

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA PENDERITA YANG MENJALANI PENGOBATAN DIABETES
MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEI LANGKAI
KOTA BATAM**

Sevta Gusdina
Program Studi Sarjana Keperawatan Dan Pendidikan Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Dosen Pembimbing
Ns. T. Eltrikanawati., M.Kep
Dr. Ns. Ditte Ayu Suntara., M.Kep

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan

INTISARI

Penderita Diabetes Mellitus di dunia sebanyak 589 juta jiwa dan diperkirakan akan meningkat pada tahun 2050 sebanyak 853 juta jiwa. Di Indonesia Diabetes Mellitus menempati posisi ke 5 penyakit kronik tidak menular dengan jumlah 19,5 juta jiwa dan di Kota Batam penderita Diabetes Mellitus mencapai 13.883 jiwa. Diabetes Mellitus disebabkan beberapa faktor salah satunya adalah kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Penderita yang Menjalani Pengobatan Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2025. Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional* yang melibatkan 65 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan Teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner *Hensarling Diabetes Family Support Scale* (HDFSS) dan *Zung Self-rating Scale* (ZSAS). Hasil uji statistik *Chi Square* menunjukkan ($P\text{- Value } 0,001 < 0,05$), menunjukkan bahwa H_0 di tolak dan H_a diterima. Maka dapat disimpulkan ada Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Yang Menjalani Pengobatan Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2025. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi, acuan, serta motivasi bagi keluarga untuk selalu mendampingi penderita dalam menjalani pengobatan Diabetes Mellitus, dengan memperhatikan faktor-faktor yang dapat menyebabkan tingginya kadar gula darah. Selain itu, keluarga juga berperan penting dalam membantu mengontrol kecemasan penderita dalam menjalani pengobatan Diabetes Mellitus.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ANXIETY
LEVELS IN PATIENTS UNDERGOING DIABETES MELLITUS
TREATMENT IN THE WORKING AREA OF THE SEI
LANGKAI PUBLIC HEALTH CENTER
IN BATAM CITY**

Sevta Gusdina
Program Studi Sarjana Keperawatan Dan Pendidikan Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Supervisor
Ns. T. Eltrikanawati., M.Kep
Dr. Ns. Ditte Ayu Suntara., M.Kep

Keywords: Diabetes Mellitus, Family Support, Anxiety Level

ABSTRAK

Diabetes Mellitus sufferers in the world are 589 million people and are expected to increase by 853 million in 2050. In Indonesia, Diabetes Mellitus ranks 5th among non-communicable chronic diseases with a total of 19.5 million people and in Batam City, Diabetes Mellitus sufferers reached 13,883 people. Diabetes Mellitus is caused by several factors, one of which is anxiety. This study aims to determine the Relationship of Family Support with Anxiety Levels in Patients Undergoing Diabetes Mellitus Treatment in the Sei Langkai Community Health Center Work Area, Batam City in 2025. This study used a cross-sectional design involving 65 respondents. The sampling technique used a purposive sampling technique. The measuring instruments used in this study were the Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS) questionnaire and the Zung Self-rating Scale (ZSAS). The results of the Chi Square statistical test showed (P-Value 0.001 <0.05), indicating that Ho was rejected and Ha was accepted. So it can be concluded that there is a relationship between family support and the level of anxiety in patients undergoing diabetes mellitus treatment in the Sei Langkai Community Health Center Work Area, Batam City in 2025. The results of this study can serve as information, a reference, and motivation for families to consistently support patients undergoing diabetes mellitus treatment, paying attention to factors that can contribute to high blood sugar levels. Furthermore, families also play a crucial role in helping patients manage anxiety during diabetes mellitus treatment.

SEVTA GUSTINA HASIL TURNITIN

ORIGINALITY REPORT

34%	34%	%	%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	pdfcoffee.com Internet Source	8%
2	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
3	www.scribd.com Internet Source	1%
4	jurnal.ensiklopediaku.org Internet Source	1%
5	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	1%
6	nusantarahasanajournal.com Internet Source	1%
7	123dok.com Internet Source	1%
8	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	1%
9	journal.unigha.ac.id Internet Source	1%
10	repository.ub.ac.id Internet Source	<1%