

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) IBU HAMIL  
DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH  
(BBLR) DI PUSKESMAS LUBUK BAJA  
KOTA BATAM TAHUN 2025**



**SKRIPSI**

**FIRDA VADILAH**

**(616080721001)**

**PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN  
PROFESI NERS  
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA  
2025**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) IBU HAMIL  
DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH  
(BBLR) DI PUSKESMAS LUBUK BAJA  
KOTA BATAM TAHUN 2025**



**SKRIPSI**

Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk  
Menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Keperawatan

**FIRDA VADILAH**

**(616080721001)**

**PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN  
PROFESI NERS INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA  
2025**

## DAFTAR ISI

<b><u>HALAMAN SAMPUL LUAR .....</u></b>	<b><u>i</u></b>
<b><u>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</u></b>	<b><u>vi</u></b>
<b><u>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</u></b>	<b><u>Error! Bookmark not defined.</u></b>
<b><u>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</u></b>	<b><u>Error! Bookmark not defined.</u></b>
<b><u>PENGESAHAN .....</u></b>	<b><u>Error! Bookmark not defined.</u></b>
<b><u>RIWAYAT HIDUP .....</u></b>	<b><u>Error! Bookmark not defined.</u></b>
<b><u>DAFTAR ISI.....</u></b>	<b><u>vii</u></b>
<b><u>DAFTAR TABEL.....</u></b>	<b><u>xi</u></b>
<b><u>DAFTAR SKEMA .....</u></b>	<b><u>xii</u></b>
<b><u>DAFTAR LAMPIRAN .....</u></b>	<b><u>xiii</u></b>
<b><u>KATA PENGANTAR.....</u></b>	<b><u>Error! Bookmark not defined.</u></b>
<b><u>ABSTRAK .....</u></b>	<b><u>Error! Bookmark not defined.</u></b>
<b><u>ABSTRACT .....</u></b>	<b><u>Error! Bookmark not defined.</u></b>
<b><u>BAB I.....</u></b>	<b><u>Error! Bookmark not defined.</u></b>
<b><u>PENDAHULUAN.....</u></b>	<b><u>Error! Bookmark not defined.</u></b>
<b><u>1.1 Latar Belakang.....</u></b>	<b><u>Error! Bookmark not defined.</u></b>
<b><u>1.2 Rumusan Masalah.....</u></b>	<b><u>Error! Bookmark not defined.</u></b>
<b><u>1.3 Tujuan Penelitian .....</u></b>	<b><u>Error! Bookmark not defined.</u></b>
<b><u>1.3.1 Tujuan Umum .....</u></b>	<b><u>Error! Bookmark not defined.</u></b>
<b><u>1.3.2 Tujuan Khusus.....</u></b>	<b><u>Error! Bookmark not defined.</u></b>
<b><u>1.4 Manfaat Penelitian.....</u></b>	<b><u>Error! Bookmark not defined.</u></b>
<b><u>1.4.1 Teoritis .....</u></b>	<b><u>Error! Bookmark not defined.</u></b>
<b><u>1.4.2 Praktis .....</u></b>	<b><u>Error! Bookmark not defined.</u></b>
<b><u>1.5 Keaslian Penelitian .....</u></b>	<b><u>Error! Bookmark not defined.</u></b>
<b><u>1.6 Sistematika Penulisan .....</u></b>	<b><u>Error! Bookmark not defined.</u></b>
<b><u>BAB II .....</u></b>	<b><u>Error! Bookmark not defined.</u></b>
<b><u>TINJAUAN PUSTAKA .....</u></b>	<b><u>Error! Bookmark not defined.</u></b>
<b><u>2.1 Konsep Status Gizi.....</u></b>	<b><u>Error! Bookmark not defined.</u></b>
<b><u>2.2 Konsep Ibu Hamil .....</u></b>	<b><u>Error! Bookmark not defined.</u></b>

2.2.1 Pengertian Kehamilan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Keluhan Umum pada Ibu Hamil.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3 Diagnosis Kehamilan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4 Perubahan Anatomi Dan Adaptasi Fisiologis System Reproduksi	
<b>    Error! Bookmark not defined.</b>	
2.3 Pengaruh gizi pada kehamilan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1 Pengaturan Makan Ibu Saat Hamil.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2 Pengaruh gizi pada kehamilan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Konsep Bayi berat lahir rendah (BBLR) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Definisi Bayi berat lahir rendah (BBLR)....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Klasifikasi Bayi berat lahir rendah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Faktor yang Mempengaruhi Bayi berat lahir rendah (BBLR) .....	<b>Error!</b>
<b>    Bookmark not defined.</b>	
2.4 Masalah yang Dialami BBLR.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5 Kerangka konseptual.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6 Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Populasi dan Sampel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1 Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2 Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.3 Besar Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1 Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.2 Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1 Variabel Independen (Bebas) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.2 Variabel Dependen (Terikat) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.5 Kerangka Kerja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Prosedur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1 Tahap Persiapan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.2 Tahap Pelaksanaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.3 Tahap Akhir.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.2 Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8 Pengolahan Data dan Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.1 Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.2 Analisa data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9 Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10Etika .....	Penelitian
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	

**BAB IV .....****Error! Bookmark not defined.**

**HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....****Error! Bookmark not defined.**

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Analisa Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.1 Karakteristik Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4 Analisa Bivariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5 Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5.1 Analisa Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5.2 Analisa Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6 Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**BAB V.....****Error! Bookmark not defined.**

**KESIMPULAN DAN SARAN .....****Error! Bookmark not defined.**

5.1 Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya .....Error! Bookmark not defined.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan.....Error! Bookmark not defined.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....Error! Bookmark not defined.

5.2.4 Bagi Masyarakat .....Error! Bookmark not defined.

**DAFTAR PUSTAKA .....Error! Bookmark not defined.**

**LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

<u>Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....</u>	<u>9</u>
<u>Tabel 2.1 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester I .....</u>	<u><b>Error! Bookmark not defined.</b></u>
<u>Tabel 2.2 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester II .....</u>	<u><b>Error! Bookmark not defined.</b></u>
<u>Tabel 2.3 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester III .....</u>	<u><b>Error! Bookmark not defined.</b></u>
<u>Tabel 2.4 Rekomendasi Kenaikan Berat Badan Berdasarkan IMT</u>	<u><b>Error! Bookmark</b></u>
<u><b>not defined.</b></u>	
<u>Tabel 2.5 Klasifikasi Status Gizi pada Wanita Hamil dan 6 Bulan Pasca Melahirkan</u>	
<u>berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LiLA)...</u>	<u><b>Error! Bookmark not defined.</b></u>
<u>Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paritas,Pendidikan, Umur Ibu, Dan</u>	
<u>Riwayat Bblr Hamil Yang Sudah Melahirkan Di Puskesmas Lubuk Baja</u>	
<u>Kota Batam Tahun 2025. ....</u>	<u><b>Error! Bookmark not defined.</b></u>
<u>Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh (IMT) Ibu Hamil, Dan Kejadian</u>	
<u>BBLR Di Puskesmas Lubuk Baja Tahun 2025 .....</u>	<u>65</u>
<u>Tabel 4.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Ibu Hamil Dengan Kejadian</u>	
<u>Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di Puskesmas Lubuk Baja Kota</u>	
<u>Batam Tahun 2025.....</u>	<u>67</u>

## DAFTAR SKEMA

<u>Skema 2.1 Kerangka konseptual .....</u>	<u><b>Error! Bookmark not defined.</b></u>	<u><b>4</b></u>
<u>Skema 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Ideks Massa Tubuh (IMT) Ibu Hamil Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah Dipuskesmas Lubuk Baja Kota Batam Tahun 2025. ....</u>	<u><b>Error! Bookmark not defined.</b></u>	

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Izin Permohonan Informasi Data Ke Dinas Dan Surat Izin Studi Pendahuluan Kesehatan Kota Batam
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan Ke UPT. Puskesmas Lubuk Baja Tahun 2025
- Lampiran 3. Data Ibu Hamil Yang Sudah Melahirkan Di UPT. Puskesmas Lubuk Baja Tahun 2025
- Lampiran 4. Surat Etik Penelitian
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Ke Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam Tahun 2025
- Lampiran 6. Master Tabel Hubungan Index Massa Tubuh (IMT) Ibu Hamil Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam Tahun 2025
- Lampiran 7. Lembar Informed Consent Surat Persetujuan Menjadi Responden & Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 8. Hasil Uji Chi-Square
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi/Bimbingan Tahun 2025.

