempuan	17 Tahun	164	40	15	UNDERWEIGHT
5	MA	Laki-laki	17 Tahun	162	55	21	NORMAL
6	AH	Perempuan	16 Tahun	158	43	17	UNDERWEIGHT
7	NA	Laki-laki	17 Tahun	192	70	19	NORMAL
8	LA	Perempuan	17 Tahun	152	35	15	UNDERWEIGHT
9	WI	Perempuan	16 Tahun	154	43	18	UNDERWEIGHT
10	AR	Laki-laki	17 Tahun	168	64	23	OVERWEIGHT
11	IN	Laki-laki	16 Tahun	165	45	17	UNDERWEIGHT
12	ZA	Laki-laki	17 Tahun	172	53	18	UNDERWEIGHT
13	ZA	Laki-laki	16 Tahun	167	54	19	NORMAL
14	NG	Perempuan	17 Tahun	158	62	25	OBESITAS
15	MI	Laki-laki	16 Tahun	169	55	19	NORMAL
16	AN	Laki-laki	16 Tahun	170	100	35	OBESITAS
17	LA	Perempuan	17 Tahun	154	71	30	OBESITAS
18	NA	Perempuan	16 Tahun	163	59	22	NORMAL
19	AN	Perempuan	16 Tahun	162	60	23	OVERWEIGHT
20	AH	Laki-laki	17 Tahun	157	53	22	NORMAL
21	MO	Laki-laki	16 Tahun	163	44	17	UNDERWEIGHT
22	NY	Perempuan	17 Tahun	158	82	33	OBESITAS
23	AR	Perempuan	16 Tahun	152	67	29	OBESITAS

24	AR	Laki-laki	17 Tahun	172	62	21	NORMAL
25	SO	Perempuan	16 Tahun	160	51	20	NORMAL
26	TI	Perempuan	17 Tahun	156	56	23	OVERWEIGHT
27	UM	Perempuan	17 Tahun	163	48	18	UNDERWEIGHT
28	AN	Perempuan	17 Tahun	151	48	21	NORMAL
29	NI	Perempuan	16 Tahun	162	50	19	NORMAL
30	ED	Laki-laki	17 Tahun	170	103	36	OBESITAS
31	AH	Laki-laki	17 Tahun	165	60	22	NORMAL
32	EL	Laki-laki	16 Tahun	165	56	21	NORMAL
33	TI	Perempuan	16 Tahun	164	76	28	OBESITAS
34	AN	Laki-laki	17 Tahun	175	70	23	OVERWEIGHT
35	LA	Perempuan	17 Tahun	160	69	27	OBESITAS
36	SY	Laki-laki	17 Tahun	170	56	19	NORMAL
37	AN	Laki-laki	16 Tahun	176	50	16	UNDERWEIGHT
38	RI	Perempuan	17 Tahun	152	55	24	OVERWEIGHT
39	HA	Laki-laki	17 Tahun	160	60	23	OVERWEIGHT
40	TO	Laki-laki	17 Tahun	166	62	22	NORMAL
41	IA	Perempuan	16 Tahun	155	56	23	OVERWEIGHT
42	AL	Laki-laki	16 Tahun	163	44	17	UNDERWEIGHT
43	IA	Perempuan	16 Tahun	150	53	24	OVERWEIGHT
44	NA	Laki-laki	16 Tahun	166	62	22	NORMAL
45	RA	Laki-laki	17 Tahun	175	50	16	UNDERWEIGHT
46	RA	Laki-laki	16 Tahun	165	54	20	NORMAL
47	KA	Laki-laki	17 Tahun	167	55	20	NORMAL
48	NA	Perempuan	17 Tahun	150	64	28	OBESITAS
49	NG	Perempuan	17 Tahun	159	49	19	NORMAL
50	LA	Perempuan	17 Tahun	164	49	18	UNDERWEIGHT

51	IN	Perempuan	16 Tahun	158	35	14	UNDERWEIGHT
52	AN	Laki-laki	16 Tahun	158	56	22	NORMAL
53	NI	Perempuan	17 Tahun	151	57	25	OBESITAS
54	BA	Perempuan	17 Tahun	150	32	14	UNDERWEIGHT
55	AH	Perempuan	16 Tahun	152	73	32	OBESITAS
56	NI	Laki-laki	16 Tahun	168	55	19	NORMAL
57	YA	Perempuan	17 Tahun	160	65	25	OBESITAS
58	IH	Perempuan	16 Tahun	155	64	27	OBESITAS
59	WI	Perempuan	17 Tahun	155	60	25	OBESITAS
60	AN	Perempuan	17 Tahun	150	64	28	OBESITAS
61	NG	Perempuan	17 Tahun	162	53	20	NORMAL
62	ND	Laki-laki	17 Tahun	165	52	19	NORMAL
63	EL	Laki-laki	16 Tahun	170	83	29	OBESITAS
64	RA	Perempuan	17 Tahun	150	53	24	OVERWEIGHT
65	NI	Perempuan	16 Tahun	157	46	19	NORMAL
66	RI	Perempuan	16 Tahun	160	44	17	UNDERWEIGHT
67	IH	Laki-laki	17 Tahun	169	70	25	OBESITAS
68	IN	Laki-laki	16 Tahun	165	63	23	OVERWEIGHT
69	LI	Perempuan	17 Tahun	155	73	30	OBESITAS
70	WA	Laki-laki	16 Tahun	174	60	20	NORMAL
71	AP	Perempuan	17 Tahun	159	61	24	OVERWEIGHT
72	OY	Laki-laki	17 Tahun	162	53	20	NORMAL
73	AN	Perempuan	17 Tahun	156	48	20	NORMAL
74	AN	Laki-laki	16 Tahun	165	84	31	OBESITAS
75	AN	Laki-laki	16 Tahun	154	56	24	OVERWEIGHT
76	JA	Laki-laki	16 Tahun	169	46	16	UNDERWEIGHT
77	AR	Laki-laki	16 Tahun	167	55	20	NORMAL

78	AR	Laki-laki	16 Tahun	164	57	21	NORMAL
79	IF	Laki-laki	17 Tahun	164	51	19	NORMAL
80	AH	Perempuan	17 Tahun	156	45	18	UNDERWEIGHT
81	LU	Perempuan	16 Tahun	160	82	32	OBESITAS
82	AN	Perempuan	17 Tahun	156	48	20	NORMAL
83	IE	Laki-laki	16 Tahun	160	41	16	UNDERWEIGHT
84	NO	Laki-laki	16 Tahun	176	82	26	OBESITAS
85	AH	Laki-laki	16 Tahun	164	45	17	UNDERWEIGHT
86	TA	Perempuan	17 Tahun	160	77	30	OBESITAS
87	TI	Perempuan	17 Tahun	146	40	19	NORMAL
88	YA	Perempuan	17 Tahun	157	42	17	UNDERWEIGHT
89	SA	Laki-laki	16 Tahun	169	52	18	UNDERWEIGHT
90	AN	Laki-laki	17 Tahun	159	48	19	NORMAL
91	EY	Laki-laki	17 Tahun	159	45	18	UNDERWEIGHT
92	GA	Laki-laki	16 Tahun	175	52	17	UNDERWEIGHT
93	KY	Laki-laki	16 Tahun	173	84	28	OBESITAS
94	JO	Laki-laki	16 Tahun	170	72	25	OBESITAS
95	TA	Laki-laki	16 Tahun	173	72	24	OVERWEIGHT
96	NO	Laki-laki	17 Tahun	167	49	18	UNDERWEIGHT
97	AH	Perempuan	16 Tahun	165	98	36	OBESITAS
98	NI	Perempuan	17 Tahun	150	37	16	UNDERWEIGHT
99	MO	Perempuan	16 Tahun	150	40	18	UNDERWEIGHT
100	IR	Laki-laki	16 Tahun	153	65	28	OBESITAS
101	NO	Laki-laki	16 Tahun	175	59	19	NORMAL
102	RA	Laki-laki	17 Tahun	156	67	28	OBESITAS
103	OH	Laki-laki	17 Tahun	176	65	21	NORMAL
104	TA	Laki-laki	16 Tahun	159	77	30	OBESITAS

105	AN	Laki-laki	17 Tahun	158	49	20	NORMAL
106	AN	Laki-laki	17 Tahun	159	60	24	OVERWEIGHT
107	DA	Perempuan	17 Tahun	100	49	49	OBESITAS
108	KA	Perempuan	16 Tahun	154	39	16	UNDERWEIGHT
109	NI	Perempuan	17 Tahun	161	41	16	UNDERWEIGHT
110	SA	Laki-laki	16 Tahun	160	49	19	NORMAL
111	AN	Laki-laki	17 Tahun	163	56	21	NORMAL
112	NE	Perempuan	17 Tahun	159	64	25	OBESITAS
113	LU	Perempuan	16 Tahun	150	53	24	OVERWEIGHT
114	NA	Perempuan	16 Tahun	152	77	33	OBESITAS
115	RA	Laki-laki	17 Tahun	160	66	26	OBESITAS
116	NI	Perempuan	17 Tahun	157	48	19	NORMAL
117	EN	Laki-laki	17 Tahun	170	46	16	UNDERWEIGHT
118	NI	Perempuan	16 Tahun	149	47	21	NORMAL
119	AR	Laki-laki	17 Tahun	166	48	17	UNDERWEIGHT
120	SA	Perempuan	17 Tahun	153	51	22	NORMAL
121	AN	Perempuan	17 Tahun	157	45	18	UNDERWEIGHT
122	TI	Perempuan	17 Tahun	155	67	28	OBESITAS
123	AN	Perempuan	16 Tahun	162	68	26	OBESITAS
124	IM	Perempuan	16 Tahun	159	54	21	NORMAL
125	NG	Perempuan	17 Tahun	155	53	22	NORMAL
126	OH	Laki-laki	17 Tahun	174	120	40	OBESITAS
127	TI	Perempuan	16 Tahun	154	59	25	OBESITAS
128	NA	Perempuan	16 Tahun	152	67	29	OBESITAS
129	TY	Perempuan	16 Tahun	148	52	24	OVERWEIGHT
130	PU	Perempuan	17 Tahun	150	44	20	NORMAL
131	NG	Perempuan	16 Tahun	155	41	17	UNDERWEIGHT

132	EN	Perempuan	17 Tahun	147	36	17	UNDERWEIGHT
133	IA	Perempuan	16 Tahun	152	62	27	OBESITAS
134	YA	Perempuan	16 Tahun	157	54	22	NORMAL
135	MA	Laki-laki	16 Tahun	163	59	22	NORMAL
136	TI	Laki-laki	17 Tahun	161	58	22	NORMAL
137	RI	Laki-laki	16 Tahun	172	56	19	NORMAL
138	YA	Laki-laki	16 Tahun	168	60	21	NORMAL
139	DI	Laki-laki	16 Tahun	163	55	21	NORMAL
140	DA	Laki-laki	17 Tahun	169	60	21	NORMAL
141	AN	Laki-laki	17 Tahun	167	82	29	OBESITAS
142	RA	Laki-laki	17 Tahun	165	65	24	OVERWEIGHT
143	ZI	Laki-laki	16 Tahun	160	50	20	NORMAL
144	EH	Laki-laki	16 Tahun	167	55	20	NORMAL
145	IZ	Laki-laki	16 Tahun	167	52	19	NORMAL
146	AN	Laki-laki	17 Tahun	162	62	24	OVERWEIGHT
147	ZY	Laki-laki	16 Tahun	162	44	17	UNDERWEIGHT
148	AN	Laki-laki	17 Tahun	165	60	22	NORMAL
149	IR	Laki-laki	17 Tahun	172	68	23	OVERWEIGHT
150	ZD	Laki-laki	16 Tahun	166	64	23	OVERWEIGHT
151	OS	Laki-laki	17 Tahun	175	65	21	NORMAL
152	EL	Laki-laki	16 Tahun	161	75	29	OBESITAS
153	AN	Laki-laki	16 Tahun	156	41	17	UNDERWEIGHT
154	IQ	Laki-laki	17 Tahun	154	53	22	NORMAL
155	NA	Laki-laki	17 Tahun	173	62	21	NORMAL
156	HO	Laki-laki	17 Tahun	167	50	18	UNDERWEIGHT
157	TU	Laki-laki	16 Tahun	171	54	18	UNDERWEIGHT
158	IA	Laki-laki	17 Tahun	175	52	17	UNDERWEIGHT

159	QI	Laki-laki	17 Tahun	163	74	28	OBESITAS
160	RA	Laki-laki	17 Tahun	168	58	21	NORMAL
161	SA	Perempuan	16 Tahun	157	46	19	NORMAL
162	LA	Perempuan	17 Tahun	157	69	28	OBESITAS
163	NI	Perempuan	16 Tahun	149	47	21	NORMAL
164	RA	Perempuan	17 Tahun	154	49	21	NORMAL
165	DA	Perempuan	16 Tahun	175	61	20	NORMAL
166	TA	Perempuan	17 Tahun	155	54	22	NORMAL
167	LA	Perempuan	16 Tahun	153	42	18	UNDERWEIGHT
168	AH	Perempuan	17 Tahun	155	57	24	OVERWEIGHT
169	AD	Perempuan	16 Tahun	147	47	22	NORMAL
170	AH	Perempuan	17 Tahun	147	54	25	OBESITAS
171	AN	Perempuan	17 Tahun	158	40	16	UNDERWEIGHT
172	NA	Perempuan	16 Tahun	160	42	16	UNDERWEIGHT
173	NI	Laki-laki	17 Tahun	146	42	20	NORMAL
174	RA	Perempuan	17 Tahun	150	45	20	NORMAL
175	LA	Laki-laki	17 Tahun	168	87	31	OBESITAS
176	NA	Perempuan	16 Tahun	145	35	17	UNDERWEIGHT
177	TI	Perempuan	16 Tahun	151	65	29	OBESITAS
178	US	Perempuan	16 Tahun	147	44	20	NORMAL
179	GI	Perempuan	16 Tahun	160	52	20	NORMAL
180	SO	Perempuan	16 Tahun	150	37	16	UNDERWEIGHT
181	IA	Perempuan	16 Tahun	155	62	26	OBESITAS
182	AH	Perempuan	16 Tahun	150	68	30	OBESITAS
183	AN	Perempuan	16 Tahun	146	37	17	UNDERWEIGHT
184	AH	Perempuan	16 Tahun	145	60	29	OBESITAS
185	LA	Perempuan	17 Tahun	155	55	23	OVERWEIGHT

186	AH	Perempuan	17 Tahun	154	104	44	OBESITAS
187	AH	Perempuan	17 Tahun	150	38	17	UNDERWEIGHT
188	SA	Perempuan	17 Tahun	157	43	17	UNDERWEIGHT
189	NI	Perempuan	16 Tahun	162	55	21	NORMAL
190	IO	Laki-laki	17 Tahun	169	53	19	NORMAL
191	NI	Laki-laki	16 Tahun	160	50	20	NORMAL
192	HI	Laki-laki	17 Tahun	155	46	19	NORMAL
193	NG	Perempuan	16 Tahun	160	44	17	UNDERWEIGHT
194	NI	Perempuan	17 Tahun	158	53	21	NORMAL
195	RA	Perempuan	16 Tahun	150	51	23	OVERWEIGHT
196	SA	Perempuan	16 Tahun	152	53	23	OVERWEIGHT
197	UR	Laki-laki	17 Tahun	158	58	23	OVERWEIGHT
198	RA	Perempuan	17 Tahun	158	88	35	OBESITAS
199	MA	Laki-laki	17 Tahun	155	47	20	NORMAL
200	AH	Laki-laki	16 Tahun	182	94	28	OBESITAS
201	NI	Perempuan	16 Tahun	147	46	21	NORMAL
202	YA	Laki-laki	17 Tahun	171	57	19	NORMAL
203	LA	Perempuan	17 Tahun	164	88	33	OBESITAS
204	AS	Perempuan	16 Tahun	150	48	21	NORMAL
205	NI	Perempuan	17 Tahun	158	80	32	OBESITAS
206	DI	Laki-laki	16 Tahun	173	58	19	NORMAL
207	RO	Laki-laki	16 Tahun	173	80	27	OBESITAS
208	DI	Laki-laki	16 Tahun	162	49	19	NORMAL
209	AH	Laki-laki	16 Tahun	163	55	21	NORMAL
210	EN	Laki-laki	16 Tahun	167	60	22	NORMAL
211	TI	Perempuan	17 Tahun	150	66	29	OBESITAS
212	WI	Perempuan	17 Tahun	160	52	20	NORMAL


213	LA	Perempuan	16 Tahun	161	58	22	NORMAL
214	NG	Laki-laki	17 Tahun	169	65	23	OVERWEIGHT
215	SI	Laki-laki	17 Tahun	173	50	17	UNDERWEIGHT
216	TI	Perempuan	16 Tahun	157	53	22	NORMAL
217	AN	Laki-laki	16 Tahun	163	96	36	OBESITAS
218	AN	Laki-laki	16 Tahun	143	43	21	NORMAL
219	YA	Laki-laki	16 Tahun	171	49	17	UNDERWEIGHT
220	RA	Laki-laki	17 Tahun	160	46	18	UNDERWEIGHT
221	UH	Laki-laki	16 Tahun	160	60	23	OVERWEIGHT
222	WI	Perempuan	16 Tahun	155	46	19	NORMAL
223	DA	Perempuan	16 Tahun	150	56	25	OBESITAS
224	EA	Perempuan	17 Tahun	158	46	18	UNDERWEIGHT
225	YY	Laki-laki	16 Tahun	171	73	25	OBESITAS
226	IQ	Perempuan	17 Tahun	159	64	25	OBESITAS
227	AH	Perempuan	17 Tahun	152	56	24	OVERWEIGHT
228	GA	Laki-laki	17 Tahun	163	85	32	OBESITAS
229	LA	Perempuan	16 Tahun	162	42	16	UNDERWEIGHT
230	GI	Laki-laki	17 Tahun	163	51	19	NORMAL
231	NI	Perempuan	17 Tahun	156	68	28	OBESITAS
232	NO	Laki-laki	17 Tahun	173	99	33	OBESITAS
233	RI	Perempuan	16 Tahun	155	53	22	NORMAL
234	JA	Perempuan	17 Tahun	158	52	21	NORMAL
235	ES	Perempuan	16 Tahun	154	40	17	UNDERWEIGHT
236	VI	Perempuan	17 Tahun	152	48	21	NORMAL
237	AH	Perempuan	17 Tahun	156	54	22	NORMAL
238	OM	Perempuan	16 Tahun	155	50	21	NORMAL
239	IS	Perempuan	16 Tahun	158	54	22	NORMAL

240	LA	Perempuan	16 Tahun	159	42	17	UNDERWEIGHT
241	OH	Perempuan	16 Tahun	150	47	21	NORMAL
242	ON	Perempuan	17 Tahun	150	76	34	OBESITAS
243	F	Perempuan	17 Tahun	160	63	25	OBESITAS
244	NI	Perempuan	16 Tahun	144	43	21	NORMAL
245	LO	Laki-laki	17 Tahun	168	69	24	OVERWEIGHT
246	AN	Laki-laki	16 Tahun	168	73	26	OBESITAS
247	NI	Perempuan	17 Tahun	155	44	18	UNDERWEIGHT
248	AN	Laki-laki	17 Tahun	167	48	17	UNDERWEIGHT
249	TI	Perempuan	16 Tahun	157	59	24	OVERWEIGHT
250	AH	Perempuan	17 Tahun	160	55	21	NORMAL
251	AH	Perempuan	17 Tahun	153	43	18	UNDERWEIGHT
252	HA	Laki-laki	16 Tahun	160	68	27	OBESITAS
253	RI	Perempuan	17 Tahun	163	56	21	NORMAL
254	DA	Perempuan	16 Tahun	150	65	29	OBESITAS
255	NI	Laki-laki	16 Tahun	170	87	30	OBESITAS
256	YA	Perempuan	16 Tahun	157	50	20	NORMAL
257	LU	Laki-laki	17 Tahun	160	46	18	UNDERWEIGHT
258	NA	Perempuan	17 Tahun	150	29	13	UNDERWEIGHT
259	NI	Perempuan	16 Tahun	147	45	21	NORMAL
260	AN	Laki-laki	16 Tahun	172	46	16	UNDERWEIGHT
261	BA	Perempuan	16 Tahun	155	52	22	NORMAL
262	NE	Perempuan	16 Tahun	164	52	19	NORMAL
263	IA	Perempuan	16 Tahun	150	64	28	OBESITAS
264	AR	Perempuan	17 Tahun	159	52	21	NORMAL
265	KI	Perempuan	17 Tahun	150	58	26	OBESITAS
266	IH	Perempuan	16 Tahun	155	54	22	NORMAL

267	DI	Laki-laki	16 Tahun	178	76	24	OVERWEIGHT
268	NA	Perempuan	17 Tahun	153	69	29	OBESITAS
269	NI	Perempuan	16 Tahun	165	44	16	UNDERWEIGHT
270	IM	Perempuan	16 Tahun	157	48	19	NORMAL
271	BU	Laki-laki	16 Tahun	166	52	19	NORMAL
272	IN	Laki-laki	16 Tahun	179	57	18	UNDERWEIGHT
273	NI	Perempuan	17 Tahun	150	54	24	OVERWEIGHT
274	VI	Laki-laki	16 Tahun	170	47	16	UNDERWEIGHT

Lampiran 7

Permohonan Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Batu Aji

**YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM**  
**INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**  
Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>  
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 244/M/2020

Nomor : 05 /13211/R/IKMB/II/2025  
Lampiran : -  
Hal : Studi Pendahuluan

Batam, 21 Februari 2025


Yth, Kepala UPT Puskesmas Batu Aji Kota Batam  
di-  
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi.

Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kesempatan pada mahasiswa dalam melakukan studi pendahuluan di instalasi yang Bapak/Ibu pimpin. Perlu kami sampaikan bahwa informasi yang diberikan sesuai dengan topik data masalah yang akan di teliti mahasiswa dalam penyusunan skripsi, adapun nama mahasiswa yang akan melakukan studi pendahuluan yaitu :

Nama : Hamdaniel  
NIM : 616081520004  
Judul : Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Usia 16-18 Tahun Puskesmas X Kota Batam Tahun 2025



Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN  
MITRA BUNDA  
  
Dr. dr. H. MAWARDI-BADAR, M.M.  
NIDK : 8830650017

Tembusan :  
1. Yayasan Harapan Bunda  
2. Arsip

Lampiran 8

Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Batu Aji

	<p><b>PEMERINTAH KOTA BATAM</b> <b>DINAS KESEHATAN</b> <b>UPT. PUSKESMAS BATU AJI</b></p> <p><small>Jl. Rindang Kelurahan Buliang, Kecamatan Batu Aji, Kode Pos. 29438 Telp. (0778) 5522039 Email: puskesmasbatuaji@gmail.com Laman: <a href="https://pkmbatuaj.batam.go.id/">https://pkmbatuaj.batam.go.id/</a></small></p>
<hr/>	
<p><b>SURAT KETERANGAN</b> <b>NO. B/ SKS /400.7.22.1/IV/2025</b></p>	
<p>Yang bertandatangan di bawah ini:</p> <p>Nama : dr. Sri Fetra Netti, M.M. Jabatan : Kepala UPT. Puskesmas Batu Aji</p>	
<p>Dengan ini menerangkan bahwa:</p> <p>Nama : Hamdaniel NIM : 616081520004 Jurusan : S1 Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda</p>	
<p>Bahwa nama tersebut di atas adalah benar telah melakukan Pengambilan Data di UPT. Puskesmas Batu Aji pada tanggal 21 April 2025 dan sesuai dengan surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor. 59/13211/R/IKMB/II/2025 Tanggal 21 Februari 2025, tentang:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Data Remaja Usia 16 – 18 Tahun Bulan Januari s.d Maret 2025 di UPT Puskesmas Batu Aji;</li><li>2. Data Berat Badan dan Tinggi Badan Remaja Usia 16-18 Tahun Bulan Januari s.d Maret 2025 di UPT Puskesmas Batu Aji.</li></ol>	
<p>Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.</p>	
<p>Batam, 21 April 2025 Kepala UPT Puskesmas Batu Aji</p> <p> dr. Sri Fetra Netti, M.M. Pembina, IV/a NIP. 19750203 200604 2 026</p>	

Lampiran 9

Surat Izin Penelitian Puskesmas Baloi Permai



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM  
**INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>  
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : 200/13211/R/IKMB/V/2025  
Lampiran : -  
Hal : **Izin Penelitian**

Batam, 20 Mei 2025

Yth, Kepala UPT Puskesmas Baloi Permai Batam  
di-  
Batam

Bersama ini Disampaikan Kepada Bapak/Ibu Bahwa Sesuai dengan Kurikulum Program Studi Sarjana Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda dalam Menyelesaikan Studi Pendidikan, Mahasiswa Tingkat Akhir Reguler Wajib Menyusun Skripsi.

Untuk itu Mohon Bantuan dan Kesiadaan Kepada Bapak/Ibu dapat Memberikan Kesempatan pada Mahasiswa Kami dalam Melakukan Penelitian di Instalasi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun Nama Mahasiswa yang akan Melakukan Studi Pendahuluan Yaitu :

Nama : Hamdaniel

NIM : 616081520004

Judul : Hubungan *Sedentary Lifestyle* dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Usia 16-18 Tahun Puskesmas Baloi Permai Kota Batam Tahun 2025

Demikian Permohonan ini Kami Sampaikan dengan Penuh Harapan Semoga Bapak/Ibu dapat Memberikan Kesempatan pada Mahasiswa Kami, Atas Bantuan dan Kerjasamanya Diucapkan Terima Kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN  
MITRA-BUNDA

Dr. dr. M. MAWARDI BADAR, M.M.  
NIDK : 8830650017

Lampiran 10

Surat Balasan Penelitian Puskesmas Baloi Permai



PEMERINTAH KOTA BATAM  
DINAS KESEHATAN  
**UPT PUSKESMAS BALOI PERMAI**  
Graha Legenda Malaka Kel. Baloi Permai, Kec. Batam Kota, Kode Pos 29431  
Telepon (0778) 462984,  
Laman pkmbaloipermai.batam.go.id, Pos-el pkmbaper2021@gmail.com

Batam, 8 Juli 2025

Nomor : B/135/000.9.6/VII/2025  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Izin Penelitian a.n. Hamdaniel

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda  
di  
Batam

Menindaklanjuti surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda, nomor 249/13211/R/IKMB/V/2025, tanggal 20 Mei 2025, perihal Izin Penelitian mahasiswa yang tersebut di bawah ini :

Nama : Hamdaniel  
NIM : 616081520004  
Program Studi : Sarjana Gizi (S1)

Maka kami menyampaikan bahwa mahasiswa tersebut telah melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Baloi Permai dengan hasil terlampir.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala UPT Puskesmas Baloi Permai  
Dinkes Kota Batam,



Muhammad Rois, S.K.M.  
Penata /III c  
NIP. 198006072006041017

Lampiran 11

Pengolahan Data Menggunakan SPSS

1. Uji Normalitas

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Sedentary Lifestyle	IMT/U
N		64	64
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	4.21	0.81
	Std. Deviation	.498	1.143
Most Extreme Differences	Absolute	.380	.276
	Positive	.380	.241
	Negative	-.299	-.276
Test Statistic		.380	.276
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 <sup>c</sup>	.000 <sup>c</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

2. Distribusi Frekuensi

a) J

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	32	50.0	50.0	50.0
	Perempuan	32	50.0	50.0	100.0
Total		64	100.0	100.0	

**Kelamin**

**b) Sedentary Lifestyle**

<b>Sedentary Lifestyle</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	37	57.8	57.8	57.8
	Tinggi	27	42.2	42.2	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

**c) Status Gizi (IMT/U)**

<b>IMT/U</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Kurang	9	14.1	14.1	14.1
	Normal	22	34.4	34.4	48.4
	Gizi Lebih	6	9.4	9.4	57.8
	Obesitas	27	42.2	42.2	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

### 3. Uji Korelasi Rank Spearman

#### Hubungan *Sedentary Lifestyle* dengan kejadian Obesitas

Correlations			Sedentary Lifestyle	IMT/U
Spearman's rho	Sedentary Lifestyle	Correlation Coefficient	1.000	.465**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	64	64
	IMT/U	Correlation Coefficient	.465**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	64	64

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### 4. Uji Crosstabulation

			Sedentary Lifestyle * IMT/U Crosstabulation				
			IMT/U				Total
			Gizi Kurang	Normal	Gizi Lebih	Obesitas	
Sedentary Lifestyle.	Rendah	Count	7	17	6	7	37
		% within Sedentary Lifestyle	18.9%	45.9%	16.2%	18.9%	100.0%
	Tinggi	Count	2	5	0	20	27
		% within Sedentary Lifestyle	7.4%	18.5%	0.0%	74.1%	100.0%
Total		Count	9	22	6	27	64
		% within Sedentary Lifestyle	14.1%	34.4%	9.4%	42.2%	100.0%



## Lampiran 12

Master Tabel Hubungan *Sedentary Lifestyle* dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Usia 16-18 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Baloi Permai

No	Responden	Jenis Kelamin	Usia	Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)	IMT (kg/m <sup>2</sup> )	IMT/U (SD)	Kategori	<i>Sedentary Lifestyle</i> (Jam/hari)	Kategori
1	VJ	Perempuan	16 Tahun	164	52	19	-0,5	Normal	3,3	Rendah
2	XS	Perempuan	16 Tahun	155	54	22	0,5	Normal	3	Rendah
3	YR	Perempuan	16 Tahun	157	48	19	-0,5	Normal	3	Rendah
4	AP	Perempuan	18 Tahun	160	51	20	-0,5	Normal	5	Tinggi
5	AM	Perempuan	18 Tahun	162	50	19	-0,8	Normal	3,8	Rendah
6	NM	Perempuan	17 Tahun	154	49	21	-0,1	Normal	5,3	Tinggi
7	TA	Perempuan	17 Tahun	155	54	22	0,4	Normal	4,1	Rendah
8	MH	Laki-laki	16 Tahun	156	41	17	-1,6	Normal	4,2	Rendah
9	ZP	Laki-laki	16 Tahun	179	64	20	-0,2	Normal	3,8	Rendah
10	ZR	Laki-laki	16 Tahun	170	47	16	-1,8	Normal	3,9	Rendah
11	AR	Laki-laki	17 Tahun	172	69	23	1,0	Normal	4	Rendah
12	RR	Laki-laki	17 Tahun	175	70	23	0,5	Normal	5,5	Tinggi
13	HR	Laki-laki	17 Tahun	176	65	21	-0,1	Normal	5,1	Tinggi
14	AF	Laki-laki	18 Tahun	169	55	19	-1,0	Normal	3,1	Rendah
15	BR	Laki-laki	18 Tahun	165	54	20	-0,7	Normal	4,7	Rendah
16	FS	Laki-laki	18 Tahun	167	55	20	-0,8	Normal	3,5	Rendah
17	R	Perempuan	16 Tahun	145	60	29	2,3	Obesitas	6,2	Tinggi
18	NU	Perempuan	16 Tahun	150	65	29	2,4	Obesitas	7,4	Tinggi
19	SP	Perempuan	16 Tahun	150	64	28	2,3	Obesitas	7,8	Tinggi
20	HF	Perempuan	17 Tahun	161	76	29	2,4	Obesitas	6,2	Tinggi

No	Responden	Jenis Kelamin	Usia	Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)	IMT (kg/m <sup>2</sup> )	IMT/U (SD)	Kategori	<i>Sedentary Lifestyle</i> (Jam/hari)	Kategori
21	NN	Perempuan	17 Tahun	153	69	29	2,4	Obesitas	6,4	Tinggi
22	FL	Perempuan	17 Tahun	156	77	32	3,0	Obesitas	5,4	Tinggi
23	N	Perempuan	18 Tahun	160	70	27	2,5	Obesitas	4,4	Rendah
24	HA	Perempuan	18 Tahun	169	78	27	2,5	Obesitas	5,1	Tinggi
25	JD	Perempuan	18 Tahun	152	63	27	2,5	Obesitas	6,7	Tinggi
26	RA	Laki-Laki	16 Tahun	173	80	27	2,1	Obesitas	6,7	Tinggi
27	AY	Laki-Laki	16 Tahun	165	77	28	2,6	Obesitas	8,3	Tinggi
28	AG	Laki-Laki	16 Tahun	166	75	27	2,2	Obesitas	5,9	Tinggi
29	MF	Laki-Laki	17 Tahun	159	77	30	2,9	Obesitas	7,4	Tinggi
30	AL	Laki-Laki	17 Tahun	172	90	30	2,9	Obesitas	7	Tinggi
31	RM	Laki-Laki	18 Tahun	161	75	29	2,3	Obesitas	6,1	Tinggi
32	AW	Laki-Laki	18 Tahun	163	80	30	2,6	Obesitas	7,5	Tinggi
33	PA	Perempuan	16 Tahun	160	71	28	2,8	Obesitas	5	Tinggi
34	SF	Perempuan	16 Tahun	162	66	25	1,8	Overweight	4,5	Rendah
35	SN	Perempuan	16 Tahun	159	69	27	2,6	Obesitas	4,3	Rendah
36	SA	Perempuan	17 Tahun	156	70	29	2,2	Obesitas	3,5	Rendah
37	PA	Perempuan	17 Tahun	159	64	25	1,2	Overweight	3,1	Rendah
38	NS	Perempuan	17 Tahun	157	53	22	0,1	Normal	5,1	Tinggi
39	KS	Perempuan	18 Tahun	162	68	26	1,1	Overweight	3,3	Rendah
40	DP	Perempuan	18 Tahun	155	59	25	-0,2	Normal	3,1	Rendah
41	CN	Perempuan	18 Tahun	155	65	27	2,3	Obesitas	2,9	Rendah
42	SS	Laki-Laki	16 Tahun	168	73	26	1,8	Overweight	3,1	Rendah
43	FN	Laki-Laki	16 Tahun	176	89	29	2,7	Obesitas	3,8	Rendah
44	YE	Laki-Laki	16 Tahun	170	76	26	1,9	Overweight	3,8	Rendah
45	AS	Laki-Laki	16 Tahun	165	72	26	2,0	Overweight	3,7	Rendah
46	RP	Laki-Laki	17 Tahun	171	70	24	0,9	Normal	4,2	Rendah

No	Responden	Jenis Kelamin	Usia	Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)	IMT (kg/m <sup>2</sup> )	IMT/U (SD)	Kategori	<i>Sedentary Lifestyle</i> (Jam/hari)	Kategori
47	JS	Laki-laki	17 tahun	160	70	27	2,0	Overweight	5	Tinggi
48	EP	Laki-laki	17 tahun	169	78	27	1,9	Overweight	3,5	Rendah
49	JA	Perempuan	18 tahun	150	50	22	-2,6	Underweight	2,8	Rendah
50	AR	Perempuan	18 tahun	158	68	27	2,4	Obesitas	6,1	Tinggi
51	AN	Perempuan	18 tahun	156	53	22	-3,0	Underweight	3,4	Rendah
52	L	Perempuan	18 tahun	158	67	27	2,1	Obesitas	3	Rendah
53	AH	Perempuan	18 tahun	164	40	15	-2,4	Underweight	4,17	Rendah
54	AM	Perempuan	18 tahun	163	75	28	2,6	Obesitas	5,9	Tinggi
55	CC	Perempuan	18 tahun	150	65	29	2,8	Obesitas	6,2	Tinggi
56	MF	Laki-laki	16 tahun	169	45	16	-2,1	Underweight	3,2	Rendah
57	MR	Laki-laki	16 tahun	160	40	16	-2,1	Underweight	3,1	Rendah
58	I	Laki-laki	16 tahun	172	67	23	0,9	Normal	2,95	Rendah
59	RR	Laki-laki	17 tahun	163	43	16	-2,1	Underweight	3,8	Rendah
60	EG	Laki-laki	17 tahun	166	40	15	-2,1	Underweight	4,1	Rendah
61	BE	Laki-laki	17 tahun	175	50	16	-2,1	Underweight	4,2	Rendah
62	J	Laki-laki	17 tahun	170	65	22	0,6	Normal	4,7	Rendah
63	RM	Laki-laki	18 tahun	174	67	22	0,2	Normal	2,7	Rendah
64	AA	Laki-laki	18 tahun	170	48	17	-2,0	Underweight	5,2	Tinggi

Lampiran 13

Tabel Hasil Perhitungan Rata-rata indikator *Blue Print Adolencent Sedentary Lifestyle*

No	Pertanyaan	Mean (jam/hari)
1	Berapa lama anda menghabiskan waktu untuk menontonTV ?	2,7
2	Berapa lama anda menghabiskan waktu untuk menonton video / DVD / Youtube / Tiktok ?	6,9
3	Berapa lama anda menggunakan komputer untuk bersenang-senang ? (Seperti bermain <i>game online</i> , menonton youtube, menonton tiktok	4,5
4	Berapa lama anda menggunakan komputer ( <i>gadget</i> ) untuk mengerjakan pekerjaan rumah?	1,4
5	Berapa lama anda menggunakan waktu untuk bermain tablet/ gadget / HP ?	9,0
6	Berapa lama anda menghabiskan waktu untuk membaca komik, buku cerita dll ?	0,9
7	Berapa lama anda menggunakan waktu untuk bermain boneka/ mobil- mobilan/ robot/ lego/lato- lato dll ?	0,0
8	Berapa lama anda melakukan perjalanan dengan kendaraan (mobil/motor)?	1,9
9	Berapa lama anda melakukan kerajinan tangan atau keterampilan? (seperti membuat slime, membuat kerajinan dengan origami/stik eskrim)?	0,3
10	Berapa lama anda duduk santai (mengobrol dengan keluarga, teman) ?	5,8
11	Berapa lama anda bermain / berlatih alat musik ?	0,0



# YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM

## INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>

SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Lampiran 13 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian

### PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

1. Saya adalah mahasiswa Institut Kesehatan Mitra Bunda program studi Sarjana Gizi dengan ini meminta saudara untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul *Hubungan Sedentary Lifestyle* dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Usia 16-18 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Baloi Permai Kota Batam Tahun 2025
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui *sedentary lifestyle* dengan kejadian obesitas pada remaja usia 16-18 tahun,
3. Prosedur pengumpulan data dengan wawancara yang akan berlangsung lebih kurang 10-15 menit, Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi saudara tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan ilmu gizi,
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan saudara pada penelitian ini adalah saudara dapat mengetahui status gizi dan tingkat aktivitas sedentari,
5. Nama dan jati diri saudara beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan dalam wawancara ini akan dijaga kerahasiaannya,

PENELITI

(Hamdaniel)



**YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM**  
**INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>  
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Lampiran 14 *Informed Consent Responden*

***INFORMED CONSENT***  
**(Persetujuan Menjadi Partisipan)**

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan dengan judul Hubungan *Sedentary Lifestyle* dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Usia 16-18 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Baloi Permai Kota Batam Tahun 2025

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan, Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun,

Saksi

(.....)

Batam,..... 2025

Yang Memberikan Pernyataan

(.....)

Peneliti

(.....,.)

Lampiran 15 Kuesioner *Sedentary Life*

Data Umum – Identitas Responden

No Sampel\* : .....di isi oleh peneliti  
Nama : .....  
Jenis kelamin : .....  
Tanggal lahir : .....Bulan : .....Tahun : .....  
Usia : .....Tahun, ..... Bulan,  
Kelas : .....  
Alamat : .....  
No HP (WhatsApp) : .....  
Berat Badan (kg) : .....  
Tinggi Badan (cm) : .....

Kuesioner ini berisi tentang *sedentary life* (gaya hidup menetap) terdiri dari dua bagian, yang anda lakukan selama 7 hari mulai dari hari senin sampai jumat, dan hari sabtu sampai minggu, Berikut adalah beberapa pertanyaan tentang hal-hal yang Anda lakukan disaat duduk atau berbaring,

- a. Pikirkan tentang hari sekolah yang normal, dan tuliskan berapa lama Anda habiskan untuk melakukan hal berikut, kegiatan sebelum dan sesudah sekolah setiap hari, Anda bisa menulis pecahan seperti  $\frac{1}{2}$  jam atau 30 menit,

No	Pertanyaan	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu
1,	Berapa lama anda menghabiskan waktu untuk menonton TV ?							
2,	Berapa lama anda menghabiskan waktu untuk menonton video / DVD / Youtube / Tiktok ?							
3,	Berapa lama anda menggunakan komputer untuk bersenang-senang ? (Seperti bermain game online, menonton youtube, menonton tiktok)							
4,	Berapa lama anda menggunakan komputer (gadjet) untuk mengerjakan pekerjaan rumah?							
5,	Berapa lama anda menggunakan waktu untuk bermain tablet/ gadget / HP ?							
6,	Berapa lama anda menghabiskan waktu untuk membaca komik, buku cerita dll ?							
7,	Berapa lama anda menggunakan waktu untuk bermain boneka/ mobil-mobilan/ robot/ lego/lato-lato dll ?							
8,	Berapa lama anda melakukan perjalanan dengan kendaraan							

	(mobil/motor ) ?							
9,	Berapa lama anda melakukan kerajinan tangan atau keterampilan? (seperti membuat slime, membuat kerajinan dengan origami/stik es krim)							
10,	Berapa lama anda duduk santai (mengobrol dengan keluarga, teman) ?							
11,	Berapa lama anda bermain / berlatih alat musik ?							

Lampiran 16

Dokumentasi Penelitian



Tanda Tangan Bersedia Menjadi Responden



Pengukuran Berat Bada pada Responden



Wawancara Kuesioner *Adolescent Sedentary Activity Questionnaire* (ASAQ)

Lampiran 17



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM  
**INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>  
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

**FORMULIR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL/ LAPORAN  
TUGAS AKHIR (LTA)**

Nama : Hamdaniel  
NIM : 616081520004  
Semester : VIII (Delapan)  
Program Studi : Sarjana Gizi  
Judul Riset : Hubungan *Sedentary Lifestyle* dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Usia 16-18 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Baloi Permai Kota Batam Tahun 2025  
Pembimbing 1 : Amalina Rizma, S,Gz., M,Gz

NO	TANGGAL BIMBINGAN	TOPIK	SARAN	PARAF BIMBINGAN
1,	23 September 2024	Menentukan masalah untuk pengambilan judul	Pengambilan data penyakit terbanyak ke Dinas Kesehatan Kota Batam	
2,	26 November 2024	Konsul BAB 1	Revisi Latar belakang	
3,	28 November 2024	Konsul BAB 1	Revisi Latar belakang terkait data masalah yang akan diambil	

4,	29 November 2024	Konsul BAB I	Revisi BAB I	
5,	30 November 2024	Konsul BAB I	Revisi BAB I, mengambil data ke puskesmas	
6,	11 Januari 2025	Konsul BAB I	Revisi BAB 1	
7,	13 Januari 2025	Konsul Observasi dan wawancara ke Puskesmas	Membuat instrumen yang akan digunakan untuk observasi dan wawancara di Puskesmas	
8,	11 Februari 2025	Konsul Kuesioner untuk observasi dan wawancara ke lokasi penelitian	Melanjutkan observasi dan wawancara	
9,	15 Maret 2025	Konsul BAB I dan hasil observasi dan wawancara	Revisi BAB I lanjutkan BAB II	
10,	9 April 2025	Konsul BAB I dan BAB II	Revisi BAB I menambah keaslian penelitian, mengecek kembali data, memperbaiki penulisan, Revisi BAB II	
11,	14 April	Konsul BAB I, BAB II, BAB III	Revisi BAB I, Revisi BAB II, perbaikan penulisan dan menambah dampak dari variabel,	

			Revisi BAB III, mengubah uji analisis statistik menggunakan uji korelasi	
12.	19 April 2025	Konsul BAB I, BAB II, BAB III	Revisi rumus yang digunakan untuk pengambilan data dan perbaikan penulisan	
13.	10 Mei 2025	Konsul Revisi Seminar Proposal	Revisi metode penelitian	
14.	13 Mei 2025	Konsul Revisi	Melanjutkan penelitian	
15.	25 Mei 2025	Bimbingan BAB IV	Bimbingan Hasil dan pembahasan	
16.	26 Mei 2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V	Revisi hasil bimbingan	
17.	28 Mei 2025	Konsul BAB IV dan BAB V	Perbaikan revisi dan penulisan	
18.	30 Mei 2025	Konsul BAB V	Bimbingan Kesimpulan dan saran	



**YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM**  
**INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>  
 SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

**FORMULIR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL/ LAPORAN  
TUGAS AKHIR (LTA)**

Nama : Hamdaniel  
 NIM : 616081520004  
 Semester : VIII (Delapan)  
 Program Studi : Sarjana Gizi  
 Judul Riset : Hubungan *Sedentary Lifestyle* dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Usia 16-18 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Baloi Permai Kota Batam Tahun 2025  
 Pembimbing 2 : Ns, Didi Yunaspi, M,Kep, CMC

NO	TANGGAL BIMBINGAN	TOPIK	SARAN	PARAF BIMBINGAN
1.	26 November 2024	Menentukan masalah untuk pengambilan judul	Pengambilan data penyakit terbanyak ke Dinas Kesehatan Kota Batam	
2.	23 Januari 2025	Menentukan masalah yang akan diambil untuk variabel penelitian	Melakukan observasi dan wawancara ke lokasi yang akan dilakukan penelitian	
3.	12 Maret 2025	Konsul tentang terkait hasil observasi dan wawancara	Menyusun BAB I	
4.	13 Maret 2025	Konsul BAB I	Revisi latar belakang dan manfaat penelitian	
5.	14 Maret 2025	Konsul BAB I	Revisi hasil observasi di latar belakang dan Susun Format LPPM	
6.	15 maret 2025	Konsul BAB I dan format LPPM	Lanjut BAB II dan ACC Judul ke LPPM	

7.	19 Maret 2025	Konsul BAB II	Revisi BAB II	
8.	20 Maret 2025	Konsul BAB II	Revisi BAB II Mengembangkan faktor variabel dari BAB I, perbaiki kerangka konsep, perbaiki daftar pustaka,	
9.	21 Maret 2025	Konsul BAB II	Melanjutkan menyusun BAB III	
10.	26 Maret 2026	Konsul BAB III	Revisi BAB III	
11.	9 April 2025	Konsul BAB III	Revisi BAB III perbaiki instrumen penelitian dan perbaiki penulisan	
12.	17 April 2025	Konsul BAB III	Revisi BAB III dan melengkapkan lampiran	
13.	13 Juli	Konsul BAB IV	Revisi data yang diteliti	

